

400 METRI - DONNE

Tutte le prestazioni fino a **52"29** [135+1i]

Aggiornamento: fine stagione 2018

- ✘ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- * prestazione ottenuta ai Campionati Europei



Libania Grenot

2000

51"31	Virna De Angeli (21)	16 Giu 97
51"74	Patrizia Spuri (25)	20 Ago 98
52"01	Erika Rossi (27)	7 Set 82
52"24	Rita Bottiglieri (24)	20 Giu 77
52"41	Marisa Masullo (26)	12 Giu 85
52"46	Danielle Perpoli (27)	20 Mag 95
52"70	Fabiola Piroddi (31)	17 Set 00
52"75	Francesca Carbone (29)	24 Giu 97
52"79	Daniela Graaglia (24)	7 Set 00
52"93	Cosetta Campana (25)	19 Giu 86

2018

50"30	Libania GRENOT (26)	12-7-83	1)	Pescara, GdM	2 Lug 09
	... 2. D.Reina 52"34; 3. A.Kamga (Fra) 53"26; 4. S.Behi (Fra) 53"42; 5. A.Banovic (Cro) 53"57				
50"43 *	Grenot (27)		4)	Barcelona, ECh	30 Lug 10
	1. T.Firova (Rus) 49"89; 2. K.Ustalova (Rus) 49"92; 3.A.Krivoshapka (Rus) 50"10; ... 5.D.Rosolova (Cze) 50"90				
50"43 *	Grenot (33)		sf1)	Amsterdam, ECh	7 Lug 16
	... 2. M.Holub (Pol) 51"67; 3. A.L.Bokesa (Esp) 52"39; 4. C.Azevedo (Por) 52"46; 5. Y.Olshesvska (Ukr) 52"54				
50"47 ○	Grenot (30)		sf4)	Mosca, WCh	11 Ago 13
	1. C.Ohuruogu (Gbr) 49"75; 2. N.Hastings (Usa) 49"94; 3. N.Williams-Mills (Jam) 50"34; ...				
50"55	Grenot (29)		2)	Budapest, Gyulai Mem.	20 Ago 12
	1. S.Williams (Jam) 50"34; ... 3. N.Pyhyda (Ukr) 51"30; 4. I.Usovich (Ukr) 51"31; 5. M.Okoro (Gbr) 52"22				
50"55	Grenot (31)		1)	Rovereto, CN	19 Lug 14
	... 2. C.Bazzoni 52"47; 3. M.E.Spacca 52"56; 4. E.M.Bonfanti 52"72; 5. M.B.Chigbolu 53"27				
50"60	Grenot (31) / Eur		3)	Marrakech, Cont-Cup	13 Set 14
	1. F.McCorory (Usa) 49"94; 2. N.Williams-Mills (Jam) 50"08; ... 4. Kabange Mupopo (Zam) 50"87				
50"60 *	Grenot (33)		sf3)	Rio de Janeiro, GO	14 Ago 16
	1. A.Felix (Usa) 49"67; 2. S.Miller (Bah) 49"91; ... 4. C.Day (Jam) 51"53; 5. J.Świąty (Pol) 51"62				
50"73 *	Grenot (33)		1)	Amsterdam, ECh	8 Lug 16
	... 2. F.Guei (Fra) 51"21; 3. A.Onuora (Gbr) 51"47; 4. C.Ohuruogu (Gbr) 51"55; 5. M.Holub (Pol) 51"89				
50"83 *	Grenot (25)		sf5)	Pechino, GO	17 Ago 08
	1. Y.Gushchina (Rus) 50"48; 2. A.Montsho (Bot) 50"54; 3. R.Whyte (Jam) 50"63; 4. N.Sanders (Gbr) 50"71				

-(10)

50"85	○	Grenot (26)		sf4)	Berlino, WCh	16 Ago 09
1. S.Richards (Usa) 50"21; 2. Ohuruogu (Gbr) 50"35; 3. L.Litvinova (Rus) 50"52; ...						
50"87	✱	Grenot (25)		b1)	Pechino	16 Ago 08
50"90		Grenot (27)		4)	Berlino	22 Ago 10
50"92		Grenot (29)		1)	Clermont, FL	9 Giu 12
51"03	✱	Grenot (27)		b2)	Barcellona	28 Lug 10
51"05		Grenot (25)		B-1)	Firenze	27 Giu 08
51"07		Grenot (27)		7)	Zurigo	19 Ago 10
51"07		Grenot (32)		6)	Montecarlo	17 Lug 15
51"08		Grenot (31)		1)	Padova	6 Lug 14
51"10	✱	Grenot (31)		1)	Zurigo	15 Ago 14

-(20)

51"14		Grenot (27)		1)	Grosseto	1 Lug 10
51"14	○	Grenot (32)		sf3)	Pechino	25 Ago 15
51"15		Grenot (31)		5)	Bruxelles	5 Set 14
51"16		Grenot (25)		2)	Milano	2 Lug 08
51"16		Grenot (26)		1)	Leiria	20 Giu 09
51"17	✱	Grenot (33)		b2)	Rio de Janeiro	15 Ago 16
51"18		Daniela REINA (25)	15-5-81	7)	Rieti	27 Ago 06
51"18	✱	Grenot (29)		sf3)	Londra	4 Ago 12
51"19		Grenot (29)		1)	Gainesville	21 Apr 12
51"19		Grenot (30)		7)	Bruxelles	6 Set 13

-(30)

51"20		Grenot (27)		3)	Rieti	29 Ago 10
51"22		Grenot (26)		2)	Milano	25 Giu 09
51"24		Grenot (29)		3)	Rovereto	4 Set 12
51"25	✱	Grenot (33)		8)	Rio de Janeiro	15 Ago 16
51"29		Grenot (26)		1)	Sofia	10 Giu 09
51"30		Grenot (29)		1)	Pergine V.	21 Lug 12
51"30		Grenot (31)		2)	Rovereto	2 Set 14
51"31		Virna DE ANGELI (21)	27-2-76	1)	Bari	17 Giu 97
51"32		Grenot (25)		1)	Lugano	4 Lug 08
51"32		Grenot (26)		7)	Roma	10 Lug 09

-(40)

51"32		Grenot (35)		2)	Tarragona	28 Giu 18
51"33		Grenot (27)		2)	Milano	9 Set 10
51"33		Grenot (33)		1)	Rieti	25 Giu 16
51"42		Grenot (29)		2)	St.Martin, Guadalupe	5 Mag 12
51"43	○	Grenot (30)		b3)	Mosca	10 Ago 13
51"44		Grenot (30)		2)	Stoccolma	22 Ago 13
51"45	○	Grenot (26)		b2)	Berlino	15 Ago 09
51"47	✱	Grenot (31)		sf2)	Zurigo	13 Ago 14
51"47		Grenot (32)		1)	Torino	25 Lug 15
51"51		Grenot (35)		1)	Marsiglia	16 Giu 18

-(50)

51"52		Grenot (26)		1)	Milano	2 Ago 09
51"52		Grenot (33)		1)	St. Martin, Guadalupe	7 Mag 16
51"53		Grenot (30)		1)	Lignano Sabb.	16 Lug 13
51"54		Grenot (27)		1)	Torino	12 Giu 10
51"54		Grenot (35)		sf3)	Berlino	9 Ago 18
51"56		Grenot (35)		6)	Monte Carlo	20 Lug 18
51"58		Grenot (30)		4)	Padova	1 Set 13
51"63		Grenot (33)		1)	Gainesville	22 Apr 16
51"64	○	Grenot (32)		b4)	Pechino	24 Ago 15
51"65		Grenot (33)		7)	Bruxelles	9 Set 16

-(60)

51"67		Maria Benedicta CHIGBOLU (26)	27-7-89	3)	La Chaux-d-Fo.	5 Lug 15
51"68	✱	De Angeli (20)		b1)	Atlanta	26 Lug 96
51"71		Grenot (26)		2)	Chania	1 Giu 09
51"72		Grenot (32)		8)	Roma	4 Giu 15
51"74	✱	Patrizia SPURI (25)	18-2-73	sf3)	Budapest	20 Ago 98
51"74		Grenot (26)		6)	Doha	8 Mag 09
51"75(A)		De Angeli (20)		2)	Sestrière	7 Ago 96
51"76	✱	Chiqbolu (29)		b1)	Berlino	8 Ago 18

51"77 *	De Angeli (20)		qf5)	Atlanta	27 Lug 96
51"79	Spuri (25)		1)	La Spezia	20 Giu 98
-(70)					
51"79	Grenot (31)		4)	Oslo	11 Giu 14
51"81	Grenot (25)		8)	Roma	11 Lug 08
51"81	Grenot (35)		1)	Huelva	8 Giu 18
51"82 *	Spuri (25)		b2)	Budapest	19 Ago 98
51"82	Grenot (32)		3)	Cheboksary	20 Giu 15
51"83	Grenot (31)		8)	Eugene	31 Mag 14
51"84	Grenot (30)		4)	Gateshead	22 Giu 13
51"84	Grenot (35)		1)	Guadalajara	4 Lug 18
51"85	Danielle PERPOLI (34)	7-3-68	5)	Annecy	22 Giu 02
51"86 ○	Marta MILANI (24)	9-3-87	sf5)	Daegu	28 Ago 11
-(80)					
51"87 *	Milani (23)		7)	Barcellona	30 Lug 10
51"87	Chigbolu (28)		1)	Orvieto	28 Mag 17
51"90 *	Grenot (31)		b2)	Zurigo	12 Ago 14
51"91	Grenot (32)		7)	Eugene	30 Mag 15
51"93	Grenot (35)		2)	Clermont, FL	12 Mag 18
51"94	Spuri (25)		1)	Roma-C	23 Mag 98
51"94 *	Spuri (25)		8)	Budapest	21 Ago 98
51"94 ○	Milani (24)		b4)	Daegu	27 Ago 11
51"95	De Angeli (20)		1)	Trento	5 Lug 96
51"99	Spuri (23)		1)	Lisbona	28 Giu 96
-(90)					
51"99 ○	Reina (26)		sf6)	Osaka	27 Ago 07
52"01 *	Erica ROSSI (27)	20-11-55	sf5)	Atene	7 Set 82
52"01	Grenot (30)		3)	Georgetown, Cay.	8 Mag 13
52"01	Chigbolu (27)		3)	Padova	17 Lug 16
52"02 ○	Reina (26)		b5)	Osaka	26 Ago 07
52"02	Milani (24)		1)	Dorqali	13 Lug 11
52"02 *	Grenot (29)		sf1)	Helsinki	28 Giu 12
52"03	Grenot (33)		6)	Oslo	9 Giu 16
52"06	Perpoli (34)		7)	Roma	12 Lug 02
52"06	Chiara BAZZONI (29)	5-7-84	1)	Mersin	28 Giu 13
-(100)					
52"06 *	Chigbolu (27)		b3)	Rio de Janeiro	13 Ago 16
52"07 *	Reina (25)		b4)	Goteborg	8 Ago 06
52"08	Chigbolu (29)		b2)	Tarragona	28 Giu 18
52"09	Grenot (33)		2)	Georgetown, Cay.	14 Mag 16
52"11	Spuri (25)		1)	Trento	17 Giu 98
52"11 ○	Bazzoni (29)		sf6)	Mosca	11 Ago 13
52"13	Perpoli (33)		7)	Brema	23 Giu 01
52"13 *	Reina (25)		sf5)	Göteborg	9 Ago 06
52"13 *	Grenot (29)		b3)	Londra	3 Ago 12
52"14	Reina (26)		1)	Rieti	19 Mag 07
-(110)					
52"14 ○	Bazzoni (29)		b6)	Mosca	10 Ago 13
52"14	Chigbolu (29)		4)	Tarragona	28 Giu 18
52"15 ○	Spuri (24)		qf8)	Atene	2 Ago 97
52"16	Manuela LEVORATO (25)	16-3-77	2)	Milano	5 Giu 02
-[10]					
52"16	Grenot (29)		7)	Ostrava	25 Mag 12
52"17	Grenot (28)		5)	Rieti	10 Set 11
52"18	Reina (25)		3)	Praga	17 Giu 06
52"18	Chigbolu (29)		B-1)	Ginevra	9 Giu 18
52"19	Spuri (24)		1)	Milano	4 Lug 97
52"19	De Angeli (23)		4)	Siviglia	28 Mag 99
-(120)					
52"19	De Angeli (23)		6)	Parigi	19 Giu 99
52"19 *	Bazzoni (30)		b5)	Zurigo	12 Ago 14
52"20	Spuri (25)		1)	Roma	9 Lug 98
52"21	Spuri (26)		1)	Sassari	11 Set 99
52"24	Rita BOTTIGLIERI (24)	29-6-53	1)	Torino	20 Giu 77
52"24	Milani (24)		1)	Firenze	4 Giu 11

52"25	Ayomide FOLORUNSO (22)	17-10-96	1)	Modena	5 Mag 18
52"26	Spuri (26)		2)	Motril	30 Mag 99
52"26 *	Chigbolu (29)		sf5)	Berlino	9 Ago 18
52"27	Reina (28)		1)	Rieti	16 Mag 09
	-(130)				
52"27	Milani (23)		2)	Grosseto	1 Lug 10
52"28	Chigbolu (28)		9)	Roma	8 Giu 17
52"29	Spuri (25)		3)	Viareggio	7 Ago 98
52"29	Reina (28)		1)	Pescara	23 Mag 09
52"29	Milani (24)		1)	Torino	26 Giu 11
	-(135)-[12]				

52"38	Raphaela Bo. LUKUDO (24)	29-7-94	1)	Pescara	8 Set 18
52"41	Marisa MASULLO (26)	8-5-59	2)	Firenze	12 Giu 85
52"53	Maria Enrica SPACCA (26)	20-3-86	1)	Bressanone	8 Lug 12
52"61	Elena Maria BONFANTI (24)	9-7-88	3)	Bressanone	8 Lug 12
52"63	Giancarla TREVISAN (25)	17-2-93	1)	Modena	23 Giu 18
52"70	Fabiola PIRODDI (31)	23-5-69	B-2)	Runaway Bay	17 Set 00
52"75	Francesca CARBONE (29)	17-7-68	3)	Torino	24 Giu 97
52"79	Daniela GRAGLIA (24)	26-5-76	1)	Milano	7 Set 00
	-[20]				

52"93	Cosetta CAMPANA (25)	12-6-61	2)	Verona	19 Giu 86
52"95	Marzia CARAVELLI (35)	23-10-81	2)	Rieti	7 Mag 16
52"95(A)	Benedetta CECCARELLI (24)	23-1-80	1)	Sestriére	1 Ago 04
	<i>sotto 1000 m: 53"09 [1] Nuoro, 14 Lug 04]</i>				

52"98	Monika NIEDERSTÄTTER (30)	2-3-74	3)	Sanluri	10 Set 04
53"12	Gloria HOOPER (23)	3-3-92	3)	Tampa	22 Mag 15
53"18	Giuseppina CIRULLI (23)	19-3-59	4)	Rieti	16 Set 82
53"18	Giulia ARCIONI (26)	21-3-86	5)	Bressanone	8 Lug 12
53"20	Ylenia VITALE (20)	10-4-95	b5)	Tallinn	9 Lug 15
53"21	Irmgard TROJER (28)	16-3-64	8)	Roma	9 Giu 92
53"21	Francesca COLA (23)	11-2-73	1)	Avezzano	25 Ago 96
	-[30]				

53"24-Jr	Elisabetta VANDI (18)	30-3-00	sf4)	Tampere	11 Lug 18
53"32-Jr	Alexia OBERSTOLZ (19)	2-6-80	2)	Pescara	4 Lug 99
53"2#	Donata GOVONI (28)	4-3-44	1)	Bucarest	2 Ago 70
	<i>Automatico: 53"78 [qf8] Monaco Bav., 3 Set 72]</i>				

53"35-Jr	Rebecca BORGA (18)	11-6-98	b2)	Rieti	24 Giu 16
53"41	Petra NARDELLI (22)	10-4-96	4)	Pescara	8 Set 18
53"44	Elena ZAMPERIOLI (25)	29-10-67	1)	Parma	23 Giu 92
53"46-Jr	Alice MANGIONE (18)	19-1-97	6)	Torino	25 Lug 15
53"47	Alexandra TROIANI (21)	22-6-96	b4)	Bydgoszcz	14 Lug 17
53"53	Maria Teresa SCHUTZMANN (24)	21-7-79	8)	Milano	3 Giu 03
53"53-Jr	Rebecca BORGA (19)	11-6-98	b1)	Grosseto	20 Lug 17
	-[40]				

53"53	Virginia TROIANI (21)	22-2-96	1)	Gavardo	12 Lug 18
53"54	Patrizia LOMBARDO (26)	3-9-58	1)	Bolzano	20 Mag 84
53"54	Eleonora SIRTOLI (24)	6-6-87	3)	Firenze	4 Giu 11
53"55	Manuela GENTILI (34)	7-2-78	1)	Campi Bisenzio	22 Set 12
53"58	Donata PIANGERELLI (25)	29-11-85	1)	Campobasso	28 Mag 10
53"61	Clelia CALCAGNO (21)	13-1-91	2)	Nembro	10 Lug 12
53"66	Rossana MORABITO (20)	21-9-69	6)	Strasburgo	5 Ago 89
53"69	Federica SELIS (23)	28-1-76	4)	Pescara	4 Lug 99
53"72	Tiziana Maria GRASSO (22)	5-9-85	b4)	Debrecen	12 Lug 07
53"77	Lara ROCCO (25)	20-12-75	1)	Ponzano Veneto	30 Giu 00
	-[50]				

53"80	Daniela PORCELLI (28)	15-10-61	2)	Firenze	6 Giu 79
53"80	Sabrina D'AMBRINI (28)	13-1-69	4)	Torino	24 Giu 97
53"82	Carla BARBARINO (30)	16-5-67	4)	Formia	13 Lug 97
53"86-Yo	Ilaria VERDERIO (16)	22-4-98	2)	Baku	31 Mag 14
53"93	Elisa ROMEO (24)	8-10-89	2)	Lodi	11 Mag 13
53"95	Roberta RABAIOLI (28)	1-4-63	1)	Celle Ligure	16 Ago 91
53"96	Lara CORRADINI (20)	5-7-90	b4)	Grosseto	30 Giu 10

-[57]

Doppia nazionalità (Cub/Ita) ?

53"18	Nerelys Rodriguez Balmaceda N.	27-1-78	4)	Milano	6 Giu 01
-------	--------------------------------	---------	----	--------	----------

INDOOR –

52"17i	Virna De Angeli (20)	27-2-76	B-1)	Stoccolma	10 Mar 96
--------	----------------------	---------	------	-----------	-----------

52"37i	Erika Rossi (29)	20-11-55	2)	Göteborg	4 Mar 84
--------	------------------	----------	----	----------	----------

52"69i	Patrizia Spuri (25)	18-2-73	2)	Genova	18 Feb 98
--------	---------------------	---------	----	--------	-----------

52"89i+	Daniela Reina (26)	15-5-81	1)	Tampere (300 m)	4 Feb 07
---------	--------------------	---------	----	-----------------	----------

Pista da 200 m: 52"95i [b3] Birmingham, 2 Mar 07]

52"97i	Ayomide Folorunso (21)	17-10-96	1)	Madrid	24 Feb 17
--------	------------------------	----------	----	--------	-----------

52"98i	Raphaela Bo. Lukudo (24)	29-7-94	b3)	Birmingham	2 Mar 18
--------	--------------------------	---------	-----	------------	----------

53"00i	Maria Enrica Spacca (26)	20-3-86	1)	Ancona	26 Feb 12
--------	--------------------------	---------	----	--------	-----------

53"01i	Francesca Carbone (32)	17-7-68	1)	Genova	12 Feb 00
--------	------------------------	---------	----	--------	-----------

53"09i	Marta Milani (24)	9-3-87	1)	Ancona	19 Feb 11
--------	-------------------	--------	----	--------	-----------

53"18i	Rita Bottiglieri (25)		2)	Milano	12 Mar 78
--------	-----------------------	--	----	--------	-----------

-[10]

53"24i	Lucia PASQUALE (22)	4-1-95	1)	Ancona	5 Feb 17
--------	----------------------------	--------	----	--------	----------

All'aperto: 54"02 [b3] Rieti, 24 Giu 16]

53"27i	Irmgard Trojer (28)	16-3-64	b4)	Genova	29 Feb 92
--------	---------------------	---------	-----	--------	-----------

53"44i	Chiara Bazzoni (30)	5-7-84	1)	Ancona	23 Feb 14
--------	---------------------	--------	----	--------	-----------

53"47i	Elena Maria Bonfanti (26)	9-7-88	2)	Ancona	23 Feb 14
--------	---------------------------	--------	----	--------	-----------

53"49i	Monika Niederstätter (29)	2-3-74	2)	Genova	1 Mar 03
--------	---------------------------	--------	----	--------	----------

-[15]