Lunedì 27 Giugno 2016

Sfida a distanza tra Federica Pellegrini e l'asso pigliatutto Katie Ledecky, in acqua ad Omaha per i Trials natatori americani. Quasi dieci anni di differenza tra le due e come non sentirli. Prova generale per Rio e riscontri confortani per Fede, subito dopo la cerimonia della bandiera in Quirinale. Apertura col botto, seconda sui 100 in rimonta imperiosa contro l'olandese Kromowidjoio: un 53"18 che è nuovo record nazionale, cancellato il 53"55 "gommato" risalente ai Mondiali di Roma 2009. Un eame di velocità in vista della distanza doppia, suo vero obiettivo olimpico. Sulle quattro vasche Fede troverà al varco una nuova generazione di stelle, dalla diciannovenne Ledecky (campionessa mondiale in carica che l'ha già battuta a Kazan) e Allison Schmitt.

Tanto sorpendente quel tempo, che qualcuno ha avanzato la possibilità di vederla doppiare. Vedremo, anche se lo impedisce più il buon senso che il programma orario. Ma ottenuto pur a scapito di energie nervose, il giorno seguente non le ha impedito di nuotare, senza pressione eccessiva, la sua distanza preferita in 1'54"55. Miglior tempo nuotato col costume in tessuto e secondo dell'anno al mondo, ad appena 2/100 da Katie (che le risponderà ad ore nei Trials, obiettivo il record mondiale di Federica).

Il Settecolli al sole torrido di Roma ha detto molto altro. L'eccellente condizione di Detti e Paltrinieri, la rincorsa dei velocisti, Dotto su tutti, in attesa del recuperato Orsi. Ma anche due nuovi "passi" per i Giochi. Arianna Castiglioni sui 100 farfalla - 1'07"15 dietro la lituana Meilutyte - si getta alle spalle difficoltà e infortuni e coglie al volo l'ultima possibilità. Così come ha fatto Belotti per la 4x200. Resta invece fuori Scozzoli che il viaggio a Rio l'avrebbe meritato per sè e la specialità della rana, in ribasso dai tempi di Fioravanti e Rummolo.

53. Settecolli
Roma, Foro Italico - 24/26 Giugno 2016

Uomini
50 SL - 1. Proud (Gbr) 22"07; 2. Dotto 22"29; ... 7. Orsi 22"48.
100 SL - 1. Stravius (Fra) 48"79; 2. Dotto 49"18; 3. Magnini 49"51; 4. Belotti 49"56.
200 SL - 1. Detti 1'46"78; 2. Kozma (Hun) 1'47"38; 3. Belotti 1'47"81.
400 SL - 1. Detti 3'44"21: 2. Paltrinieri 3'50"47; 3. Ciampi 3'51"50.
800 SL - 1. Detti 7'43"06; 2. Paltrinieri 7'50"98.
1500 SL - 1. Paltrinieri 14'51"62; 2. Joly (Fra) 15'09"83.
50 DO - 1. Barnea (Isr) 25"13; 2. Bonacchi 25"14.
100 DO - 1. Bonacchi 54"23; 2. Christou (Gre) 54"35; 3. Gamburg (Isr) 54"38.
200 DO - 1. Ciccarese 1'57"96; 2. Malerba 1'58"94.
50 RA - 1. Van der Burgh (Rsa) 27"28; 2. Titenis (Ltu) 27"34.
100 RA - 1. Titenis (Ltu) 59"63; 2. Antonelli 1'00"77.
200 RA - 1. Bizzarri 2'11"00.
50 FA - Cseh (Hun) 23"58; 2. Codia 23"73; 3. Barrett (Gbr) 23"89.
100 FA - Cseh (Hun) 52"21; 2. Telegdy (Hun) 52"74.
200 FA - 1. Cseh (Hun) 1'54"69; 2. Biczo (Hun) 1'57"30.
200 MX - 1. Verrastzo (Hun) 2'00"09.
400 MX - 1. Verrastzo (Hun) 4'12"21; 2. Turrini 4'15"90; 3. Gratz (Hun) 4'16"00.

Donne
50 SL - 1. Kromowidjoio (Ned) 24"28; 2. Van Landeghem (Can) 24"71; 3. Alshammar (Swe) 24"75. Fin-B: ... 6. Pellegrini 25"54.
100 SL - 1. Kromowidjoio (Ned) 53"14; 2. Pellegrini 53"18.
200 SL - 1. Pellegrini 1'54"55; 2. Coleman (Swe) 1'55"88.
400 SL - 1. Balmy (Fra) 4'03"66; 2. Kapas (Hun) 4'05"65; 3. Carli 4'07"32.
50 DO - 1. Masse (Can) 27"82; 2. Listopadova (Svk) 28"23; 3. Gemo 28"43.
100 DO - 1. Masse (Can) 59"66; 2. Listopadova (Svk) 1'00"21.
200 DO - 1. Masse (Can) 2'08"79.
50 RA - 1. Meilutyte (Ltu) 30"29; 2. Castiglioni 31"04; 3. Johansson (Swe) 31"09.
100 RA - 1. Meilutyte (Ltu) 1'06"15; 2. Castiglioni 1'07"15; 3. Watanabe (Jpn) 1'07"35.
200 RA - 1. Watanabe (Jpn) 2'24"20.
50 FA - 1. Alshammar (Swe) 25"94; 2. Oleksiak (Can) 25"08.
100 FA - 1. Bianchi 58"36; 2. Oleksiak (Can) 58"41; 3. Szilagyi (Hun) 58"42.
200 FA - 1. Szilagy (Hun) 2'08"65; 2. Pirozzi 2'09"66.
200 MX - 1. Cusinato 2'12"80.
400 MX - 1. Trombetti 4'40"06; 2. Franceschi 4'40"39.