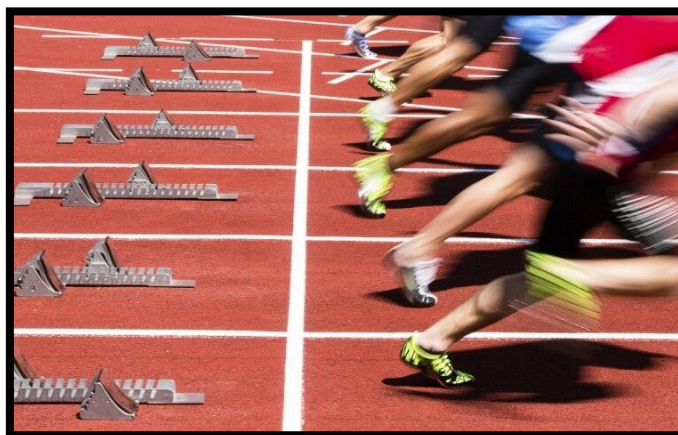


TOP TEN 2023 – DONNE

**Tutto quello che avreste voluto sapere,
ma che non sapevate a chi chiedere.**

Risultati oltre i 1100 punti della Tabella Internazionale WA

Aggiornamento: 29 Maggio 2023



LIMITI 1100 PUNTI

**100/11"46 – 200/23"34 – 400/52"68 – 800/2'03"53 –
1500/4'13"45 – Miglio/4'32"64 – 3000/9'01"67 – 3000Sp/9'57"87 –
5000/15'33"12 – 10.000/32'44"62 – Maratona/2h33'19" –
100H/13"37 – 400H/57"32 – 4x100/44"85 – 4x400/3'34"57 –
Marcia 20 Km/1h32'08" – Marcia 35 Km/2h54'50"
HJ/1.88 – PV/4.46 – LJ/6.47 – TJ/13.83
SP/18.30 – DT/61.70 – HT/70.45 – JT/61.20
Eptathlon/6130**

(gfc) Perché i “primi 10”? Una idea (tra le tante ...) di Bruno Zauli che per primo la mise in pratica su *Il Littoriale* e in una pubblicazione che prendeva in esame i dati dei “primi 10” dal 1927 al 1932. Iniziativa pienamente riuscita, come specchio per valutare progresso o staticità delle varie discipline. In anticipo sui suoi tempi, Zauli aveva anche introdotto il raffronto tra gli anni visualizzandolo con dei grafici. Da allora, e per molti decenni, i “primi 10” (così con le loro medie) – settimanalmente aggiornati su *Atletica* – sono rimasti caratteristica del nostro sport.

Per mia parte ho incrociato i “primi 10” a fine 1958 quando Luigi Mengoni – che ne faceva una stesura annuale per l’ATFS – mi propose di sostituirlo. Fu in quel periodo che conobbi e presi contatto con i veri “pionieri”, da Luigi Roberto Quercetani a Bruno Bonomelli. Tanto che dopo questi maestri, nel 1964, dopo alcune avventurose pubblicazioni statistiche, divenni il quarto italiano ammesso nella stessa ATFS. Conservo ancora i “quadernoni”, uno per stagione, sui quali – rigorosamente a mano – aggiornavo i dati e i risultati dell’atletica italiana, frutto spesso di una

ricerca certosina e di richieste specifiche (di grande sostegno erano i riepiloghi statistici – sempre “tirati” al ciclostile – che ricevevo, a fine stagione, dai diversi Comitati Regionali della FIDAL). Dati rielaborati in seguito in alcune delle mie pubblicazioni con la formula del 5+10 – come dire le migliori 5 prestazioni per gara integrate con i risultati dei migliori 10 atleti/e.

Da quei lontani giorni, l’irruzione dei computer e la tempestività di Internet hanno reso tutto più semplice e rapido, quasi banale, ma cancellando anche il gusto della ricerca e il piacere della scoperta. Da qualche anno, l’ampiezza e la profondità del comparto statistico di WA (al quale molto ha contribuito Ottavio Castellini), rendono disponibili dati e graduatorie quasi in tempo reale.

Motivo per cui da quest’anno ho optato di prendere in considerazione solo i “migliori risultati” della stagione, limitati al livello medio/alto fissato dai 1100 punti della tabella internazionale della WA. Semmai aggiungendovi i dettagli tra i più significativi e curiosi.

Questo che segue, pertanto, è il mio nuovo “quadernone” digitale per l’annata 2023.

TOP TEN 2023

1195	Giovanna EPIS (35)	Maratona	2h23'46"
1192	Sofia YAREMCHUK (29)	Maratona	2h24'02"
1190	Larissa IAPICHINO (21)	Lungo	6.83
1187	Nadia BATTOCLETTI (23)	10.000	31'06"42
1167	Ludovica CAVALLI (23)	1500	4'04"82
1149	Antonella PALMISANO (32)	Marcia 20K	1h29'19"
1148	Sintayehu VISSA (27)	1500	4'07"27
1148	Federica CURIAZZI (31)	Marcia 35K	2h49'39"
1148	Elisa COIRO (23)	800	2'00"80
1146	Sara FANTINI (26)	Martello	73.26

100 METRI

11"43 1,0	Irene SIRAGUSA (30)	2) Grosseto 27 Mag 1108
11"46 1,0	Alessia PAVESE (25)	5) Savona 24 Mag 1102
	11"29w 3,8 [b3] Savona, 24 Mag]	

...		
11"47 1,0	Anna Bongiorno (30)	6) Savona 24 Mag

200 METRI

...		
23"44 0,0	Alessia Pavese (25)	1) Milano 14 Mag
<i>Vento favorevole</i>		
22"95w 2,3	Dalia Kaddari (22)	2) Savona 24 Mag
23"24w 2,3	Vittoria Fontana (23)	3) Savona 24 Mag

400 METRI

52"01	Ayomide FOLORUNSO (27)	2) Rehlingen 28 Mag 1126
	52"07 [1] Modena, 20 Mag]	

52"25	Alice MANGIONE (26)	3) Savona 24 Mag 1117
52"38	Anna POLINARI (24)	4) Savona 24 Mag 1112
52"57	Eleonora MARCHIANDO (26)	1) Milano 13 Mag 1104

...		
52"82	Rebecca Borgia (25)	1) Milano 27 Mag

600 METRI

...		
1'28"80	Virginia Troiani (27)	2) Milano 29 Apr
1'29"00	Serena Troiani (27)	3) Milano 29 Apr

800 METRI

2'00"80	Elisa COIRO (23)	2) Grosseto 27 Mag 1148
2'02"23	Gaia SABBATINI (24)	6) Grosseto 27 Mag 1123
2'02"59	Federica DEL BUONO (29)	8) Grosseto 27 Mag 1116

...		
2'03"64	Martina Tozzi (24)	9) Grosseto 27 Mag
2'03"80	Laura Pellicoro (23)	D-2) Portland 6 Mag
2'04"37	Serena Troiani (27)	10) Grosseto 27 Mag
2'04"40	Joyce Mattagliano (29)	5) Savona 24 Mag

1500 METRI

4'04"82	Ludovica CAVALLI (23)) Rabat 28 Mag 1167
4'07"27	Sintayehu VISSA (27)	2) Filadelfia 29 Apr 1148
	4'07"77 [4] Walnut, 6 Mag]	

4'10"22	Giulia APRILE (28)	4) Grosseto 27 Mag 1125
4'10"70	Federica DEL BUONO (29)	1) Brescia 7 Mag 1121
4'11"63	Laura PELLICORO (23)	12) Azusa 15 Apr 1114
4'13"29	Joyce MATTAGLIANO (29)	2) Brescia 7 Mag 1101

...		
4'13"55	Elena Bellò (26)	3) Brescia 7 Mag

2000 METRI

5'44"75	Federica DEL BUONO (29)	1) Modena 25 Apr 1111
---------	-------------------------	-----------------------

...		
5'57"85	Federica Cortesi (24)	1) Brescia 8 Apr
5'59"39	Federica Zanne (26)	2) Brescia 8 Apr

10.000 METRI

31'06"42	Nadia BATTOCLETTI (23)	3) Londra 20 Mag 1187
----------	------------------------	-----------------------

MEZZA MARATONA

1h11'16"	Sofia YAREMCHUK (29)	1) Terni 15 Gen 1104
----------	----------------------	----------------------

MARATONA

2h23'46"	Giovanna EPIS (35)	6) Amburgo 23 Apr 1195
	(33'52" - 1h07'43" - 1h11'21" - 1h41'32" - 2h16'07")	

2h24'02"	Sofia YAREMCHUK (29)	9) Berlino 23 Apr 1192
	(33'35" - 1h07'34" - 1h11'15" - 1h41'29" - 2h16'24")	
	Rit., ca 21 km [-] Milano, 2 Apr]	

3000 METRI SIEPI

9'57"68	Linda PALUMBO (24)	4) Oorddegem 27 Mag 1101
9'57"76	Eleonora CURTASINI (26)	11) Azusa 13 Apr 1100

100 METRI OSTACOLI

13"05 2,0	Elisa M. DI LAZZARO (25)	3) Savona 24 Mag 1143
13"09 -0,4	Giada CARMASSI (29)	2) Grosseto 27 Mag 1140
13"15 2,0	Nicla MOSETTI (26)	6) Savona 24 Mag 1130
13"16 -0,4	Veronica BESANA (21)	3) Grosseto 27 Mag 1130
13"29 -0,1	Elena CARRARO (22)	1) Milano 13 Mag 1111

400 METRI OSTACOLI

56"70	Alice MURARO (23)	1) Savona 24 Mag 1120
56"87	Eleonora MARCHIANDO (26)	2) Savona 24 Mag 1115
57"11	Rebecca SARTORI (26)	3) Savona 24 Mag 1108

4x100 METRI

43"83	NAZIONALE "B"	1) Firenze 7 Mag 1142
	(Herrera Abreu, Hooper, Siragusa, Pavese)	

MARCIA 10 KM

...		
44'53"	Valentina Trapletti (38)	10) Madrid 30 Apr

MARCIA 20 KM

1h29'19"	Antonella PALMISANO (32)	2) Poděbrady 21 Mag 1149
1h32'09"	Valentina TRAPLETTI (38)	8) Poděbrady 21 Mag 1100

MARCIA 35 KM

2h49'39"	Federica CURIAZZI (31)	4) Poděbrady 21 Mag 1148
2h52'13"	Nicole COLOMBI (28)	5) Poděbrady 21 Mag 1125
2h54'06"	Sara VITIELLO (27)	1) Milazzo 29 Gen 1108
2h54'55"	Lidia BARCELLA (26)	2) Milazzo 29 Gen 1101

ALTO

...		
1.81	Elena Vallortigara (32)	6) Rabat 28 Mag

ASTA

4.56	Elisa MOLINAROLO (29)	1) Caorle 28 Mag 1133
4.55	Roberta BRUNI (29)	4) Doha 5 Mag 1130
	4.50 [1] Grosseto, 27 Mag]	

LUNGO

6.83 -1,8 Larissa IAPICHINO (21) 1) Kallithea 24 Mag 1190
(6.69/0,7 - 6.68/0,1 - N - 6.72/-0,7 - 6.68/0,2 - 6.83/-1,8)

TRIPLO

...
Vento favorevole
13.99w 2,5 Ottavia Cestonaro (28) 2) Savona 24 Mag

DISCO

63.34 Daisy OSAKUE (27) 1) Donnas 27 Mag 1133
(N, 63.34, N, N, N, N)
61.08 [1] Torino, 7 Mag]

MARTELLO

73.26 Sara FANTINI (26) 1) Leiria 12 Mar 1146
71.40 [5] Los Angeles, 26 Mag]
71.45 [1] Modena, 20 Mag]
72.51 [1] Rieti, 25 Feb]