

## TOP TEN 2022– UOMINI

**Aggiornamento: 16 Giugno 2022**

**Nota – Nelle colonne di destra le valutazioni secondo le tabelle WA.**

**RN/RNi** = Record Nazionale (Assoluto/Indoor)  
**🇮🇹** = Campione Italiano 2021 (Assoluto/Indoor)  
Jr = Junior (U-20) – Yo = Youth (U-18)



Lorenzo Ndele Simonelli

### TOP TEN 2022 (Outdoor)

1240	Zane <b>WEIR</b> (27)	Peso	21.99
1230	"Nick" <b>PONZIO</b> (27)	Peso	21.83
1211	Ahmed <b>ABDELWAHEB</b> (26)	3000Sp	8'10"29
1209	Yemaneberhan <b>CRIPPA</b> (26)	Mezza M	59'26"
1207	Ossama <b>ZOGLAMI</b> (28)	3000Sp	8'11"00
1193	Marcell <b>JACOBS</b> (28)	100	10"04
1184	Iliass <b>AOUANI</b> (27)	Maratona	2h08'34"
1179	Mario <b>LAMBRUGH</b> I (30)	400H	49"03
1179	Gianmarco <b>TAMBERI</b> (30)	Alto	2.30
1177	Massimo <b>STANO</b> (30)	Marcia 35 km	2h29'09"

### 100 METRI

**100° PRESTAZIONE ALL-TIME = 10"22**

10"04	0,3	Marcell <b>JACOBS</b> (28)	26-9-94	1)	Savona	18 Mag	1193	9"80-21
		9"99w/2,3 [b1] Savona, 18 Mag]						
10"18	0,3	Chituru <b>ALI</b> (23)	6-4-99	5)	Savona	18 Mag	1145	
		10"25/-0,2 [8] Roma, GG/DL, 9 Giu]						
		10"12w/2,3 [b4] Savona, 18 Mag]						
		10"28/0,6 [1] Roma, M, 12 Mag]						
10"19	1,3	Lorenzo <b>PATTA</b> (22)	23-5-00	b3)	Savona	18 Mag	1142	10"13-21
10"21	1,3	Eseosa <b>DESALU</b> (28)	19-2-94	b4)	Savona	18 Mag	1135	
		10"33/0,2 [3] Grosseto, 21 Mag]						
10"24(A)	2,0	Filippo <b>TORTU</b> (24)	15-6-98	7)	Nairobi	7 Mag	1125	9"99-18
10"32	1,8	Matteo <b>MELLUZZO</b> (20)	29-7-02	b1)	Firenze	11 Giu	1099	
		10"31w/2,3 [b5] Savona, 18 Mag]						

10"35	0,2	Andrea FEDERICI (25)	24-2-97	1)	Milano	30 Apr	1089	10"35-20
10"35	0,6	Roberto RIGALI (27)	7-1-95	2)	Roma, M	12 Mag	1089	
10"35	1,3	Antonio MORO (25)	18-2-97	b5)	Savona	18 Mag	1089	
10"35	0,4	Hillary W. POLANCO RIJO (25)	25-11-97	2)	Lucca	28 Mag	1089	
		-[10]						

Con vento favorevole superiore a 2 m/sec.

10"34w	3,1	Lorenzo Ianes (22)		-00	b1)	Firenze	11 Giu	
--------	-----	--------------------	--	-----	-----	---------	--------	--

## 200 METRI

**100° PRESTAZIONE ALL-TIME = 20"47**

20"40	-0,1	Filippo TORTU (24)	15-6-98	3)	Roma, DL	9 Giu	1158	20"11-21
		1. K.Bednarek (Usa) 20"01; 2. L.Adams (Rsa) 20"33; ...; 4. E.Desalu 20"59; ...						
		20"41w/2,1 [7] Doha, DL, 14 Mag]						
		1. N.Lyles (Usa) 19"72w; 2. F.Kerley (Usa) 19"75w; 3. J.Richards (Tto) 20"15w; 4. A.De Grasse (Can) 20"15w; ...						
20"54	2,0	Eseosa DESALU (28)	19-2-94	3)	Rabat, DL	5 Giu	1136	20"13-18
		20"59/-0,1 [4] Roma, DL, 9 Giu]						
20"61	-0,1	Diego Aldo PETTOROSSO (25)	13-1-97	b1)	San Antonio, TX	14 Mag	1126	
		20"78w/2,8 [b3] Fayetteville, AR, 25 Mag]						
		20"80/1,7 [3] San Antonio, TX, 15 Mag]						
20"64	-0,3	Chitutu ALI (23)	6-4-99	2)	Grosseto	21 Mag	1122	
20"85	0,3	Hillary W. POLANCO RIJO (25)	25-11-97	1)	Firenze	5 Giu	1090	
20"87	1,3	Andrea FEDERICI (25)	24-2-97	5)	Savona	18 Mag	1087	
20"91-Jr	0,3	Alessio FAGGIN (19)	15-11-03	2)	Firenze	5 Giu	1081	
20"91	-0,1	Lorenzo PATTA (22)	23-5-00	8)	Roma, DL	9 Giu	1081	
		20"98/-0,8 [1] Sassari, 28 Mag]						
20"91	-0,3	Mattia DONOLA (22)	14-4-00	1)	Firenze	12 Giu	1081	

## 300 METRI

32"70		Vladimir ACETI (24)	16-10-98	1)	Napoli	23 Apr	1098	
32"97		Mario LAMBRUGHI (30)	5-2-92	1)	Milano	30 Apr	1074	
33"01		Edoardo SCOTTI (22)	9-5-00	2)	Napoli	23 Apr	1070	32"87-21

## 400 METRI

**100° PRESTAZIONE ALL-TIME = 45"86**

45"85		Lorenzo BENATI (20)	5-4-02	C-1)	Ginevra	11 Giu		
		46"19 [3] Grosseto, 21 Mag]						
		46"19 [3] Savona, 18 Mag]						
		46"01 [1] Roma, M, 4 Mag]						
45"89		Edoardo SCOTTI (22)	9-5-00	7)	Roma, DL	9 Giu	1119	
		46"21 [6] Ostrava, 31 Mag]						
45"97		Brayan LOPEZ (25)	20-6-97	D-2)	Ginevra	11 Giu		
		46"03 [1] Savona, 18 Mag]						
45"97		Vladimir ACETI (24)	16-10-98	D-3)	Ginevra	11 Giu		
		46"22 [5] Tokyo, CT-G, 8 Mag]						
46"11		Davide RE (29)	16-3-93	2)	Berna	14 Giu		
		46"21 [2] Langenthal, 26 Mag]						
46"26		Giuseppe LEONARDI (26)	31-7-96	6)	Grosseto	21 Mag	1094	
46"43		Mario LAMBRUGHI (30)	5-2-92	1)	Nembro	14 Mag	1083	

## 600 METRI

1'17"27	Simone BARONTINI (23)	5-1-99	1)	Milano	23 Apr	1052
1'17"36-Jr	Francesco PERNICI (19)	18-2-03	2)	Milano	23 Apr	1048

## 800 METRI

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 1'45"81

1'45"24	Cătălin TECUCEANU (23)	9-9-99	8)	Ostrava	31 Mag	1166
	1. E.Wanyonyi (Ken) 1'44"15; 2. S.Moula (Alg) 1'44"19; 3. M.Burgin (Gbr) 1'44"54; 4. N.Kibet (Ken) 1'44"89; 1'46"07 [1] Šamorin, 9 Giu]					
	...; 2. B.Pattison (Gbr) 1'46"45; 3. J.Fitzsimons (Irl) 1'46"64; 4.A.H.Abdalla (Qat) 1'47"09; ... 1'45"52 [2] Grosseto, 21 Mag]					
	1. Y.Hethat (Alg) 1'45"13; ...; 3. A.Tuka (Bih) 1'46"15; 4. M.Borkowski (Pol) 1'46"24; ...					
1'46"72	Simone BARONTINI (23)	5-1-99	6)	Grosseto	21 Mag	1122
	1'47"88 [3] Berna, 14 Giu]					
1'46"78	Francesco CONTI (27)	15-3-95	8)	Grosseto	21 Mag	1120
1'46"87-Jr	Francesco PERNICI (19)	18-2-03	2)	Conegliano	11 Giu	1117
	1'47"77 [B-2] Grosseto, 21 Mag]					
1'47"32	Federico RIVA (22)	9-11-00	B-1)	Grosseto	21 Mag	1104
1'47"32	Abdelhakim ELLIASMINE (23)	7-2-99	11)	Grosseto	21 Mag	1104

## 1500 METRI

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 3'37"47

3'37"30	Pietro ARESE (23)	8-10-99	3)	Jessheim	2 Giu	1143
	1. A.Coscoran (Irl) 3'36"82; 2. C.Kessler (Ger) 3'37"19; ...; 4. R.Verheyden (Bel) 3'37"95; ... 3'38"95 [1] Berna, 14 Giu]					
	3'38"98 [3] Dessau, 25 Mag]					
3'39"63	Ahmed ABDELWAHEB (26)	26-5-96	1)	Cassino	21 Mag	1111
3'39"67	Ossama MESLEK (25)	8-1-97	5)	Montreuil	2 Giu	1111
3'39"84-p	Yemaneberhane CRIPPA (26)	15-10-96	1)	Milano	11 Giu	1109
3'40"06-p	Osama ZOGHLAMI (28)	10-6-94	2)	Milano	11 Giu	1108
3'40"18	Yassin BOUIH (26)	24-11-96	3)	Carquefou	11 Giu	1104
3'40"80-p	Ala ZOGHLAMI (28)	19-6-94	3)	Milano	11 Giu	1096
3'40"96	Mohamed ZERRAD (29)	23-12-93	7)	Andújar	4 Giu	1094
3'41"30-p	Riccardo TAMASSIA (29)	19-6-93	4)	Milano	11 Giu	1089

## MIGLIO

3'54"72	Yemaneberhane CRIPPA (26)	15-10-96	1)	Milano	11 Giu	1140
3'55"00	Osama ZOGHLAMI (28)	10-6-94	2)	Milano	11 Giu	1137
3'55"39	Ossama MESLEK (25)	8-1-97	5)	Londra	14 Mag	1132
3'57"07	Ala ZOGHLAMI (28)	19-6-94	3)	Milano	11 Giu	1111
3'57"71	Mattia PADOVANI (27)	26-8-95	5)	Milano	11 Giu	1103
3'57"86	Riccardo TAMASSIA (29)	19-6-93	6)	Milano	11 Giu	1101

## 3000 METRI

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 7'51"05

## 3000 METRI SIEPI

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 8'22"00

8'10"29	Ahmed ABDELWAHEB (26)	26-5-96	6)	Roma, DL	9 Giu	1211	
	1. L.Girma (Eth) 7'59"23; 2. A.Kibiwot (Ken) 8'06"73; 3. G.Wale (Eth) 8'06"74; 4. C.Kipruto (Ken) 8'08"76; 8'14"53 [3] Ostrava, 31 Mag]						
	1. L.Girma (Eth) 7'58"68; 2. H.Tegegn (Eth) 8'07"10; ...; 4. A.Sime (Eth) 8'17"52; 5. S.Firewu (Eth) 8'19"82; 8'26"89 [9] Doha, DL, 13 Mag]						
	1. S.El Bakkali (Mar) 8'09"66; 2. L.Girma (Eth) 8'09"67; 3. A.Kibiwot (Ken) 8'16"40; 4. H.Bor (Usa) 8'17"82;						
8'11"00	Osama ZOGHLAMI (28)	19-6-94	7)	Roma, DL	9 Giu	1207	
	1. L.Girma (Eth) 7'59"23; 2. A.Kibiwot (Ken) 8'06"73; 3. G.Wale (Eth) 8'06"74; 4. C.Kipruto (Ken) 8'08"76; 8'22"11 [6] Ostrava, 31 Mag]						
	1. L.Girma (Eth) 7'58"68; 2. H.Tegegn (Eth) 8'07"10; ...; 4. A.Sime (Eth) 8'17"52; 5. S.Firewu (Eth) 8'19"82;						
8'24"04	Ala ZOGHLAMI (28)	19-6-94	12)	Roma, DL	9 Giu		
	DNF [-] Ostrava, 31 Mag]						
8'29"54	Yassin BOUIH (26)	24-11-96	2)	Andujar	4 Giu	1124	
8'32"85	Leonardo FELETTI (27)	26-6-95	1)	Firenze	5 Giu	1110	
8'40"95	Abderrazzak GASMI (21)	8-3-01	3)	Lucca	28 Mag	1074	

## 5000 METRI

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 13'27"93

13'04"95	Yemaneberhan CRIPPA (26)	15-10-96	11)	Roma, DL	9 Giu	1192	
	1. N.K.Kimeli (Ken) 12'46"33; 2. J.Krop (Ken) 12'46"79; 3. Y.Kejelcha (Eth) 12'52"10; 4. S.Barega (Eth) 12'54"87;						
13'32"07	Badr JAAFARI (24)	15-4-98	12)	Oordegem	28 Mag	1095	
13'38"54	Osama ZOGHLAMI (28)	19-6-94	1)	Palermo	15 Mag	1072	
13'45"01	Mattia PADOVANI (27)	26-8-95	1)	Zogno	25 Mag	1050	
13'45"18	Italo QUAZZOLA (28)	10-5-94	2)	Milano	23 Apr	1050	
13'45"56	Dario DE CARO (25)	1-6-97	1)	Fresno, CA	30 Apr	1048	

## 5 KM - Strada

13'14" <b>RN</b>	Yemaneberhan CRIPPA (26)	15-10-96	7)	Herzogenaurach	30 Apr	1159	
13'43"	Pietro RIVA (25)	1-5-97	4)	Malaga	24 Apr	1057	13'50"-21

## 10.000 METRI

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 28'12"09

27'16"18	Yemaneberhan CRIPPA (26)	15-10-96	1)	Londra	14 Mag	1200	27'10"76-19
27'59"62	Iliass AOUANI (27)	29-9-95	)	Leiden	11 Giu	1132	
28'01"07	Pietro RIVA (25)	1-5-97	5)	Pacé	28 Mag	1130	
	28'41"57 [1] Brescia, 1 Mag]						
28'16"44	Italo QUAZZOLA (28)	10-5-94	9)	Londra	14 Mag	1107	28'50"27-21
28'30"35	Pasquale SALVAROLO (23)	28-11-99	B-1)	Pacé	28 Mag	1086	

## 10 KM - Strada

27'50" <b>RN</b>	Pietro RIVA (25)	1-5-97	4)	Laredo	19 Mar	1147	28'06"-21
28'41"	Ahmed OUHDA (25)	11-3-97	29)	Valencia	9 Gen	1070	28'48"-21

## MEZZA MARATONA

59'26" <b>RN</b>	Yemaneberhan CRIPPA (26)	15-10-96	1)	Napoli	27 Feb	1209	
1h01'36"	Pietro RIVA (25)	1-5-97	9)	Berlino	3 Apr	1123	
1h01'58"	Xavier CHEVRIER (32)	17-3-90	12)	Berlino	3 Apr	1108	
1h02'01"	Nekagenet CRIPPA (28)	16-9-94	14)	Berlino	3 Apr	1107	

1h02'08"	Yohanes CHIAPPINELLI (25)	18-8-97	12)	Napoli	27 Feb	1102	
1h02'32"	Iliass AOUANI (27)	29-9-95	13)	Napoli	27 Feb	1087	1h02'57"-21

## MARATONA

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 2h11'13"

2h08'34"	Iliass AOUANI (27)	29-9-95	10)	Milano	3 Apr	1184	
2h09'25"	Daniele MEUCCI (37)	7-10-95	16)	Siviglia	20 Feb	1170	
<u>2h10'22"</u>	Yassine EL FATHAOUI (40)	23-3-82	13)	Parigi	3 Apr	1154	
2h11'24"	Stefano LA ROSA (37)	28-9-85	28)	Siviglia	20 Feb	1137	2h11'08"-18
2h11'43"	Daniele D'ONOFRIO (29)	8-10-93	34)	Siviglia	20 Feb	1132	2h14'07"-21
2h12'48"	René CUNEAZ (34)	14-2-88	42)	Siviglia	20 Feb	1114	

## 110 METRI OST.

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 13"59

13"59	0,3	Lorenzo Ndele SIMONELLI (20)	1-6-02	1)	Firenze	11 Giu	1141	
		13"71/0,7 [3] Lucca, 28 Mag]						
		13"80/1,6 [2] Savona, 18 Mag]						
13"61	0,6	Hassane FOFANA (30)	28-4-92	b2)	Ginevra	11 Giu	1138	
		13"64 [2] Berna, 14 Giu]						
13"70	0,0	Paolo DAL MOLIN (35)	31-7-87	8)	Turku, CT	14 Giu	1121	
13"85	2,0	Francesco FERRANTE (26)	13-5-96	1)	Arezzo	14 Mag	1093	
13"89	0,3	Giuseppe Mattia FILPI (21)	16-6-01	2)	Firenze	11 Giu	1086	14"01-21

## 400 METRI OST.

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 49"22

49"03		Mario LAMBRUGHI (30)	5-3-92	1)	Savona	18 Mag	1179	
		49"21 [3] Turku, CT, 14 Giu]						
		50"23 [3] Sollentuna, 12 Giu]						
		DNF [-] Hengelo, 6 Giu]						
		49"75 [3] Bydgoszcz, 3 Giu]						
49"29		José R. BENCOSME DE LEON (30)	16-5-92	2)	Savona	18 Mag	1165	
		49"39 [C-1] Ginevra, 11 Giu]						
49"42		Gabriele MONTEFALCONE (25)	10-5-97	1)	College Station, TX	2 Apr	1159	49"83-21
50"20		Giacomo BERTONCELLI (23)	19-3-99	C-5)	Ginevra	11 Giu		
51"13		Michele BERTOLDO (21)	19-9-01	1)	Firenze	5 Giu	1074	

## 4x100 METRI

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 39"06

40"40		RICCARDI Milano		1)	Nembro	14 Mag	1046	
		(Massimiliano Ferrero, Simone Tanzilli, Federico Cattaneo, Giovanni Galbieri)						

## 4x400 METRI

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 3'06"03

3'10"32		ATL. BIOTEKNA		1)	Padova	15 Mag	1042	
---------	--	---------------	--	----	--------	--------	------	--

## MARCIA 5000 METRI

---

19'48"0#-Jr	Nicola LOMUSCIO (19)	3-6-03	1)	Foggia	27 Mar	1067	
-------------	----------------------	--------	----	--------	--------	------	--

## MARCIA 10.000 METRI

---

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 40'01"91**

39'58"78	Gianluca PICCHIOTTINO (26)	22-8-96	1)	Prato	10 Apr	1129	39'38'27-18
40'32"61	Davide FINOCCHIETTI (21)	16-10-01	2)	Prato	10 Apr	1104	41'05"8#-21
40'39"62	Federico TONTODONATI (32)	30-10-89	3)	Prato	10 Apr	1099	
40'47"93	Stefano CHIESA (26)	25-5-96	1)	Alessandria	10 Apr	1094	41'19"08-21
41'03"79	Michele ANTONELLI (28)	23-3-94	4)	Prato	10 Apr	1082	
41'22"21-Jr	Nicola LOMUSCIO (19)	3-6-03	1)	Acquaviva d. Fo.	10 Apr	1070	

## MARCIA 10 KM – Strada

---

39'21"	Francesco FORTUNATO (28)	13-12-94	5)	Madrid	16 Mag	1156	
40'21"	Massimo STANO (30)	27-2-92	13)	Madrid	16 Mag	1113	
41'40"-Jr	Nicola LOMUSCIO (19)	3-6-03	1)	Pescara	16 Gen	1057	42"19-21

## MARCIA 20 KM – Strada

---

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 1h21'49"**

1h21'21"	Massimo STANO (30)	27-2-92	1)	Alberobello	1 Mag	1162	
1h21'28"	Francesco FORTUNATO (28)	13-12-94	9)	La Coruña	28 Mag	1159	1h19'43"-21
	1h22'13" [3] Alberobello, 1 Mag]						
1h21'35"	Andrea AGRUSTI (27)	30-8-95	15)	Poděbrady	2 Apr	1157	
1h21'37"	Gianluca PICCHIOTTINO (26)	22-8-96	2)	Alberobello	1 Mag	1156	
1h21'51"	Matteo GIUPPONI (34)	8-10-88	16)	Poděbrady	2 Apr	1151	1h19'58"-20
1h21'59"	Andrea COSI (21)	30-4-01	13)	La Coruña	28 Mag	1148	1h25'34"-21
1h23'15"	Teodorico CAPORASO (35)	14-9-87	25)	Poděbrady	2 Apr	1122	1h22'48"-21
1h23'37"	Federico TONTODONATI (33)	30-10-89	2)	Pescara	16 Gen	1114	1h20'12"-21
1h24'09"	Michele ANTONELLI (28)	23-5-94	30)	La Coruña	28 Mag	1103	
1h24'34"	Riccardo ORSONI (22)	20-1-00	31)	La Coruña	28 Mag	1094	
	-[10]						
1h24'55"	Davide FINOCCHIETTI (21)	16-10-01	4)	Pescara	16 Gen	1087	1h25'41"-21

## MARCIA 35 KM – Strada

---

2h29'09"	Massimo STANO (30)	27-2-92	1)	Dudince	23 Apr	1177	
2h32'19"	Teodorico CAPORASO (35)	14-9-87	14)	Dudince	23 Apr	1145	
2h33'45"	Matteo GIUPPONI (34)	8-10-88	1)	Pescara	16 Gen	1131	
2h33'59"	Michele ANTONELLI (28)	23-5-94	19)	Dudince	23 Apr	1129	2h33'40"-21
2h34'42"	Riccardo ORSONI (22)	20-1-00	2)	Pescara	16 Gen	1122	2h39'45"-21
2h34'46"	Aldo ANDREI (21)	15-7-01	3)	Pescara	16 Gen	1121	2h38'13"-21
2h36'42"	Stefano CHIESA (26)	25-5-96	4)	Pescara	16 Gen	1102	2h36'39"-21

## SALTO IN ALTO

---

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ITALIANA ALL-TIME = 2.28**

2.30	Gianmarco TAMBURI (30)	1-6-92	1)	Ostrava	31 Mag	1179	
	(2.34/xxx, 2.30/2, 2.27/2, 2.24/1, 2.20/1, 2.15/1) ...; 2. F.Ferreira (Bra) 2.27; 3. M.E.Ghazal (Syr) 2.24; 4. D.Amels (Ned) 2.24; 5. T.Moura (Bra) 2.20; ...						
	2.24 [3] Roma, DL, 9 Giu]						
	(2.27/xxx, 2.24/2, 2.20/1, 2.15/1) 1. J.Harrison (Usa) 2.27; 2. N.Kobelski (Pol) 2.27; ... 4. B.Starc (Aus) 2.24; ...						
	2.25 [2] Birmingham, DL, 21 Mag] 1135						
	(2.28/xxx, 2.25/1, 2.22/2, 2.18/1, 2.14/1) 1. D.Lovett (Can) 2.28; ...; 3. N.Koblieski (Pol) 2.25; 4. S.McEwen (Usa) 2.22; ...						
	2.20 [7] Doha, DL, 14 Mag]						
	(2.24/xxx, 2.20/3, 2.16/2) 1. Woo S. (Kor) 2.33; 2. M.Barshim (Qat) 2.30; 3. D.Lovett (Can) 2.27; 4. H.Kerr (Nzl) 2.24; ...						
2.25	Marco FASSINOTTI (33)	29-4-89	1)	Lucca	28 Mag	1135	
	2.22 [2] Garbsen, 22 Mag]						
2.21	Christian FALOCCHI (25)	30-1-97	4)	Essen	12 Giu		
2.20	Stefano SOTTILE (24)	26-6-98	4)	Trieste	28 Mag	1090	
2.20	Silvano CHESANI (34)	17-7-88	7)	Ostrava	31 Mag	1090	
2.20-Jr	Edoardo STRONATI (18)	18-4-04	1)	Firenze	5 Giu	1090	
2.20	Manuel LANDO (22)	4-8-00	1)	Celle Ligure	14 Giu	1090	

**SALTO CON L'ASTA****100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 5.60**

5.61	Max MANDUSIC (24)	12-6-98	1)	Castelporziano	24 Mag	1160	
	5.55 [2] Praga, 6 Giu] 5.42 [1] Lucca, 28 Mag] 5.35 [2] Rieti, 21 Mag] 5.30 [1] Rieti, 12 Mag]						
5.45	Ivan DE ANGELIS (21)	3-3-01	1)	Rieti	14 Mag	1116	
5.35	Alessandro SINNO (28)	17-7-94	1)	Rieti	2 Giu	1089	
5.30-Jr	Simone BERTELLI (18)	25-10-04	1)	Firenze	4 Giu	1075	
5.25	Matteo OLIVIERI (20)	11-11-02	1)	Torino	25 Apr	1061	5.20-21

**SALTO IN LUNGO****100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 8.04**

7.87	1,9	Kareem Hatem MERSAL (21)	8-10-01	Qlf)	Fayetteville, AR	25 Mag	1109	7.56-21
7.81	1,2	Jacopo QUARRATESI (21)	29-12-01	1)	Arezzo	15 Mag	1096	

**SALTO TRIPLO****100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 16.91**

17.03	0,3	Emmanuel IHEMEJE (24)	9-10-98	2)	Eugene, OR	10 Giu	1168	17.26i-21
	(16.15, 17.00/-0,2, 16.69, nullo, 17.03/0,3, 16.29) 1. C.Mapaya (Zim) 17.26; ...; 3. A.Edwards (Jam) 16.39; ... 16.90/0,9 [Qlf] Fayetteville, AR, 27 Mag] 16.71/0,5 [1] Eugene, OR, 15 Mag] 17.00w/2,5 [1] Walnut, CA, 16 Apr] – Reg.: 16.64/0,0							
16.73	0,5	Tobia BOCCHI (25)	7-4-97	4)	Grosseto	21 Mag	1136	
16.53	0,1	Simone BIASUTTI (23)	1-10-99	5)	Grosseto	21 Mag	1115	

## GETTO DEL PESO

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 20.76

21.99	Zane WEIR (27)	7-9-95	1)	Leiria	13 Mar	1240	21.66-21
	(20.29, 21.99, 20.65, nullo, 21.89, 21.17)						
	20.43 [6] Ostrava, 31 Mag]						
	20.92 [5] Eugene, OR, DL, 28 Mag]						
	21.07 [1] Grosseto, 21 Mag]						
	(20.24, 20.88, 21.07, 20.77, nullo, 20.85)						
	21.05 [2] Savona, 18 Mag]						
	(nullo, 20.22, nullo, 20.98, nullo, 21.05)						
	21.65 [1] Pietermaritzburg, 5 Feb]						
	(20.57, 21.65, 21.46, nullo, nullo, nullo)						
	20.78 [1] Paarl, 28 Gen]						
21.83	Nicholas J. "Nick" PONZIO (27)	4-1-95	2)	Leiria	13 Mar	1230	21.72-20
	(21.52, nullo, 21.41, 21.83, nullo, 21.36)						
	21.02 [1] Conegliano, 11 Giu]						
	(20.20, 20.79, 21.02, 20.48, 20.57, 20.37)						
	20.59 [6] Roma, DL, 9 Giu]						
	20.68 [6] Chorzow, 5 Giu]						
	20.72 [8] Bydgoszcz, 3 Giu]						
	20.87 [6] Eugene, OR, DL, 28 Mag]						
	21.04 [2] Grosseto, 21 Mag]						
	(20.80, 20.85, 20.89, 20.78, 20.99, 21.04)						
	21.12 [1] Savona, 18 Mag]						
	(20.63, 21.12, nullo, nullo, 21.01, 21.06)						
	21.73 [1] Rovereto, CdS, 15 Mag]						
	(21.01, 21.00, nullo, 20.77, 21.41, 21.73)						
	20.53 [4] Ponce, 13 Mag]						
	21.04 [2] Des Moines, IA, 30 Apr]						
	(20.41, 20.62, nullo, 20.61, 21.04, nullo)						
	21.04 [5] Walnut, CA, 16 Apr]						
	(20.89, 21.04, nullo, 20.60, 20.64, 20.63)						
20.03	Sebastiano BIANCHETTI (26)	20-1-96	3)	Savona	18 Mag	1123	20.17-19
19.95	Leonardo FABBRI (25)	15-4-97	9)	Roma, DL	9 Giu	1118	21.99-20
19.80	Riccardo FERRARA (21)	22-1-01	1)	Reggio Calabria	24 Apr	1109	
19.33	Lorenzo DEL GATTO (28)	8-7-94	5)	Grosseto	21 Mag	1081	

## LANCIO DEL DISCO

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 63.34

61.65	Giovanni FALOCI (37)	13-10-85	1)	Latina	24 Apr	1091	67.26-21
60.36	Alessio MANNUCCI (24)	7-7-98	fc-1)	Roma, AA	15 Giu		
59.44	Carmelo A. MUSCI (21)	30-5-01	1)	Siena	25 Apr	1050	56.76-21
59.10	Nazzareno DI MARCO (37)	30-4-86	1)	Mariano Comense	25 Feb	1044	64.68-21

## LANCIO DEL MARTELLO

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 77.78

75.56	Marco LINGUA (44)	4-6-78	1)	Boissano	9 Apr	1134	79.97-01
74.39	Giorgio OLIVIERI (22)	5-11-00	1)	Mariano Comense	27 Feb	1116	74.22-21
72.50	Simone FALLONI (31)	26-7-91	1)	Lucca	28 Mag	1086	75.73-19

## TIRO DEL GIAVELLOTTO

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 77.32



78.19	Roberto ORLANDO (27)	5-8-95	3)	Leiria	13 Mar	1075	80.35-21
76.28	Marten GASPARINI		1)	Tempe, AZ	23 Apr	1048	

## DECATHLON

[100m - LJ - SP - HJ - 400m / 110mHS - PV - DT - JT - 1500m]

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 7493

8109	Dario DESTER (22)	22-7-00	3)	Grosseto	1 Mag	1143	
	(10"76/1,9, 7.61/1,2, 13.90, 1.95, 47"76 - 14"40/0.1, 41.65, 4.65, 54.19, 4'28"64)						
	7903 [2] Arona/Tenerife, 5 Giu]						
	(10"93/0,5, 7.29/0,0, 13.58, 1.95, 47"70 - 14"43/0,4, 37.85, 4.80, 56.61, 4'39"70)						
7561	Lorenzo NAIDON (23)	15-6-99	7)	Grosseto	1 Mag	1058	
	(11"02/-0,5, 7.17/-0,3, 13.38, 1.86, 49"97 - 14"87/0,1, 40.68, 4.65, 48.69, 4'29"21)						
7494	Lorenzo MODUGNO (22)	5-10-00	9)	Grosseto	1 Mag	1048	
	(11"87/-0,5, 6.81w/2,3, 13.68, 2.04, 51"63 - 15"64/-0,6, 40.60, 4.65, 58.47, 4'23"53)						