

MARCIA 20 KM – DONNE

Tutte le prestazioni fino a **1h32'59"** [160]

Aggiornamento: fine stagione 2018

- ✦ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- ✱ prestazione ottenuta ai Campionati Europei

P = prestazione ottenuta su pista



Elisa Rigaudò

2000

1h27'42"	Elisabetta Perrone (32)	17 Giu 00
1h28'06"	Erika Alfridi (32)	17 Giu 00
1h28'38"	Annarita Sidoti (31)	17 Giu 00
1h29'12"	Rossella Giordano (25)	9 Mar 97
1h30'42"	Cristiana Pellino (30)	17 Giu 00
1h31'53"	Ileana Salvador (31)	25 Set 93
1h32'50"	Elisa Rigaudò (20)	19 Mar 00
1h32'57"	Gisella Orsini (29)	19 Mar 00
1h33'46"	Santa Compagnoni (35)	15 Mar 98
1h35'13"	Lisa Barbieri (22)	7 Mag 00

2018

1h26'17"	Eleonora Anna GIORGI (26)	14-9-89	2)	Murcia, Eu-Cup	17 Mag 15
	(22'21" – 44'14" – 1h05'33")				
	1. E.Alembekova (Rus) 1'26"15; ...; 3. S.Vasilyeva (Rus) 1h26'31"; 4. A.Drahotova (Cze) 1h26'53";				
1h26'36"	○ Antonella PALMISANO (26)	6-8-91	3)	Londra, WCh	13 Ago 17
	(22'22" – 44'10" – 1h05'34")				
	1. Jiayu Yang (Chn) 1h26'18"; 2. M.G.Gonzalez (Mex) 1h26'19"; ... 4. E.deSena (Bra) 1h26'59";				
1h26'46"	Giorgi (26)		1)	Dudince	21 Mar 15
	(21'31" – 43'16" – 1h05'11")				
	...; 2. L.Olyanovska (Ukr) 1h28'18"; 3. A.Palmisano 1h29'40"; 4. E.deSena (Bra) 1h29'37";				
1h27'05"	Giorgi (25)		5)	Taicang, W-Cup	3 Mag 14
	1. A.Kirdyapkina (Rus) 1h26'31"; 2. Liu Hong (Chn) 1h26'58"; 3. E.Alembekova (Rus) 1h27'02";				
1h27'09"	Elisabetta PERRONE (33)	9-7-68	3)	Dudince, Eu-Cup	19 Mag 01
	1. O.Ivanova (Rus) 1h26'48"; 2. N.Fedoskina (Rus) 1h26'50"; ...; 4. E.Alfridi 1h27'29";				
1h27'12"	✦ Elisa RIGAUDO (28)	17-6-80	3)	Pechino, OG	21 Ago 08

	1. O.Kaniskina (Rus) 1h26'31"; 2. K.Plätzer (Nor) 1h27'07"; ...; 4. Liu Hong (Chn) 1h27'17";			
1h27'29"	Erica ALFRIDI (33)	22-2-68	4)	Dudince 19 Mag 01
	1. O.Ivanova (Rus) 1h26'48"; 2. N.Fedoskina (Rus) 1h26'50"; 3. E.Perrone 1h27'09"; ...			
1h27'29"	Giorgi (25)		2)	Lugano 16 Mar 14
1h27'30" *	Palmisano (27)		3)	Berlino, ECh 11 Ago 18
	1. M.Pérez (Esp) 1h26'36"; 2. A.Drahotova (Cze) 1h27'03"; ...; 4. B.Virbalyte (Lit) 1h27'59";			
1h27'36" ✖	Rigaudó (32)		7)	Londra, OG 11 Ago 12
	1. E.Lashmanova (Rus) 1h25'02"; 2. O.Kaniskina (Rus) 1h25'09"; 3. S.Qieyang (Chn) 1h25'16";			
	-(10)			
1h27'42"	Perrone (32)		2)	Eisenhuttenstadt 17 Giu 00
1h27'49"	Rigaudó (24)		5)	Naumburg 2 Mag 04
1h27'51"	Palmisano (23)		9)	Taicang 3 Mag 14
1h27'57"	Palmisano (26)		1)	Poděbrady 21 Mag 17
1h27'58"	Perrone (35)		2)	Cheboksary 18 Mag 03
1h28'01" 44'16"	Rigaudó (35)		8)	Murcia 17 Mag 15
1h28'03" 43'56"	Rigaudó (36)		5)	Roma 7 Mag 16
1h28'05" 44'58"	Giorgi (27)		1)	Dudince 19 Mar 16
1h28'06"	Alfridi (32)		4)	Eisenhüttenstadt 17 Giu 00
1h28'12" 44'47"	Giorgi (26)		2)	Rio Maior 18 Apr 15
	-(20)			
1h28'13"	Alfridi (29)		1)	Cassino 9 Mar 97
1h28'20" 44'21"	Giorgi (27)		2)	Rio Maior 9 Apr 16
1h28'28" *	Giorgi (25)		5)	Zurigo 14 Ago 14
1h28'31" 45'00"	Rigaudó (36)		3)	Rio Maior 9 Apr 16
1h28'31"	Giorgi (29)		5)	Taicang 5 Mag 18
1h28'33" *	Alfridi (34)		3)	Monaco Bav. 7 Ago 02
1h28'37" *	Rigaudó (26)		3)	Göteborg 9 Ago 06
1h28'38"	Annarita SIDOTI (31)	25-7-69(+)	5)	Eisenhüttenstadt 17 Giu 00
1h28'40" 44'18"	Palmisano (23)		3)	Dudince 21 Mar 15
1h28'41"	Palmisano (27)		2)	Rio Maior 7 Apr 18
	-(30)			
1h28'42" ○	Rigaudó (33)		5)	Mosca 13 Ago 13
1h28'43" *	Palmisano (23)		7)	Zurigo 14 Ago 14
1h28'49"	Giorgi (29)		1)	Poděbrady 7 Apr 18
1h28'51"(A)	Rigaudó (24)		1)	Tijuana 20 Mar 04
1h28'55"	Alfridi (34)		1)	Torino 12 Ott 02
1h28'56" ○	Perrone (33)		3)	Edmonton 9 Ago 01
1h29'03" ✖ 45'24"	Palmisano (25)		4)	Rio de Janeiro 19 Ago 16
1h29'04"	Rigaudó (29)		3)	Sesto San Giovanni 1 Mag 09
1h29'10"	Alfridi (32)		1)	Taranto 19 Mar 00
1h29'10"	Perrone (32)		2)	Taranto 19 Mar 00
	-(40)			
1h29'11"	Rigaudó (26)		1)	Leamington 17 Giu 06
1h29'12"	Rosella GIORDANO (25)	1-12-72	2)	Cassino 9 Mar 97
1h29'14" ○	Giordano (31)		6)	Parigi 24 Ago 03
1h29'15"	Rigaudó (27)		4)	Leamington 20 Mag 07
1h29'15"	Rigaudó (35)		3)	Rio Maior 18 Apr 15
1h29'25"	Rigaudó (32)		3)	Lugano 18 Mar 12
1h29'23"	Giorgi (27)		3)	La Coruña 28 Mag 16
1h29'26"	Rigaudó (25)		3)	Miskolc 21 Mag 05
1h29'29"	Perrone (35)		4)	La Coruña 7 Giu 03
1h29'34" ○	Palmisano (24)		5)	Pechino 28 Ago 15
	-(50)			
1h29'37"	Rigaudó (26)		10)	La Coruña 13 Mag 06
1h29'40"	Rigaudó (36)		6)	La Coruña 28 Mag 16
1h29'47"	Giordano (20)		3)	Hildesheim 9 Lug 00
1h29'48" ○	Alfridi (33)		4)	Edmonton 9 Ago 01
1h29'48" ✖	Giorgi (23)		14)	Londra 11 Ago 12
1h29'52" ○	Rigaudó (25)		7)	Helsinki 7 Ago 05
1h29'54"	Rigaudó (21)		1)	Amsterdam 15 Lug 01
1h29'57" ✖	Rigaudó (24)		6)	Atene 23 Ago 04
1h29'57" ✖	Valentina TRAPLETTI (33)	12-7-85	9)	Berlino 11 Ago 18
1h29'58"	Rigaudó (24)		3)	Rio Maior 3 Apr 04
	-(60)			
1h30'00"	Giorgi (25)		3)	La Coruña 31 Mag 14

1h30'01" ○	Giorgi (24)		10)	Mosca	13 Ago 13
1h30'06" ✖	Alfridi (32)		1)	Sydney	26 Feb 00
1h30'10"	Rigaudo (36)		5)	Dudince	19 Mar 16
1h30'11"	Palmisano (25)		1)	Alytus	10 Giu 16
1h30'13"	Rigaudo (25)		4)	Sesto San Giovanni	1 Mag 05
1h30'14"	Perrone (32)		3)	Leamington	23 Apr 00
1h30'19"	Trapletti (33)		16)	Taicang	5 Mag 18
1h30'23"	Rigaudo (24)		1)	Sesto San Giovanni	20 Giu 04
1h30'25" ✖	Perrone (34)		6)	Monaco Bav.	7 Ago 02
-(70)					
1h30'28"	Giordano (32)		19)	Naumburg	2 Mag 04
1h30'29"	Palmisano (27)		17)	Taicang	5 Mag 18
1h30'31"	Giorgi (29)		1)	Lugano	11 Mar 18
1h30'32"	Palmisano (26)		2)	Suzhou	23 Set 17
1h30'33"	Rigaudo (28)		1)	Borgo Valsugana	8 Giu 08
1h30'34" ○	Rigaudo (23)		10)	Parigi	24 Ago 03
1h30'34" ○	Giorgi (28)		14)	Londra	13 Ago 17
1h30'35"	Perrone (35)		1)	Rio Maior	6 Apr 03
1h30'35" ○	Trapletti (32)		15)	Londra	13 Ago 17
1h30'36" ✖	Perrone (32)		2)	Sydney	26 Feb 00
-(80)					
1h30'39" ✖	Giordano (32)		11)	Atene	23 Ago 04
1h30'42"	Cristiana PELLINO (30)	21-9-70	9)	Eisenhüttenstadt	17 Giu 00
1h30'42"	Rigaudo (22)		3)	Dublino	15 Giu 02
1h30'42"	Rigaudo (27)		5)	Rio Maior	14 Apr 07
1h30'44" ○	Rigaudo (31)		4)	Daegu	31 Ago 11
1h30'48"	Rigaudo (25)		6)	Rio Maior	2 Apr 05
1h30'48"	Giorgi (25)		1)	Latina	26 Gen 14
1h30'48"3-P	Giordano (32)		1)	Almada	4 Ago 00
1h30'49"	Rigaudo (33)		6)	Lugano	17 Mar 13
1h30'50" ○	Palmisano (22)		13)	Mosca	13 Ago 13
-(90)					
1h30'54"	Rigaudo (27)		6)	Sesto San Giovanni	1 Mag 07
1h30'54"	Rigaudo (31)		3)	Olhão	21 Mag 11
1h30'57"	Sidoti (28)		3)	Cassino	9 Mar 97
1h30'58"	Trapletti (32)		7)	Poděbrady	21 Mag 17
1h30'59"	Palmisano (22)		3)	Tampere	10 Lug 13
1h31'02"	Giordano (27)		2)	Naumburg	6 Giu 99
1h31'04" ✖	Rigaudo (36)		11)	Rio de Janeiro	19 Ago 16
1h31'10"	Giordano (30)		9)	Torino	12 Ott 02
1h31'10"	Giordano (31)		12)	Cheboksary	18 Mag 03
1h31'11"	Sidoti (33)		1)	Grosseto	7 Apr 02
-(100)					
1h31'13"	Rigaudo (24)		1)	San Giovanni Marig.	29 Mag 04
1h31'18"	Rigaudo (23)		13)	Cheboksary	18 Mag 03
1h31'18"	Giorgi (23)		9)	La Coruña	9 Giu 12
1h31'19" ✖	Sidoti (33)		8)	Monaco Bav.	7 Ago 02
1h31'20"	Rigaudo (27)		2)	Cracovia	23 Giu 07
1h31'20"	Federica FERRARO (25)	18-8-88	1)	Chiasso	13 Ott 13
-[10]					
1h31'25" ✖	Alfridi (32)		4)	Sydney	28 Set 00
1h31'25"	Rigaudo (32)		7)	Saransk	13 Mag 12
1h31'28"	Trapletti (31)		4)	Alytus	10 Giu 16
1h31'33"	Pellino (30)		3)	Taranto	19 Mar 00
-(110)					
1h31'36"	Trapletti (33)		3)	Poděbrady	7 Apr 18
1h31'40" ○	Sidoti (32)		8)	Edmonton	9 Ago 01
1h31'41"	Ferraro (24)		1)	Chiasso	14 Ott 12
1h31'42"	Sidoti (31)		6)	Leamington	23 Apr 00
1h31'43	Sidoti (32)		11)	Dudince	19 Mag 01
1h31'44" 46'04"	Trapletti (30)		5)	La Coruña	6 Giu 15
1h31'47"	Trapletti (31)		13)	La Coruña	28 Mag 16
1h31'48"	Trapletti (30)		1)	Cassino	29 Mar 15
1h31'49"	Trapletti (31)		5)	Poděbrady	9 Apr 16
1h31'52"	Giordano (27)		2)	Naumburg	6 Giu 99

-(120)

1h31'52"	○	Rigaudo (29)		9)	Berlino	16 Ago 09
1h31'53"		Ileana SALVADOR (31)	16-1-62	1)	Baia Domizia	25 Set 93
1h31'56"		Rigaudo (32)		1)	Latina	29 Gen 12
1h31'57"		Gisella ORSINI (34)	9-12-71	20)	Cixi	23 Set 05
1h32'00"		Trapletti (32)		1)	Grottammare	15 Ott 17
1h32'04"	○	Alfridi (31)		6)	Siviglia	27 Ago 99
1h32'04"		Trapletti (31)		24)	Roma	7 Mag 16
1h32'07"		Giordano (31)		7)	Sesto San Giovanni	1 Mag 03
1h32'08"		Trapletti (30)		20)	Murcia	17 Mag 15
1h32'10"		Sibilla DI VINCENZO (27)	22-1-83	1)	Poděbrady	10 Apr 10

-(130)

1h32'10"		Giorgi (24)		6)	Dudince	19 Mag 13
1h32'15"		Trapletti (33)		1)	Roma-Caracalla	4 Mar 18
1h32'19"		Orsini (33)		32)	Naumburg	2 Mag 04
1h32'21"		Perrone (31)		20)	Mezidon	2 Mag 99
1h32'21"	✘	Perrone (36)		18)	Atene	23 Ago 04
1h32'22"		Rigaudo (23)		1)	Prato	14 Set 03
1h32'23"		Orsini (34)		10)	Miskolc	21 Mag 05
1h32'24"		Rigaudo (25)		3)	Tijuana	20 Mar 05
1h32'24"		Palmisano (23)		1)	Locorotondo	30 Mar 14
1h32'25"		Rigaudo (27)		1)	Lugano	1 Apr 07

-(140)

1h32'28"		Perrone (31)		2)	Campobasso	13 Mar 99
1h32'30"		S. Di Vincenzo (29)		3)	Latina	29 Gen 12
1h32'36"		Pellino (31)		1)	Riccione	22 Apr 01
1h32'36"		Palmisano (22)		3)	Poděbrady	13 Apr 13
1h32'38"		Rigaudo (23)		4)	Rio Maior	6 Apr 03
1h32'38"		Giordano (35)		15)	Leamington	20 Mag 07
1h32'38"		Rigaudo (28)		20)	Cheboksary	11 Mag 08
1h32'42"		Pellino (30)		8)	Leamington	23 Apr 00
1h32'44"		Rigaudo (25)		1)	Almeria	30 Giu 05
1h32'46"		Giordano (27)		3)	Campobasso	13 Mar 99

-(150)

1h32'49"		S. Di Vincenzo (28)		1)	Lugano	2 Ott 11
1h32'50"		Rigaudo (20)		4)	Taranto	19 Mar 00
1h32'53"		Alfridi (28)		1)	Abano Terme	6 Ott 96
1h32'57"		Orsini (29)		5)	Taranto	19 Mar 00
1h32'57"		Giordano (33)		13)	Miskolc	21 Mag 05
1h32'57"		Giorgi (23)		14)	Saransk	13 Mag 12
1h32'59"		Perrone (31)		1)	Termini Imerese	11 Set 99
1h32'59"		Alfridi (31)		2)	Termini Imerese	11 Set 99
1h32'59"		Orsini (30)		2)	Riccione	22 Apr 01
1h32'59"(A)		Perrone (36)		9)	Tijuana	20 Mar 04

-(160)

1h33'13"		Lisa BARBIERI (23)	18-5-78	3)	Riccione	22 Apr 01
1h33'32"		Eleonora DOMINICI (21)	22-2-96	5)	Bydgoszcz	16 Lug 17
1h33'39"		Nicole COLOMBI (21)	29-12-95	9)	Poděbrady	9 Apr 16
1h33'46"		Santa COMPAGNONI (35)	13-11-63	1)	Ivrea	15 Mar 98
1h33'56"		Serena PRUNER (25)	21-5-86	3)	Lugano	2 Ott 11
1h34'01"		Mariavittoria BECCHETTI (22)	12-2-94	13)	Poděbrady	9 Apr 16
1h34'42"		Tatyana GABELLONE (31)	20-10-84	3)	Cassino	29 Mar 15

-[20]

1h34'59"		Diana CACCIOTTI (22)	2-12-95	13)	La Coruña	3 Giu 17
1h35'25"		Lidia MONGELLI (27)	3-8-80	30)	Leamington	20 Mag 07
1h35'32"		Federica CURIAZZI (23)	14-8-92	4)	Cassino	29 Mar 15
1h37'10"		Emanuela PERILLI (33)	19-5-73	2)	Maranello	8 Ott 06
1h37'25"		Natalya BRUNIKO (29)	23-2-73	4)	Grosseto	7 Apr 02
1h38'13"		Grazia ORSANI (24)	11-6-69	3)	Baia Domizia	25 Set 93
1h38'13"		Martina GABRIELLI (20)	15-2-86	3)	Maranello	8 Ott 06
1h38'16"		Elke ENNEMOSER (20)	17-1-78	5)	Ivrea	15 Mar 98

1h38'26"	Milena MEGLI (29)	21-6-66	2)	Gioiosa Marea	23 Set 95
1h38'28"	Francesca BALLONI (20)	23-11-81	3)	Turku	3 Giu 01

-[30]

1h38'30"-Jr	Anna CLEMENTE (19)	6-1-94	3)	Ostuni	2 Giu 13
-------------	---------------------------	--------	----	--------	----------

1h38'32"	Agnese RAGONESI (23)	21-6-85	3)	Maiori	27 Gen 08
----------	-----------------------------	---------	----	--------	-----------

1h38'39"-Jr	Giada Francesca CIABINI (19)	8-6-97	5)	Cassino	20 Mar 16
-------------	-------------------------------------	--------	----	---------	-----------

1h38'42"	Annalisa DI VICO (23)	25-9-73	3)	Abano Terme	6 Ott 96
----------	------------------------------	---------	----	-------------	----------

1h38'46"	Annarita FIDANZA (29)	3-8-77	2)	Rosignano	2 Apr 06
----------	------------------------------	--------	----	-----------	----------

1h38'58"	Maria Teresa MARINELLI (22)	30-4-85	12)	Debrecen	12 Lug 07
----------	------------------------------------	---------	-----	----------	-----------

1h39'32"	Martina ANSALDI (21)	15-12-96	3)	Grottammare	15 Ott 17
----------	-----------------------------	----------	----	-------------	-----------

1h39'36"	Lidia BARCELLA (21)	21-4-97	22)	Poděbrady	7 Apr 18
----------	----------------------------	---------	-----	-----------	----------

1h39'39"	Sara VITIELLO (22)	6-8-96	2)	Reggio Emilia	21 Ott 18
----------	---------------------------	--------	----	---------------	-----------

1h39'47"	Francesca GRANGE (22)	25-2-89	21)	Lugano	20 Mar 11
----------	------------------------------	---------	-----	--------	-----------

-[40]

1h39'47"	Annalisa RUSSO (20)	11-7-98	1)	Grosseto	28 Gen 18
----------	----------------------------	---------	----	----------	-----------

1h39'58"	Ilaria GALLI (28)	20-6-87	6)	Cassino	29 Mar 15
----------	--------------------------	---------	----	---------	-----------

1h40'13"	Tatiana BETTA (33)	28-11-69	6)	Grosseto	7 Apr 02
----------	---------------------------	----------	----	----------	----------

1h40'25"	Adelaide SANSONI (35)	24-9-82	5)	Cassino	26 Mar 17
----------	------------------------------	---------	----	---------	-----------

1h40'32"	Alessia ZAPPAROLI (28)	28-10-88	6)	Cassino	20 Mar 16
----------	-------------------------------	----------	----	---------	-----------

1h40'45"	Valentina GAROFALO (25)	7-9-84	18)	Lugano	14 Mar 09
----------	--------------------------------	--------	-----	--------	-----------

1h40'55"	Annalisa POTENZA (28)	10-2-81	3)	Grottammare	25 Ott 09
----------	------------------------------	---------	----	-------------	-----------

1h41'02"	Elena POLI (22)	10-10-93	8)	Cassino	29 Mar 15
----------	------------------------	----------	----	---------	-----------

1h41'05"	Cecilia STETSKIV (22)	22-11-91	13)	Poděbrady	13 Apr 13
----------	------------------------------	----------	-----	-----------	-----------

1h41'32"	Tessa BAMBI (22)	13-1-83	7)	Piacenza	2 Ott 05
----------	-------------------------	---------	----	----------	----------

-[50]

1h41'54"	Lucia GIANOTTI (23)	24-12-74	8)	Cassino	9 Mar 97
----------	----------------------------	----------	----	---------	----------

1h42'21"	Rachele CARNASSALE (21)	25-2-79	9)	Taranto	19 Mar 00
----------	--------------------------------	---------	----	---------	-----------

1h42'35"3	Maria Grazia COGOLI (30)	1-10-62	5)	Gradisca	4 Ott 92
-----------	---------------------------------	---------	----	----------	----------

1h42'37"	Marta MARCOLINI (25)	2-8-83	6)	Borgo Valsugana	8 Giu 08
----------	-----------------------------	--------	----	-----------------	----------

1h42'54"	Barbara CRIVELLARI (30)	27-1-68	7)	Ivrea	15 Mar 98
----------	--------------------------------	---------	----	-------	-----------

1h42'58"	Patrizia BASSETTO (31)	21-1-76	22)	Sesto San Giovanni	1 Mag 07
----------	-------------------------------	---------	-----	--------------------	----------

-[56]

Gara mista (uomini + donne):

1h32'52"-p	Giorgi (27)	-)	Catania	31 Gen 16
------------	-------------	----	---------	-----------

1h32'53"	Trapletti (23)	-)	Chiasso	5 Ott 08
----------	----------------	----	---------	----------

1h36'53"	Ferraro (20)	-)	Chiasso	5 Ott 08
----------	--------------	----	---------	----------