

## **3000 METRI – DONNE**

**Tutte le prestazioni fino a 8'59"99 [121+34i]**

**Aggiornamento: fine stagione 2018**

- ✱ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- \* prestazione ottenuta ai Campionati Europei

### **2000**

8'35"65	Roberta Brunet (32)	16 Ago 97
8'37"96	Agnese Possamai (30)	10 Ago 83
8'44"36	Nadia Dandolo (29)	3 Lug 91
8'46"31	Margherita Gargano (30)	14 Set 82
8'46"8#	Silvana Cruciata (28)	25 Apr 81
8'48"65	Gabriella Dorio (24)	13 Set 81
8'48"76	Elisa Rea (31)	7 Lug 99
8'50"30	Silvia Sommaggio (25)	8 Giu 94
8'53"00	Rosanna Munerotto (29)	3 Lug 91
8'53"36	Valentina Tauceri (27)	9 Giu 93

### **2018**

8'35"65	Roberta <b>BRUNET</b> (32)	20-5-65	1)	Montecarlo	16 Ago 97
8'36"12	Brunet (31)		2)	Montecarlo	10 Ago 96
8'37"03	Brunet (32)		4)	Zurigo	13 Ago 97
8'37"96	○ Agnese <b>POSSAMAI</b> (30)	17-1-53	6)	Helsinki	10 Ago 83
8'42"64	○ Brunet (26)		6)	Tokyo	26 Ago 91
8'44"17	Brunet (32)		4)	Hengelo	31 Mag 97
8'44"21	✱ Brunet (27)		b5)	Barcellona	31 Lug 92
8'44"36	Nadia <b>DANDOLO</b> (29)	11-9-62	3)	Stoccolma	3 Lug 91
8'44"41	Dandolo (28)		2)	Zurigo	15 Ago 90
8'45"68	Brunet (26)		1)	Atene	8 Lug 91
	-(10)				
8'45"82	Brunet (31)		2)	Lisbona	29 Giu 96
8'45"84	✱ Possamai (31)		b3)	Los Angeles	8 Ago 84
8'46"19	✱ Brunet (25)		3)	Spalato	29 Ago 90
8'46"31	Margherita <b>GARGANO</b> (30)	18-11-52	2)	Roma	14 Set 82
8'46"68	○ Possamai (30)		b2)	Helsinki	8 Ago 83
8'46"8#	Silvana <b>CRUCIATA</b> (28)	15-2-53	1)	Roma-AA	25 Apr 81
8'46"94	Dandolo (29)		2)	Atene	8 Lug 91
8'47"10	Cruciata (28)		3)	Bodo	5 Lug 81
8'47"26	Brunet (26)		7)	Stoccolma	3 Lug 91
8'47"66	Brunet (23)		1)	Rieti	31 Ago 88
	-(20)				
8'47"92	Brunet (28)		4)	Hengelo	20 Giu 93
8'48"21	Dandolo (29)		1)	Torino	11 Giu 91
8'48"63	Silvia <b>WEISSTEINER</b> (28)	13-7-79	2)	Rovereto	12 Set 07
	<i>Indoor: 8'44"81i [3] Birmingham, 4 Mar 07]</i>				
8'48"65	Gabriella <b>DORIO</b> (24)	27-6-57	1)	Rovereto	13 Set 81
8'48"66	Gargano (30)		2)	Coblenza	25 Ago 82
8'48"73	✱ Gargano (30)		6)	Atene	9 Set 82
8'48"74	Brunet (25)		1)	Pescara	12 Set 90
8'48"76	Elisa <b>REA</b> (31)	23-3-68	13)	Roma	7 Lug 99
8'49"42	✱ Dandolo (32)		8)	Helsinki	10 Ago 94
8'49"62	Brunet (29)		1)	Roma	8 Giu 94
	-(30)				
8'49"77	Dandolo (28)		2)	Pescara	12 Set 90
8'49"96	Dorio (23)		1)	Rovereto	13 Set 80

8'50"30	Silvia <b>SOMMAGGIO</b> (25)	20-11-69	5)	Roma	8 Giu 94
8'50"35	Weissteiner		6)	Rovereto	30 Ago 06
8'50"65	Brunet (29)		6)	Helsinki	29 Giu 94
8'50"74	Cruciata (28)		1)	Torino	14 Lug 81
8'50"76 *	Brunet (29)		10)	Helsinki	10 Ago 94
8'51"41 ○	Brunet (26)		b4)	Tokyo	24 Ago 91
8'51"4#	Gargano (27)		1)	Palermo	10 Ott 79
8'51"51	Possamai (31)		3)	Stoccolma	2 Lug 84
	-(40)				
8'51"66	Brunet (32)		1)	Monaco Bav.	22 Giu 97
8'51"82	Margherita <b>MAGNANI</b> (27)	26-2-87	5)	Braunschweig	21 Giu 14
	<i>Indoor: 8'51"81i [3] New York, 15 Feb 14</i>				
	-[10]				
8'52"06	Possamai (29)		1)	Stoccolma	29 Lug 82
8'52"43	Cruciata (28)		1)	Perugia	22 Mag 81
8'52"57	Dandolo (32)		6)	Nizza	18 Lug 94
8'52"60	Brunet (35)		10)	Montecarlo	18 Ago 00
8'52"80 *	Brunet (29)		b5)	Helsinki	7 Ago 94
8'52"86	Dandolo (29)		1)	Barcellona	22 Giu 91
8'53"00	Rosanna <b>MUNEROTTO</b> (29)	3-12-62	12)	Stoccolma	3 Lug 91
8'53"04 *	Brunet (23)		b12)	Seoul	23 Set 88
	-(50)				
8'53"24	Sommaggio (28)		6)	Montecarlo	16 Ago 97
8'53"36	Valentina <b>TAUCERI</b> (27)	20-7-66	4)	Roma	9 Giu 93
8'53"55	Maria <b>CURATOLO</b> (24)	12-10-63	7)	Zurigo	19 Ago 87
8'53"6#	Brunet (35)		2)	Rovereto	30 Ago 00
8'53"84	Brunet (27)		4)	Roma	9 Giu 92
8'54"16	Brunet (28)		4)	Roma	26 Giu 93
8'54"34 *	Brunet (25)		b3)	Spalato	27 Ago 90
8'54"47	Possamai (30)		3)	Zurigo	24 Ago 83
8'54"52 *	Possamai (29)		9)	Atene	9 Set 82
8'54"59	Maria <b>GUIDA</b> (28)	23-1-66	7)	Roma	8 Giu 94
	-(60)				
8'54"70	Brunet (23)		7)	Stoccolma	5 Lug 88
8'54"76	Dandolo (29)		5)	Helsinki	27 Giu 91
8'54"88	Gargano (30)		1)	Viareggio	11 Ago 82
8'54"88	Possamai (30)		2)	Firenze	8 Giu 83
8'55"03	Agata <b>BALSAMO</b> (26)	11-11-70	1)	Stoccolma	18 Giu 96
8'55"09	Gargano (30)		2)	Stoccolma	29 Lug 82
8'55"12	Brunet (24)		3)	Helsinki	29 Giu 89
8'55"4#	Gargano (27)		1)	Palermo	8 Ago 79
8'55"74	Gargano (27)		1)	Brescia	7 Ott 79
8'55"89	Silvia <b>BOTTICELLI</b> (26)	14-3-68	8)	Roma	8 Giu 94
	-(70)				
8'55"91	Brunet (28)		8)	Roma	9 Giu 93
8'56"06	Possamai (30)		1)	Basilea	4 Giu 83
8'56"17	Possamai (30)		1)	Bruxelles	28 Ago 83
8'56"42	Tauceri (27)		7)	Oslo	10 Lug 93
8'56"59	Sommaggio (28)		7)	Nizza	16 Lug 97
8'56"6#	Paola <b>IGNI</b> (28)	30-12-45	1)	Formia	20 Mag 73
8'56"7#	Rea (28)		1)	Grosseto	12 Set 96
8'57"08	Brunet (27)		13)	Bruxelles	28 Ago 92
8'57"09	Possamai (29)		1)	Roma	20 Lug 82
8'57"10	Cruciata (28)		3)	Roma	6 Set 81
	-(80)				
8'57"27	Possamai (28)		2)	Pescara	2 Ago 81
8'57"34	Sommaggio (26)		8)	Roma	8 Giu 95
8'57"38 *	Dandolo (32)		b5)	Helsinki	7 Ago 94
8'57"42	Magnani (27)		14)	New York	14 Giu 14
8'57"46 ○	Brunet (28)		b7)	Stoccarda	14 Ago 93
8'57"50	Possamai (27)		2)	Rovereto	13 Set 80
8'57"51	Tauceri (27)		2)	Rovereto	1 Set 93
8'57"58	Weissteiner (30)		3)	Rovereto	1 Set 09
8'57"77	Brunet (27)		1)	San Giovanni V.A.	16 Mag 92
8'57"7#	Gargano (28)		1)	Palermo	18 Mag 80

-(90)					
8'57"80	Weissteiner (27)		1)	Praga	17 Giu 06
8'57"85	Possamai (34)		b13)	Roma	29 Ago 87
8'58"10	Weissteiner (32)		5)	Stoccolma	18 Giu 11
8'58"19	Brunet (24)		2)	Pescara	19 Lug 89
8'58"20	Tauceri (33)		4)	Rovereto	1 Set 99
8'58"23	Brunet (32)		2)	Valencia	11 Giu 94
8'58"26	Patrizia <b>DI NAPOLI</b> (25)	27-9-69	10)	Roma	8 Giu 94
8'58"35	Guida		8)	Hengelo	20 Giu 93
8'58"37	Elena <b>ROMAGNOLO</b> (30)	5-10-82	5)	Lucerna	17 Lug 12
	<i>Indoor: 8'54"14i [1] Torino, 22 Feb 09]</i>				
8'58"38	Dandolo (28)		1)	Bolzano	31 Mag 90
-(100)					
8'58"62	Magnani (30)		6)	Stoccolma	18 Giu 17
8'58"67	Dandolo (28)		1)	Cesenatico	1 Ago 90
8'58"78	Magnani (30)		6)	Rovereto	29 Ago 17
8'58"91	Weissteiner (24)		8)	Milano	3 Giu 03
8'58"97	Brunet (23)		1)	Milano	6 Set 88
8'59"05	Sommaggio (30)		5)	Parigi	19 Giu 99
8'59"14	Sommaggio (25)		2)	Padova	10 Lug 94
8'59"20	Dandolo (32)		12)	Roma	12 Giu 94
8'59"29	Balsamo (29)		18)	Roma	7 Lug 99
8'59"30	Weissteiner (28)		1)	Milano	23 Giu 07
-(110)					
8'59"3#	Rea (27)		3)	Roma	13 Set 95
8'59"49	Brunet (27)		9)	Copenaghen	25 Ago 92
8'59"51	Dandolo (32)		3)	Padova	10 Lug 94
8'59"52	Possamai (28)		1)	Palermo	22 Set 81
8'59"58 *	Sommaggio (25)		b8)	Helsinki	7 Ago 94
8'59"59	Brunet (25)		2)	Bolzano	31 Mag 90
8'59"69	Rea (31)		5)	Praga	14 Giu 99
8'59"79	Cruciata (27)		3)	Rovereto	13 Set 80
8'59"79	Rea (26)		4)	Padova	10 Lug 94
8'59"80	Di Napoli (25)		5)	Padova	10 Lug 94
-(120)					
8'59"81	Gargano (28)		1)	Torino	25 Giu 80
-(121)					
-----					
9'01"33	Giulia Alessandra <b>VIOLA</b> (23)	24-4-91	4)	Padova	6 Lug 14
	<i>Indoor: 8'56"19i [7] Belgrado, 5 Mar 17]</i>				
-[20]					
9'01"38	Federica <b>DEL BUONO</b> (20)	12-12-94	1)	Gavardo	18 Mag 14
	<i>Indoor: 9'01"19i [2] Padova, 22 Feb 15]</i>				
9'02"02	Florinda <b>ANDREUCCI</b> (29)	9-12-69	4)	Milano	5 Giu 98
9'02"05	Agnes <b>TSCHURTSCHENTHALER</b> (26)	12-1-82	12)	Rovereto	10 Set 08
9'02"70	Tullia Orietta <b>MANCIA</b> (22)	26-10-68	2)	Cesenatico	1 Ago 90
9'04"7#	Emma <b>QUAGLIA</b> (29)	15-8-80	1)	Acqui	1 Set 09
9'04"80	Gloria <b>MARCONI</b> (36)	31-3-68	1)	Ferrara	2 Giu 04
9'05"27	Cristina <b>TOMASINI</b> (22)	22-7-57	1)	Firenze	6 Giu 79
9'06"3#	Lucilla <b>ANDREUCCI</b> (27)	9-12-69	3)	Grosseto	12 Set 96
9'06"49	Marzia <b>GAZZETTA</b> (27)	31-8-67	14)	Roma	8 Giu 94
9'07"0-Jr a	Sabine <b>LADURNER</b> (19)	16-10-60	fc-2)	Firenze	6 Giu 79
9'07"1 a	Elena <b>RASTELLO</b> (21)	13-12-58	3)	Firenze	6 Giu 79
9'08"10	Silvia <b>LA BARBERA</b> (20)	14-4-84	1)	Machester	24 Lug 04
9'08"70	Sabrina <b>VARRONE</b> (25)	24-4-72	2)	Conegliano	20 Giu 97
9'08"86	Flavia <b>GAVIGLIO</b> (31)	8-9-63	15)	Roma	8 Giu 94
9'09"42	Anna C. <b>INCERTI</b> (23)	19-1-80	7)	Rovereto	10 Set 03
9'09"83	Michela <b>ZANATTA</b> (22)	5-1-78	1)	Nembro	25 Lug 00
9'10"93	Paola <b>BOZZO</b> (30)	4-8-68	8)	Milano	5 Giu 98
9'11"68	Annalisa <b>SCURTI</b> (20)	20-1-69	3)	Grosseto	10 Ago 89
9'13"09	Giulia <b>MARTINELLI</b> (20)	16-6-91	2)	Trento	2 Ago 11
-[40]					
9'13"10	Jocelyn <b>FARRUGGIA</b> (32)	26-1-62	9)	Padova	10 Lug 94

9'13"15	Laila <b>SOUFYANE</b> (41)	4-8-73	1)	Nembro	11 Lug 14
9'13"22	Allison <b>RABOUR</b> (21)	2-3-67	3)	La Coruna	20 Ago 88
9'13"34	Patrizia <b>MORREALE</b> (29)	9-8-69	9)	Milano	5 Giu 98
9'13"45	Nadia <b>BATTOCLETTI</b> (18)	12-4-00	8)	Tampere	11 Lug 18
9'14"25	Marzena <b>MICHALSKA</b> (29)	10-10-75	4)	Mosca	29 Mag 04
9'14"60	Ilaria <b>DI SANTO</b> (21)	1-8-77	9)	Rieti	30 Ago 98
9'14"63	Touria <b>SAMIRI</b> (25)	1-2-88	4)	Gavardo	19 Mag 13
<i>Indoor: 9'09"65i [3] Ancona, 17 Feb 13]</i>					
9'14"79	Vincenza <b>SICARI</b> (28)	19-3-79	3)	Albufeira	26 Mag 07
9'14"83	Veronica <b>INGLESE</b> (21)	22-11-90	9)	Padova	3 Set 11
-[50]					
9'15"00	Simona <b>VIOLA</b> (27)	18-11-71	2)	Novi Ligure	12 Mag 98
9'15"25	Nives <b>CURTI</b> (20)	1-9-69	4)	Grosseto	10 Ago 89
9'15"52	Maura <b>VICECONTE</b> (27)	3-10-67	10)	Padova	10 Lug 94
9'15"80	Rosario <b>CONSOLE</b> (21)	17-12-79	3)	Nembro	25 Lug 00
9'15"8#	Renate <b>RUNGGER</b> (26)	6-9-79	1)	Trento	2 Ago 05
-[55]					

### **Gara mista (uomini + donne)**

8'56"01	Weissteiner (33)		6)	Trento	24 Lug 12
8'58"4#	Gloria Marconi (35)	31-3-68	1)	Bondeno	11 Giu 03

### **INDOOR –**

8'44"81i	Silvia Weissteiner (28)	13-7-79	3)	Birmingham	4 Mar 07
8'49"11i	Weissteiner (29)		7)	Valencia	8 Mar 08
8'50"17i	Weissteiner (30)		5)	Torino	8 Mar 09
8'50"30i	Weissteiner (29)		b6)	Valencia	7 Mar 08
8'51"00i	Rea (30)		2)	Genova	18 Feb 98
8'51"78i	Rea (31)		3)	Erfurt	3 Feb 99
8'51"81i	Margherita Magnani (27)	26-2-87	3)	New York	15 Feb 14
8'53"77i	Possamai (29)		1)	Milano	6 Mar 82
8'54"14i	Elena Romagnolo (27)	5-10-82	1)	Torino	22 Feb 09
8'54"56i	Magnani (31)		9)	Ostrava	25 Gen 18
-(10)					
8'55"04i	Weissteiner (29)		4)	Stoccarda	2 Feb 08
8'55"25i	Possamai (32)		1)	Atene	3 Mar 85
8'55"28i	Rea (30)		2)	Erfurt	4 Feb 98
8'56"19i	Giulia Alessandra Viola (24)	24-4-91	7)	Belgrado	5 Mar 17
8'56"21i	Rea (27)		4)	Barcellona	11 Mar 95
8'56"21i	Weissteiner (30)		2)	Torino	22 Feb 09
8'56"23i	Viola (24)		1)	Padova	22 Feb 15
8'56"27i	Weissteiner (26)		5)	Madrid	6 Mar 05
8'56"31i	Rea (29)		2)	Genova	11 Feb 97
8'56"71i	Viola (24)		4)	Karlsruhe	31 Gen 15
-(20)					
8'57"61i	Weissteiner (29)		1)	Genova	24 Feb 08
8'57"66i	Brunet (31)		7)	Stoccolma	9 Mar 96
8'57"78i	Weissteiner (29)		2)	Mosca	16 Feb 0
8'57"86i	Viola (26)		b3)	Belgrado	3 Mar 17
8'58"51i	Magnani (27)		b3)	Sopot	7 Mar 14
8'58"60i	Guida (26)		1)	Genova	18 Feb 92
8'58"93i	Weissteiner (28)		1)	Ancona	18 Feb 07
8'58"94i	Weissteiner (29)		2)	Mosca	16 Feb 08
8'59"04i	Viola (24)		7)	Praga	7 Mar 15
8'59"17i	Weissteiner (30)		b3)	Torino	7 Mar 09
-(30)					
8'59"18i	Sommaggio (31)		1)	Genova	13 Feb 00
8'59"23i	Rea (28)		8)	Stoccolma	9 Mar 96
8'59"73i	Romagnolo (26)		2)	Genova	24 Feb 08
8'59"75i	Weissteiner (27)		1)	Ancona	19 Feb 06

-(34)

---

9'01"19i	Federica Del Buono (21)	12-12-94	2)	Padova	22 Feb 15
9'03"76i	Federica Dal Rì (28)	25-9-80	3)	Genova	24 Feb 08
9'08"69i	Angela Rinicella (25)	7-5-82	4)	Ancona	18 Feb 07
9'09"65i	Touria Samiri (25)	1-2-88	3)	Ancona	17 Feb 13
9'11"38i	Eleonora Berlanda (30)	6-4-76	2)	Ancona	19 Feb 06
9'14"46i	Sara Galimberti (24)	12-12-91	6)	Eaubonne	10 Feb 15