

RECORD ITALIANI – DONNE

Aggiornamento: 20 Ago 2018

In corsivo le distanze non riconosciute dalla IAAF.

= cronometraggio manuale.

CORSE

Pista

100 m	11"14/1,0	Manuela Levorato (24)	16-3-77	Losanna	4 Lug 01
200 m	22"56/1,9	Libania Grenot (33)	12-7-83	Tampa	27 Mag 16
300 m	36"30	<i>Manuela Levorato (22)</i>	<i>16-3-77</i>	<i>Viareggio</i>	<i>22 Ago 00</i>
400 m	50"30	Libania Grenot (26)	12-7-83	Pechino	2 Lug 09
500 m	1'08"26"	<i>Libania Grenot (26)</i>	<i>12-7-83</i>	<i>Latina</i>	<i>1 Mag 09</i>
800 m	1'57"66 ¹	Gabriella Dorio (23)	27-6-57	Pisa	5 Lug 80
1000 m	2'33"2#	Gabriella Dorio (25)	27-6-57	Formia	28 Ago 82
1500 m	3'58"65	Gabriella Dorio (25)	27-6-57	Tirrenia	25 Ago 82
Miglio	4'23"29	Gabriella Dorio (23)	27-6-57	Viareggio	14 Ago 80
2000 m	5'32"83	Roberta Brunet (31)	20-5-65	Torino	14 Set 96
<i>2000 m Siepi</i>	<i>6'26"23</i>	<i>Agnes Tschurtschenthaler (25)</i>	<i>12-1-82</i>	<i>Rovereto</i>	<i>12 Lug 07</i>
3000 m	8'35"65	Roberta Brunet (32)	20-5-65	Monaco Princ.	16 Ago 97
3000 m Siepi	9'27"48	Elena Romagnolo (26)	5-10-82	Pechino	15 Ago 08
5000 m	14'44"50	Roberta Brunet (31)	20-5-65	Colonia	16 Ago 96
10.000 m	31'05"57	Maura Viceconte (33)	3-10-67	Heusden	5 Ago 00
20.000 m	-	<i>non stabilito</i>			
Ora	18.084 m ²	Silvana Cruciana (28)	16-2-53	Roma-Marmi	2 Mag 81
25.000 m	-	<i>non stabilito</i>			
30.000 m	-	<i>non stabilito</i>			

Strada³

(+ tempo al passaggio su distanza superiore - * risultati non riconosciuti dalla FIDAL)

10 km*	32'07"	Valeria Straneo (36)	5-4-76	Lucca	11 Set 11
15 km*	48'47" ⁴	Rossana Munerotto (29)	3-12-62	Nieuweigen	13 Ott 91
20 km*	1h07'50"	Maria Guida (32)	23-1-66	Uster	27 Set 98
	1h07'50"+	Valeria Straneo (36)	5-4-76	Rotterdam	15 Apr 12
21,097 m ⁵	1h08'27"	Nadia Ejjafini (34)	8-11-77	Cremona	16 Ott 11
25 km*	1h25'12"+	Valeria Straneo (36)	5-4-76	Rotterdam	15 Apr 12
30 km*	1h42'14"+	Maura Viceconte (33)	3-10-67	Vienna	21 Mag 00
Maratona	2h23'44"	Valeria Straneo (36)	5-4-76	Rotterdam	15 Apr 12
100 km	7h28'00"	Monica Casiraghi (34)	4-4-69	Chernogolovska	21 Apr 03
Ekiden* ⁶	2h20'02"	Nazionale		Copenaghen	15 Apr 96
		(Patrizia Di Napoli 16'00", Simona Viola 33'49", Silvia Sommaggio 16'04", Maura Viceconte 33'37", Sara Ferrari 16'36", Roberta Brunet 23'56")			

OSTACOLI

100 m	12"76/0,6	Veronica Borsi (26)	13-6-87	Orvieto	2 Giu 13
200 m	26"33	<i>Ayomide Folorunso (19)</i>	<i>17-10-96</i>	<i>Milano</i>	<i>16 Set 15</i>
400 m	54"54	Yadisleidy Pedroso (26)	28-1-87	Shanghai	18 Mag 13

¹ Si tratta del più vetusto record femminile italiano all'aperto. Curiosamente, anche tra i maschi gli 800 presentano il primato più vecchio.

² Primato mondiale imbattuto fino al 7 Ago 1998, quando la keniana Tegla Laroupe corse per 18.340 metri. La prestazione costituisce ancora il record europeo (EAA).

³ Stesso rilievo operato per le specialità maschili. Risultano accettati dalla FIDAL i limiti nazionali relativi solo alla Mezza Maratona, la Maratona e i 100 km. Le altre prestazioni, ritenute non ufficiali, anche qui sono indicate con un asterisco.

⁴ Il responso cronometrico esatto risulta 48'46"8.

⁵ Questo è il risultato riconosciuto dalla FIDAL, ma Valeria Straneo ha corso in 1h07'46" nella Roma-Ostia del 27 Feb 2012.

⁶ Road Relay sulla distanza di Maratona. Vedi nota per l'analoga gara maschile.

STAFFETTE

4x100 m ⁷	43"04	Nazionale		Annecy	21 Giu 08
		(Anita Pistone, Vincenza Cali, Giulia Arcioni, Audrey Alloh)			
4x200 m ⁸	1'35"52	Snia BPD Milano		Brescia	27 Mag 89
		(Marinella Signori, Francesca Carbone, Marisa Masullo, Rossella Tarolo)			
4x400 m ⁹	3'25"71	Nazionale		Barcellona	1 Ago 10
		(Chiara Bazzoni, Marta Milani, Maria Enrica Spacca, Libania Grenot)			
4x800 m ¹⁰	8'19"3# ¹¹	Nazionale		Sheffield	5 Lug 92
		(Nadia Falvo, Stefania Savi, Nicoletta Tozzi, Fabia Trinaldo)			
4x1500 m ¹²		<i>non stabilito</i>			

MARCIA

Pista

5000 m	20'01"80	Eleonora A. Giorgi (25)	14-9-89	Misterbianco	18 Mag 14
10.000 m	42'23"7#	Ileana Salvador (31)	16-1-62	Fana-Bergen	8 Mag 93
20.000 m	1h30'48"3	Rossella Giordano (28)	1-12-72	Almada	4 Ago 00

Strada

5 km	20'13"	Elisabetta Perrone (35)	9-7-68	Rieti	2 Ago 03
10 km ¹³	41'38"	Rossella Giordano (25)	1-12-72	Namburg	25 Mag 97
20 km	1h26'17"	Eleonora A. Giorgi (26)	14-9-89	Murcia	17 Mag 15
50 km	4h29'56"	Natalia Bruniko (29)	23-2-73	Scanzorosciate	27 Ott 02

SALTI

Alto ¹⁴	2.03	Antonietta Di Martino (29)	1-6-78	Milano	24 Giu 07
		2.03/3, 2.00/3, 1.96/1, 1.92/p, 1.89/1, 1.86/1			
	2.03	A. Di Martino (29)		Osaka	2 Set 07
		2.03/2, 2.00/1, 1.97/1, 1.94/1, 1.89/1, 1.85/2			
Asta ¹⁵	4.60	Anna Giorano Bruno (29)	13-12-80	Milano	2 Ago 09
		4.60/1, 4.50/1, 4.40/2, ...			
Lungo	7.11/0,8	Fiona May (29)	12-12-69	Budapest	22 Ago 98
		6.85/0,6, 6.76w/2,1, 7.01/1,2, 7.11/0,8, 7.04/0,7, 6.61w/2,9			
Triplo	15.03/1,9	Magdelín Martínez (28)	10-2-76	Roma-Casal Marmo	26 Giu 04
		15.03/1,9, 14.70w/2,7, 14.78/1,4, n, rin.			

LANCI

Peso ¹⁶ (kg 4)	19.15 ¹⁷	Chiara Rosa (24)	28-1-83	Milano	24 Giu 07
		18.17, 19.15, 18.39, n			
	19.15	C. Rosa (26)		Berlino	14 Giu 09
		18.40, 19.15, 18.74, 18.23, n, n			
Disco (kg 1)	63.66	Agnese Maffei (31)	9-3-65	Milano	12 Giu 96
		63.66, 61.18, n, 61.52, 61.12, n			

⁷ Il primato per squadre di club è 43"99 della Snam ottenuto in Coppa Europa (Atene, 29 Mag 1999) con Monica Giolli, Elena Sordelli, Manuela Grillo, Manuela Levorato.

⁸ Il miglior risultato in assoluto per la distanza è 1'34"05 stabilito dalla squadra Nazionale in gara indoor (Torino, 11 Feb 1984) con Laura Miano, Daniela Ferriani, Erika Rossi, Marisa Masullo.

⁹ Il primato per squadre di club è 3'32"50 del CS Esercito (Rieti, 16 Giu 2016) con Raphaela Lukudo, Marta Milani, Irene Bajldessari, Maria Benedicta Chigbolu.

¹⁰ Il primato per squadre di club è 8'25"6# stabilito dal CAGS Esercito (Roma-Terme, 5 Mag 2006) con L.Di Grazia, A.Oberstolz, J.Palma e E.Cusma.

¹¹ A Sheffield venne utilizzato il cronometraggio automatico, ma i tempi delle staffette "lunghe" vennero comunicati con apprezzamento al decimo.

¹² La migliore prestazione conosciuta è un 17'45"75 della Fiat Sud Formia (Sulmona, 7 Giu 1987) con N.Falvo, A.L.Scurti, M.Enrietto, M.Maiocch).

¹³ Una prestazione inferiore di Ileana Salvador (41'30" ottenuta a Livorno il 10 Lug 1993) non accettata per dubbi sull'effettiva lunghezza del percorso. Prestazione, quest'ultima, che figura regolarmente nelle Liste della IAAF.

¹⁴ Il miglior risultato in assoluto resta il 2.04i saltato al coperto da Antonietta Di Martino a Banska Bystrova il 9 Feb 2011.

¹⁵ Limite eguagliato al coperto da Roberta Bruni ad Ancona il 17 Feb 2013.

¹⁶ La miglior misura italiana è il 19.20i ottenuto al coperto da Assunta Legnante (Genova, 16 Feb 2002).

¹⁷ Da notare che a Milano, per il regolamento di Coppa Europa appena introdotto, Chiara Rosa aveva a disposizione solo 4 lanci.

Martello (<i>kg 4</i>)	73.59	Ester Balassini (28)	20-10-77	Bressanone	25 Giu 05
<i>n, 66.51, 70.27, n, 66.91, 73.59</i>					
Giavellotto ¹⁸ (<i>gr 600</i>)	65.30	Claudia Coslovich (28)	26-4-72	Lubiana	10 Giu 00
<i>58.57, 65.30, rin.</i>					

MULTIPLE

Eptathlon ¹⁹	6185	Gertrud Bacher (28)	28-2-71	Desenzano	8/9 Mag 99
<i>(13"65/0.8, 1.73, 13.43, 24"23/0.4 [3634] -</i>					
<i>5.94/1.0, 43.83, 2'09"04 [2551])</i>					
Decathlon ²⁰	6599	Sara Tani (23)	29-1-83	Udine	21/22 Ott 06
<i>(13"50/0.1, 26.24, 3.30, 37.38, 62"18 [2988] -</i>					
<i>15"32/0.3, 5.42/1.2, 12.27, 1.66, 5'28"26 [3611])</i>					

¹⁸ Attrezzo adottato a partire dal 1° Apr 1999. Con il vecchio giavellotto, la migliore prestazione risulta un 67.20 di Fausta Quintavalla (Milano, 22 Giu 1983).

¹⁹ Gara che ha sostituito il Pentathlon e che è in vigore dal 1° Gen 1985. Attualmente è in uso la Tabella IAAF 1985 emendata nel 1977 (tempi centesimali) e nel 1997 (misurazione al centimetro dispari per il giavellotto).

²⁰ La specialità femminile del Decathlon è stata ufficialmente accettata dalla IAAF, che riconosce il record mondiale sin dall'agosto 2001. Questo è l'ordine delle 10 prove nelle due giornate (praticamente inverso alla gara maschile): (I) 100 m, Disco, Asta, Giavellotto, 400 m; (II) 100 m ost., Lungo, Peso, Alto, 1500 m.