

LE PRIME 100 PRESTAZIONI – DONNE

Aggiornamento: fine stagione 2020

Tabella di raffronto originata dalla stesura delle **Migliori 100 Prestazioni All-time**. Consente un rapido raffronto – all'intervallo di 10, 25, 50 e 100 prestazioni per volta – tra le diverse discipline olimpiche (con l'aggiunta di 3000 m e Marcia 5000 m su Pista). Il confronto visivo rende possibile valutare rapidamente il valore "facciale" dei risultati della stagione italiana, e collocarli in una realtà storica e soprattutto tecnica che, purtroppo, continua ad apparire piuttosto squilibrata a vantaggio di un passato più o meno recente.

* = nessuna variazione rispetto alla stagione 2019.

CORSE	10°	25°	50°	100°
100	11"24	11"30	11"35	11"43
200	22"86	22"96	23"10	23"25
*400	50"83	51"16	51"51	52"02
*800	1'59"12	1'59"53	2'00"13	2'01"04
*1500	4'03"25	4'05"45	4'07"39	4'08"94
*3000	8'45"68	8'48"66	8'53"04	8'58"38
3000 Siepi	9'41"11	9'49"68	9'57"24	10'05"76
*5000	15'02"87	15'14"70	15'24"38	15'36"66
10.000	31'53"55	32'11"00	32'28"94	32'55"42
Maratona	2h25'57"	2h27'33"	2h28'49"	2h30"20

OSTACOLI	10°	25°	50°	100°
100	12"85	12"97	13"04	13"13
400	55"14	55"41	55"63	55"98

STAFFETTE	10°	25°	50°	100°
*4x100	43"33	43"72	43"99	44"28
4x400	3'27"49	3'29"31	3'31"76	3'35"76

MARCIA	10°	25°	50°	100°
5000	20'44"2#	20'53"69	21'08"96	21'34"49
20 Km	1h27'36"	1h28'31"	1h29'26"	1h31'04"

SALTI	10°	25°	50°	100°
Alto	2.00	1.98	1.96	1.95
Asta	4.50	4.42	4.40	4.32
*Lungo	6.97	6.91	6.83	6.71
*Tripla	14.76	14.65	14.50	14.30

LANCI	10°	25°	50°	100°
*Peso	18.98	18.75	18.55	18.29
Disco	61.30	60.44	59.74	58.66
Martello	71.77	71.12	70.33	69.52
*Giavellotto	62.70	61.39	60.12	58.62

MULTIPLE	10°	25°	50°	100°
Eptathlon	6063	5983	5865	5700