

LE MIGLIORI 100 PRESTAZIONI ASSOLUTE – UOMINI

Aggiornamento: fine stagione 2020

Tabella di raffronto originata dalla stesura delle **Migliori 100 Prestazioni All-time**. Consente un rapido confronto – all'intervallo di 10, 25, 50 e 100 prestazioni per volta – tra le diverse discipline olimpiche (con l'aggiunta di 3000 m e Marcia 10.000 m su Pista). Il confronto visivo rende possibile valutare rapidamente il valore "facciale" dei risultati della stagione italiana, e collocarli in una realtà storica e soprattutto tecnica che, purtroppo, continua ad apparire piuttosto squilibrata a vantaggio di un passato più o meno recente.

* = nessuna variazione rispetto alla stagione 2019.

CORSE	10°	25°	50°	100°
100	10"07	10"12	10"19	10"22
*200	20"07	20"22	20"35	20"47
400	45"25	45"47	45"65	45"86
*800	1'44"40	1'44"81	1'45"19	1'45"81
1500	3'34"87	3'35"47	3'36"26	3'37"47
3000	7'43"57	7'46"15	7'48"47	7'51"05
*3000 Siepl	8'13"32	8'15"82	8'18"85	8'22"00
5000	13'12"99	13'18"49	13'23"43	13'27"93
*10.000	27'31"48	27'44"65	27'56"65	28'12"09
Maratona	2h08'33"	2h09'29"	2h10'15"	2h11'13"

OSTACOLI	10°	25°	50°	100°
110	13"42	13"48	13"52	13"59
*400	48"33	48"52	48"83	49"22

STAFFETTE	10°	25°	50°	100°
*4x100	38"52	38"67	38"81	39"06
*4x400	3'02"11	3'03"25	3'04"27	3'06"03

MARCIA	10°	25°	50°	100°
10.000	39'05"8#	39'21"02	39'41"4#	40'01"91
20 Km	1h19'50"	1h20'27"	1h21'01"	1h21'49"
*50 Km	3h44'52"	3h48'05"	3h50'19"	3h54'10"

SALTI	10°	25°	50°	100°
Alto	2.34	2.32	2.30	2.28
Asta	5.80	5.70	5.70	5.60
Lungo	8.26	8.17	8.12	8.04
*Triplo	17.42	17.24	17.07	16.91

LANCI	10°	25°	50°	100°
Peso	21.84	21.45	21.20	20.76
*Disco	65.86	64.97	64.04	63.34
*Martello	79.97	79.23	78.67	77.78
Giavellotto	80.97	79.38	78.50	77.32

MULTIPLE	10°	25°	50°	100°
Decathlon	7927	7807	7621	7493