

TOP TEN ASSOLUTO 2019 – DONNE

correzioni e integrazioni: info@sportolimpico.it

[aggiornamento: 21 Maggio 2019]

RN = Record nazionale (Assoluto)

* = Record personale

☞ = Campionessa italiana 2019 (indoor o all'aperto)

Jr = Junior (U-20) – Yo = Youth (U-18)

Nelle intestazioni-gara i "minimi" per i Giochi di Tokyo 2020

WCh = Campionati Mondiali

DL = Diamond League

IWC = IAAF World Challenge

CN = Campionati Nazionali

TOP TEN STAGIONALE

(i migliori 10 risultati dell'anno 2019 secondo la Tabella IAAF – solo gare all'aperto)

1250	Eleonora A. Giorgi (29)	Marcia 50 km	4h04'50"
1193	Sara Dossena (35)	Maratona	2h24'00"
1141	Giovanna Epis (31)	Maratona	2h29'11"
1127	Eleonora Dominici (27)	Marcia 20 km	1h30'35"
1122	Catherine Bertone (47)	Maratona	2h31'07"
1121	Elena Vallortigara (28)	Alto	1.90
1121	Mariavittoria Becchetti (25)	Marcia 50 km	4h26'10"
1119	Nicole Colombo (24)	Marcia 50 km	4h27'38"
1107	Isabel Mattuzzi (24)	10.000 m	32'36"50
1104	Federica Curiazzi (27)	Marcia 50 km	4h30'17"

100 Metri (11"15)

RN – 11"14 M. Levorato [2001]

CN-2019 – 1.

11"69*-Jr-0,1	Vittoria Fontana (19)	23-7-00	1)	Mariano Com.	11 Mag	
11"73* 1,1	Chiara Melon (20)	8-10-99	1)	Savona	27 Apr	11"90 -18
11"77-Jr 1,0	Chiara Gherardi (18)	2-7-01	1)	Roma	11 Mag	
11"86 -0,4	Zaynab Dosso (20)	12-9-99	1)	Grosseto	18 Apr	11"63 -16
11"86 -0,4	Alessia Pavese (21)	15-7-98	2)	Grosseto	18 Apr	11"63 -18

Vento favorevole superiore a 2 m/sec:

150 METRI [MPN: 17"28 M. Levorato, 2003]

17"64-Jr-0,4	Chiara Gherardi (18)	2-7-01	1)	Rieti	15 Apr	
17"81 -0,4	Maria B. Chigbolu (30)	27-7-89	2)	Rieti	15 Apr	

200 Metri (22"80)

RN – 22"56 L. Grenot [2016]

CN-2019 – 1.

23"91*-Jr 1,8	Vittoria Fontana (19)	23-7-00	1)	Saronno	28 Apr	24"11 -18
23"93-Jr	Dalia Kaddari (18)	23-3-01	1)		2 Mar	23"45 -18
24"16-Jr -0,8	Chiara Gherardi (18)	2-7-01	1)	Roma	12 Mag	

24"17 1,7 Giancarla **Trevisan** (26) 17-2-93) 12 Apr

Vento favorevole superiore a 2 m/sec:

23"82w-Jr4,0 Vittoria **Fontana** () 1) Mariano Com. 12 Mag

300 METRI – [MPN: 36"30 M. Levorato, 2000]

400 Metri (51"35)

RN – 50"30 L. Grenot [2009]

CN-2019 – 1.

52"57i	Ayomide Folorunso (23) 17-10-96 2)	Maggingen	2 Feb	52"25 -18
	52"75i [b3] Glasgow, EChi, 1 Mar]			
	53"22i [2] Ancona, CNI, 17 Feb]			
	53"83i [b1] Ancona, CNI, 16 Feb]			
	52"94i [2] Maggingen, 27 Gen]			
52"74	Giancarla Trevisan (26) 17-2-93 1)	Irvine	17 Apr	52"63 -18
	53"37 [1] Torrance, 10 Apr]			
52"80i	Raphaela Lukudo (25) 29-7-94 sf1)	Glasgow, EChi	1 Mar	52"38 -18
	52"99i [b1] Glasgow, EChi, 1 Mar]			
	53"14i 🏴󠁧󠁢󠁥󠁮󠁧󠁿 [b1] Ancona, CNI, 16 Feb]			
52"82*-Jr	Elisabetta Vandi (19) 30-3-00 1)	Grosseto	18 Apr	53"24 -18
53"01	Chiara Bazzoni (35) 5-7-84 2)	Grosseto	18 Apr	52"06 -13
53"31*	Rebecca Borga (21) 11-6-98 3)	Grosseto	18 Apr	53"35 -16
53"75	Virginia Troiani (23) 22-2-96 1)	L'Aquila	18 Mag	53"53 -18
54"18i*	Linda Olivieri (21) 14-7-98 B-1)	Maggingen	26 Gen	54"26 -17
54"20	Marta Milani (32) 9-3-87 5)	Grosseto	18 Apr	51"86 -11
54"24	Aurora Casagrande Montesi (21) 27-5-98 6)	Grosseto	18 Apr	54"18 -18
	-[10]			

500 M –

800 Metri (1'59"50)

RN – 1'57"66 G. Dorio [1980]

CN-2019 – 1.

2'04"17i	Irene Baldessarri (26) 21-1-93 2)	Vienna	26 Gen	2'02"57 -18
	rit. [-] Ancona, CNI, 17 Feb]			
2'04"26i	Joyce Mattagliano (24) 3-5-95 3)	Vienna	26 Gen	2'03"67 -17
2'05"06i	Elena Bellò (22) 18-1-97 5)	Sabadell	6 Feb	2'02"28 -18
	2'05"58i 🏴󠁧󠁢󠁥󠁮󠁧󠁿 [1] Ancona, CNI, 17 Feb]			
2'05"14	Eleonora Vandi (23) 15-3-96 1)	Macerata	12 Mag	2'03"50 -18
	2'07"21 [1] Palmanova, 1 Mag]			
	2'05"62i [1] Ancona, 19 Gen]			
2'05"74i-Jr	Eloisa Coiro (19) 1-12-00 2)	Ancona, CNI	17 Feb	2'04"28 -18
2'06"58i	Stefania Biscuola (27) 17-4-92 3)	Ancona, CN	17 Feb	2'05"62 -18
2'07"48	Elisa Rovere (23) 6-9-96)		19 Apr	2'07"25 -18

1000 METRI – [RN: 2'33"2# G. Dorio, 1982]

1500 Metri (4'04"20)

RN – 3'58"65 G. Dorio [1982]

CN-2019 – 1.

4'14"63	Marta Zenoni (20) 9-3-99 1)	Milano	26 Apr	
4'14"84*	Laura Dalla Montà (26) 6-10-93 2)	Milano	26 Apr	4'22"05 -18
4'18"00i	Giulia Aprile (24) 11-10-95 3)	Linz	9 Feb	4'15"80 -18
	4'18"89i [4] Kirchberg, 2 Feb]			
	4'18"13i 🏴󠁧󠁢󠁥󠁮󠁧󠁿 [1] Ancona, CNI, 16 Feb]			
4'18"32	Eleonora Vandi (23) 15-3-96 3)	Milano	26 Apr	4'18"07 -18
4'19"31i	Joyce Mattagliano (24) 3-4-95 2)	Ancona, CNI	16 Feb	4'14"78 -17
	4'20"27i [6] Kirchberg, 2 Feb]			
4'20"39i	Elisa Bortoli (25) 28-9-94 4)	Linz	9 Feb	4'18"39 -17

4'21"18i	Elena Bellò (22)	18-1-97	1)	Padova	27 Gen	4'12"31 -18
4'21"53i	Gaia Sabbatini (20)	10-6-99	1)	Ancona, CNI-23	2 Feb	4'19"69 -18
4'21"74i	Eleonora Vandi (23)	15-3-96	2)	Padova	27 Gen	4'18"07 -18

MIGLIO (1609,35 m)

2000 METRI –

3000 Metri RN – 8'35"65 G. Dorio [1997]

9'01"70i	Margherita Magnani (32)	26-2-87	4)	Eaubonne	12 Feb	8'51"27i -14
	9'05"32i [10] Glasgow, EChi, 1 Mar]					
9'28"67i	Marta Zenoni (20)	9-3-99	1)	Ancona, CNI-23	3 Feb	9'19"39 -15
9'31"06i*	Elisa Palmero (20)	10-7-99	1)	Padova	19 Gen	9'39"67 -18
9'32"64i	Federica Zanne (22)	14-8-97	2)	Padova	19 Gen	9'25"83 -18

3000 Metri Siepi (9'30"00) RN – 9'27"48 E. Romagnolo [2008]

CN-2019 – 1.

10'29"72-Jr	Ludovica Cavalli (19)	20-12-00	1)	La Spezia	11 Mag	10'24"41 -18
10'35"96	Laura Dalla Montà (26)	6-10-93	1)	San Biagio Ca.	11 Mag	9'53"02 -18

2000 METRI SIEPI – [MPN: 6'19"20 G. Martinelli, 2011]

5000 Metri (15'10"00) RN – 14'44"50 R. Brunet [1996]

CN-2019 – 1.

15'53"89*	Isabel Mattuzzi (24)	23-4-95	1)	Bolzano	12 Mag	16'08"93 -18
16'03"83*	Francesca Tommasi (21)	8-8-98	2)	Milano	26 Apr	16'16"94 -18
16'07"18	Giovanna Epis (31)	11-10-88	4)	Milano	26 Apr	
16'17"49	Nadia Battocletti (19)	12-4-00	6)	Milano	26 Apr	16'15"30 -18
16'20"00*	Federica Zanne (22)	14-8-97	7)	Milano	26 Apr	16'34"61 -18
16'24"64	Elisa Palmero (20)	10-7-99	8)	Milano	16 Apr	-

10.000 Metri (31'25"00) RN – 31'05"57 M. Viceconte [2000]

CN-2019 – 1. I. Mattuzzi 32'36"50; 2. G. Epis 33'28"75; 2. M.C. Cascavilla 34'09"53.

32'36"50* 🏆	Isabel Mattuzzi (24)	23-4-95	1)	Monselice	19 Mag	33'43"00 -17
33'28"75	Giovanna Epis (21)	11-10-88	2)	Monselice	19 Mag	33'14"71 -18
34'09"53	Maria C. Cascavilla (24)	-95	3)	Monselice	19 Mag	
34'27"83*	Robecca Lonedo (23)	5-12-96	4)	Monselice	19 Mag	35'28"49 -18
34'46"83*	Federica Sugamiele (23)	-96	5)	Monselice	19 Mag	
35'23"27	Michela Cesarò (20)	24-8-99	6)	Monselice	19 Mag	
35'26"51	Sara Brogiate (29)	19-3-90	7)	Monselice	19 Mag	35'09"33 -18
35'50"12*	Silvia Radaelli (32)	-87	9)	Monselice	19 Mag	

10 Km – Strada RN – 32'07" V. Straneo [2011]

CN-2019 – 1.

32'17"*	Sara Dossena (35)	21-11-84	2)	Torino	14 Apr	33'47" -18
	33'15" [6] Manchester, 19 Mag]					
33'44"	Laila Soufyane (36)	4-8-83)		20 Gen	
33'59"	Rebecca Lonedo (23)	5-12-96	3)	Torino	14 Apr	
34'33"	Silvia Oggioni (24)	18-8-95	4)	Torino	14 Apr	

STRADA – 15 KM**Mezza Maratona**

RN – 67'46" V. Straneo [2012]

CN-2019 – 1.

70'56"	Sara Dossena (35)	21-11-84	2)	Padova	24 Feb	70'10" -18
	73'20" [7] Madrid, 7 Apr]					
	71'09" [1] Treviglio, 24 Feb]					
72'29"	Giovanna Epis (31)	11-10-88)	Padova	24 Feb	72'27" -18
72'30"*	Laila Soufyane (36)	4-8-83	8)	Roma-Ostia	10 Mar	
72'33"	Valeria Straneo (43)	5-4-76	9)	Roma-Ostia	17 Feb	68'48" -12
73'05"	Anna Incerti (39)	19-1-80	10)	Roma-Ostia	10 Mar	68'18" -12
74'04"	Elisa Stefani (33)	4-5-86)		24 Mar	

Maratona (2h29'30")

RN – 2h23'44" V. Straneo [2012]

CN-2019 – 1.

2h24'00"*	Sara Dossena (35)	21-11-84	7)	Nagoya	10 Mar	2h27'53" -18
2h29'11"*	Giovanna Epis (31)	11-10-88	6)	Rotterdam	7 Apr	2h29'41" -18
2h31'07"	Catherine Bertone (47)	6-5-72	7)	Praga	5 Mag	2h28'34" -17
2h33'36"*	Elisa Stefani (33)	4-5-86	9)	Praga	5 Mag	2h37'54" -12
2h34'54"	Laila Soufyane (36)	4-8-83	4)	Roma	7 Apr	
2h40'47"	Claudia Pinna (42)	4-12-77	13)	Siviglia	17 Feb	
2h42'20"	Sarah Giomì (34)	22-1-85	21)	Amburgo	28 Apr	2h40'22" -18
2h46'59"	Elisabetta Iavarone (28)	15-9-91	8)	Milano	7 Apr	-
2h47'35"	Elisabetta Manenti (34)	-85	9)	Milano	7 Apr	

100 Metri Ostacoli (12"84)

RN – 12"76 V, Borsi [2013]

CN-2019 – 1.

13"61* -0,1	Silvia Taini (25)	17-4-94	1)	L'Aquila	18 Mag	14"06 -18
	13"61*/-0,1 [1] Mariano Comense, 11 Mag]					
13"63*-Yo1,5	Larissa Iapichino (17)	18-7-02	1)	Arezzo	11 Mag	-
13"66 1,5	Angelika Wegierska (25)	12-4-94	2)	Arezzo	11 Mag	13"30 -18
13"77* 1,1	Linda Guizzetti (21)	12-12-98	b1)	L'Aquila	18 Mag	13"84 -18
13"80 1,1	Elena Marini (22)	31-7-97	b2)	L'Aquila	18 Mag	13"71 -18
14"19-Jr 0,8	Veronica Crida (18)	21-10-01	1)	Modena	25 Apr	14"13 -18

Vento favorevole superiore a 2 m/sec:

400 Metri Ostacoli (55"40)

RN – 54"54 Y. Pedroso [2013]

CN-2019 – 1.

57"20	Yadisleidis Pedroso (32)	28-1-87	9)	Doha, DL	3 Mag	54"54 -13
	1. D.Muhammad (Usa) 53"61; 2. A.Spencer (Usa) 54"72; 3. A.Ryzhykova (Ukr) 54"82					
58"42	Linda Olivieri (21)	14-7-98	1)	L'Aquila	19 Mag	57"00 -17
59"56	Rebecca Sartori (22)	22-5-97	1)	San Biagio Ca.	12 Mag	57"43 -18

300 METRI OST.**4x100 Metri**

RN – 43"04 Squadra Nazionale [2008]

CN-2019 – 1.

43"40 0.143	Nazionale	b4)	Yokohama	11 Mag
	(J.Herrera Abreu, G.Hooper, A.Bongiorni, I.Siragusa)			
	44"29 [5] Yokohama, 12 Mag]			
	(J.Herrera Abreu, G.Hooper, A.Bongiorni, I.Siragusa)			
46"63	Rappr. Univ. Milano	1)	L'Aquila	18 Mag
	(S.Borgosano, A.Spadotto Scott, S.Meletto, C.Melon)			

Con uno o più atleti stranieri:

4x200 METRI – [RN: 1'34"95 Squadra Nazionale, 1984]

4x400 Metri

RN – 3'25"16 Squadra Nazionale [2016]

CN-2019 –

3'27"74	Nazionale	3)	Yokohama	12 Mag
	(M.Chigbolu 52"90, A.Folorunso 51"30, G.Trevisan 52"10, R.B.Lukudo 51"44)			
	3'29"08 [b2] Yokohama, 11 Mag]			
	(M.Chigbolu 51"40, A.Folorunso 51"40, E.Vandi 53"30, C.Bazzoni 52"98)			
	3'31"90i [3] Glasgow, EChi, 3 Mar]			
	(R.B.Lukudo 52"8, A.Folorunso 52"3, C.Bazzoni 53"42, M.Milani 53"25)			
3'47"31	Rappr. Univ. Milano	1)	L'Aquila	19 Mag
	(S.Meletto, V.Troiani, S.Troiani, A.Troiani)			

Con uno o più atleti stranieri:

4x800 METRI – [RN: 8'19"3e Squadra Nazionale, 1992]

4x400 Metri Mix

3'16"12 RN	Nazionale	b3)	Yokohama	11 Mag
	(D.Re 45"30, G.Trevisan 51"50, A.Howe 46"70, R.B.Lukudo 52"62)			
	3'20"28 [4] Yokohama, 12 Mag]			
	(G.Leonardi 46"70, V.Troiani 53"90, C.Bazzoni 53"30, A.Sibilio 46"38)			

Marcia 5000 Metri – Pista

RN – 20'01"80 E.A. Giorgi [2016]

23'07"47	Nicole Colombi (24)	29-12-95	1)	Mariano Com.	11 Mag
----------	----------------------------	----------	----	--------------	--------

Marcia 10.000 Metri – Pista

RN – 41'57"29 A. Palmisano [2017]

CN-2019 – 1.

42'40"9#	Antonella Palmisano (28)	6-9-91	1)	Roma, AA	28 Apr	41'57"29 -17
45'49"00	Valentina Trapletti (32)	23-7-87	1)	Mariano Co.	28 Apr	
46'23"32	Nicole Colombi (24)	29-12-95	2)	Mariano Co.	28 Apr	
49'01"0#*	Ilaria C. Galli (32)	13-7-87	2)	Roma, AA	28 Apr	49'03"27 -15
49'23"1#*	Camilla Gatti (18)	23-8-01	3)	Roma, AA	28 Apr	
49'39"38	Alessia Zapparoli (31)	28-12-88	3)	Mariano Co.	28 Apr	
49'39"52-Jr	Lavinia Lacatus (19)	23-2-00	4)	Mariano Co.	28 Apr	49'05"16 -18

MARCIA 10 KM – STRADA (50'51") [RN: 41'30" I.Salvador, 1993]

43'27"	Eleonora A. Giorgi (30)	24-9-89	1)	Scanzorosciate	31 Mar	
44'40"-p	Antonella Palmisano (28)	6-8-91	1)	Alysus	19 Mag	42'50" -14
45'02"-p	Eleonora Dominici (23)	22-2-96	6)	Alytus	19 Mag	
45'39"-p	Valentina Trapletti (32)	12-7-87	8)	Alytus	19 Mag	
46'17"-p	Nicole Colombi (24)	29-12-95	10)	Alytus	19 Mag	
48'13"-Jr	Lavinia Lacatus (19)	23-2-00	2)	Podebrady	6 Apr	
49'27"*-Jr	Sara Buglisi (18)	11-2-01	5)	Podebrady	6 Apr	51'22" -18
49'41"*-Jr	Simona Bertini (18)	4-5-01	6)	Podebrady	6 Apr	50'39" -18

Marcia 20 Km – Strada (1h31'00")

RN – 1h26'17" E.A. Giorgi [2015]

CN-2019 – 1. E.Dominci 1h30'35"; 2. L.Barcella 1h37'43"; 3. I.Galli 1h44'02".

1h27'46"	Eleonora A. Giorgi (29) 1h31'07" [1] Lugano, 17 Mar]	24-9-89	1)	Podebrady	6 Apr	1h26'17" -15
1h30'35"* ♀	Eleonora Dominici (23) 1h31'30" [6] Alytus, Eu-Cup, 19 Mag]	22-2-96	1)	Cassino	24 Mar	1h33'32" -17
1h32'28"*	Nicole Colombi (24)	29-12-95	6)	Podebrady	6 Apr	1h33'39" -16
1h32'49"	Valentina Trapletti (32)	12-7-82	8)	Alytus, Eu-Cup	19 Mag	1h29'57" -18
1h37'43"*	Lidia Barcella (22)	21-4-97	2)	Cassino	24 Mar	1h39'36" -18
Appendice						
Rit. (ca. 16° km)	Antonella Palmisano (28)	6-8-91	-)	Alytus, Eu-Cup	19 Mag	1h27'30" -18

Marcia 50 Km – Strada**CN-2019** – 1.

4h04'50"	Eleonora A. Giorgi (29) (10 km [1] 48'18"; 20 km [1.] 1h36'26"; 30 km [1.] 2h25'30; 40 km [1.] 3h25'32")	24-9-89	1)	Alytus, Eu-Cup	19 Mag	-
4h26'10"*	Mariavittoria Becchetti (25)	12-12-94	11)	Alytus, Eu-Cup	19 Mag	4h31'41" -18
4h27'38"*	Nicole Colombi (24)	29-12-95	1)	Gioiosa Marea	27 Gen	-
4h30'17"*	Federica Curiazzì (27) 4h43'36" [5] Dudince, 23 Mar]	14-8-92	15)	Alytus, Eu-Cup	23 Mag	-
4h41'03"*	Beatrice Foresti (20)	20-10-98	20)	Alytus, Eu-Cup	19 Mag	4h52'07" -18
5h21'34"	Roberta Caraccio (29)	-90	2)	Gioiosa Marea	27 Gen	-

MARCIA 35 KM – STRADA**Salto in Alto** (1.96)

RN – 2.04i A. Di Martino [2011]

CN-2019 – 1.

1.94i	Alessia Trost (26) 1. K.Tabashnyk (Ukr) 1.99; 2. Y.Mahuchikh (Ukr) 1.99; 3. M.Lake (Gbr) 1.97; 4. S.Radzivil (Uzb) 1.94 1.85i [Qlf-18] Glasgow, EChi, 1 Mar] 1.88 [2] Ancona, CNI, 15 Feb] 1.94i [2] Banska Bystrica, 9 Feb] 1. M.Lisitskene (Rus) 2.00; ...; =3. S.Skoog (Swe), Vallortigara, M.Hruba (Cze) e Y.Mahuchikh (Ukr) 1.90 1.80i [=8] Trinec, 29 Gen] 1. K.Tabashnyk (Ukr) 1.92; =2. S.Radzivil (Uzb) e M.Lake (Gbr) 1.89; =4. tre atlete a 1.85	9-3-93	5)	Hustopeče	26 Gen	2.00i -13
1.92i ♀	Elena Vallortigara (28) 1.85 [7] Doha, DL, 3 Mag] 1. Y.Mahuchikh (Ukr) 1.96; =2. M.Demireva (Bul), E.Kinsey (Swe) e A.Šimic (Cro) 1.91 1.90 [1] Siena, 25 Apr] 1.89i [Qlf-17] Glasgow, EChi, 1 Mar] 1.90i [=3] Banska Bystrica, 9 Feb]	21-9-91	1)	Ancona, CNI	15 Feb	2.02 -18
1.85i	Desirée Rossit (25) 1.84i [4] Ancona, CNI, 15 Feb] 1.80i [11] Banska Bystrica, 9 Feb] 1.80i [=8] Trinec, 29 Gen] 1.81i [1] Bergamo, 20 Gen]	19-3-94	13)	Hustopeče	26 Gen	1.97 -16
1.85i	Erika Furlani (23) 1.84i [3] Ancona, CNI, 15 Feb]	2-1-96	1)	Ancona	27 Gen	1.92 -17
1.85*-Yo	Idea Pieroni (17) 1.81* [1] Arezzo, 11 Mag]	16-9-02	1)	Cecina	18 Mag	1.79 -18
1.80i	Enrica Cipolloni (29)	19-10-90	1)	Ancona	6 Gen	1.86 -14
1.80i	Teresa Maria Rossi (27)	12-4-92	5)	Ancona, CNI	15 Feb	1.85 -18
1.80*	Debora Sesia (25)	-94	1)	Torino	11 Mag	1.80 -17

Salto con l'Asta (4.70)

RN – 4.60 A. Giordano Bruno [2009], 4.60i R. Bruni [2013]

CN-2019 - 1.

4.50i ♣	Sonia Malavisi (25)	31-10-94	1)	Ancona, CNi	17 Feb	4.51 -16
	4.50i [Qlf-9] Glasgow, EChi, 2 Mar]					
	4.44i [6] Madrid, WIT, 8 Feb]					
	4.40i [fc-1) Sindelfingen, 26 Gen]					
4.40i	Roberta Bruni (25)	8-4-94	2)	Ancona, CNi	17 Feb	4.60i -13
	4.10 [1] Roma, 12 Mag]					
	4.35i [] Praga, 9 Feb]					
	4.10 [2] Fermo, 27 Gen]					
	4.25i [1] Ancona, 19 Gen]					
4.40*	Helen Falda (23)	13-2-96	2)	Sioux Falls, SD	3 Mag	4.38 -17
	4.30 [1] Des Moines, 26 Apr]					
	4.36 [1] Austin, TX, 29 Mar]					
	4.32i [1] Minneapolis, 26 Gen]					
4.26	Elisa Molinarolo (25)	24-1-94	1)	Bovolone	27 Apr	4.35i -18
4.20i	Alessandra Lazzari (28)	4-5-91	1)	Fermo	27 Gen	4.25 -13
4.15i*	Tatiana Carne (29)	18-4-90	1)	Padova	19 Gen	4.15 -15
4.05i	Miriam Galli (28)	30-10-91	5)	Ancona, CNi	17 Feb	4.15 -15
4.00-Jr	Maria Rob. Gherca (19)	9-3-00	2)	Roma	12 Mag	4.15i -17
3.95	Francesca Boccia (25)	-94	1)	L'Aquila	19 Mag	

Salto in Lungo (6.82)

RN - 7.11 F. May [1998]

CN-2019 - 1.

6.68i*	Tania Vicenzino (33)	1-4-86	Qlf)	Glasgow, EChi	2 Mar	6.65 -14
	6.58i [6] Glasgow, EChi, 3 Mar]					
	6.60i ♣ [1] Ancona, CNi, 16 Feb]					
	6.37i [1] Udine, 27 Gen]					
6.58i	Laura Strati (29)	3-10-90	3)	Metz	10 Feb	6.72(A) -17
	6.47i [1] Saragozza, 26 Gen]					
6.30i-Yo	Larissa Iapichino (17)	18-7-02	1)	Ancona, CNi-18	9 Feb	6.36i -18
	6.35w/4,3 [1] Firenze, 5 Mag]					
	6.17i [Pen) Padova, 27 Gen]					
6.16i-Jr	Veronica Zanon (18)	16-1-01	1)	Ancona, CNi-20	2 Feb	6.22 -18
6.09i-Yo	Veronica Besana (17)	15-9-02	2)	Padova	27 Gen	5.72 -17
6.09*-Jr	Sofia Zanotti (19)	7-5-00	1)	Modena	25 Apr	5.93 -18
6.08i	Chiara Proverbio (22)	6-11-97	1)	Ancona, CNi-23	2 Feb	6.24 -18
6.07i*	Elisa Naldi (21)	15-8-98	2)	Ancona, CNi-23	2 Feb	6.04 -18
6.07-Jr	Veronica Crida (18)	21-10-01	2)	Modena	25 Apr	6.25 -18
6.06i*	Alessia Bylykbashi (21)	2-11-98	3)	Ancona, CNi-23	2 Feb	5.91 -18
	-[10]					

Vento favorevole superiore a 2 m/sec:

6.06w	3,6 Federica Giovanardi (23)	15-4-96	1)	Mariano Com.	12 Mag	6.11 -18
-------	-------------------------------------	---------	----	--------------	--------	----------

Salto Triplo (14.32)

RN - 15.24 M. Martinez [2003]

CN-2019 - 1.

13.57i ♣	Francesca Lanciano (25)	3-4-94	1)	Ancona, CNi	17 Feb	13.59 -12
	13.32/1,0 [1] L'Aquila, 18 Mag]					
	13.38i [1] Ancona, 27 Gen]					
13.56i	Ottavia Cestonaro (24)	12-1-95	2)	Ancona, CNi	17 Feb	13.76 -15
	13.41i [4] Chemnitz, 10 Feb]					
	13.30i [1] Padova, 27 Gen]					
13.19i*	Jasmine Al Omari (24)	21-9-95	3)	Ancona, CNi	17 Feb	13.15 -17
13.13i	Simona La Mantia (36)	14-4-83	4)	Ancona	17 Feb	14.69 -05
	13.06i [2] Ancona, 27 Gen]					
12.94i*	Priscilla Carlini (26)	5-6-93	5)	Ancona, CNi	17 Feb	12.62i -14

Vento favorevole superiore a 2 m/sec:

Getto del Peso (18.50)

RN – 19.15 C. Rosa [2007]

CN-2019 – 1.

16.82i	Chiara Rosa (36)	28-1-83	1)	Padova	10 Feb	19.15 -09
	15.91 [9] Samorin, 10 Mar]					
	15.72i ♣ [1] Ancona, CNi, 16 Feb]					
15.70	Daisy Osakue (23)	17-1-96)	San Angelo, TX	6 Apr	15.89 -18
15.47*	Monia Cantarella (25)	3-7-94	1)	Orvieto	11 Mag	15.26i -14
15.14i	Martina Carnevale (21)	9-3-98	1)	Padova	19 Gen	15.68 -18

Lancio del Disco (63.50)

RN – 63.66 A. Maffei [1996]

CN-2019 – 1.

61.35*	Daisy Osakue (23)	17-1-96	1)	Abilene, TX	25 Apr	59.72 -18
	31.54 [10] Portales, 3 Mag]					
	55.63 [1] Canyon, 20 Apr]					
	3 nulli [-] San Angelo, TX, 6 Apr]					
	60.13 [-] Austin, 30 Mar]					
	60.04 [1] Abilene, 15 Mar]					
56.10	Giada Andreutti (24)	16-2-95	1)	Lucca	24 Feb	56.60 -18
54.25	Stefania Strumillo (30)	14-10-89	2)	Lucca	24 Feb	59.80 -16
51.35	Valentina D'Urzo (27)	18-9-92	3)	Lucca	24 Feb	52.72 -15
50.02	Natalina Capoferri (27)	6-11-92	1)	Mariano Com.	12 Mag	56.28 -16
49.87-Jr	Diletta Fortuna (18)	3-5-01	3)	Ancona	2 Mar	50.23 -17

Lancio del Martello (72.50)

RN – 73.59 E. Balassini [2005]

CN-2019 – 1.

69.25*	Sara Fantini (22)	16-9-97	1)	Samorin	9 Mar	68.24 -17
	65.83 [1] Modena, 11 Mag]					
	67.83 [1] Ancona, 2 Mar]					
	65.97 [1] Lucca, 23 Feb]					
64.53*	Nadia Maffo (23)	6-6-96)	Charlottesville	11 Mag	62.04 -17
	61.66 [-] ..., 30 Mar]					
	61.62 [1] Torrance, Cal., 20 Apr]					
59.48	Francesca Massobrio (26)	9-7-93	1)	L'Aquila	19 Mag	64.65 -13
59.22*-Yo	Rachele Mori (16)	-03	2)	Ancona	2 Mar	
58.91	Lucia Prinetti (22)	3-11-97	1)	Siena	25 Apr	63.16 -18
58.68*	Cecilia Desideri (20)	23-5-99	1)	Lucca	23 Feb	58.23 -18
58.31	Alessia Beneduce (20)	27-11-98	2)	L'Aquila	19 Mag	59.19 -18

Tiro del Giavellotto (64.00)

RN – 65.30 C. Coslovich [2000]

CN-2019 – 1.

58.62*	Sara Zabarino (20)	8-8-99	1)	Samorin	10 Mar	53.99 -18
	49.70 [1] Roma, 12 Mag]					
	54.05 [2] Ancona, 2 Mar]					
	54.13 [3] Lucca, 23 Feb]					
57.17	Sara Jemai (27)	12-4-92	B-3)	Samorin	9 Mar	58.19 -18
	56.54 [1] Lucca, 23 Feb]					
56.97-Jr	Carolina Visca (19)	31-5-00	1)	Ancona	2 Mar	57.93 -18
	56.36 [B-4] Samorin, 9 Mar]					
54.39	Zahra Bani (40)	31-12-79	2)	Palmanova	1 Mag	62.75 -05
52.84*	Luisa Sinigaglia (22)	27-9-97	1)	L'Aquila	18 Mag	51.96 -17
52.72*-Jr	Federica Botter (18)	23-1-01)		2 Mar	50.05 -18
	51.76 [1] Udine, 25 Apr]					

51.53	Ilaria Casarotto (22)	9-2-97	1)	Los Angeles	28 Apr	52.52 -16
50.86	Eleonora Bacciotti (30)	13-12-89	4)	Lucca	23 Feb	56.24 -16

Eptathlon (6420)

RN – 6185 G. Bacher [1999]

CN-2019 – 1.

5152	Giulia Sportoletti (23)	-96	3)	Charlottesville	12 Mag	5164 -14
	(14"70/0,8, 1.67, 11.74, 27"42w/2,2 – 5.60/1,0, 39.35, 2'25"75)					
	5062 [1) ..., 20 Apr]					
5062*-Jr	Sara Chiaratti (18)	-01	19)	Lana	28 Apr	
	(15"22/-0,6, 1.63, 10.43, 27"14/-0,2 – 5.65/0,8. 41.40, 2'23"07)					
5038	Sofia Montagna (20)	-99	20)	Lana	28 Apr	
	(15"05/-0,4, 1.57, 10.62, 26"37/-0,3 – 5.34/1,6, 38.05, 2'22"12)					