

Mercoledì 2 Luglio 2014

Archiviato senza entusiasmi (e senza processi, a quanto pare) il settimo posto agli Europei a squadre di Braunschweig (raggiunto a fatica nella seconda giornata dopo una prima disastrosa), negli ultimi giorni la stagione ha presentato pochi risultati di rilievo, per lo più incentrati sui campionati regionali. I due maggiori riscontri sono giunti dal meeting di ieri, a Velenje, con il secondo posto di Federica Del Buono sui 1500 in 4'07"56 (a 22/100 dalla serba Amela Terzic), miglior risultato dell'anno sulla distanza, con un taglio di oltre 5" sul precedente limite. Risultato tanto più indicativo, quando si consideri che Federica - figlia di Gianni Del Buono ed allenata dalla madre Rossella Gramola - compirà 20 anni solo a dicembre. Nella stessa riunione si è rivisto Daniele Meucci sceso a 13'36"83 all'esordio stagionale sui 5000.

Da segnalare anche il 55"42 di Yadisleidy Pedroso in Francia, terza, preceduta da una coppia di ucraine, Hanna Titimets (54"97) e Hanna Ryzhykova (55"28). Per la cubana, alla quinta uscita sulla distanza, si tratta del primo meno-56" dell'anno. Miglior riscontro dell'anno anche per Roberta Bruni, dopo un periodo tribolato, che ai Regionali laziali ha superato di nuovo i 4.40.

Tornando ai Regionali, a Rieti si è rivisto Andrew Howe, 20"78 al terzo tentativo sui 200 che restano la sua gara dell'anno. Arduo prevedere per lui miglioramenti significativi. Sotto i 21" si è rivisto anche Davide Manenti che riparte da 20"83. Sulle siepi, Patrick Nasti ha vinto una corsa a Turku in 8'29"10, suo secondo risultato nella specialità. Sui 400 H confronto a distanza tra Leonardo Capotosti (50"51 ai Regionali) e Eusebio Haliti (50"91 in Belgio), ma lontano dai vertici europei. Poche segnalazioni dai concorsi. Gianmarco Tamberi si è ripresentato con 2.25 e Daniele Cavazzani ha migliorato di 2 cm il suo PB saltando 16.27 (sono otto i triolisti oltre i 16 metri). Al femminile, nei lanci, Chiara Rosa è tornata per la prima volta all'aperto oltre i 18 (18.14) mentre Valentina Aniballi e Laura Bordignon si sono date battaglia sul filo dei 56 metri: 55.75 a 55.70.

Tutti i dettagli della stagione sono nella sezione **TOP TEN**.

LEADER 2014 - Uomini/Donne (al 1° Luglio)

(con lo sfondo giallo i risultati ottenuti nella Settimana)

100 m - 10"27 F.Cerutti (29) / 11"42 A.Alloh (27)
200 m - 20"65 D.Marani (24) / 23"50 L.Grenot (31)
400 m - 46"28 M.Galvan (26) / 51"79 L.Grenot (31)
800 m - 1'45"99 G.Benedetti (25) / 2'02"82 M.Milani (27)
1500 m - 3'40"46 M.Abdikadar (21) / **4'07"56 F.Del Buono (20)**
3000 m - 7'48"60i A.Haidane (25) / 8'51"81i M.Magnani (27)
3000 m S - 8'25"38 J.Chatbi (30) / 10'02"56 V.Roffino (22)
5000 m - **13'36"83 D.Meucci (29)** / 15'40"30 G.A.Viola (23)
10.000 m - 27'36"53 D.Meucci (29) / 32'27"76 V.Inglese (24)
Maratona - 2h15'07" D.Ricatti (35) / 2h31'42" D.Toniolo (37)

110/100 m ost - 13"77 L.Perini (20) / 13"07 M.Caravelli (33)
400 m ost - 50"47 L.Capotosti (26) / **55"42 Y.Pedroso (27)**

4x100 m - 39"06 Nazionale / 44"13 Nazionale
4x400 m - 3'08"24 Naz. U-23 / 3'27"44 Nazionale

M. 10.000 m - 40'53"33 V.Minei (20) / 46'33"33 F.Curiazzi (22)
M. 20 km - 1h20'44" G.Rubino (28) / 1h27'05 E.A.Giorgi (25)
M. 50 km - 3h51'49" M.Giupponi (26)

Alto - 2.34i M.Fassinotti (25) / 1.96i A.Trost (21)
Asta - 5.55 G.Piantella (33) / **4.40 R.Bruni (20)**
Lungo - 8.06i S.Tremigliozi (29) / 6.65 T.Vicenzino (28)
Triplo - 16.89 F.Donato (38) / 13.94 S.La Mantia (31)

Peso - 19.25i D.Secci (22) / 18.23i C.Rosa (31)
Disco - 63.33 H.Kirchler (36) / 57.32 V.Aniballi (30)
Martello - 74.83 N.Vizzoni (41) / 70.48 S.Salis (29)
Giav. - 80.37 N.Bonvecchio (29) / 54.89 S.Jemai (22)

Multiple - 7319 S.Cairolì (24) / 5250 C.Ricali (29)