

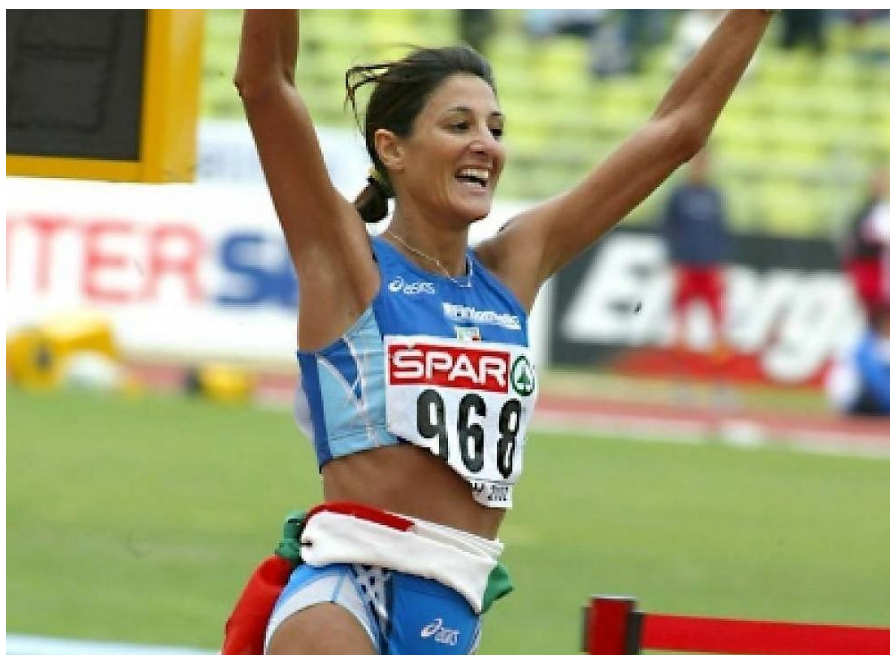
10.000 METRI – DONNE

Tutte le prestazioni fino a **33'19"99** [147]

Aggiornamento: fine stagione 2018

- ✱ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- * prestazione ottenuta ai Campionati Europei

p = traguardo intermedio sull'Ora di corsa



Maria Guida

2000

31'05"67	Maura Viceconte (33)	5 Ago 00
31'24"12	Silvia Sommaggio (31)	5 Ago 00
31'27"82	Maria Guida (29)	9 Ago 95
31'56"49	Aqata Balsamo (30)	31 Mag 00
32'02"37	Nadia Dandolo (28)	31 Ago 90
32'04"34	Maria Curatolo (23)	30 Ago 86
32'02"75	Rosanna Munerotto (29)	17 Ago 91
32'12"13	Roberta Brunet (31)	5 Mag 96
32'20"56	Sabrina Varrone (27)	10 Apr 99
32'25"44	Sara Ferrari (23)	5 Ago 00

2018

31'05"57	Maura VICECONTE (33)	3-10-67	5)	Heusden, Ni.Athl.	5 Ago 00
1. B.Adere (Eth) 30'51"30; 2. L.Malot (Ken) 30'57"70; 3.M. Hashim (Eth) 30'59"92;					
31'24"12	Silvia SOMMAGGIO (31)	20-11-69	6)	Heusden, Ni.Athl.	5 Ago 00
(1.-3. v. M.Viceconte) 4. M.Renders (Bel) 31'03"60; 5. M.Viceconte 31'05"57; ...					
31'27"82	○ Maria GUIDA (29)	23-1-66	4)	Göteborg, WCh	9 Ago 95
1. F.Ribeiro (Por) 31'04"99; 2. D.Tulu (Eth) 31'08"10; 3. T.Loroupe (Ken) 31'17"66; ...					
31'37"43	* Veronica INGLESE (26)	22-11-90	6)	Amsterdam, ECh	6 Lug 16
1. Y.Can (Tur) 31'12"86; 2. D.Félix (Por) 31'19"03; 3. K.B.Gróvdal (Nor) 31'23"45; ...					
31'38"94	Sommaggio (28)		2)	Hechtel	19 Lug 97
1. N.Carroll (Nzl) 31'28"12; ... 3. ...; 4. M.Renders (Bel) 31'57"87					
31'42"02	Inglese (26)		9)	Stanford, Jordan M.	1 Mag 16
1. I.Cheptai (Ken) 31'15"38; 2. C.Kipkirui (Ken) 31'16"38; 3. A.Suzuki (Jpn) 31'18"16; ...					

31'42"14 *	Guida (28)		6)	Helsinki, ECh	13 Ago 94
	1. F.Ribeiro (Por) 31'08"75; 2.C.Ferreira (Por) 31'32"82; 3.D.Nauer (Sui) 31'35"96; ...				
31'50"40	Guida (33)		7)	Barakaldo, EChall	10 Apr 99
	1. P.Radcliffe (Gbr) 30'40"70; 2. I.Mikitenko (Ger) 31'38"68; 3. A.Dias (Por) 31'39"52; ...				
31'45"14	Nadia EJJAFINI (35)	8-11-77	5)	Bilbao, EChall	3 Giu 12
	1. S.Moreira (Por) 31'23"51; 2. J.Pavey (Gbr) 31'32"22; 3. C.Daunay (Fra) 31'35"81; ...				
31'53"55	Guida (30)		1)	Pietrasanta, CN	5 Mag 96
	...; 2. R.Brunet 32'12"13; 3. S.Sommaggio 32'25"00; 4. S.Viola 33'22"20; ...				
-(10)					
31'55"35 *	Guida (30)		b8)	Atlanta	27 Lug 96
31'56"49	Agata BALSAMO (30)	11-11-70	2)	Trento	31 Mag 00
31'56"56	Balsamo (30)		3)	Lisbona	1 Apr 00
31'57"03 *	Ejjafini (35)		18)	Londra	3 Ago 12
31'59"63	Sommaggio (30)		10)	Barakaldo	10 Apr 99
32'01"75	Guida (29)		1)	Villeneuve d'Ascq	25 Giu 95
32'02"37 *	Nadia DANDOLO (28)	11-9-62	5)	Spalato	31 Ago 90
32'04"34 *	Maria CURATOLO (23)	12-10-63	10)	Stoccarda	30 Ago 86
32'05"44	Viceconte (32)		11)	Barakaldo	10 Apr 99
32'05"75	Rosanna MUNEROTTO (29)	3-12-62	b14)	Tokyo	17 Ago 91
-(20)					
32'06"76 *	Munerotto (26)		b9)	Seoul	26 Set 88
32'09"26 *	Silvia WEISSTEINER (27)	13-7-79	14)	Göteborg	7 Ago 06
-[10]					
32'10"29	Guida (26)		7)	Helsinki	30 Giu 92
32'10"63	Guida (29)		1)	Caserta	27 Mag 95
32'11"00	Munerotto (29)		5)	Oslo	6 Lug 91
32'11"67 *	Inglese (26)		30)	Rio de Janeiro	12 Ago 16
32'12"13	Roberta BRUNET (31)	20-5-65	2)	Pietrasanta	5 Mag 96
32'12"66 *	Viceconte (35)		12)	Monaco Bav.	6 Ago 02
32'12"70	Guida (27)		3)	Parigi, St-Denis	11 Giu 93
32'14"63	Ejjafini (34)		5)	Oslo	4 Giu 11
-(30)					
32'15"34	Guida (27)		12)	Stoccarda	21 Ago 93
32'15"87	Valeria STRANEO (36)	5-4-76	6)	Bilbao	3 Giu 12
32'15"95	Sommaggio (31)		2)	Mito	7 Mag 00
32'16"92	Sommaggio (28)		9)	Atene	5 Ago 97
32'17"01 *	Munerotto (30)		b10)	Barcellona	1 Ago 92
32'19"77	Curatolo (25)		9)	Oslo	2 Lug 88
32'20"56	Sabrina VARRONE (27)	24-4-72	13)	Barakaldo	10 Apr 99
32'20"61	Viceconte (35)		1)	Valmontone	9 Giu 02
32'20"66	Balsamo (29)		1)	Palermo	31 Lug 99
32'22"33	Curatolo (24)		1)	Göteborg	28 Giu 87
-(40)					
32'22"62	Munerotto (30)		1)	San Giovanni V.A.	16 Mag 92
32'24"2 #	Dandolo (28)		1)	Schio	7 Ago 90
32'25"00	Sommaggio (27)		3)	Pietrasanta	5 Mag 96
32'25"44	Sara FERRARI (23)	30-9-77	8)	Heusden	5 Ago 00
32'25"76	Inglese (24)		1)	Ferrara	17 Mag 14
32'26"60	Guida (27)		b3)	Stoccarda	19 Ago 93
32'28"1 #	Munerotto (29)		1)	Roma	18 Mag 91
32'28"65	Gloria MARCONI (35)	31-3-68	9)	Atene	12 Apr 03
32'28"80	Ejjafini (34)		1)	Torino	25 Giu 11
32'28"94	Sommaggio (30)		10)	Parigi, St-Denis	3 Lug 99
-(50)					
32'29"84 *	Munerotto (26)		14)	Seoul	30 Set 88
32'29"87	Munerotto (26)		1)	Londra	25 Ago 88
32'30"55	Weisteiner (27)		2)	Antalya	15 Apr 06
32'30"56	Straneo (37)		1)	Ancona	18 Mag 13
32'32"41	Straneo (39)		2)	Chia-Cagliari	6 Giu 15
32'33"61	Sommaggio (31)		13)	Lisbona	1 Apr 00
32'34"04	Patrizia TISI (33)	17-5-71	5)	Maribor	3 Apr 04
32'34"28	Guida (29)		b4)	Göteborg	6 Ago 95
32'35"10	Sommaggio (31)		1)	Carpi	17 Giu 00
32'35"11	Straneo (35)		2)	Torino	25 Giu 11
-(60)					

32'36"25	Marconi (34)		10)	Camaiore	6 Apr 02
32'36"30	Curatolo (26)		7)	Oslo	1 Lug 89
32'36"39	Lucilla ANDREUCCI (28)	9-12-69	6)	Reims	28 Giu 97
32'36"4 #	Viceconte (31)		1)	Domodossola	6 Lug 98
32'36"93	Guida (36)		2)	Valmontone	9 Giu 02
32'37"2 #	Emma SCAUNICH (37)	1-3-54	2)	Roma	18 Mag 91
32'37"91 *	Munerotto (30)		16)	Barcellona	7 Ago 92
32'38"17 *	Renate RUNGGER (27)	6-9-79	18)	Göteborg	7 Ago 06
32'38"5 #	Guida (32)		1)	Piacenza	4 Giu 98
32'38"96	Allison RABOUR (22)	2-3-67	5)	Duisburg	29 Ago 89
	-(70) -[20]				
32'39"12	Elena ROMAGNOLO (30)	5-10-82	10)	Bilbao	3 Giu 12
32'39"16 *	Guida (32)		11)	Budapest	19 Ago 98
32'40"22	Cristina TOMASINI (29)	22-7-57	6)	Oslo	5 Lug 86
32'40"51	Viceconte (34)		9)	Barakaldo	7 Apr 01
32'41"26	Romagnolo (28)		1)	Rieti	25 Apr 10
32'41"79	Sommaggio (28)		2)	Bari	18 Giu 97
32'42"31 *	Romagnolo (30)		8)	Helsinki	1 Lug 12
32'43"55	Guisa (28)		2)	Valencia	12 Giu 94
32'43"78	Marconi (34)		3)	Valmontone	9 Giu 02
32'44"43 ○	Munerotto (29)		15)	Tokyo	30 Ago 91
	-(80)				
32'45"07	Munerotto (27)		1)	Trapani	27 Set 89
32'45"36	Guida (25)		6)	Sheffield	22 Lug 91
32'47"70	Rosaria CONSOLE (32)	17-12-79	8)	Oslo	4 Giu 11
32'48"25	Balsamo (29)		7)	Lilla	13 Giu 99
32'48"25	Romagnolo (29)		9)	Oslo	4 Giu 11
32'48"36	Munerotto (31)		5)	Roma	27 Giu 93
32'49"02	Sommaggio (28)		1)	Torino	4 Mag 97
32'49"06	Balsamo (33)		15)	Atene	12 Apr 03
32'49"2#	Viceconte (30)		1)	Borgaretto	10 Lug 97
32'49"8#	Guida (29)		1)	Roma	29 Apr 95
	-(90)				
32'50"15	Ferrari (23)		2)	Carpi	17 Giu 00
32'51"75	Balsamo (32)		12)	Camaiore	6 Apr 02
32'52"6#	Guida (26)		1)	Firenze	11 Apr 92
32'54"9#	Orietta Tullia MANCIA (23)	26-10-68	3)	Roma	18 Mag 91
32'55"12	Federica DAL RI (30)	25-9-80	12)	Marsiglia	5 Giu 10
32'55"42	Console (21)		3)	Carpi	17 Giu 00
32'56"19	Weissteiner (21)		18)	Lisbona	1 Apr 00
32'56"37	Munerotto (29)		1)	Barcellona	23 Giu 91
32'56"43	Weissteiner (24)		17)	Atene	12 Apr 03
32'57"28	Guida (28)		1)	Brescia	1 Mag 94
	-(100)				
32'58"7#	Guida (25)		4)	Roma	18 Mag 91
32'59"40 *	Sommaggio (27)		b11)	Atlanta	27 Lug 96
33'01"01	Dandolo (25)		2)	Torino	4 Mag 97
33'01"11 *	Marconi (34)		24)	Monaco Bav.	6 Ago 02
33'01"42	Varrone (28)		4)	Carpi	17 Giu 00
33'02"0#-p	Silvana CRUCIATA (28)	15-2-53	1)	Roma-M	2 Mag 81
33'02"37	Claudia PINNA (35)	4-12-77	12)	Bilbao	3 Giu 12
33'02"40	Ejjafini (34)		1)	Santhià	3 Apr 11
33'02"44	Munerotto (29)		1)	Palermo	27 Apr 91
33'03"31	Rungger (27)		11)	Antalya	15 Apr 06
	-(110)				
33'03"51	Sommaggio (33)		14)	Camaiore	6 Apr 02
33'04"13	Balsamo (29)		1)	Sulmona	8 Mag 99
33'04"49	P. Tisi (35)		13)	Antalya	15 Apr 06
33'05"25	Marconi (35)		1)	Lumezzane	11 Mag 03
33'05"56	Viceconte (28)		2)	Caserta	27 Giu 95
33'05"77	Console (20)		2)	Göteborg	30 Lug 99
33'05"79	Fatna MARAOUI (30)	10-7-77	6)	Ferrara	7 Apr 07
33'08"18	Sommaggio (32)		4)	Tunisi	12 Set 01
33'08"19 ○	Sommaggio (28)		b4)	Atene	2 Ago 97
33'08"34	Rosita ROTA GELPI (29)	6-11-73	3)	Camaiore	6 Apr 02

-(120)

33'08"46	Marconi (35)	1)	Torino	7 Lug 86	
33'10"26	Weissteiner (25)	7)	Gateshead	27 Giu 04	
33'10"67	Ferrari (23)	3)	Trento	31 Mag 00	
33'11"98	Sara DOSSENA (33)	21-11-84	1)	Roma, T	14 Mag 17
-[30]					
33'12"01	Tomasini (29)	1)	Torino	22 Lug 86	
33'12"4#	Curatolo (25)	1)	Formia	19 Giu 88	
33'12"94	Dal Rì (30)	2)	Rieti	25 Apr 10	
33'13"31	Sommaggio (37)	2)	Torino	7 Lug 06	
33'13"67	Weissteiner (33)	17)	Bilbao	3 Giu 12	
33'13"6#	Munerotto (26)	2)	Formia	19 Giu 88	

-(130)

33'13"8#	Emma QUAGLIA (30)	15-8-80	1)	Belluno	2 Ott 10
33'14"1#	Simona VIOLA (25)	18-11-71	1)	Roma	20 Apr 96
33'14"2#	Scaunich (35)		1)	Ferrara	29 Apr 89
33'14"32	Balsamo (31)		11)	Barakaldo	7 Apr 01
33'14"71	Giovanna EPIS (30)	11-6-88	B-4)	Londra	19 Mag 18
33'14"97	Sommaggio (38)		8)	Ferrara	7 Apr 07
33'15"19	Guida (23)		8)	Duisburg	29 Ago 89
33'15"96	Rungger (26)		1)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'16"50	Ferrari (20)		3)	Torino	4 Mag 97
33'17"85	Franca FIACCONI (34)	4-10-65	2)	Sulmona	8 Mag 99

-(140)

33'18"22	Console (26)		2)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'18"34	Console (38)		2)	Roma, T	14 Mag 17
33'19"01	Anna Carmela INCERTI (23)	19-1-80	2)	Lumezzane	11 Mag 03
33'19"13	Viceconte (33)		25)	Lisbona	1 Apr 00
33'19"56	L. Andreucci (28)		4)	Torino	4 Mag 97
33'19"75	Rungger (28)		9)	Ferrara	7 Apr 07
33'19"96	Incerti (29)		1)	Milano	1 Ago 09

-(147)

33'28"44	Vincenza SICARI (24)	19-3-79	3)	Lumezzane	11 Mag 03
33'29"48	Sara GALIMBERTI (24)	12-12-91	25)	Stanford	2 Mag 15
33'29"65	Annalisa SCURTI (21)	20-1-69	2)	Pescara	12 Set 90
33'29"68	Rita MARCHISIO (34)	13-2-50	2)	Rovereto	29 Ago 84
33'30"32	Flavia GAVIGLIO (38)	8-9-63	14)	Barakaldo	7 Apr 01

-[40]

33'32"40	Elisa REA (28)	23-3-68	5)	Pietrasanta	5 Mag 96
33'35"48	Silvana CUCCHIETTI (33)	30-12-57	3)	Pescara	12 Set 90
33'36"03	Bruna GENOVESE (29)	24-9-76	3)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'37"83	Giorgia VASARI (22)	28-4-87	12)	Ribeira Brava	6 Giu 09
33'39"02	Agnese POSSAMAI (37)	17-1-53	4)	Pescara	12 Set 90
33'39"04	Laura FOGLI (25)	5-10-59	3)	Rovereto	29 Ago 84
33'43"00	Isabel MATTUZZI (22)	23-4-95	B-3)	Minsk	10 Giu 17
33'44"64	Silvia BOTTICELLI (24)	14-3-68	2)	Bologna	23 Giu 92
33'46"51	Deborah TONIOLO (28)	24-4-77	4)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'49"18	Laila SOUFYANE (28)	4-8-83	4)	Rieti	17 Apr 11

-[50]

33'50"28	Nives CURTI (28)	1-9-69	8)	Torino	4 Mag 97
33'51"0#	Anna VILLANI (26)	21-6-66	2)	Formia	12 Apr 92
33'51"7#	Gegia GUALTIERI (23)	13-3-82	1)	Velletri	19 Ago 05
33'51"8#	Patrizia RAGNO (23)	15-6-72	1)	Siderno	26 Ott 95
33'53"88	Silvia LA BARBERA (32)	14-4-84	3)	Castelporziano	14 Mag 16
33'57"03	Martina FACCIANI (25)	26-5-85	25)	Marsiglia	5 Giu 10
33'57"7#	Antonella BIZIOLI (31)	29-3-57	3)	San Donato	17 Apr 88
33'58"60	Barbara BRESSI (28)	10-1-88	5)	Castelporziano	14 Mag 16
33'58"72	Marzena MICHALSKA (36)	20-10-75	6)	Torino	25 Giu 11
33'59"93	Sonia MACCIONI (31)	5-3-66	9)	Torino	4 Mag 97

-[60]

Gara mista (uomini + donne)

32'53"23	Vincenza Sicari (27)	19-3-79	-)	Roma-AA	17 Giu 06
----------	----------------------	---------	----	---------	-----------

Prima della cittadinanza italiana (Bhn/Ita)

33'22"22	Ejjafini (29)		1)	Villanova d'Asti	25 Apr 09
----------	---------------	--	----	------------------	-----------