

## ***3000 METRI – UOMINI***

### **I Primi 50 e tutte le Prestazioni fino a 7'51"99 (134)**

**Aggiornamento: Fine stagione 2023**

# = cronometraggio al decimo

p = tempo al traguardo intermedio in una corsa sul Miglio.

#### **Al 31 Dic 2023**

7'37"90	Yamaneberhan <b>CRIPPA</b> (25)	15-10-96	8)	Gateshead	13 Lug 21
7'38"27	Y. Crippa (24)		4)	Roma	17 Set 20
7'39"54	Gennaro <b>DI NAPOLI</b> (28)	5-3-68	1)	Formia	18 Mag 96
7'41"41	Y. Crippa (25)		2)	Nembro	17 Giu 21
7'41"74	Daniele <b>MEUCCI</b> (27)	7-10-85	10)	Stoccolma	17 Ago 12
7'41"93	Di Napoli (28)		2)	Bellinzona	12 Lug 96
7'42"68	Di Napoli (25)		10)	Montecarlo	7 Ago 93
7'42"73	Francesco <b>PANETTA</b> (24)	10-1-63	1)	Cagliari	16 Set 87
7'42"81	Y. Crippa (25)		4)	Rovereto	31 Ago 21
7'42"85	Stefano <b>MEI</b> (23)	3-2-63	2)	Nizza	15 Lug 86
	-(10)				
7'43"14	Stefano <b>BALDINI</b> (25)	25-5-71	3)	Bellinzona	12 Lug 96
7'43"30	Y. Crippa (22)		9)	Ostrava	13 Giu 18
7'43"57	Salvatore <b>ANTIBO</b> (29)	7-2-62	2)	Trapani	21 Set 91
7'43"63	Ossama <b>MESLEK</b> (25)	8-1-97	2)	Nembro	2 Ago 22
7'43"74	Mei (28)		2)	Grosseto	11 Ago 91
7'43"85	Meucci (25)		8)	Milano	9 Set 10
7'43"99	Antibo (29)		1)	Parma	22 Giu 91
7'44"33	Mohad <b>ABDIKADAR SHEIK ALI</b> (30)	12-6-93	7)	Rovereto	6 Set 23
7'44"49	Di Napoli (29)		3)	Bellinzona	18 Ago 97
7'44"6#	Baldini (26)		1)	Tirrenia	26 Lug 97
7'44"7#	Alessandro <b>LAMBRUSCHINI</b> (32)	7-1-65	2)	Tirrenia	26 Lug 97
	-[10]				
7'44"8#	Panetta (28)		1)	Bergamo	17 Ago 91
7'45"22	Lambruschini (26)		11)	Montecarlo	10 Ago 96
7'45"23	Jacopo <b>DE MARCHI</b> (25)	21-10-98	8)	Rovereto	6 Set 23
7'45"2#	Vittorio <b>FONTANELLA</b> (28)	17-3-53	1)	Bologna	12 Set 81
	-(25)				
7'45"31	Meucci (28)		6)	Londra	27 Lug 13
7'45"52	Pietro <b>RIVA</b> (24)	1-5-97	8)	Chorzow	5 Set 21
7'45"64	P. Riva (24)		8)	Rovereto	31 Ago 21
7'45"78	Panetta (30)		1)	Massa Marittima	6 Ago 93
7'45"78	Stefano <b>LA ROSA</b> (25)	22-9-85	9)	Milano	9 Set 10
7'45"85	Di Napoli (23)		1)	Cagliari	17 Set 91
7'46"15	Baldini (25)		4)	Formia	18 Mag 96
7'46"24	Fontanella (28)		2)	Viareggio	5 Ago 81
7'46"2#	Franco <b>FAVA</b> (25)	3-9-52	1)	Formia	12 Giu 77
7'46"39	Di Napoli (28)		3)	Rieti	1 Set 96
7'46"40	Alberto <b>COVA</b> (25)	1-12-58	3)	Colonia	28 Ago 83
7'46"47	Renato <b>GOTTI</b> (27)	27-2-64	4)	Grosseto	11 Ago 91
7'46"47	Simone <b>ZANON</b> (24)	30-5-75	6)	Rieti	5 Set 99
7'46"48	Cova (27)		1)	Viareggio	7 Ago 85
7'46"48	Panetta (31)		6)	Losanna	6 Lug 94
7'46"80	Di Napoli (28)		13)	Bruxelles	23 Ago 96
7'47"03	Salvatore <b>VINCENTI</b> (26)	5-3-72	1)	San Marino	18 Lug 98
7'47"11	Panetta (27)		2)	Padova	16 Set 90
7'47"14	Marco <b>MAZZA</b> (24)	25-6-77	11)	Rieti	2 Set 01
	-[20]				

7'47"32	Mei (22)		2)	Viareggio	7 Ago 85
7'47"34	Abdallah <b>HAIDANE</b> (25)	28-3-89	12)	Rieti	7 Set 14
7'47"42	Cova (25)		1)	Roma	1 Set 83
7'47"52	Vincenti (27)		8)	Caorle	10 Lug 99
7'47"54	Luigi <b>ZARCONI</b> (27)	18-6-50(+)	3)	Viareggio	6 Ago 77
7'47"76	Ferdinando <b>VICARI</b> (25)	26-9-73	2)	Rovereto	26 Ago 98
	-(50)				
7'47"78	Lambruschini (31)		2)	Rovereto	28 Ago 96
7'47"88	Y. Crippa (27)		1)	Pergine Valsugana	17 Giu 23
7'47"92	Panetta (26)		1)	Lapinlahti	25 Giu 89
7'48"04	Baldini (31)		1)	Pergine V.	26 Lug 02
7'48"06	Zanon (23)		3)	San Marino	18 Lug 98
7'48"14	Antonio <b>SELVAGGIO</b> (26)	1-1-58	1)	Torino	2 Giu 84
7'48"45	Baldini (25)		1)	Padova	7 Lug 96
7'48"47	Panetta (30)		2)	Rovereto	1 Set 93
7'48"48	Mei (25)		1)	Cagliari	3 Set 88
7'48"59	Lambruschini (28)		1)	Milano	2 Giu 93
7'48"59	Vicari (25)		4)	San Marino	18 Lug 98
7'48"74	Fontanella (27)		1)	Caorle	24 Ago 80
7'48"85	Massimo <b>PEGORETTI</b> (22)	16-7-74	4)	Rovereto	28 Ago 96
	<i>Indoor: 7'44"39i [2] Genova, 23 Feb 97]</i>				
7'48"99	Gabriele <b>DE NARD</b> (24)	3-11-74	4)	Rovereto	26 Ago 98
7'49"17	Mazza (25)		5)	Torino	7 Giu 02
7'49"31	Di Napoli (29)		1)	Torino	24 Giu 97
7'49"41	Antibo (27)		1)	Verona	12 Set 89
7'49"42	Lambruschini (33)		3)	Viareggio	7 Ago 98
7'49"48	Franco <b>BOFFI</b> (28)	2-11-58	2)	Marsiglia	1 Lug 86
7'49"4#	Gianni <b>DEL BUONO</b> (29)	1-10-43	1)	Rieti	17 Set 72
7'49"4#	Antibo (23)		1)	Palermo	22 Giu 85
7'49"52	Gotti (26)		4)	Padova	16 Set 90
7'49"55	Umberto <b>PUSTERLA</b> (29)	21-10-67	5)	Rovereto	28 Ago 96
7'49"59	Zanon (23)		4)	Viareggio	7 Ago 98
7'48"63	Osama <b>ZOGLIAMI</b> (26)	19-5-94	8)	Roma	17 Set 20
	-[30]				
7'49"6#	Fava (22)		9)	Oslo	4 Lug 74
7'49"89	Pegoretti (23)		2)	Torino	24 Giu 97
7'49"90	Panetta (22)		4)	Viareggio	7 Ago 85
7'49"91	Angelo <b>CAROSI</b> (29)	20-1-64	4)	Rovereto	1 Set 93
7'49"96	Lambruschini (31)		7)	Bellinzona	12 Lug 96
7'50"03	P. Riva (23)		9)	Roma	17 Set 20
7'50"16	Walter <b>MERLO</b> (22)	18-7-63 (+)	5)	Viareggio	7 Ago 85
	<i>Indoor: 7'47"61i [2] Budapest. 1 Feb 86]</i>				
7'50"19	Panetta (23)		4)	Marsiglia	1 Lug 86
7'50"24	Said <b>EL OTMANI</b> (24)	14-10-91	6)	Rieti	13 Set 15
7'50"28	Lambruschini (33)		5)	Caorle	13 Giu 98
7'50"33	Di Napoli (26)		1)	Trento	25 Set 94
7'50"35	Carosi (34)		5)	San Marino	18 Lug 98
7'50"39	Zanon (26)		13)	Rieti	2 Set 01
7'50"44	Cova (28)		6)	Marsiglia	1 Lug 86
7'50"49	Mei (26)		3)	Grosseto	10 Ago 89
7'50"52	Carosi (30)		2)	Rovereto	24 Lug 94
7'50"53	Meucci (24)		16)	Rieti	6 Set 09
7'50"54	Panetta (26)		1)	Rovereto	21 Lug 89
7'50"60	Vincenti (26)		5)	Viareggio	7 Ago 98
7'50"62	Panetta (30)		3)	Milano	2 Giu 93
7'50"64	Lambruschini (26)		2)	Parma	22 Giu 91
7'50"67	Boffi (25)		5)	Roma	1 Set 83
7'50"6#	Giuseppe <b>GERBI</b> (24)	13-9-55	4)	Napoli	27 Mag 79
7'50"7#	A. Selvaggio (21)		5)	Napoli	27 Mag 79
7'50"80	Cova (28)		1)	Berlino	15 Ago 86
	-(100)				
7'50"84	O. Zoghliami (25)		4)	Sotteville	16 Lug 19
7'50"84	Fava (26)		5)	Göteborg	6 Lug 78
7'50"94	Fabio <b>OLIVO</b> (27)	5-2-66	4)	Milano	2 Giu 93
7'50"98	Ezio <b>DOMENIGHINI</b> (22)	15-9-69	3)	Cagliari	17 Set 91

7'50"9#	Fava (27)		6)	Napoli	27 Mag 79
7'51"00	Cova (22)		2)	Caorle	24 Ago 80
7'51"00	Gotti (25)		4)	Gateshead	28 Ago 89
7'51"05	Mariano <b>SCARTEZZINI</b> (29)	7-11-54	6)	Roma	1 Set 83
7'51"11	Venanzio <b>ORTIS</b> (25)	29-1-55	3)	Caorle	24 Ago 80
7'51"18	Cova (26)		1)	Busto Arsizio	26 Mag 84
7'51"2#	Francesco <b>ARESE</b> (27)	13-4-44	1)	Varsavia	20 Giu 71
7'51"31	Giuseppe <b>MAFFEI</b> (22)	28-1-74	6)	Rovereto	28 Ago 96
<i>Indoor: 7'50"37i [3] Genova, 23 Feb 97]</i>					
-[40]					
7'51"31	Vicari (25)		2)	Rieti	30 Ago 98
7'51"33	Zanon (21)		2)	Torino	14 Set 96
7'51"40-p	Antibo (28)		1)	Bologna	18 Lug 90
7'51"45	Cova (25)		1)	Formia	30 Lug 83
7'51"47	Di Napoli (29)		16)	Montecarlo	16 Set 97
7'51"53-Jr	Christian <b>LEUPRECHT</b> (19)	28-5-71	5)	Padova	16 Set 90 -
7'51"55	Cova (26)		2)	Budapest	20 Ago 84
7'51"57	Cova (24)		1)	Riccione	22 Ago 82
7'51"57	Domenico <b>D'AMBROSIO</b> (21)	18-7-75	2)	San Marino	4 Lug 96
7'51"58	Vincenti (27)		1)	Atene	29 Mag 99
7'51"61	Panetta (24)		1)	Berna	8 Lug 87
7'51"69	D'Ambrosio (23)		4)	Torino	24 Giu 98
7'51"6#	Antibo (22)		1)	Palermo	21 Lug 84
7'51"74	Leuprecht (20)		4)	Parma	22 Giu 91
7'51"74	Mei (28)		2)	Udine	4 Lug 91
7'51"76	Gotti (28)		2)	Verona	17 Giu 92
7'51"86	Cova (22)		1)	Viareggio	14 Ago 80
7'51"89	Francesco <b>BENNICI</b> (24)	3-10-71	2)	Parma	13 Giu 95
7'51"97	Cova (24)		1)	Roma	14 Set 82
7'51"97	Samuel <b>MEDOLAGO</b> (27)	14-8-95	11)	Bellinzona	12 Set 22
7'51"9#	Piero <b>SELVAGGIO</b> (23)	1-1-58	5)	Firenze	10 Giu 81
-(134) -[45]					

7'52"09	Daniele CAIMMI (26)	17-12-72	8)	San Marino	18 Lug 98
7'52"16	Filippo PAITA (24)	1-4-67	5)	Parma	22 Giu 91
<i>Indoor: 7'51"19i [3] Genova, 18 Feb 92]</i>					
7'52"48	Giuliano BATTOCLETTI (24)	1-8-75	9)	Caorle	10 Lug 99
7'52"60	Andrea ARLATI (28)	7-5-70	7)	Rovereto	26 Ago 98
7'52"62	Yassin BOUIH (25)	24-11-96	9)	Rovereto	31 Ago 21
<i>Indoor: 7'47"98i [10] Liévin, 9 Feb 21]</i>					
-[50]					
7'52"74	Vincenzo MODICA (23)	2-3-71	4)	Rovereto	24 Lug 94
7'53"02	Luciano DI PARDO (21)	3-2-75	5)	San Marino	4 Lug 96
7'53"12	Ranieri CARENZA (21)	4-2-63	9)	Roma	31 Ago 84
7'53"23	Claudio PATRIGNANI (27)	9-1-59(+)	7)	Marsiglia	1 Lug 86
7'53"26	Maurizio LEONE (21)	17-8-73	5)	Rovereto	24 Lug 95
7'53"30	Stefano LA ROSA (24)	22-9-85	7)	Torino	4 Giu 09
7'53"46	Mauro CASAGRANDE (22)	8-3-75	5)	San Marino	31 Mag 97
7'53"59	Lorenzo DINI (24)	2-10-94	17)	Ostrava	13 Giu 18
-[58]					

#### Gara non ufficiale:

7'51"4#	Antibo (20)		1)	Palermo	29 Ago 82
---------	-------------	--	----	---------	-----------

#### INDOOR

7'41"05i	Gennaro Di Napoli (29)	5-3-68	4)	Parigi-Bercy	9 Mar 97
7'41"94i	Di Napoli (27)		2)	Liévin	19 Feb 95
7'43"10i	Di Napoli (29)		1)	Genova	23 Feb 97
7'43"48i	Di Napoli (27)		1)	Budapest	29 Gen 95
7'44"39i	Massimo PEGORETTI (23)	16-7-74	2)	Genova	23 Feb 97

7'44"45i	Ossama Meslek (25)	8-1-97	4)	Metz	12 Feb 22
7'45"15i	Meslek (26)		6)	Karlsruhe	27 Gen 23
7'45"35i	Di Napoli (25)		1)	Genova	17 Feb 93
7'46"46i	Stefano Mei (23)	3-2-63	1)	Budapest	1 Feb 86
7'46"77i	Pegoretti (24)		1)	Genova	18 Feb 98
	-(10)				
7'47"20i	Di Napoli (22)		3)	Stoccolma	17 Feb 00
7'47"24i	Di Napoli (24)		1)	Genova	1 Mar 92
7'47"24i	Di Napoli (22)		2)	Atene-Pireo	9 Feb 00
7'47"46i	Dario DE CARO (25)	1-6-97	4)	Boston, MA	12 Feb 22
7'47"61i	Walter MERLO (23)	18-7-63(+)	2)	Budapest	1 Feb 86
7'47"98i	Yassin BOUIH (25)	24-11-96	10)	Liévin	9 Feb 21
7'48"38i	Bouih (26)		8)	Karlsruhe	28 Gen 22
7'48"59i	De Caro (25)		2)	Seattle, WA	29 Gen 22
7'48"60i	Abdellah Haidane (25)	28-3-89	1)	Genova	8 Feb 14
7'48"88i	Mei (22)		1)	Torino	21 Feb 85
7'48"88i	Cosimo Caliandro (25)	19-3-82(+)	5)	Stoccarda	3 Feb 07
7'49"09i	Di Napoli (31)		1)	Genova	21 Feb 99
7'49"42i	Pietro Riva (26)	1-5-97	9)	Metz	11 Feb 23
	-[10]				
7'50"05i	Alessandro Lambruschini (27)	7-1-65	6)	Genova	1 Mar 92
7'50"13i	Meslek (25)		1)	Sheffield	9 Gen 22
	-(25)				
7'50"22i	Merlo (22)		2)	Torino	21 Feb 85
7'50"26i	Di Napoli (25)		1)	Toronto	14 Mar 93
7'50"37i	Giuseppe MAFFEI (23)	28-1-74	3)	Genova	23 Feb 97
7'50"44i	Lorenzo Perrone (22)	26-9-81	1)	Genova	2 Mar 03
7'50"52i	Pegoretti (23)		2)	Genova	11 Feb 97
7'50"65i	Di Napoli (24)		3)	Stoccarda	2 Feb 92
7'50"65i	Bouih (22)		b3)	Birmingham	2 Mar 18
7'50"69i	Di Napoli (25)		b1)	Toronto	12 Mar 93
7'50"70i	Said El Otmani (24)	14-10-91	6)	Sabadell	19 Feb 16
	-[10]				
7'50"77i	Angelo Carosi (33)	20-1-64	4)	Genova	23 Feb 97
7'50"78i	Marouan Razine (26)	9-4-91	2)	Sabadell	7 Feb 17
7'50"87i	Mei (25)		1)	Torino	10 Feb 88
7'50"89i	Di Napoli (27)		1)	Barcellona	12 Mar 95
7'50"94i	Bouih (22)		6)	Ostrava	25 Gen 18
7'51"19i	Filippo PAITA (25)	1-5-67	3)	Genova	18 Feb 92
7'51"3i#	Di Napoli (32)		1)	Genova	13 Feb 00
7'51"42i	Mei (29)		7)	Genova	1 Mar 92
7'51"48i	Mei (26)		b3)	Budapest	4 Mar 89
7'51"63i	Caliandro (26)		3)	Dusseldorf	8 Feb 08
7'51"89i	Salvatore Vincenti (32)	5-3-72	3)	Lipsia	14 Feb 04
7'51"98i	Ferdinando Vicari (26)	26-9-73	3)	Stoccolma	25 Feb 99
	-(46) -[19]				
7'52"55i	Mattia PADOVANI (27)	26-8-95	1)	Padova	20 Feb 22
	-[20]				
7'53"1i#	Venanzio Ortis (23)	29-1-55	1)	Milano	23 Feb 78
7'53"3i#	Mariano Scartezzini (25)	7-11-54	8)	Vienna	25 Feb 79
7'53"45i	Vittorio Di Saverio (30)	17-1-67	5)	Genova	23 Feb 97
7'53"50i	Pietro ARESE (23)	8-10-99	1)	Padova	30 Gen 22
7'53"52i	Alberto Cova (24)	1-12-58	1)	Torino	10 Feb 82
7'53"76i	Renato Gotti (28)	28-7-64	5)	Stoccarda	2 Feb 92
7'53"86i	Stefano La Rosa (26)	22-9-85	1)	Siviglia	11 Feb 11