

3000 METRI SIEPI – UOMINI

Tutte le prestazioni fino a **8'24"99** [159]

Aggiornamento: fine stagione 2018

- ✱ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- ✱ prestazione ottenuta ai Campionati Europei

= cronometraggio al decimo

a = probabile cronometraggio centesimale, ma comunicato al decimo



Francesco Panetta

1950

9'23"2	Nello Bartolini (28)	21 Apr 32	8'08"57	Francesco Panetta (24)	5 Set 87
9'32"0	Carlo Bertocchi (26)	16 Nov 42	8'08"78	Alessandro Lambruschini (28)	21 Ago 93
9'34"6	Giuseppe Lippi (32)	28 Giu 36	8'11"25	Giuseppe Maffei (25)	8 Ago 99
9'35"4	Ilario Ugolini (20)	8 Ago 37	8'12"5a	Mariano Scartezzini (26)	5 Ago 80
9'36"6	Giovanni Cultrone (25)	5 Ott 41	8'14"02	Angelo Carosi (30)	2 Ago 94
9'37"4	Bruno Betti (25)	28 Giu 36	8'17"32	Luciano Di Pardo (24)	13 Giu 99
9'37"6	Candido Parodi (23)	23 Lug 39	8'18"47	Giuseppe Gerbi (25)	31 Lug 80
9'38"4	Luigi Beccali (22)	12 Mag 29	8'18"85	Franco Fava (22)	7 Set 74
9'40"0	Alfredo Furia (26)	21 Apr 32	8'21"69	Franco Boffi (29)	3 Set 87
9'40"6	Ferdinando Migliaccio (20)	24 Lug 38	8'22"03	Mauro Pregnolato (23)	29 Lug 87

2000

2018

8'08"57	✱ Francesco PANETTA (24)	10-1-63	1)	Roma, WCh	5 Set 87
...; 2. H.Melzer (Gdr) 8'10"32; 3. W.Van Dijck (Bel) 8'12"18; 4. B.Diemer (Usa) 8'14"46;					
8'08"78	○ Alessandro LAMBRUSCHINI (28)	7-1-65	3)	Stoccarda, WCh	21 Ago 93
1. M.Kiptanui (Ken) 8'06"36; 2. P.Sang (Ken) 8'07"53; ...; 4. M.Birir (Ken) 8'09"42;					
8'11"28	✱ Lambruschini (31)		3)	Atlanta, OG	2 Ago 96
1. J.Keter (Ken) 8'07"12; 2. M.Kiptanui (Ken) 8'08"33; ...; 4. M.Birir (Ken) 8'17"18;					
8'11"76	Lambruschini (31)		1)	Roma, GG	5 Giu 96
...; 2. J.Kandie (Ken) 9'14"25; 3. P.Sang (Ken) 8'15"13; 4. C.Koskei (Ken) 8'20"70;					
8'11"85	Giuseppe MAFFEI (25)	28-1-74	2)	Colonia, Asv	8 Ago 99
1. K.Misoi (Ken) 8'11"04; ...; 3. G.Weidlinger (Aut) 8'12"03; 5. J.Kandie (Ken) 8'14"91;					
8'12"17	✱ Lambruschini (23)		4)	Seoul, OG	30 Set 88
1. J.Kariuki (Ken) 8'05"51; 2. P.Koech (Ken) 8'06"79; 3. M.Rowland (Gbr) 8'07"96; ...					

8'12"5 a	Mariano SCARTEZZINI (26)	7-11-54	2)	Roma, GG	5 Ago 80
	1. K.Rono (Ken) 8'12"0; ...; 3. H.Tuwei (Ken) 8'22"4; 4. H.Marsh (Usa) 8'23"3;				
8'12"59	Lambruschini (28)		2)	Berlino, Istaf	27 Ago 93
	1. P.Sang (Ken) 8'11"08; ...; 3. M.Croghan (Usa) 8'13"18; 4. L.El Khattabi (Mar) 8'16"60;				
8'12"66 *	Panetta (27)		1)	Spalato, ECh	30 Ago 90
	...; 2. M.Rowland (Gbr) 8'13"27; 3. A.Lambruschini 8'15"82; 4. A.Carosi 8'17"48;				
8'13"32	Scartezzini (27)		1)	Zagabria, EuCup	16 Ago 81
	...; 2. B.Mamiski (Pol) 8'17"23; 3. P.Ilg (Frq) 8'21"13; 4. S.Yepishin (Urs) 8'22"49;				
-(10)					
8'13"38	Lambruschini (27)		2)	Roma, GG	9 Giu 92
	1. M.Birir (Ken) 8'12"20; ...; 3. P.Koech (Ken) 8'15"49; 4.J.Kariuki (Ken) 8'16"77;				
8'13"47	Panetta (24)		1)	Praga	28 Giu 87
8'13"93	Lambruschini (31)		5)	Zurigo	14 Ago 96
8'14"02	Angelo CAROSI (30)	20-1-64	4)	Montecarlo	2 Ago 94
8'14"28	Maffei (25)		5)	Siviglia	28 Mag 99
8'14"38	Carosi (31)		8)	Zurigo	16 Ago 95
8'14"41	Panetta (28)		2)	Grosseto	11 Ago 91
8'14"85 ○	Carosi (31)		5)	Göteborg	11 Ago 95
8'15"06	Panetta (27)		1)	Grosseto	13 Ago 90
8'15"11	Maffei (25)		6)	Berlino	7 Set 99
-(20)					
8'15"19 ○	Maffei (25)		b3)	Siviglia	21 Ago 99
8'15"50	Lambruschini (33)		1)	Rieti	30 Ago 98
8'15"52 *	Lambruschini (27)		4)	Barcellona	7 Ago 92
8'15"56	Panetta (24)		1)	Milano	7 Giu 87
8'15"82	Lambruschini (25)		3)	Spalato	30 Ago 90
8'15"88	Lambruschini (27)		1)	Hengelo	28 Giu 92
8'16"01 ○	Carosi (33)		8)	Atene	6 Ago 97
8'16"04	Panetta (25)		1)	Zurigo	17 Ago 88
8'16"08 ○	Panetta (24)		sf1)	Roma	3 Set 87
8'16"17	Panetta (27)		1)	Bologna	18 Lug 90
-(30)					
8'16"26	Scartezzini (26)		1)	Londra	8 Ago 80
8'16"70 *	Lambruschini (33)		2)	Budapest	23 Ago 98
8'16"85 *	Panetta (23)		2)	Stoccarda	29 Ago 86
8'16"92 *	Lambruschini (23)		sf2)	Seoul	28 Set 88
8'17"23 *	Panetta (25)		sf5)	Seoul	28 Set 88
8'17"32	Luciano DI PARDO (24)	3-2-75	2)	Norimberga	13 Giu 99
8'17"48 *	Carosi (26)		4)	Spalato	30 Ago 90
8'17"54	Lambruschini (28)		1)	Roma	9 Giu 93
8'17"62	Lambruschini (29)		3)	Villeneuve d'Ascq	8 Lug 94
8'17"64	Di Pardo (24)		2)	Bydgoszcz	25 Giu 99
-(40)					
8'17"74	Carosi (33)		9)	Zurigo	13 Ago 97
8'17"79 *	Panetta (25)		9)	Seoul	30 Set 88
8'17"82	Carosi (33)		9)	Colonia	24 Ago 97
8'18"30	Carosi (34)		10)	Roma	14 Lug 98
8'18"39	Lambruschini (21)		1)	Cesenatico	27 Giu 86
8'18"47 *	Giuseppe GERBI (25)	13-9-55	6)	Mosca	31 Lug 80
8'18"61	Carosi (33)		10)	Montecarlo	16 Ago 97
8'18"66	Lambruschini (29)		2)	Roma	8 Giu 94
8'18"85 *	Franco FAVA (22)	3-9-52	4)	Roma	7 Set 74
8'18"85	Carosi (31)		2)	Roma	15 Set 95
-(50)					
8'18"86	Panetta (23)		2)	Cesenatico	27 Giu 86
8'19"03	Di Pardo (22)		12)	Bruxelles	22 Ago 97
8'19"17	Lambruschini (22)		1)	Roma	29 Lug 87
8'19"18	Lambruschini (31)		1)	Bologna	25 Mag 96
8'19"23	Lambruschini (29)		4)	Bruxelles	19 Ago 94
8'19"33	Lambruschini (26)		6)	Roma	17 Lug 91
8'19"54	Maffei (24)		11)	Roma	14 Lug 98
8'19"66 ○	Carosi (29)		b3)	Stoccarda	19 Ago 93
8'19"70	Carosi (32)		9)	Montecarlo	10 Ago 96
8'19"72	Lambruschini (22)		1)	Latakia	24 Set 87
-(60)					

8'19"72	Lambruschini (23)		1)	Verona	27 Lug 88
8'19"73	Carosi (31)		sf1)	Göteborg	9 Ago 95
8'19"76	Lambruschini (31)		4)	Milano	7 Set 96
8'19"77	Carosi (29)		6)	Londra-CP	10 Set 93
8'19"81	Di Pardo (24)		11)	Roma	7 Lug 99
8'19"93	Scartezzini (27)		2)	Roma	5 Set 81
8'19"99	Maffei (23)		4)	Hechtel	19 Lug 97
8'20"04	Maffei (25)		2)	Bellinzona	1 Set 99
8'20"28	Carosi (27)		7)	Roma	17 Lug 91
8'20"35	Di Pardo (23)		12)	Roma	14 Lug 98
-(70)					
8'20"37	Carosi (33)		5)	Formia	13 Lug 97
8'20"4 a	Fava (23)		4)	Nizza	17 Ago 75
8'20"65 *	Panetta (27)		b1)	Spalato	28 Ago 90
8'20"65	Maffei (25)		12)	Roma	7 Lug 99
8'20"80	Carosi (27)		7)	Tokyo	31 Ago 91
8'20"82	Carosi (33)		sf4)	Atene	4 Ago 97
8'20"8#	Panetta (27)		3)	Formia	7 Lug 90
8'20"96 *	Di Pardo (23)		5)	Budapest	23 Ago 98
8'21"08	Scartezzini (26)		1)	Pescara	16 Ago 80
8'21"14	Di Pardo (25)		10)	Stoccolma	1 Ago 00
-(80)					
8'21"17	Scartezzini (29)		9)	Helsinki	12 Ago 83
8'21"19	Panetta (26)		6)	Londra	14 Lug 89
8'21"21	Lambruschini (22)		sf3)	Roma	3 Set 87
8'21"21	Lambruschini (24)		3)	Zurigo	16 Ago 89
8'21"23	Lambruschini (24)		2)	Helsinki	29 Giu 89
8'21"34	Lambruschini (30)		4)	Parigi, St.Denis	3 Lug 95
8'21"45	Panetta (25)		1)	Milano	7 Set 88
8'21"60	Panetta (22)		1)	Roma	10 Lug 85
8'21"62	Carosi (26)		4)	Stoccolma	2 Lug 90
8'21"69	Franco BOFFI (29)	2-11-58	sf7)	Roma	3 Set 87
-(90)					
8'21"73	Matteo VILLANI (26)	29-8-82	8)	Heusden-Zolder	20 Lug 08
-[10]					
8'21"75	Lambruschini (24) / Europa		2)	Barcellona	9 Set 89
8'21"80 *	Carosi (26)		b3)	Spalato	28 Ago 90
8'21"81	Panetta (25)		1)	Torino	21 Lug 88
8'21"83	Maffei (22)		6)	Milano	7 Set 96
8'21"86 *	Carosi (32)		sf7)	Atlanta	31 Lug 96
8'21"92	Jamel CHATBI (29)	30-4-84	9)	Rabat	22 Mag 16
<i>Nota. Con nazionalità marocchina: 8'08"89 nel 2009. Poi squalificato per doping.</i>					
8'21"94	Lambruschini (30)		1)	Villeneuve d'Ascq	25 Giu 95
8'22"00	Boffi (29)		4)	Helsinki	2 Lug 87
8'22"00	Abdoullah BAMOUSA (30)	8-6-86	13)	Roma	8 Giu 17
-(100)					
8'22"03	Mauro PREGNOLATO (23)	21-10-64	2)	Roma	29 Lug 87
8'22"06	Angelo IANNELLI (23)	27-7-76	14)	Roma	7 Lug 99
8'22"13	Lambruschini (26)		1)	Cesenatico	19 Lug 91
8'22"32	Lambruschini (25)		1)	Pescara	12 Set 90
8'22"34	Scartezzini (28)		8)	Berlino	20 Ago 82
8'22"39	Carosi (30)		4)	Roma	8 Giu 94
8'22"40 *	Lambruschini (29)		1)	Helsinki	12 Ago 94
8'22"4#	Fava (23)		1)	Firenze	30 Apr 75
8'22"55	Lambruschini (23)		2)	Zurigo	17 Ago 88
8'22"62	Yuri FLORIANI (31)	25-12-81	11)	Roma	31 Mag 12
-(110)					
8'22"64	Lambruschini (30)		10)	Göteborg	11 Ago 95
8'22"64	Di Pardo (22)		5)	Hechtel	19 Lug 97
8'22"65	Maffei (25)		10)	Siviglia	23 Ago 99
8'22"72	Scartezzini (25)		2)	Torino	9 Giu 79
8'22"74	Scartezzini (25)		1)	Torino	5 Ago 79
8'22"77	Di Pardo (23)		9)	Montecarlo	8 Ago 98
8'22"78	Lambruschini (24)		1)	Belgrado	4 Giu 89
8'22"94	Osama ZOGLAMI (23)	19-6-94	1)	Palermo	12 Set 17

8'22"95	Lambruschini (26)	2)	Atene	8 Lug 91
8'22"95	Panetta (30)	2)	Roma	27 Giu 93
-(120)				
8'22"98	Carosi (35)	8)	Montecarlo	4 Ago 99
8'23"04	Carosi (30)	8)	Bruxelles	19 Ago 94
8'23"0#	Fava (22)	5)	Helsinki	26 Giu 74
8'23"11 *	Scartezzini (28)	b2)	Atene	7 Set 82
8'23"16 *	Lambruschini (25)	b3)	Spalato	28 Ago 90
8'23"30 ○	Scartezzini (29)	sf1)	Helsinki	10 Ago 83
8'23"42 ○	Carosi (29)	8)	Stoccarda	21 Ago 93
8'23"43	Maffei (23)	3)	Bari	16 Giu 97
8'23"48	Maffei (30)	7)	Roma	2 Lug 04
8'23"4#	Fava (22)	3)	Varsavia	22 Giu 74
-(130)				
8'23"52	Carosi (31)	9)	Roma	8 Giu 95
8'23"53 *	Carosi (30)	2)	Helsinki	12 Ago 94
8'23"55	Panetta (31)	5)	Roma	8 Giu 94
8'23"55	Di Pardo (21)	7)	Milano	7 Set 96
8'23"56 *	Lambruschini (27)	sf4)	Barcellona	5 Ago 92
8'23"57	Panetta (26)	5)	Coblenza	23 Ago 89
8'23"62	Maffei (25)	1)	Milano	9 Giu 99
8'23"71	Lambruschini (31)	11)	Bruxelles	23 Ago 96
8'23"8 a	Fava (23)	3)	Algeri	26 Ago 75
8'23"83	Carosi (25)	2)	Oslo	1 Lug 89
-(140)				
8'23"92	Carosi (35)	6)	Atene	16 Giu 99
8'23"93 ○	Carosi (31)	b2)	Göteborg	7 Ago 95
8'23"97	Scartezzini (28)	1)	Stoccolma	29 Lug 82
8'24"00	Carosi (33)	9)	Roma	5 Giu 97
8'24"19	Scartezzini (25)	1)	Spalato	27 Set 79
8'24"25 ○	Lambruschini (22)	9)	Roma	5 Set 87
8'24"29	Panetta (28)	2)	Bologna	7 Set 91
8'24"30	Scartezzini (27)	1)	Villeneuve d'Ascq	5 Lug 81
8'24"56	Di Pardo (25)	2)	Rovereto	30 Ago 00
8'24"61	Carosi (25)	2)	Pescara	12 Set 90
-(150)				
8'24"62	Floriani (32)	4)	Huelva	12 Giu 13
8'24"64	Panetta (22)	1)	Helsinki	24 Lug 85
8'24"66	Gerbi (25)	1)	Varsavia	14 Giu 80
8'24"68 *	Scartezzini (28)	7)	Atene	10 Set 82
8'24"80	Maffei (24)	2)	Milano	5 Giu 98
8'24"93	Maffei (24)	12)	Stoccolma	5 Ago 98
8'24"94	Lambruschini (28)	7)	Zurigo	4 Ago 93
8'24"97	Carosi (33)	3)	Tokyo	6 Set 97
8'24"98	Lambruschini (29)	1)	Birmingham	26 Giu 94
-(159)-[16]				

8'26"02	Ahmed ABDELWAHED (21)	26-5-96	2)	Courtrai	14 Lug 18
8'26"18 ○	Ala ZOGLAMI (23)	19-6-94	b7)	Londra	6 Ago 17
8'26"58	Stefano CIALLELLA (24)	22-4-74	16)	Roma	14 Lug 98
8'27"20	Gianni CREPALDI (27)	19-10-68	12)	Roma	8 Giu 95
-[20]					
8'27"34	Yohanes CHIAPPINELLI (20)	18-8-97	15)	Roma	8 Giu 17
8'27"94	Luciano CARCHESIO (21)	7-1-61	2)	Stoccolma	29 Lug 82
8'28"03	Daniele BANCHINI (25)	21-4-74	7)	Milano	9 Giu 99
8'28"12	Patrick NASTI (25)	30-8-89	10)	Huelva	12 Giu14
8'30"6#	Enrico CANTOREGGI (23)	5-5-52	2)	Firenze	22 Lug 75
8'30"78	Devis LICCIARDI (27)	21-7-86	1)	Brugnera	7 Set 13
8'32"65	Tonino FELICI (24)	17-1-63	3)	Verona	11 Giu 87
8'32"80	Modesto BONAN (26)	10-5-57	4)	Firenze	8 Giu 83
8'33"8#	Umberto RISI (30)	31-12-40	1)	Roma-A	20 Giu 70
8'34"01	Andrea BELLO (28)	5-11-65	2)	Bologna	3 Ago 93

-[30]

8'34"05	Domenico D'AMBROSIO (21)	18-7-75	4)	Bologna	25 Mag 96
8'34"17	Leonardo FELETTI (23)	22-5-95	1)	Pescara	9 Set 18
8'34"40	Angelo GIARDIELLO (22)	18-2-70	2)	Bologna	24 Giu 92
8'34"55	Angelo VECCHI (25)	26-2-62	5)	Roma	29 Lug 87
8'34"72	Alessandro BRIANA (22)	23-1-73	1)	Cesenatico	2 Lug 95
8'35"29	Aldo TOMASINI (25)	15-9-52	3)	Firenze	1 Giu 77
8'35"42	Michele CINÀ (25)	19-9-56	5)	Milano	8 Lug 81
8'35"55	Giuseppe GERRATANA (21)	8-11-92	2)	Tampere	14 Lug 13
8'35"92	Franco MUSIARI (23)	27-7-58	2)	Rovereto	13 Set 81
8'36"09	Dino GUARDINI (23)	14-9-60	7)	Firenze	8 Giu 83

-[40]

8'36"7#	Eugenio FRANGI (23)	6-8-71	1)	Milano	15 Set 94
8'37"1 a	Gabriele BETTATI (21)	18-2-60	3)	Firenze	10 Giu 81
8'37"2 a	Alberto COVA (22)	1-12-58	4)	Pescara	8 Giu 80
8'37"78	Soufiane ELKOUNIA (27)	11-3-90	5)	Castiglione d.Pesc.	14 Mag 17
8'38"23	Vittorio DI SAVERIO (23)	17-1-67	4)	Pescara	12 Set 90
8'38"67	Claudio NICOTRA (28)	25-10-68	5)	Bologna	25 Mag 96
8'38"80	Andrea SANGUINETTI (24)	25-1-92	1)	Regensburg	4 Giu 16
8'38"8 #	Francesco VALENTI (26)	30-9-45	1)	Roma-O	23 Mag 71
8'38"98	Najibe Marco SALAMI (30)	7-7-85	4)	Dessau	29 Mag 15
8'39"19	Gianni LACERENZA (23)	19-10-67	5)	Pescara	12 Set 90

-[50]

8'39"20	Fabio OLIVO (27)	5-2-66	4)	Serravalle	3 Lug 93
8'39"25	Osvaldo FAUSTINI (25)	25-7-56	7)	Milano	8 Lug 81
8'39"37	Ezio AVALLE (22)	1-2-69	2)	San Donato	25 Set 91
8'39"38	Giuseppe ZANETTI (23)	1-2-56	3)	Roma	17 Lug 79
8'39"63	Roberto BERGHI (25)	24-8-65	9)	Bologna	18 Lug 90
8'39"74	Sergio MAGONARA (22)	3-8-65	3)	Cesenatico	2 Lug 87
8'39"95	Giuliano BACCANI (25)	28-2-68	5)	Arzignano	13 Giu 93

-[57]