

## **TOP TEN 2022- DONNE**

**Aggiornamento: 16 Giugno 2022**

**Nota – Nelle colonne di destra le valutazioni secondo le tabelle WA**

**RN/RNi** = Record Nazionale (Assoluto/Indoor)

**🇮🇹** = Campionessa Italiana 2021 (Assoluto/Indoor)

**Jr** = Junior (U-20) – **Yo** = Youth (U-18)



Sintayehu Vissa

### **TOP TEN 2022 (Outdoor)**

1190	Gaia <b>SABBADINI</b> (23)	1500	4'01"93
1181	Elena <b>BELLÒ</b> (25)	800	1'58"97
1181	Ayomide T. <b>FOLORUNSO</b> (26)	400H	54"73
1169	<b>NAZIONALE</b> (Zaynab Dosso, Dalia Kaddari, Irene Siragusa, Vittoria Fontana)	4x100	43"21
1164	Sara <b>FANTINI</b> (25)	Martello	74.38
1161	Federica <b>DEL BUONO</b> (28)	1500	4'05"58
1159	Zaynab <b>DOSSO</b> (23)	100	11"19
1159	Ludovica <b>CAVALLI</b> (22)	1500	4'05"79
1152	Dalia <b>KADDARI</b> (21)	200	22"83
1151	Luminosa <b>BOGLIOLO</b> (27)	100H	12"99

### **100 METRI**

**100° PRESTAZIONE ALL-TIME = 11"43**

11"19	1,0	Zaynab DOSSO (23)	12-9-99	b2)	Savona	18 Mag	1159
		1. D.Neita (Gbr) 11"12; ...; 3. G.Frey (Sui) 11"29; ... 11"21/0,9 [1] Savona, 18 Mag]					
		...; 2. G.Frey (Sui) 11"31; 3. V.Fontana 11"34; ...					
11"34	0,9	Vittoria FONTANA (22)	23-7-00	3)	Savona	18 Mag	1127
11"35	0,9	Irene SIRAGUSA (29)	23-6-93	3)	Kladno	14 Giu	
11"50	1,4	Gloria HOOPER (30)	3-3-92	5)	Chania	29 Mag	1093
11"54	-0,9	Giorgia BELLINAZZI (22)	20-7-00	3)	Grosseto	21 Mag	1090
11"56	0,4	Aurora BERTON (22)	18-8-00	1)	Palmanova	30 Apr	1081

### **200 METRI**

**100° PRESTAZIONE ALL-TIME = 23"25**

22"83	2,0	Dalia KADDARI (21)	23-3-01	3)	Savona	18 Mag	1152	
		1. M.Paulino (Dom) 22"59; 2. D.Neita (Gbr) 22"81; ...; 4. B.Dobbin (Gbr) 23"13; ...						
22"97	-0,2	Vittoria FONTANA (22)	23-7-00	3)	Ostrava	31 Mag	1139	23"62-20
		1. A.Seyni (Nig) 22"21, 2. A.Felix (Usa) 22"78; ...; 4. G.Bass (Gam) 23"11; ...						
		23"15w/4,2 [2] Sollentuna, 12 Giu]						
		23"26/-0,4 [1] Bergamo, 15 Mag] 23"62-20						
23"05	-0,1	Irene SIRAGUSA (29)	23-6-93	2)	Kladno	14 Giu		
		23"26/2,0 [5] Savona, 18 Mag]						
23"50	1,4	Maya Fonda BRUNEY (24)	24-2-98	1)	Rieti	22 Mag	1085	
23"62	1,4	Giorgia BELLINAZZI (22)	20-7-00	1)	Pordenone	15 Mag		
23"75	0,3	Francesca Romana CATTANEO (30)	25-5-92	1)	Rieti	22 Mag	1060	
23"83	1,4	Chiara MELON (23)	8-10-99	2)	Rieti	22 Mag	1052	

**300 METRI**

37"02		Anna POLINARI (23)	7-2-99	1)	Napoli	23 Apr	1118	
37"15		Ayomide T. FOLORUNSO (26)	17-10-96	2)	Napoli	23 Apr	1111	
37"93		Maria Benedicta CHIGBOLU (33)	27-7-89	3)	Napoli	23 Apr	1068	37"21-18

**400 METRI****100° PRESTAZIONE ALL-TIME = 52"02**

51"47		Alice MANGIONE (25)	19-1-97	1)	Ginevra	11 Giu	1147	51"74-21
		52"06 [4] Berna, 14 Giu]						
52"10		Virginia TROIANI (26)	22-2-96	1)	Firenze	4 Giu	1123	
		52"70 [1] Bergamo, 14 Mag]						
52"58		Maria Benedicta CHIGBOLU (33)	27-7-89	B-1)	Regensburg	4 Giu	1104	
		52"77 [C-3] Ginevra, 11 Giu]						
52"65		Alessandra TROIANI (26)	22-2-96	2)	Firenze	4 Giu	1101	
52"66		Ayomide T. FOLORUNSO (26)	17-10-96	2)	Grosseto	21 Mag	1101	
52"83		Anna POLINARI (23)	7-2-99	2)	Bergamo	14 Mag	1094	
52"86		Raphaela B. LUKUDO (28)	29-7-94	3)	Grosseto	21 Mag	1093	
52"92		Giancarla TREVISAN (29)	17-2-93	2)	Azusa, CA	14 Mag	1091	52"46-21

**600 METRI**

1'29"29		Eleonora MARCHIANDO (25)	27-9-97	1)	Milano	23 Apr	1061	
---------	--	--------------------------	---------	----	--------	--------	------	--

**800 METRI****100° PRESTAZIONE ITALIANA ALL-TIME = 2'01"04**

1'58"97		Elena BELLÒ (25)	18-1-97	3)	Roma, DL	9 Giu	1181	
		1. A.Mu (Usa) 1'57"01; 2. R.Lamote (Fra) 1'58"48; ...; 4. M.Moraa (Ken) 1'59"26; 5. F.Hailu (Eth) 1'59"39; 1'59"84 [1] Turku, CT, 14 Giu]						
		...; 2. E.Baker (Gbr) 2'00"66; 3. K.Trost (Ger) 2'00"80; 4. N.Yango (Ben) 2'01"07; ...						
		2'00"76 [4] Rabat, DL, 5 Giu]						
		1. M.Moraa (Ken) 1'58"93; 2. P.Sekgodiso (Rsa) 1'59"23; 3. R.Lamote (Fra) 1'59"83; ...; 5. N.Yarigo (Bdi) 2'01"01; ...						
		2'00"39 [C-1] Oorddegem, 28 Mag]						
		...; 2. R.Baillievier (Bel) 2'03"71; ...						
2'01"06		Sintayehu VISSA (26)	29-7-96	1)	Gainesville, FL	16 Apr	1143	2'04"53-21
2'01"38		Gaia SABBATINI (23)	10-6-99	9)	Birmingham, DL	21 Mag	1138	

2'02"03	Federica DEL BUONO (28)	12-12-94	5)	Savona	18 Mag	1126	
2'02"60	Joyce MATTAGLIANO (28)	3-5-94	6)	Savona	18 Mag	1116	
2'02"97	Eleonora VANDI (26)	15-3-96	7)	Savona	18 Mag	1110	2'00"88-19
2'03"17	Laura PELLICORO (22)	24-12-00	C-3)	Fayetteville, AR	28 Mag	1106	2'05"06-21
2'03"34	Eloisa COIRO (22)	1-12-00	1)	Lucca	28 Mag	1103	

## 1000 METRI

---

## 1500 METRI

---

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 4'08"94

4'01"93	Gaia SABBATINI (23)	10-6-99	10)	Eugene, DL	28 Mag	1190	
	4'05"82 [6] Roma, DL/GG, 9 Giu]						
4'05"09	Elena BELLÒ (25)	18-1-97	2)	Grosseto	21 Mag	1165	
	4'09"42 [1] Milano, 23 Apr]						
4'05"58	Federica DEL BUONO (28)	12-12-94	5)	Grosseto	21 Mag	1161	
	4'06"16 [8] Roma, DL/GG, 9 Giu]						
	4'05"93 [14] Ostrava, 31 Mag]						
4'05"79	Ludovica CAVALLI (22)	20-12-00	4)	Sollentuna	12 Giu	1159	4'14"14-21
	4'08"39 [13] Roma, DL/GG, 9 Giu]						
	4'07"47 [1] Roma, M, 4 Mag]						
4'07"29	Marta ZENONI (23)	9-3-99	6)	Grosseto	21 Mag	1148	
4'08"72	Sintayehu VISSA (26)	29-7-98	1)	Oxford, MS	14 Mag	1136	4'16"08-
4'09"72	Giulia APRILE (27)	11-10-95	8)	Montreuil	2 Giu	1129	
4'11"84	Joyce MATTAGLIANO (28)	3-5-94	2)	Roma, M	4 Mag	1112	

## MIGLIO

---

4'29"74	Federica DEL BUONO (28)	12-12-94	3)	Londra	14 Mag	1121	4'28"13-16
4'32"70	Sintayehu VISSA (26)	29-7-98	1)	Nashville, TN	22 Gen	1100	4'33"96i-21
4'33"74	Martina MERLO (29)	19-2-93	1)	Milano	11 Giu	1092	

## 3000 METRI

---

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 8'58"38

8'50"66	Nadua BATTOCLETTI (22)	12-4-00	11)	Doha, DL	14 Mag	1137	
9'10"20	Elisa BARTOLI (28)	28-9-94	2)	Lahti	15 Mag	1072	
9'10"37	Martina MERLO (29)	19-2-93	1)	Mondovì	1 Giu	1071	

## 3000 METRI SIEPI

---

### 100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 10'05"76

9'49"74	Eleonora CURTABBI (25)	27-3-97	1)	Decines	11 Giu	1120	
	10'07"77 [1] Allendale, MI, 27 Mag]						
	10'09"85 [4] Azusa, CA, 13 Apr]						
	10'16"66 [1] Austin, TX, 24 Mar]						
10'06"49	Laura DALLA MONTÀ (29)	6-10-93	1)	Firenze	5 Giu	1080	

## 5 KM – Strada

---

15'13" Nadia BATTOCLETTI (22) 12-4-00 6) Herzogenaurach 30 Apr 1138

## 5000 METRI

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 15'36"66**

15'55"86 Rebecca LONEDO (26) 5-12-96 9) Corquefou 11 Giu 1057  
15'56"86 Sintayehu VISSA (26) 29-7-96 5) Oxford, MS 14 Mag 1055

Appendice:

DNF (ca. 3500) Nadia BATTOCLETTI (22) 12-4-00 -) Birmingham, DL 21 Mag

## 10.000 METRI

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 32'55"42**

32'09"54 Anna ARNAUDO (22) 18-10-00 7) Pacé 28 Mag 1131  
32'46"05 [1] Brescia, 1 Mag] 1099  
32'34"01 Giovanna EPIS (34) 11-10-88 12) Pacé 28 Mag 1109

## 10 KM – Strada

32'36" Sofia YAREMCHUK (28) 3-6-94 6) Manchester 22 Mag 1107 32'06"-21

## MEZZA MARATONA

1h09'09" Sofia YAREMCHUK (28) 3-6-94 5) Praga 2 Apr 1147 1h11'20"-21  
1h10'35" [5] Lisbona, 8 Mag]  
1h10'11" [3] Napoli, 27 Feb]  
1h11'07" Giovanna EPIS (34) 11-10-88 10) Berlino 3 Apr 1107 1h11'14"-20  
1h11'46" [1] Milano, 15 Mag]

## MARATONA

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 2h30'20"**

2h36'23" Anna INCERTI (42) 19-1-80 3) Padova 24 Apr 1071 2h25'32"-11

## 100 METRI OST.

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 13"13**

12"99 0,7 Luminosa BOGLIOLO (27) 3-7-95 2) Savona 18 Mag 1151  
1. R.Hurske (Fin) 12"94; ...; 3. S.Lavin (Irl) 13"11; 4. E.Carraro 13"16; ...  
13"04/0,2 [6] Turku, 14 Giu]  
1. T.Amusan (Ngr) 12"57; 2. B.Anderson (Jam) 12"59; 3. N.Visser (Ned) 12"72; 4. L.Clay (Aus) 12"85; ...  
13"14/-0,4 [b6] Turku, CT 14 Giu]  
13"10/0,1 [8] Roma, DL/GG, 9 Giu]  
1. J.Camacho-Quinn (Pur) 12"37; 2. B.Anderson (Jam) 12"50; 3. N.Ali (Usa) 12"71; ...  
13"17/-0,1 [7] Ostrava, 31 Mag]  
1. J.Camacho-Quinn (Pur) 12"56; 2. P.Skrzyszowska (Pol) 12"65; 3. N.Ali (Usa) 12"69; ...  
13"10 0,1 Elisa Maria DI LAZZARO (24) 5-6-98 9) Roma, DL/GG 9 Giu  
13"23/2,0 [3] Grosseto, 21 Mag]  
13"17/0,7 [6] Savona, 18 Mag]  
13"13 0,7 Elena CARRARO (21) 3-1-01 4) Savona 18 Mag 1132 13"39-21

13"18	2,0	Nicla MOSETTI (25)	24-8-97	2)	Grosseto	21 Mag	1125
13"24	0,1	Giada CARMASSI (28)	14-5-94	4)	Berna	14 Giu	1117
13"29	0,9	Giulia GUARRIELLO (21)	1-3-01	1)	Firenze	11 Giu	1111
13"30	-0,7	Alice MURARO (22)	14-8-00	1)	Padova	14 Mag	1113
13"40	1,4	Ayomide T. FOLORUNSO (26)	17-10-96	2)	Modena	25 Apr	1096

## 300 METRI OST.

---

39"60		Ayomide T. FOLORUNSO (26)	17-10-96	6)	Ostrava	31 Mag	
-------	--	---------------------------	----------	----	---------	--------	--

## 400 METRI OST.

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 55"98

54"73		Ayomide T. FOLORUNSO (26)	17-10-96	1)	Turku, CT	14 Giu	1181
		...; 2. V.Lehikonen (Fin) 55"13; 3. D.Ledecká (Svk) 56"43; ...					
		54"84 [6] Roma, DL/GG, 9 Giu]					
		1. F.Bol (Ned) 53"02; 2. J.Russell (Jam) 54"18; 3. A.Ryshykova (Ukr) 54"50; 4. L.Nielsen (Gbr) 54"72; ...					
		55"29 [1] Savona, 18 Mag]					
		...; 2. A.Ryzhykova (Ukr) 55"61; 3. L.Olivieri 56"07; ...					
55"95		Rebecca SARTORI (25)	22-5-97	1)	Ginevra	11 Giu	1143
		56"36 [4] Savona, 18 Mag]					
56"07		Linda OLIVIERI (24)	14-7-98	3)	Savona	18 Mag	1139
56"74		Eleonora MARCHIANDO (25)	27-9-97	C-1)	Ginevra	11 Giu	
57"44		Alice MURARO (22)	14-8-00	5)	Savona	18 Mag	1898

## 4x100 METRI

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 44"28

43"21		NAZIONALE "A"		1)	Grosseto	21 Mag	1169
		(Zaynab Dosso, Dalia Kaddari, Irene Siragusa, Vittoria Fontana)					
44"39		NAZIONALE "B"		2)	Grosseto	21 Mag	1119
		(Giorgia Bellinazzi, Gloria Gooper, Aurora Berton, Johanelis Herrera Abreu)					
44"86		BRACCO ATL. Milano		1)	Bergamo	14 Mag	1099
		(Ludovica Galuppi, Costanza Donato, Alessandra Iezzi, Maya Fonda Bruney)					

## 4x200 METRI

---

## 4x400 METRI

---

### 100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 3'35"76

3'36"97		PRO PATRIA Milano		1)	Bergamo	15 Mag	1080
		(Ilaria Burattini, Serena Troiani, Virginia Troiani, Alessandra Troiani)					

## 4x400 METRI 2+2

---

## MARCIA 3000 METRI

---

## MARCIA 5000 METRI

---

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 21'34"49**

22'00"20	Valentina TRAPLETTI (37)	12-7-85	1)	Piacenza	24 Apr	1074
----------	--------------------------	---------	----	----------	--------	------

## MARCIA 10.000 METRI

---

45'08"03	Nicole COLOMBI (27)	29-12-95	1)	Alessandria	10 Apr	1081	45'21"69-21
----------	---------------------	----------	----	-------------	--------	------	-------------

## MARCIA 10 KM – Strada

---

46'57"-Jr	Alexandrina MIHAI (19)	27-5-03	4)	Podebrady	2 Apr	1019
-----------	------------------------	---------	----	-----------	-------	------

## MARCIA 20 KM - Strada

---

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 1h31'04"**

1h29'47"	Valentina TRAPLETTI (37)	12-7-85	1)	Alberobello	1 Mag	1141	1h29'57"-18
	1h30'49" [4] Poděbrady, 2 Apr]						
1h30'58"	Nicole COLOMBI (27)	29-12-98	2)	Alberobello	1 Mag	1120	

## MARCIA 35 KM - Strada

---

2h52'24"	Federica CURIAZZI (30)	14-8-92	1)	Pescara	16 Gen	1123	2'56"02"-21
2h54'32"	Nicole COLOMBI (27)	29-12-98	2)	Pescara	16 Gen	1104	

## SALTO IN ALTO

---

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 1.95**

1.94	Elena VALLORTIGARA (31)	21-9-91	2)	Turku, CT	14 Giu	
	1. N.Olyslagers (Aus) 1.96; ...; 3. Y.Levchenko (Ukr) 1.94; 4. E.Junnila (Fin) 1.92; ...					
	1.90 [6] Rabat, DL, 5 Giu]					
	1.90 [5] Eugene, OR, DL, 27 Mag]					
	1.85 [3] Grosseto, 21 Mag]					
	1.92 [1] Arezzo, 14 Mag]					
1.91	Erika FURLANI (26)	2-1-96	1)	Rieti	14 Mag	1121
	1.90 [1] Rieti, 14 Mag]					
1.85	Marta MORARA (23)	26-12-99	2)	Lucca	28 Mag	1072

## SALTO CON L'ASTA

---

**100ª PRESTAZIONE ALL-TIME = 4.32**

4.60	Roberta BRUNI (28)	8-3-94	1)	Rieti	2 Giu	1145	4.70-21
	4.60 [=2] Roma, DL/GG, 9 Giu]						
	1. S.Morris (Usa) 4.81; =2. H.Bradshaw (Gbr) e R.Bruni 4.60; 4. K.Nageotte (Usa) 4.60; ...						
	4.32 [4] Grosseto, 21 Mag]						
	4.40 [1] Rieti, 12 Mag]						
	In piazza: 4.66 [1] Innsbruck, 11 Giu]						
	In piazza: 4.50 [1] L'Aquila-Collemaggio, 29 Mag]						
4.45	Elisa MOLINAROLO (28)	29-1-94	1)	Bergamo	15 Mag	1099	
	4.20 [7] Turku, CT, 14 Giu]						

4.40 [8] Roma, DL/GG, 9 Giu]  
4.42 [3] Grosseto, 21 Mag]

4.30	Roberta GHERCA (22)	9-3-00	2)	Rieti	12 Mag	1052	4.22i-21
4.30	Virginia SCARDANZAN (24)	12-2-98	1)	Kearney, NE	14 Mag	1052	
4.30	Giulia VALLETTI BORGNINI (21)	16-4-01	3)	Rieti	2 Giu	1052	

## SALTO IN LUNGO

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 6.71**

6.58	-0,6	Larissa IAPICHINO (20)	18-7-02	1)	Grosseto	21 Mag	1128
		(6.58, 6.54, 6.42, 6.46, 6.57, 6.36)					
		6.40/0,0 [2] Eisenstadt, 2 Giu]					
		6.55/-0,2 [8] Roma, DL/GG, 9 Giu]					
		(6.31, 6.40, 6.55, 6.32, 6.47)					
6.35	1,3	Ottavia CESTONARO (27)	12-1-95	3)	Grosseto	21 Mag	1075
6.31	-0,7	Marta Amouhin AMANI (18)	10-10-04	1)	Lucca	28 Mag	1070
6.30	1,3	Veronica CRIDA (21)	21-10-01	1)	Bergamo	15 Mag	1064

## SALTO TRIPLO

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 14.30**

14.02	2,0	Ottavia CESTONARO (27)	12-1-95	1)	Poznan	27 Mag	1119
		13.50/-0,4 [10] Turku, CT, 14 Giu]					
		13.85/1,0 [4] Savona, 18 Mag]					
13.95	1,1	Dariya DERKACH (29)		1)	Rieti	2Giu	
		13.72/-0,7 [2] Turku, 14 Giu]					

## GETTO DEL PESO

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 18.29**

16.45		Monia CANTARELLA (28)	3-7-94	1)	Reggio Calabria	24 Apr	986
-------	--	-----------------------	--------	----	-----------------	--------	-----

## LANCIO DEL DISCO

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 58.66**

61.63		Daisy OSAKUE (26)	16-1-96	1)	Mariano Comense	27 Feb	1101	63.66-21
		58.60 [8] Eugene, DL, 27 Mag]						
		61.56 [1] Leiria, 13 Mar]						
		57.76 [1] Novara, 20 Gen]						
58.86		Stefania STRUMILLO (33)	14-10-89	2)	Lucca	28 Mag	1050	

## LANCIO DEL MARTELLO

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 69.52**

74.86 <b>RN</b>		Sara FANTINI (25)	16-9-97	1)	Trnava	8 Giu		72.31-21
		(72.85, 74.86, 74.49, nullo, nullo)						
		71.36 [4] Turku, 14 Giu]						
		(68.27, 71.36, 68.80, 68.95, 71.30, 68.24)						
		74.38 <b>RN</b> [1] Lucca, 28 Mag]						
		(73.53, nullo, 74.38, 72.06, 71.80, 74.29)						
		70.42 [1] Cassino, 21 Mag]						

69.60 [3] Leiria, 13 Mar]  
68.18 [1] Mariano Comense, 26 Feb]  
72.61 [1] Modena, 13 Feb]  
(*nullo, nullo, nullo, 67.82, 72.00, 72.61*)  
69.46 [1] Faenza, 30 Gen]

68.04-Jr Rachele MORI (19) 29-3-03 2) Lucca 28 Mag 1061 63.51-21

## **TIRO DEL GIAVELLOTTO**

---

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 58.62**

56.75 Carolina VISCA (22) 31-5-00 5) Halle 21 Mag 1018 58.47-19

## **EPTATHLON**

---

[100m HS - HJ - SP - 200 m / LJ - JT - 800 m]

**100<sup>a</sup> PRESTAZIONE ALL-TIME = 5700**

6011 Sara GEREVINI (26) 31-5-96 2) Grosseto 1 Mag 1077  
(13"60/-1,1, 1.68, 12.09, 23"93/0,0 - 6.12/0,6, 38.44, 2'09"81)