

## 3000 METRI SIEPI – DONNE

Tutte le prestazioni fino a **10'12"99** [154]

**Agglomeramento: fine stagione 2020**

- ✘ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
  - prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
  - ✱ prestazione ottenuta ai Campionati Europei
- Jr = nella categoria Junior (U-20)



### Al 31 Dic 2020

9'27"48 ✘	<b>Elena ROMAGNOLO</b> (26)	5-10-82	b5)	Pechino, GO	15 Ago 08
	1. E.Jepkorir (Ken) 9'21"31; 2. M.Dominguez (Esp) 9'22"11; 3. Y.Volkova (Rus) 9'23"06; ...				
9'30"04 ✘	Romagnolo (26)		11)	Pechino, GO	17 Ago 08
	1. G.Galkina (Rus) 8'58"81; 2. E.Jepkorir (Ken) 9'07"41; 3. Y.Volkova (Rus) 9'07"64; ...				
9'31"19	Romagnolo (26)		7)	Atene, GP	13 Lug 08
	1. E.Jepkorir (Ken) 9'26"56; 2. Ahmed (Eth) 9'29"84; 3. R.Bisibori (Ken) 9'30"23; ...				
9'34"02 ✱	<b>Isabel MATTUZZI</b> (23)	23-4-95	b5)	Berlino	10 Ago 18
	1. F.Schlumpf (Sui) 9'32"32; 2. L.Geza (Alb) 9'33"11; 3. G-F.Krause (Ger) 9'33"51; ...				
9'37"26	Romagnolo (26)		6)	Neerpelt, Int.	31 Mag 08
	1. S.Assefa (Eth) 9'33"65; 2. A.Möldner (Ger) 9'33"....; 3. S.Moreira (Por) 9'34"30; ...				
9'39"21	<b>Giulia MARTINELLI</b> (20)	16-6-91	9)	Bruxelles, VD	16 Set 11
	1. Y.Zaripova (Rus) 9'15"43; 2. H.Ghribi (Tun) 9'16"57; 3. M.Njoroge (Ken) 9'20"09; ...				
9'39"49	Romagnolo (27)		1)	Pescara, CdS-23	23 Mag 09
	....; 2. V.Roffino 10'46"82; ...				
9'40"59	Romagnolo (26)		4)	Annecy, E-Cup	21 Giu 08
	1. G.Galkina (Rus) 9'35"32; 2. V.Horpynych (Ukr) 9'35"42; 3. W.Frankiewicz (Pol) 9'39"60; ...				
9'41"05 ✱	<b>Martina MERLO</b> (24)	19-2-93	b8)	Berlino	10 Ago 18
	1. K.B.Grovdal (Nor) 9'34"23; 2. A.E.Moller (Den) 9'34"46; 3. O.Claude-Boxberger (Fra) 9'34"50; ...				
9'41"11	Romagnolo (25)		2)	Milano, E-Cup	23 Giu 07
	1. C.Casandra (Rou) 9'38"86; ... 3.D.Shalamanova (Bul) 9'42"08; 4.S.Moreira (Por) 9'44"86; ...				
	-(10)				
9'41"73	Romagnolo (27)		1)	Castellón, E-Cup	30 Mag 09
	....; 2. N.Medvedeva (Rus) 9'42"05; 3. M.Lustigova (Cze) 9'51"19; ...				
9'42"59	Romagnolo (27)		11)	Roma, GG	10 Lug 09
	1. G.Galkina (Rus) 9'11"58; 2. Y.Volkova (Rus) 9'17"40; 3. R.Nyangau (Ken) 9'17"85; ...				
9'43"80	<b>Francesca BERTONI</b> (24)	29-12-93	4)	Lille	24 Giu 17
9'43"83	Merlo (24)		3)	Huelva	8 Giu 18
9'43"90 ✱	Mattuzzi (23)		15)	Berlino	12 Ago 18
9'44"92	Bertoni (25)		5)	Huelva	8 Giu 18
9'45"19	Romagnolo (28)		6)	Bergen	19 Giu 10
9'45"94	Romagnolo (25)		2)	Lucerna	28 Giu 07
9'47"75 ✱	Bertoni (25)		b12)	Berlino	10 Ago 18
9'46"07	Martinelli (20)		4)	Shenzhen	19 Ago 11
	-(20)				
9'48"01	Martinelli (21)		12)	Huelva	7 Giu 12

9'48"33	<b>Emma QUAGLIA</b> (29)	15-8-80	4)	Parigi, St-Denis	9 Set 09
9'48"62	Merlo (27)		2)	Espoo	5 Ago 20
9'49"43	Mattuzzi (24)		10)	Rovereto	27 Ago 19
9'49"68	Bertoni (24)		7)	Oordegem	27 Mag 17
9'50"60	Mattuzzi (23)		5)	Lucerna	10 Lug 18
9'50"73	Mattuzzi (25)		1)	Stettino	16 Ago 20
9'50"79	◉ Romagnolo (25)		b9)	Osaka	25 Ago 07
9'51"89	Mattuzzi (23)		1)	Pescara	9 Set 18
9'51"93	Romagnolo (25)		1)	Padova	28 Lug 07
-(30)					
9'52"38	* Romagnolo (24)		b12)	Göteborg	10 Ago 06
9'52"51	Martinelli (20)		6)	Torino	10 Giu 11
9'52"78	Martinelli (20)		7)	Stoccolma	18 Giu 11
9'52"92	Martinelli (20)		b4)	Shenzhen	17 Ago 11
9'53"02	<b>Laura DALLA MONTÀ</b> (25)	6-10-93	2)	Pescara	9 Set 18
9'53"12	Martinelli (20)		7)	Ostrava	16 Lug 11
9'53"82	<b>Valeria ROFFINO</b> (24)	6-4-90	1)	Rovereto	20 Lug 14
9'54"09	Mattuzzi (25)		3)	Espoo	5 Ago 20
9'54"62	<b>Marzena MICHALSKA</b> (29)	10-10-75	8)	Ostrava	8 Giu 04
9'54"71	Michalska (31)		1)	Kaunas	1 Lug 06
-(40)					
9'55"26	<b>Agnes TSCHURTSCHENTHALER</b> (25)	12-1-82	6)	Réthymno	18 Lug 07
-[10]					
9'56"21	Bertoni (25)		8)	Tarragona	28 Giu 18
9'56"21	Dalla Montà (26)		13)	Rovereto	27 Ago 19
9'56"61	◉ Romagnolo (27)		b14)	Berlino	15 Ago 09
9'56"76	Mattuzzi (24)		6)	Andujar	6 Set 19
9'56"90	Martinelli (20)		b4)	Ostrava	14 Lug 11
9'56"96	Bertoni (24)		1)	Trieste	2 Lug 17
9'57"19	* Martinelli (21)		b8)	Helsinki	28 Giu 12
9'57"45	Roffino (26)		C-1)	Stanford	1 Mag 16
9'57"24	Merlo (27)		15)	Berlino	13 Set 20
-(50)					
9'57"53	Romagnolo (25)		1)	Barcellona	2 Giu 07
9'57"68	Mattuzzi (22)		5)	Bydgoszcz	15 Lug 17
9'58"10	Bertoni (23)		8)	Oordegem	28 Mag 16
9'58"15	Roffino (25)		10)	Stanford	2 Mag 15
9'58"29	Bertoni (23)		8)	Praga	6 Giu 16
9'58"30	Michalska (29)		3)	Istanbul	19 Giu 04
9'58"44	Tschurtschenthaler (24)		2)	Kaunas	1 Lug 06
9'58"78	Valentina <b>COSTANZA</b> (23)	27-2-87	1)	Grosseto	1 Lug 10
9'59"09	Tschurtschenthaler (25)		2)	Regensburg	9 Giu 07
9'59"54	Merlo (27)		1)	Modena	17 Ott 20
-(60)					
9'59"61	Costanza (24)		6)	Bottrop	15 Lug 11
9'59"64	Silvia <b>OGGIONI</b> (21)	18-8-95	1)	Orvieto	24 Set 16
10'00"09	* Tschurtschenthaler (24)		b11)	Göteborg	10 Ago 06
10'00"22	Mattuzzi (22)		12)	Oordegem	27 Mag 17
10'00"41	Dalla Montà (26)		10)	Huelva	20 Giu 19
10'00"60	Mattuzzi (23)		1)	Arzignano	7 Lug 18
10'00"67	Tschurtschenthaler (25)		6)	Lucerna	28 Giu 07
10'01"09	Tschurtschenthaler (23)		3)	Viareggio	27 Lug 05
10'01"23	Touria <b>SAMIRI</b> (25)	1-2-88	6)	Mersin	28 Giu 13
10'01"23	Dalla Montà (25)		7)	Huelva	8 Giu 18
-(70)					
10'01"36	◉ Bertoni (24)		b12)	Londra	9 Ago 17
10'01"49	Micaela <b>BONESSI</b> (30)	20-7-80	9)	Rovereto	31 Ago 10
10'01"56	Bertoni (25)		3)	Pescara	9 Set 18
10'01"57	Costanza (25)		4)	Sofia	9 Giu 12
10'01"65	Bonessi (30)		2)	Grosseto	1 Lug 10
10'01"88	Merlo (24)		6)	Oordegem	26 Mag 18
10'02"02	Costanza (29)		10)	Oordegem	28 Mag 16
10'02"31	Bertoni (26)		1)	Imola	1 Giu 19
10'02"56	Roffino (24)		9)	Braunschweig	21 Giu 14
10'02"66	Quaglia (31)		3)	Dessau	28 Mag 10
-(80)					
10'03"24	Oggioni (25)		2)	Modena	17 Ott 20
10'03"43	Quaglia (29)		10)	Rehlingen	1 Giu 09
10'03"53	Costanza (24)		3)	Vila Real	28 Mag 11
10'03"75	Mattuzzi (24)		9)	Bydgoszcz	10 Ago 19

10'03"77	Martinelli (21)	1)	Misano	15 Giu 12	
10'04"23	Romagnolo (24)	1)	Alessandria	23 Giu 06	
10'04"33	Merlo (24)	19)	Oordegem	27 Mag 17	
10'04"47	Costanza (23)	2)	Borgo Valsugana	25 Set 10	
10'04"58	Bertoni (23)	1)	Rieti	26 Giu 16	
10'04"67	Tschurtschenthaler (24)	12)	Rieti	27 Ago 06	
-(90)					
10'04"69	Costanza (24)	2)	Firenze	4 Giu 11	
10'04"75	Roffino (26)	1)	Praga	6 Giu 16	
10'05"34	Costanza (24)	b6)	Shenzhen	17 Ago 11	
10'05"41	Quaglia (30)	1)	Firenze	5 Giu 10	
10'05"43-Jr	Martinelli (19)	7)	Moncton	22 Lug 10	
10'05"47	Romagnolo (24)	1)	Torino	8 Lug 06	
10'05"49-Jr	Martinelli (19)	3)	Grosseto	1 Lug 10	
10'05"52	Costanza (24)	1)	Torino	26 Giu 11	
10'05"65	Quaglia (29)	1)	Milano	2 Ago 09	
10'05"76	Romagnolo (23)	4)	Viareggio	27 Lug 05	
-(100)					
10'05"82	Tschurtschenthaler (24)	1)	Regensburg	17 Giu 06	
10'05"84	Merlo (22)	8)	Oordegem	23 Mag 15	
10'05"93	Roffino (27)	10)	Huelva	14 Giu 17	
10'06"13	Mattuzzi (25)	2)	Lahti	15 Lug 20	
10'06"19	Romagnolo (26)	1)	Firenze	27 Giu 08	
10'06"53	Oggioni (25)	3)	Regensburg	8 Ago 20	
10'06"61	Samiri (25)	2)	Kessel-Lo	8 Giu 13	
10'06"74	Roffino (26)	2)	Rieti	26 Giu 16	
10'06"85	Roffino (27)	2)	Trieste	2 Lug 17	
10'06"98	Bertoni (25)	1)	Modena	5 Mag 18	
-(110)					
10'07"23	Roffino (25)	1)	Torino	26 Lug 15	
10'07"48	Quaglia (28)	1)	Cagliari	20 Lug 08	
10'07"58 *	Roffino (24)	b8)	Zurigo	15 Ago 14	
10'07"59	Michalska (28)	1)	Ancona	5 Lug 03	
10'07"78	Costanza (23)	2)	Firenze	5 Giu 10	
10'07"85	Costanza (29)	3)	Rieti	26 Giu 16	
10'07"99	Tschurtschenthaler (24)	2)	Torino	8 Lug 06	
10'08"04	Costanza (24)	13)	Torino	10 Giu 11	
10'08"42	Tschurtschenthaler (23)	7)	Firenze	17 Giu 05	
10'08"56	Bertoni (25)	7)	Rehlingen	20 Mag 18	
-(120)					
10'08"66	Mattuzzi (23)	1)	Modena	23 Giu 18	
10'08"67	Tschurtschenthaler (24)	7)	Salonicco	24 Lug 06	
10'08"71	Mattuzzi (21)	2)	Orvieto	24 Set 16	
10'08"80	Eleonora CURTABBI (20)	27-3-97	3)	Trieste	2 Lug 17
10'08"97	Quaglia (28)	1)	Imperia	17 Mag 08	
10'09"06	Roffino (26)	1)	Castiglione d. Pescaia	17 Mag 16	
10'09"09	Mattuzzi (25)	3)	Modena	17 Ott 20	
10'09"16	Bertoni (24)	5)	Taipei	26 Ago 17	
10'09"17	Quaglia (29)	1)	Sulmona	26 Set 09	
10'09"19	Samiri (25)	10)	Gateshead	22 Giu 13	
-(130)					
10'09"48	Martinelli (20)	1)	Modena	8 Ott 11	
10'09"64	Bonessi (31)	7)	Barcellona	22 Lug 11	
10'09"69	Quaglia (23)	2)	Ancona	5 Lug 03	
10'09"75	Bonessi (28)	4)	Regensburg	8 Giu 08	
10'09"92	Michalska (29)	13)	Heraklion	4 Lug 04	
-(140)					
10'10"19	Tschurtschenthaler (26)	2)	Cagliari	20 Lug 08	
10'10"26	Roffino (27)	6)	Ninove	15 Lug 17	
10'10"64	Bertoni (23)	2)	Castiglione d. Pescaia	17 Mag 16	
10'10"66	Mattuzzi (24)	1)	Bressanone	28 Lug 19	
10'10"71	Tschurtschenthaler (25)	2)	Barcellona	2 Giu 07	
-(140)					
10'11"18	Bertoni (24)	1)	Modena	6 Mag 17	
10'11"21 *	Michalska (31)	b14)	Goteborg	10 Ago 06	
10'11"49	Roffino (24)	1)	Milano	23 Mag 14	
10'11"49	Dalla Montà (24)	1)	Merksem	29 Lug 17	
10'11"91-Jr	Martinelli (19)	1)	Modena	9 Ott 10	
10'12"08-Jr	Martinelli (19)	b4)	Moncton	20 Lug 10	

10'12"37	Dalla Montà (26)		7)	Oordegem	25 Mag 19
10'12"46	Costanza (25)		4)	Vila Real	26 Mag 12
10'12"54	Tschurtschenthaler (23)		9)	Smirne	17 Ago 05
10'12"71	Costanza (24)		1)	Imola	14 Mag 11

-(150)

10'12"84	Oggioni (24)		17)	Rovereto	27 Ago 19
10'12"91	Michalska (31)		2)	Alessandria	23 Giu 06
10'12"91-Yo	Nicole Svetlana REINA (17)	25-9-97	2)	Rovereto	20 Lug 14
10'12"96	Costanza (23)		1)	Alessandria	14 Lug 10

-(154) -[16]

10'13"33	Pier Angela BARONCHELLI (30)	8-11-72	5)	Danzica	27 Lug 02
10'15"28	Gloria BARALE (29)	25-4-85	9)	Oordegem	31 Mag 14
10'16"02	Giorgia ROBAUDO (22)	29-4-84	1)	Rieti	21 Lug 06
10'17"16	Elisa COVA (26)	5-7-89	6)	Huelva	10 Giu 15

-[20]

10'18"44-Jr	Nadia BATTOCLETTI (19)	12-4-00	18)	Rovereto	27 Ago 19
10'19"55-Jr	Laura DE MARCO (19)	20-9-98	b3)	Grosseto	20 Lug 17
10'20"55	Anella GARGIULO (27)	27-3-75	3)	Viareggio	21 Lug 02
10'23"66	Sveva FASCETTI (21)	20-6-94	14)	Oordegem	23 Mag 15
10'24"41-Jr	Ludovica CAVALLI (18)	20-12-00	b8)	Tampere	10 Lug 18
10'25"87	Catia LIBERTONE (21)	31-3-86	1)	Recanati	30 Giu 07
10'26"31	Alessia PISTILLI (21)	1-2-91	2)	Bressanone	8 Lug 12
10'26"79	Federica CASATI (28)	20-5-89	9)	Trieste	2 Lug 17
10'26"93	Cecilia SAMPIETRO (24)	29-7-83	3)	Padova	8 Lug 07
10'27"18	Elena BONANNO (24)	19-2-77	2)	Catania	8 Lug 01

-[30]

10'27"48	Elisa STEFANI (24)	4-5-86	1)	Lodi	12 Giu 10
10'27"72	Gloria MARCONI (33)	31-3-68	4)	Catania	8 Lug 01
10'28"6#	Simona SANTINI (25)	8-1-80	1)	Bologna	21 Lug 05
10'29"35	Martina MALQUORI (25)	26-12-77	3)	Bergamo	7 Lug 02
10'29"55	Francesca MOSCATELLI (25)	19-7-87	2)	Lodi	19 Mag 12
10'30"09	Deborah OBERLE (29)	12-10-91	4)	Modena	17 Ott 20
10'30"50-Jr	Federica ZENONI (18)	3-8-97	4)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
10'31"11	Federica CASATI (26)	20-5-89	1)	Jesolo	26 Set 15
10'33"06	Roberta VIGNATI (27)	6-3-93	7)	Modena	17 Ott 20
10'33"07	Cecilia CATTONI (25)	25-3-88	10)	Rovereto	3 Set 13

-[40]

10'33"11	Veronica CHIUSOLE (35)	26-7-72	7)	Regensburg	9 Giu 07
10'33"61	Sara CARNICELLI (21)	31-10-94	4)	Torino	26 Lug 15
10'35"49	Clara COSTADURA (23)	25-7-96	4)	Bressanone	28 Lug 19
10'36"29	Carolina MICHIELIN (20)	22-3-95	4)	Fidenza	22 Mag 15
10'36"86	Veronica PATERLINI (29)	14-4-85	1)	Milano	27 Set 14
10'38"00-Jr	Lucia COLI (19)	2-1-90	6)	Milano	2 Ago 09
10'39"05	Cinzia SCARPIGNATO (22)	28-4-87	1)	Rieti	13 Giu 09
10'39"18	Arianna MONDIN (21)	17-11-88	7)	Milano	2 Ago 09
10'39"54	Chiara BAZZANI (20)	4-5-99	5)	Bressanone	28 Lug 19
10'39"55	Giovanna Stefania LENTINI (25)	5-10-85	1)	Palermo	12 Giu 10

-[50]

10'39"79-Jr	Linda PALUMBO (18)	12-2-99	b8)	Grosseto	20 Lug 17
-------------	--------------------	---------	-----	----------	-----------

-[51]

*In attesa della cittadinanza italiana (ottenuta a fine Giugno 2003)*

10'09"72	Michalska (28) - POL		2)	Rabat	14 Giu 03
10'13"27	Michalska (28) - POL		2)	Alessandria	8 Giu 03