

## **3000 METRI SIEPI – DONNE**

Tutte le prestazioni fino a **10'14"99 [151]**

**Aggiornamento: fine stagione 2018**

- \* prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- \* prestazione ottenuta ai Campionati Europei



**Elena Romagnolo**

### **2018**

9'27"48 *	Elena <b>ROMAGNOLO</b> (26)	5-10-82	b5)	Pechino, GO	15 Ago 08
	1. E.Jepkorir (Ken) 9'21"31; 2. M.Dominquez (Esp) 9'22"11; 3. Y.Volkova (Rus) 9'23"06; ...				
9'30"04 *	Romagnolo (26)		11)	Pechino, GO	17 Ago 08
	1. G.Galkina (Rus) 8'58"81; 2. E.Jepkorir (Ken) 9'07"41; 3. Y.Volkova (Rus) 9'07"64; ...				
9'31"19	Romagnolo (26)		7)	Atene, GP	13 Lug 08
	1. E.Jepkorir (Ken) 9'26"56; 2. Ahmed (Eth) 9'29"84; 3. R.Bisibori (Ken) 9'30"23; ...				
9'34"02 *	Isabel <b>MATTUZZI</b> (23)	23-4-95	b5)	Berlino	10 Ago 18
	1. F.Schlumpf (Sui) 9'32"32; 2. L.Geza (Alb) 9'33"11; 3. G-F.Krause (Ger) 9'33"51; ...				
9'37"26	Romagnolo (26)		6)	Neerpelt, Int.	31 Mag 08
	1. S.Assefa (Eth) 9'33"65; 2. A.Möldner (Ger) 9'33"....; 3. S.Moreira (Por) 9'34"30; ...				
9'39"21	Giulia <b>MARTINELLI</b> (20)	16-6-91	9)	Bruxelles, VD	16 Set 11
	1. Y.Zaripova (Rus) 9'15"43; 2. H.Ghribi (Tun) 9'16"57; 3. M.Njoroge (Ken) 9'20"09; ...				
9'39"49	Romagnolo (27)		1)	Pescara, CdS-23	23 Mag 09
	...; 2. V.Roffino 10'46"82.				
9'40"59	Romagnolo (26)		4)	Annecy, E-Cup	21 Giu 08
	1. G.Galkina (Rus) 9'35"32; 2. V.Horpynych (Ukr) 9'35"42; 3. W.Frankiewicz (Pol) 9'39"60;				
9'41"05 *	Martina <b>MERLO</b> (24)	19-2-93	b8)	Berlino	10 Ago 18
	1. K.B.Grovdal (Nor) 9'34"23; 2. A.E.Moller (Den) 9'34"46; 3. O.Claude-Boxberger (Fra) 9'34"50; ...				
9'41"11	Romagnolo (25)		2)	Milano, E-Cup	23 Giu 07
	1.C.Cassandra (Rou) 9'38"86; ... 3.D.Shalamanova (Bul) 9'42"08; 4.S.Moreira (Por) 9'44"86;				
	-(10)				
9'41"73	Romagnolo (27)		1)	Castellón, E-Cup	30 Mag 09
	...; 2. N.Medvedeva (Rus) 9'42"05; 3. M.Lustigova (Cze) 9'51"19; ...				
9'42"59	Romagnolo (27)		11)	Roma, GG	10 Lug 09
	1. G.Galkina (Rus) 9'11"58; 2. Y.Volkova (Rus) 9'17"40; 3. R.Nyangau (Ken) 9'17"85; ...				
9'43"80	Francesca <b>BERTONI</b> (24)	29-12-93	4)	Lille	24 Giu 17
9'43"83	Merlo (24)		3)	Huelva	8 Giu 18
9'43"90 *	Mattuzzi (23)		15)	Berlino	12 Ago 18
9'44"92	Bertoni (25)		5)	Huelva	8 Giu 18
9'45"19	Romagnolo (28)		6)	Bergen	19 Giu 10

9'45"94	Romagnolo (25)		2)	Lucerna	28 Giu 07
9'47"75 *	Bertoni (25)		b12)	Berlino	10 Ago 18
9'46"07	Martinelli (20)		4)	Shenzhen	19 Ago 11
-(20)					
9'48"01	Martinelli (21)		12)	Huelva	7 Giu 12
9'48"33	Emma <b>QUAGLIA</b> (29)	15-8-80	4)	Parigi, St-Denis	9 Set 09
9'49"68	Bertoni (24)		7)	Oordegem	27 Mag 17
9'50"60	Mattuzzi (23)		5)	Lucerna	10 Lug 18
9'50"79 ○	Romagnolo (25)		b9)	Osaka	25 Ago 07
9'51"89	Mattuzzi (23)		1)	Pescara	9 Set 18
9'51"93	Romagnolo (25)		1)	Padova	28 Lug 07
9'52"38 *	Romagnolo (24)		b12)	Göteborg	10 Ago 06
9'52"51	Martinelli (20)		6)	Torino	10 Giu 11
9'52"78	Martinelli (20)		7)	Stoccolma	18 Giu 11
-(30)					
9'52"92	Martinelli (20)		b4)	Shenzhen	17 Ago 11
9'53"02	Laura <b>DALLA MONTÀ</b> (25)	6-10-93	2)	Pescara	9 Set 18
9'53"12	Martinelli (20)		7)	Ostrava	16 Lug 11
9'53"82	Valeria <b>ROFFINO</b> (24)	6-4-90	1)	Rovereto	20 Lug 14
9'54"62	Marzena <b>MICHALSKA</b> (29)	10-10-75	8)	Ostrava	8 Giu 04
9'54"71	Michalska (31)		1)	Kaunas	1 Lug 06
9'55"26	Agnes <b>TSCHURTSCHENTHALER</b> (25)	12-1-82	6)	Réthymno	18 Lug 07
-[10]					
9'56"21	Bertoni (25)		8)	Tarragona	28 Giu 18
9'56"61 ○	Romagnolo (27)		b14)	Berlino	15 Ago 09
9'56"90	Martinelli (20)		b4)	Ostrava	14 Lug 11
-(40)					
9'56"96	Bertoni (24)		1)	Trieste	2 Lug 17
9'57"19 *	Martinelli (21)		b8)	Helsinki	28 Giu 12
9'57"45	Roffino (26)		C-1)	Stanford	1 Mag 16
9'57"53	Romagnolo (25)		1)	Barcellona	2 Giu 07
9'57"68	Mattuzzi (22)		5)	Bydgoszcz	15 Lug 17
9'58"10	Bertoni (23)		8)	Oordegem	28 Mag 16
9'58"15	Roffino (25)		10)	Stanford	2 Mag 15
9'58"29	Bertoni (23)		8)	Praga	6 Giu 16
9'58"30	Michalska (29)		3)	Istanbul	19 Giu 04
9'58"44	Tschurtschenthaler (24)		2)	Kaunas	1 Lug 06
-(50)					
9'58"78	Valentina <b>COSTANZA</b> (23)	27-2-87	1)	Grosseto	1 Lug 10
9'59"09	Tschurtschenthaler (25)		2)	Regensburg	9 Giu 07
9'59"61	Costanza (24)		6)	Bottrop	15 Lug 11
9'59"64	Silvia <b>OGGIONI</b> (21)	18-8-95	1)	Orvieto	24 Set 16
10'00"09 *	Tschurtschenthaler (24)		b11)	Göteborg	10 Ago 06
10'00"22	Mattuzzi (22)		12)	Oordegem	27 Mag 17
10'00"60	Mattuzzi (23)		1)	Arzignano	7 Lug 18
10'00"67	Tschurtschenthaler (25)		6)	Lucerna	28 Giu 07
10'01"09	Tschurtschenthaler (23)		3)	Viareggio	27 Lug 05
10'01"23	Touria <b>SAMIRI</b> (25)	1-2-88	6)	Mersin	28 Giu 13
-(60)					
10'01"23	Dalla Montà (25)		7)	Huelva	8 Giu 18
10'01"36 ○	Bertoni (24)		b12)	Londra	9 Ago 17
10'01"49	Micaela <b>BONESSI</b> (30)	20-7-80	9)	Rovereto	31 Ago 10
10'01"56	Bertoni (25)		3)	Pescara	9 Set 18
10'01"57	Costanza (25)		4)	Sofia	9 Giu 12
10'01"65	Bonessi (30)		2)	Grosseto	1 Lug 10
10'01"88	Merlo (24)		6)	Oordegem	26 Mag 18
10'02"02	Costanza (29)		10)	Oordegem	28 Mag 16
10'02"56	Roffino (24)		9)	Braunschweig	21 Giu 14
10'02"66	Quaglia (31)		3)	Dessau	28 Mag 10
-(70)					
10'03"43	Quaglia (29)		10)	Rehlingen	1 Giu 09
10'03"53	Costanza (24)		3)	Vila Real	28 Mag 11
10'03"77	Martinelli (21)		1)	Misano	15 Giu 12
10'04"23	Romagnolo (24)		1)	Alessandria	23 Giu 06
10'04"33	Merlo (24)		19)	Oordegem	27 Mag 17

10'04"47	Costanza (23)	2)	Borgo Valsugana	25 Set 10
10'04"58	Bertoni (23)	1)	Rieti	26 Giu 16
10'04"67	Tschurtschenthaler (24)	12)	Rieti	27 Ago 06
10'04"69	Costanza (24)	2)	Firenze	4 Giu 11
10'04"75	Roffino (26)	1)	Praga	6 Giu 16
-(80)				
10'05"34	Costanza (24)	b6)	Shenzhen	17 Ago 11
10'05"41	Quaglia (30)	1)	Firenze	5 Giu 10
10'05"43-Jr	Martinelli (19)	7)	Moncton	22 Lug 10
10'05"47	Romagnolo (24)	1)	Torino	8 Lug 06
10'05"49-Jr	Martinelli (19)	3)	Grosseto	1 Lug 10
10'05"52	Costanza (24)	1)	Torino	26 Giu 11
10'05"65	Quaglia (29)	1)	Milano	2 Ago 09
10'05"76	Romagnolo (23)	4)	Viareggio	27 Lug 05
10'05"82	Tschurtschenthaler (24)	1)	Regensburg	17 Giu 06
10'05"84	Merlo (22)	8)	Oordegem	23 Mag 15
-(90)				
10'05"93	Roffino (27)	10)	Huelva	14 Giu 17
10'06"19	Romagnolo (26)	1)	Firenze	27 Giu 08
10'06"61	Samiri (25)	2)	Kessel-Lo	8 Giu 13
10'06"74	Roffino (26)	2)	Rieti	26 Giu 16
10'06"85	Roffino (27)	2)	Trieste	2 Lug 17
10'06"98	Bertoni (25)	1)	Modena	5 Mag 18
10'07"23	Roffino (25)	1)	Torino	26 Lug 15
10'07"48	Quaglia (28)	1)	Cagliari	20 Lug 08
10'07"58 *	Roffino (24)	b8)	Zurigo	15 Ago 14
10'07"59	Michalska (28)	1)	Ancona	5 Lug 03
-(100)				
10'07"78	Costanza (23)	2)	Firenze	5 Giu 10
10'07"85	Costanza (29)	3)	Rieti	26 Giu 16
10'07"99	Tschurtschenthaler (24)	2)	Torino	8 Lug 06
10'08"04	Costanza (24)	13)	Torino	10 Giu 11
10'08"42	Tschurtschenthaler (23)	7)	Firenze	17 Giu 05
10'08"56	Bertoni (25)	7)	Rehlingen	20 Mag 18
10'08"66	Mattuzzi (23)	1)	Modena	23 Giu 18
10'08"67	Tschurtschenthaler (24)	7)	Salonico	24 Lug 06
10'08"71	Mattuzzi (21)	2)	Orvieto	24 Set 16
10'08"80	Eleonora <b>CURTABBI</b> (20)	27-3-97 3)	Trieste	2 Lug 17
-(110)				
10'08"97	Quaglia (28)	1)	Imperia	17 Mag 08
10'09"06	Roffino (26)	1)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'09"16	Bertoni (24)	5)	Taipei	26 Ago 17
10'09"17	Quaglia (29)	1)	Sulmona	26 Set 09
10'09"19	Samiri (25)	10)	Gateshead	22 Giu 13
10'09"48	Martinelli (20)	1)	Modena	8 Ott 11
10'09"64	Bonessi (31)	7)	Barcellona	22 Lug 11
10'09"69	Quaglia (23)	2)	Ancona	5 Lug 03
10'09"75	Bonessi (28)	4)	Regensburg	8 Giu 08
10'09"92	Michalska (29)	13)	Heraklion	4 Lug 04
-(120)				
10'10"19	Tschurtschenthaler (26)	2)	Cagliari	20 Lug 08
10'10"26	Roffino (27)	6)	Ninove	15 Lug 17
10'10"64	Bertoni (23)	2)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'10"71	Tschurtschenthaler (25)	2)	Barcellona	2 Giu 07
10'11"18	Bertoni (24)	1)	Modena	6 Mag 17
10'11"21 *	Michalska (31)	b14)	Goteborg	10 Ago 06
10'11"49	Roffino (24)	1)	Milano	23 Mag 14
10'11"49	Dalla Montà (24)	1)	Merksem	29 Lug 17
10'11"91-Jr	Martinelli (19)	1)	Modena	9 Ott 10
10'12"08-Jr	Martinelli (19)	b4)	Moncton	20 Lug 10
-(130)				
10'12"46	Costanza (25)	4)	Vila Real	26 Mag 12
10'12"54	Tschurtschenthaler (23)	9)	Smirne	17 Ago 05
10'12"71	Costanza (24)	1)	Imola	14 Mag 11
10'12"91	Michalska (31)	2)	Alessandria	23 Giu 06

10'12"91-YoNicole Svetlana <b>REINA</b> (17)	25-9-97	2)	Rovereto	20 Lug 14
10'12"96	Costanza (23)	1)	Alessandria	14 Lug 10
10'13"11	Bonessi (28)	13)	Rieti	7 Set 08
10'13"33	Pier Angela <b>BARONCHELLI</b> (30)	8-11-72 5)	Danzica	27 Lug 02
10'13"44	Roffino (25)	9)	Gwangju	10 Lug 15
10'13"56	Tschurtschenthaler (26)	14)	Rieti	7 Set 08
-(140)				
10'13"74	Quaglia (29)	1)	Genova	16 Mag 09
10'13"89-Jr	Reina (16)	1)	Milano	28 Lug 13
10'13"96	Bertoni (22)	2)	Torino	26 Lug 15
10'14"14	Roffino (23)	2)	Milano	28 Lug 13
10'14"22	Costanza (25)	1)	Bressanone	8 Lug 12
10'14"36	Martinelli (20)	3)	Firenze	4 Giu 11
10'14"44	Quaglia (30)	4)	Grosseto	1 Lug 10
10'14"63	Oggioni (22)	4)	Trieste	2 Lug 17
10'14"78	Martinelli (21)	11)	Rehlingen	28 Mag 12
10'14"79	Costanza (29)	3)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
-(150)				
10'14"81	Romagnolo (24)	1)	Firenze	4 Giu 06
-(151)-[17]				
-----				
10'15"28	Gloria <b>BARALE</b> (29)	25-4-85 9)	Oordegem	31 Mag 14
10'16"02	Giorgia <b>ROBAUDO</b> (22)	29-4-84 1)	Rieti	21 Lug 06
10'17"16	Elisa <b>COVA</b> (26)	5-7-89 6)	Huelva	10 Giu 15
-[20]				
10'19"55-Jr	Laura <b>DE MARCO</b> (19)	20-9-98 b3)	Grosseto	20 Lug 17
10'20"55	Anella <b>GARGIULO</b> (27)	27-3-75 3)	Viareggio	21 Lug 02
10'23"66	Sveva <b>FASCETTI</b> (21)	20-6-94 14)	Oodergem	23 Mag 15
10'24"4	Ludovica <b>CAVALLI</b> (18)	20-12-00 b8)	Tampere	10 Lug 18
10'25"87	Catia <b>LIBERTONE</b> (21)	31-3-86 1)	Recanati	30 Giu 07
10'26"31	Alessia <b>PISTILLI</b> (21)	1-2-91 2)	Bressanone	8 Lug 12
10'26"79	Federica <b>CASATI</b> (28)	20-5-89 9)	Trieste	2 Lug 17
10'26"93	Cecilia <b>SAMPIETRO</b> (24)	29-7-83 3)	Padova	8 Lug 07
10'27"18	Elena <b>BONANNO</b> (24)	19-2-77 2)	Catania	8 Lug 01
10'27"48	Elisa <b>STEFANI</b> (24)	4-5-86 1)	Lodi	12 Giu 10
-[30]				
10'27"72	Gloria <b>MARCONI</b> (33)	31-3-68 4)	Catania	8 Lug 01
10'28"6#	Simona <b>SANTINI</b> (25)	8-1-80 1)	Bologna	21 Lug 05
10'29"35	Martina <b>MALQUORI</b> (25)	26-12-77 3)	Bergamo	7 Lug 02
10'29"55	Francesca <b>MOSCATELLI</b> (25)	19-7-87 2)	Lodi	19 Mag 12
10'30"50-Jr	Federica <b>ZENONI</b> (18)	3-8-97 4)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
10'31"11	Federica <b>CASATI</b> (26)	20-5-89 1)	Jesolo	26 Set 15
10'33"07	Cecilia <b>CATTONI</b> (25)	25-3-88 10)	Rovereto	3 Set 13
10'33"11	Veronica <b>CHIUSOLE</b> (35)	26-7-72 7)	Regensburg	9 Giu 07
10'33"61	Sara <b>CARNICELLI</b> (21)	31-10-94 4)	Torino	26 Lug 15
10'36"29	Carolina <b>MICHELIN</b> (20)	22-3-95 4)	Fidenza	22 Mag 15
-[40]				
10'36"86	Veronica <b>PATERLINI</b> (29)	14-4-85 1)	Milano	27 Set 14
10'38"00-Jr	Lucia <b>COLÌ</b> (19)	2-1-90 6)	Milano	2 Ago 09
10'39"05	Cinzia <b>SCARIGNATO</b> (22)	28-4-87 1)	Rieti	13 Giu 09
10'39"18	Arianna <b>MONDIN</b> (21)	17-11-88 7)	Milano	2 Ago 09
10'39"55	Giovanna Stefania <b>LENTINI</b> (25)	5-10-85 1)	Palermo	12 Giu 10
10'39"79-Jr	Linda <b>PALUMBO</b> (18)	12-2-99 b8)	Grosseto	20 Lug 17
10'40"29-Jr	Christine <b>SANTI</b> (19)	22-10-95 1)	Modena	10 Mag 14
10'40"86	Ilaria <b>BENETTI</b> (28)	8-1-86 7)	Rovereto	20 Lug 14
10'42"04	Elena <b>BRIGANTI</b> (21)	25-10-91 1)	Modena	19 Giu 12
10'42"05	Sara <b>ORSI</b> (25)	10-5-77 6)	Viareggio	21 Lug 02
-[50]				

***• In attesa della cittadinanza italiana (ottenuta a fine Giugno 2003)***

---

10'09"72	Michalska (28) - <i>POL</i>	2)	Rabat	14 Giu 03
10'13"27	Michalska (28) - <i>POL</i>	2)	Alessandria	8 Giu 03

---