

MARCIA 5000 M – DONNE

Tutte le prestazioni fino a **21'49"99** [140]

Agglomeramento: fine stagione 2020

p = traguardo intermedio su distanza superiore

Al 31 Dic 2000

20'21"69	Annarita Sidoti (26)	1 Lug 95
20'25"2#	Ileana Salvador (30)	5 Apr 92
20'33"42	Elisabetta Perrone (27)	1 Lug 95
20'48"11	Rossella Giordano (25)	10 Mag 97
20'54"04	Erika Alfridi (30)	10 Lug 98
20'57"96	Cristiana Pellino (28)	10 Lug 98
21'15"4#	Maria Grazia Orsani (24)	2 Ago 93
21'35"25	Giuliana Salce (31)	19 Giu 86
21'36"2#	Lisa Barbieri (22)	27 Apr 00
21'41"25	Santa Compagnoni (35)	10 Lug 98



Al 31 Dic 2020

20'01"80	Eleonora Anna GIORGI (25)	14-9-89	1)	Misterbianco	18 Mag 14
<i>(1000m/4'00"44 - 2200m/8'51"39 - 3000m/12'05"83 - 4600m/18'29"77)</i>					
<i>...; 2. C.Bertazzo 24'38"37; 3. L.Barcella 25'35"31; ...</i>					
<i>Nota. Migliore prestazione mondiale.</i>					
20'12"41	Elisabetta PERRONE (35)	9-7-68	1)	Rieti	2 Ago 03
20'21"69	Annarita SIDOTI (26)	25-7-69(†)	1)	Cesenatico	1 Lug 95
20'25"2#	Ileana SALVADOR (30)	16-1-62	1)	Barcellona	5 Apr 92
20'27"59	Salvador (27)		1)	Trento	3 Giu 89
<i>Nota. Migliore prestazione mondiale, ma non omologata come primato italiano.</i>					
20'31"46	Giorgi (27)		1)	Milano-25 Aprile	22 Apr 16
20'33"42	Perrone (27)		2)	Cesenatico	1 Lug 95
20'36"60	Perrone (34)		1)	Pescara	14 Set 02
20'42"31	Salvador (30)		1)	Bologna	23 Giu 92
20'44"2#	Perrone (27)		1)	Voghera	13 Apr 95
	-(10)				
20'45"6#	Salvador (30)		1)	Torino	23 Mag 92
20'46"12	Giorgi (24)		1)	Milano	24 Apr 13
20'46"9#	Sidoti (25)		1)	Messina	16 Apr 94
20'48"11	Rossella GIORDANO (25)	1-12-72	1)	Roma	10 Mag 97
20'48"55	Salvador (31)		1)	Bologna	2 Ago 93
20'49"39	Perrone (26)		1)	Napoli	3 Lug 94
20'50"03	Salvador (27)		1)	Macerata	6 Set 89
20'50"63	Salvador (28)		1)	Pescara	13 Set 90
20'51"0#	Salvador (27)		1)	Mogliano Veneto	2 Lug 89

20'51"2#	Salvador (31)		1)	Piombino Dese	23 Giu 93
	-(20)				
20'52"1#	Sidoti (29)		1)	Castelnuovo ne' Monti	1 Ago 98
20'52"79	Perrone (28)		1)	Bologna	26 Mag 96
20'53"43	Erica ALFRIDI (34)	22-2-68	1)	Vigevano	18 Mag 02
20'53"4#	Sidoti (28)		1)	Palermo	12 Apr 97
20'53"69	Salvador (30)		1)	Udine	13 Giu 92
20'53"71	Perrone (25)		2)	Bologna	2 Ago 93
20'54"04	Alfridi (30)		1)	Roma	10 Lug 98
20'54"39	Perrone (26)		1)	Formia	4 Giu 94
20'54"3#-p	Salvador (30)		1)	Santhià	18 Apr 92
20'54"3#	Alfridi (30)		2)	Castelnuovo ne' Monti	1 Ago 98
	-(30)				
20'55"16	Alfridi (34)		1)	Viareggio	20 Lug 02
20'55"7#	Sidoti (26)		1)	Palermo	2 Apr 95
20'56"21	Sidoti (29)		2)	Roma	10 Lug 98
20'56"29	Elisa RIGAUDO (22)	17-6-80	2)	Pescara	14 Set 02
20'57"35	Salvador (31)		1)	Donnas	22 Mag 93
20'57"85	Salvador (27)		1)	Cesenatico	26 Lug 89
20'57"96	Cristiana PELLINO (28)	21-9-70	3)	Roma	10 Lug 98
20'59"06	Salvador (33)		1)	Livorno	17 Giu 95
21'00"0#	Antonella PALMISANO (29)	6-8-91	1)	Tivoli	3 Ott 20
21'00"4#	Sidoti (26)		2)	Voghera	13 Apr 95
	-(40)				
21'01"23	Alfridi (33)		1)	Bressanone	16 Giu 01
21'01"66	Pellino (30)		1)	Roma	3 Giu 00
21'01"78	Sidoti (31)		2)	Roma	3 Giu 00
21'02"99	Alfridi (32)		1)	Pescara	22 Lug 00
21'02"9#	Giordano (23)		3)	Voghera	13 Apr 95
21'07"32	Perrone (26)		1)	Vigevano	21 Mag 94
21'07"6#-p	Salvador (27)		1)	Roma-T	17 Giu 89
21'08"23	Giordano (23)		3)	Cesenatico	1 Lug 95
21'08"4#	Sidoti (27)		1)	Messina	13 Apr 96
21'08"96	Rigaudo (24)		1)	Firenze	10 Lug 04
	-(50)				
21'09"23	Salvador (28)		1)	Padova	16 Set 90
21'09"27	Giordano (26)		4)	Roma	10 Lug 98
21'10"31	Rigaudo (23)		2)	Rieti	2 Ago 03
21'10"6#-p	Rigaudo (33)		1)	Mondovì	1 Mag 13
21'11"04	Perrone (34)		2)	Viareggio	20 Lug 02
21'11"60	Perrone (29)		1)	Milano	6 Lug 97
21'12"1#	Perrone (30)		3)	Castelnuovo ne' Monti	1 Ago 98
21'12"73	Rigaudo (31)		1)	Firenze	4 Giu 11
21'13"23	Sidoti (27)		2)	Bologna	26 Mag 96
21'14"1#	Pellino (25)		4)	Voghera	13 Apr 95
	-(60)				
21'14"62	Pellino (27)		2)	Milano	6 Lug 97
21'14"89	Sidoti (33)		2)	Pescara	14 Set 02
21'15"19	Perrone (30)		1)	Roma-C	23 Mag 98
21'15"33	Alfridi (28)		3)	Bologna	26 Mag 96
21'15"4#	Maria Grazia ORSANI (24)	11-6-69	1)	Avellino	8 Mag 93
	-[10]				
21'16"33	Salvador (29)		1)	Torino	12 Giu 91
21'19"2#	Sidoti (23)		1)	Catania	25 Apr 92
21'19"35	Pellino (29)		1)	Pescara	4 Lug 99
21'19"43	Salvador (28)		1)	Verona	28 Giu 90
21'19"81	Salvador (33)		1)	Torino	20 Mag 95
	-(70)				
21'21"29	Sibilla DI VINCENZO (28)	22-1-83	1)	Sulmona	24 Set 11
21'21"5#	Sidoti (28)		1)	Castelnuovo ne' Monti	20 Lug 97
21'22"2#	Alfridi (27)		5)	Voghera	13 Apr 95
21'23"51	Valentina TRAPLETTI (33)	12-7-85	1)	Modena	23 Giu 18
21'24"07	Pellino (30)		1)	Milano	7 Set 00
21'24"3#	Rigaudo (29)		1)	Susa	13 Set 09
21'24"65	Salvador (30)		5)	Copenaghen	25 Ago 92
21'25"6#	Perrone (29)		2)	Castelnuovo ne' Monti	20 Lug 97
21'26"0#-p	Giordano (27)		2)	Catania	30 Mag 99
21'26"28	Salvador (29)		1)	Grosseto	11 Ago 91
	-(80)				
21'26"6#	Pellino (27)		3)	Castelnuovo ne' Monti	20 Lug 97

21'26"92	Perrone (35)		1)	Milano	28 Giu 03
21'27"41	Giordano (30)		3)	Tivoli	5 Set 02
21'28"06	Pellino (27)		2)	Roma	10 Mag 97
21'28"28	Alfridi (30)		1)	Milano	9 Giu 98
21'28"74	Giordano (34)		1)	Torino	8 Lug 06
21'29"60	Pellino (26)		4)	Bologna	26 Mag 96
21'29"66	Sidoti (32)		2)	Bressanone	16 Giu 01
21'30"00	Sidoti (29)		1)	Catania	9 Mag 98
21'30"48	Perrone (25)		1)	Vigevano	22 Mag 93
-(90)					
21'30"5#	Sidoti (21)		1)	Messina	2 Giu 90
21'30"71	Sidoti (31)		2)	Pescara	22 Lug 00
21'30"88	Giordano (23)		1)	Salsomaggiore	25 Lug 95
21'30"94	Alfridi (27)		1)	Palermo	6 Mag 95
21'30"96	Pellino (24)		2)	Formia	4 Giu 94
21'32"48	Sidoti (30)		1)	Palermo	22 Mag 99
21'33"28	Di Vincenzo (27)		1)	Marcon	15 Mag 10
21'33"6#	Orsani (24)		1)	Fisciano	18 Apr 93
21'34"47	Alfridi (28)		1)	San Donato	27 Apr 96
21'34"49	Sidoti (26)		2)	Salsomaggiore	25 Lug 95
-(100)					
21'34"71	Perrone (24)		1)	Ancona	23 Mag 92
21'35"06	Alfridi (28)		4)	Cesenatico	1 Lug 96
21'35"25	Giuliana SALCE (31)	16-6-55	1)	Verona	19 Giu 86
21'35"43	Orsani (23)		1)	Portici	23 Mag 92
21'35"48	Sidoti (27)		1)	Palermo	27 Apr 96
21'35"5#	Pellino (31)		1)	Catania	8 Lug 01
21'36"2#	Lisa BARBIERI (22)	18-5-78	1)	Peschiera Borromeo	27 Apr 00
21'36"35	Serena PRUNER (25)	21-5-86	1)	Cagliari	4 Set 10
21'36"66	Giordano (30)		1)	Lugano	13 Set 02
21'36"93	Rigaudò (21)		3)	Bressanone	16 Giu 01
-(110)					
21'37"4#	Sidoti (20)		1)	Messina	10 Giu 89
21'39"68	Giorgi (29)		1)	Milano	18 Apr 18
21'37"69	Giordano (30)		3)	Viareggio	20 Lug 02
21'39"81	Alfridi (36)		1)	Roma	26 Giu 04
21'39"89	Sidoti (30)		1)	Padova	26 Giu 99
21'40"45	Trapletti (31)		1)	Cinisello Balsamo	24 Set 16
21'40"4#	Federica FERRARO (25)	18-8-88	1)	Gross Gerau	31 Ago 13
21'40"59	Giorgi (25)		1)	Milano	24 Mag 14
21'41"0#	Mariavittoria BECCHETTI (26)	12-12-94	2)	Tivoli	3 Ott 20
21'41"25	Santa COMPAGNONI (35)	13-11-63	5)	Roma	10 Lug 98
-(120)					
21'41"78	Compagnoni (35)		2)	Milano	9 Giu 98
21'42"06	Trapletti (31)		1)	Olgiate Olona	16 Lug 16
21'43"9#	Barbieri (23)		2)	Catania	8 Lug 01
21'44"7#	Pellino (28)		4)	Castelnovo ne' Monti	1 Ago 98
21'44"85	Michaela HAFNER (22)	2-8-73	1)	Molfetta	10 Set 95
21'45"17	Salvador (27)		1)	Padova	17 Set 89
21'45"46	Rigaudò (27)		1)	Padova	28 Lug 07
21'45"52	Giordano (21)		3)	Bologna	2 Ago 93
21'45"55	Salce (25)		1)	Rieti	23 Ago 87
21'45"65	Salvador (29)		2)	Padova	15 Set 91
-(130)					
21'46"02	Di Vincenzo (25)		1)	Cagliari	20 Lug 08
21'46"14	Perrone (24)		2)	Bologna	23 Giu 92
21'46"23	Pellino (34)		2)	Firenze	10 Lug 04
21'46"71	Trapletti (32)		1)	Modena	23 Set 17
21'47"12	Rigaudò (21)		1)	Torino	19 Mag 01
21'47"25	Alfridi (27)		3)	Salsomaggiore	25 Lug 95
21'47"51	Gisella ORSINI (28)	9-12-71	2)	Pescara	4 Lug 99
-[20]					
21'49"67	Perrone (26)		1)	Cagliari	18 Set 94
21'49"83	Compagnoni (36)		1)	Ravenna	22 Mag 99
21'49"94	Barbieri (25)		2)	Milano	28 Giu 03
-(140) -[20]					

21'51"12	Nicole COLOMBI (25)	29-12-95	1)	Milano	3 Ott 20
21'52"80	Pier Carola PAGANI (28)	10-11-63	2)	Torino	12 Giu 91
21'56"22	Emanuela PERILLI (31)	19-5-73	3)	Firenze	10 Lug 04
21'56"50	Eleonora DOMINICI (21)	22-2-96	2)	Modena	23 Set 17
22'03"50	Federica CURIAZZI (22)	14-8-92	2)	Milano	24 Mag 14
<i>Gara mista: 21'55"70 (3) Milano, 23 Apr 15]</i>					
22'16"0#-p	Elke ENNEMOSER (21)	17-1-78	3)	Catania	30 Mag 99
<i>Altro: 22'19"01-Jr (1) Grosseto, 13 Giu 97</i>					
22'21"43-Jr	Simona BERTINI (19)	4-5-01	3)	Milano	3 Ott 20
22'27"38-Yo	Anna CLEMENTE (16)	6-1-94	1)	Singapore	21 Ago 10
22'28"30	Annarita FIDANZA (27)	3-8-77	4)	Firenze	10 Lug 04
22'28"9#-Jr	Noemi STELLA (18)		1)	Bari	25 Gen 15
<i>Gara mista: 22'20"46-Yo (1) Bari, 10 Mag 14]</i>					
-[30]					
22'31"11	Tiziana GABELLONE (31)	20-10-84	1)	Napoli	10 Mag 15
22'33"17	Natalia BRUNIKO (29)	23-2-73	2)	Lugano	13 Lug 02
22'34"7#	Fatima LOFTI (26)	12-1-92	1)	Tivoli	27 Mag 18
22'35"91	Agnese RAGONESI (24)	21-6-85	2)	Caorle	26 Set 09
22'35"95	Francesca BALLONI (21)	23-11-81	1)	Monsummano	3 Lug 02
22'38"07	Lidia MONGELLI (28)	3-8-80	1)	Matera	1 Lug 08
22'43"58	Antonella MARANGONI (26)	21-5-63	1)	Empoli	11 Lug 89
22'44"2#	Nicoletta DELL'AQUILA (22)	-88	1)	Matera	24 Lug 10
22'44"90	Maria Grazia COGOLI (30)	1-10-62	3)	Bologna	23 Giu 92
22'45"9#	Adelina DE SOCCIO (26)	6-2-86	2)	Velletri	6 Ott 12
-[40]					
22'46"39	Lidia BARCELLA (23)	21-4-97	4)	Milano	3 Ott 20
22'49"1#	Rosalia SCAVOTTO (24)	4-9-71	2)	Palermo	2 Apr 95
22'49"77	Adelaide SANSONI (35)		4)	Modena	23 Set 17
22'49"94	Annalisa DI VICO (22)	25-9-73	3)	Livorno	17 Giu 95
22'50"21	Valentina GAROFALO (20)	7-9-84	6)	Firenze	10 Lug 04
22'52"25	Diana CACCIOTTI (20)	2-12-95	3)	Jesolo	26 Set 15
22'52"62	Alessia ZAPPAROLI (28)	23-10-88	2)	Reggio Emilia	4 Set 16
22'55"20	Martina GABRIELLI (20)	15-2-86	1)	Bergamo	17 Giu 06
22'56"87	Giuseppina BOTTERO (25)	18-7-81	2)	Busto Arsizio	23 Set 06
22'57"32-Jr	Cinzia ARTINO (18)	29-10-80	14)	Annecy	1 Ago 98
-[50]					
22'59"00	Tatiana BETTA (33)	28-11-69	5)	Viareggio	20 Lug 02
22'59"34	Elena VERZEGNASSI (22)	6-1-73	4)	Livorno	17 Giu 95
22'59"35	Anna IMPELLIZZERI (21)	28-8-74	5)	Livorno	17 Giu 95
-[53]					

Gara non ufficiale

20'58"0#	Salvador (27)		1)	Belluno	11 Mag 89
----------	---------------	--	----	---------	-----------

Gare miste (uomini + donne)

21'02"78	Giorgi (27)		3)	Trento	26 Lug 16
21'24"73	Giorgi (26)		2)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
21'30"9#	Salvador (32)		-)	Canberra	18 Gen 94
21'42"05	Trapletti (31)		4)	Trento	26 Lug 16
21'53"42	Di Vincenzo (30)		1)	Teramo	6 Lug 13
21'55"70	Federica CURIAZZI (23)		3)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
22'20"46-Yo	Noemi STELLA (17)	2-2-97	1)	Bari	10 Mag 14