

LE PRIME 100 PRESTAZIONI – DONNE

Aggiornamento: fine stagione 2018

Tabella di raffronto originata dalla stesura delle **Migliori 100 Prestazioni All-time**. Consente un rapido raffronto – all'intervallo di 10, 25, 50 e 100 prestazioni per volta – tra le diverse discipline olimpiche (con l'aggiunta di 3000 e Marcia 5000). Il confronto visivo rende possibile valutare rapidamente il valore "facciale" dei risultati della stagione in corso, e collocarli in una realtà storica e soprattutto tecnica che, purtroppo, appare piuttosto squilibrata a vantaggio di un passato più o meno recente.

CORSE	10°	25°	50°	100°
100	11"24	11"30	11"36	11"44
200	22"86	22"96	23"10	23"26
400	50"83	51"16	51"51	52"06
800	1'59"12	1'59"53	2'00"13	2'01"05
1500	4'03"25	4'05"45	4'07"59	4'08"98
3000	8'45"68	8'48"66	8'53"04	8'58"38
3000 Siepi	9'41"11	9'50"79	9'58"44	10'07"59
5000	15'02"87	15'14"70	15'24"38	15'36"66
10.000	31'53"55	32'11"00	32'28"94	32'57"28
Maratona	2h25'58"	2h27'35"	2h28'54"	2h30"21

OSTACOLI	10°	25°	50°	100°
100	12"98	13"03	13"07	13"17
400	55"16	55"44	55"59	56"06

STAFFETTE	10°	25°	50°	100°
4x100	43"42	43"76	44"01	44"33
4x400	3'27"63	3'29"56	3'32"19	3'36"12

MARCIA	10°	25°	50°	100°
5000	20'44"2#	20'53"69	21'09"23	21'34"71
20 Km	1h27'36"	1h28'31"	1h29'34"	1h31'11"

SALTI	10°	25°	50°	100°
Alto	2.00	1.98	1.96	1.94
Asta	4.50	4.40	4.35	4.30
Lungo	6.97	6.91	6.83	6.71
Triplo	14.76	14.65	14.50	14.30

LANCI	10°	25°	50°	100°
Peso	18.98	18.75	18.55	18.29
Disco	61.28	60.36	59.55	58.54
Martello	71.77	71.12	70.24	69.40
Giavellotto	62.70	61.39	60.12	58.59

MULTIPLE	10°	25°	50°	100°
Eptathlon	6063	5983	5859	5696