

LE PRIME 100 PRESTAZIONI – UOMINI

Aggiornamento: fine stagione 2018

Tabella di raffronto originata dalla stesura delle **Migliori 100 Prestazioni All-time**. Consente un rapido raffronto – all'intervallo di 10, 25, 50 e 100 prestazioni per volta – tra le diverse discipline olimpiche (con l'aggiunta di 3000 m e Marcia 10.000 m su Pista). Il confronto visivo rende possibile valutare rapidamente il valore "facciale" dei risultati della stagione, e collocarli in una realtà storica e soprattutto tecnica che, purtroppo, appare piuttosto squilibrata a vantaggio di un passato più o meno recente.

| CORSE | 10° | 25° | 50° | 100° |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|
| 100 | 10"12 | 10"18 | 10"22 | 10"25 |
| 200 | 20"07 | 20"22 | 20"35 | 20"48 |
| 400 | 45"34 | 45"53 | 45"70 | 45"92 |
| 800 | 1'44"40 | 1'44"81 | 1'45"19 | 1'45"80 |
| 1500 | 3'34"87 | 3'35"56 | 3'36"30 | 3'37"53 |
| 3000 | 7'43"74 | 7'46"2# | 7'48"59 | 7'50"94 |
| 3000 Siepi | 8'13"32 | 8'15"82 | 8'18"85 | 8'22"00 |
| 5000 | 13'14"29 | 13'19"19 | 13'23"79 | 13'28"36 |
| 10.000 | 27'32"86 | 27'45"46 | 27'56"79 | 28'13"38 |
| Maratona | 2h08'41" | 2h09'30" | 2h10'21" | 2h11"16 |

| OSTACOLI | 10° | 25° | 50° | 100° |
|-----------------|------------|------------|------------|-------------|
| 110 | 13"42 | 13"49 | 13"54 | 13"61 |
| 400 | 48"33 | 48"52 | 48"83 | 49"22 |

| STAFFETTE | 10° | 25° | 50° | 100° |
|------------------|------------|------------|------------|-------------|
| 4x100 | 38"52 | 38"67 | 38"81 | 39"06 |
| 4x400 | 3'02"11 | 3'03"25 | 3'04"27 | 3'06"03 |

| MARCIA | 10° | 25° | 50° | 100° |
|---------------|------------|------------|------------|-------------|
| 10.000 | 39'07"97 | 39'21"92 | 29'41"95 | 40'04"99 |
| 20 Km | 1h19'51" | 1h20'29" | 1h21'03" | 1h21'56" |
| 50 Km | 3h44'52" | 3h48'05" | 3h50'19" | 3h54'10" |

| SALTI | 10° | 25° | 50° | 100° |
|---------------|------------|------------|------------|-------------|
| Alto | 2.34 | 2.31 | 2.30 | 2.28 |
| Asta | 5.80 | 5.70 | 5.65 | 5.60 |
| Lungo | 8.26 | 8.17 | 8.12 | 8.03 |
| Triplo | 17.42 | 17.24 | 17.07 | 16.91 |

| LANCI | 10° | 25° | 50° | 100° |
|--------------------|------------|------------|------------|-------------|
| Peso | 21.81 | 21.38 | 21.05 | 20.69 |
| Disco | 65.86 | 64.97 | 64.04 | 63.34 |
| Martello | 79.97 | 79.23 | 78.67 | 77.78 |
| Giavellotto | 80.80 | 79.30 | 78.28 | 77.14 |

| MULTIPLE | 10° | 25° | 50° | 100° |
|------------------|------------|------------|------------|-------------|
| Decathlon | 7927 | 7807 | 7617 | 7496 |