

3000 METRI SIEPI – DONNE

Tutte le prestazioni fino a 10'05"99 [115]

Aggiornamento: fine stagione 2022

Primato mondiale riconosciuto dalla IAAF a partire dal 13 Aprile 2002.

- ✱ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- * prestazione ottenuta ai Campionati Europei
- Jr = nella categoria Junior (U-20)
- RN** = Record Nazionale



Fine stagione 2022

9'27"48 ✱ RN	Elena ROMAGNOLO (26)	5-10-82	b5)	Pechino, GO	15 Ago 08
<i>1. E.Jepkorir (Ken) 9'21"31; 2. M.Dominguez (Esp) 9'22"11; 3. Y.Volkova (Rus) 9'23"06; ...</i>					
9'30"04 ✱ RN	Romagnolo (26)		11)	Pechino, GO	17 Ago 08
<i>1. G.Galkina (Rus) 8'58"81; 2. E.Jepkorir (Ken) 9'07"41; 3. Y.Volkova (Rus) 9'07"64; ...</i>					
9'31"19 RN	Romagnolo (26)		7)	Atene, GP	13 Lug 08
<i>1. E.Jepkorir (Ken) 9'26"56; 2. Ahmed (Eth) 9'29"84; 3. R.Bisibori (Ken) 9'30"23; ...</i>					
9'34"02 *	Isabel MATTUZZI (23)	23-4-95	b5)	Berlino, ECh	10 Ago 18
<i>1. F.Schlumpf (Sui) 9'32"32; 2. L.Geza (Alb) 9'33"11; 3. G-F.Krause (Ger) 9'33"51; ...</i>					
9'37"26 RN	Romagnolo (26)		6)	Neerpelt, Int.	31 Mag 08
<i>1. S.Assefa (Eth) 9'33"65; 2. A.Möldner (Ger) 9'33"....; 3. S.Moreira (Por) 9'34"30; ...</i>					
9'37"72 *	Martina MERLO (24)	19-2-93	7)	Nizza,	12 Giu 21
<i>1. F.Chersono (Ken) 9'27"30; 2. L.Meyer (Ger) 9'29"36; 3. V.Wagner-Gyürkés (Hun) 9'30"10; ...</i>					
9'38"84	Merlo (29)		5)	Orano	1 Lug 22
<i>1. L.Gega (Alb) 9'14"29; 2. M.Bouzayani (Tun) 9'29"11; 3. I.Quaaziz (Mar) 9'32"87; ...</i>					
9'39"21	Giulia MARTINELLI (20)	16-6-91	9)	Bruxelles, GL/VD	16 Set 11
<i>1. Y.Zaripova (Rus) 9'15"43; 2. H.Ghribi (Tun) 9'16"57; 3. M.Njoroge (Ken) 9'20"09; ...</i>					
9'39"49	Romagnolo (27)		1)	Pescara, CdS-23	23 Mag 09
<i>...; 2. V.Roffino 10'46"82; ...</i>					
9'40"59	Romagnolo (26)		4)	Annecy, Eur-Cup	21 Giu 08
<i>1. G.Galkina (Rus) 9'35"32; 2. V.Horpynych (Ukr) 9'35"42; 3. W.Frankiewicz (Pol) 9'39"60; ...</i>					
-(10)					
9'41"05 *	Merlo (24)		b8)	Berlino, ECh	10 Ago 18
<i>1. K.B.Grovdal (Nor) 9'34"23; 2. A.E.Moller (Den) 9'34"46; 3. O.Claude-Boxberger (Fra) 9'34"50; ...</i>					
9'41"11 RN	Romagnolo (25)		2)	Milano, Eur-Cup	23 Giu 07
<i>1. C.Casandra (Rou) 9'38"86; ... 3.D.Shalamanova (Bul) 9'42"08; 4.S.Moreira (Por) 9'44"86; ...</i>					
9'41"73	Romagnolo (27)		1)	Castellón, Eur-Cup	30 Mag 09
<i>...; 2. N.Medvedeva (Rus) 9'42"05; 3. M.Lustigova (Cze) 9'51"19; ...</i>					
9'42"59	Romagnolo (27)		11)	Roma, GG	10 Lug 09

1. G.Galkina (Rus) 9'11"58; 2. Y.Volkova (Rus) 9'17"40; 3. R.Nyangau (Ken) 9'17"85; ...

9'43"42	Merlo (28)		4)	Chorzow	29 Mag 21
9'43"80	Francesca BERTONI (24)	29-12-93	4)	Lille	24 Giu 17
9'43"83	Merlo (24)		3)	Huelva	8 Giu 18
9'43"90 *	Mattuzzi (23)		15)	Berlino	12 Ago 18
9'44"92	Bertoni (25)		5)	Huelva	8 Giu 18
9'45"19	Romagnolo (28)		6)	Bergen	19 Giu 10
9'45"86	Anna ARNAUDO (21)	18-10-00	1)	Bergamo	11 Set 21
9'45"94	Romagnolo (25)		2)	Lucerna	28 Giu 07
9'47"75 *	Bertoni (25)		b12)	Berlino	10 Ago 18
9'46"07	Martinelli (20)		4)	Shenzhen	19 Ago 11
9'48"01	Martinelli (21)		12)	Huelva	7 Giu 12
-(25)					
9'48"33	Emma QUAGLIA (29)	15-8-80	4)	Parigi, St-Denis	9 Set 09
9'48"62	Merlo (27)		2)	Espoo	5 Ago 20
9'49"43	Mattuzzi (24)		10)	Rovereto	27 Ago 19
9'49"68	Bertoni (24)		7)	Oordegem	27 Mag 17
9'49"74	Eleonora CURTABBI (25)	27-3-97	1)	Decines	11 Giu 22
9'50"60	Mattuzzi (23)		5)	Lucerna	10 Lug 18
9'50"73	Mattuzzi (25)		1)	Stettino	16 Ago 20
9'50"79 ○	Romagnolo (25)		b9)	Osaka	25 Ago 07
9'51"81	Merlo (29)		1)	Rieti, CN	27 Giu 22
9'51"89	Mattuzzi (23)		1)	Pescara	9 Set 18
9'51"93	Romagnolo (25)		1)	Padova	28 Lug 07
9'52"38 * RN	Romagnolo (24)		b12)	Göteborg	10 Ago 06
9'52"51	Martinelli (20)		6)	Torino	10 Giu 11
9'52"78	Martinelli (20)		7)	Stoccolma	18 Giu 11
9'52"92	Martinelli (20)		b4)	Shenzhen	17 Ago 11
9'53"02	Laura DALLA MONTÀ (25)	6-10-93	2)	Pescara	9 Set 18
9'53"12	Martinelli (20)		7)	Ostrava	16 Lug 11
9'53"82	Valeria ROFFINO (24)	6-4-90	1)	Rovereto	20 Lug 14
-[10]					
9'54"00	Merlo (28)		7)	Madrid	19 Giu 21
9'54"09	Mattuzzi (25)		3)	Espoo	5 Ago 20
9'54"62 RN	Marzena MICHALSKA (29)	10-10-75	8)	Ostrava	8 Giu 04
<i>Nota. Polacca di nascita, cittadinanza italiana per matrimonio da fine Giugno 2003.</i>					
9'54"71	Michalska (31)		1)	Kaunas	1 Lug 06
9'55"26	Agnes TSCHURTSCHENTHALER (25)	12-1-82	6)	Réthymno	18 Lug 07
9'56"21	Bertoni (25)		8)	Tarragona	28 Giu 18
9'56"21	Dalla Montà (26)		13)	Rovereto	27 Ago 19
-(50)					
9'56"61 ○	Romagnolo (27)		b14)	Berlino	15 Ago 09
9'56"76	Mattuzzi (24)		6)	Andujar	6 Set 19
9'56"90	Martinelli (20)		b4)	Ostrava	14 Lug 11
9'56"96	Bertoni (24)		1)	Trieste	2 Lug 17
9'57"07	Dalla Montà (29)		1)	Jysaskyla	26 Lug 22
9'57"19 *	Martinelli (21)		b8)	Helsinki	28 Giu 12
9'57"45	Roffino (26)		C-1)	Stanford	1 Mag 16
9'57"24	Merlo (27)		15)	Berlino	13 Set 20
9'57"53	Romagnolo (25)		1)	Barcellona	2 Giu 07
9'57"68	Mattuzzi (22)		5)	Bydgoszcz	15 Lug 17
9'58"10	Bertoni (23)		8)	Oordegem	28 Mag 16
9'58"15	Roffino (25)		10)	Stanford	2 Mag 15
9'58"29	Bertoni (23)		8)	Praga	6 Giu 16
9'58"30	Michalska (29)		3)	Istanbul	19 Giu 04
9'58"44	Tschurtschenthaler (24)		2)	Kaunas	1 Lug 06
9'58"78	Valentina COSTANZA (23)	27-2-87	1)	Grosseto	1 Lug 10
9'58"88	Dalla Montà (29)		2)	Rieti, CN	26 Giu 22
9'59"09	Tschurtschenthaler (25)		2)	Regensburg	9 Giu 07
9'59"54	Merlo (27)		1)	Modena	17 Ott 20
9'59"61	Costanza (24)		6)	Bototrop	15 Lug 11
9'59"64	Silvia OGGIONI (21)	18-8-95	1)	Orvieto	24 Set 16
10'00"01	Merlo (28)		1)	Rovereto, CN	27 Giu 21
10'00"09 *	Tschurtschenthaler (24)		b11)	Göteborg	10 Ago 06
10'00"22	Mattuzzi (22)		12)	Oordegem	27 Mag 17

10'00"41	Dalla Montà (26)		10)	Huelva	20 Giu 19
10'00"60	Mattuzzi (23)		1)	Arzignano	7 Lug 18
10'00"67	Tschurtschenthaler (25)		6)	Lucerna	28 Giu 07
10'01"09	Tschurtschenthaler (23)		3)	Viareggio	27 Lug 05
10'01"16	Arnaudo (21)		1)	Grosseto	11 Giu 21
10'01"23	Touria SAMIRI (25)	1-2-88	6)	Mersin	28 Giu 13
10'01"23	Dalla Montà (25)		7)	Huelva	8 Giu 18
10'01"36	Bertoni (24)		b12)	Londra	9 Ago 17
10'01"49	Micaela BONESSI (30)	20-7-80	9)	Rovereto	31 Ago 10
10'01"56	Bertoni (25)		3)	Pescara	9 Set 18
10'01"57	Costanza (25)		4)	Sofia	9 Giu 12
10'01"65	Bonessi (30)		2)	Grosseto	1 Lug 10
10'01"88	Merlo (24)		6)	Oerdegem	26 Mag 18
10'02"02	Costanza (29)		10)	Oordegem	28 Mag 16
10'02"31	Bertoni (26)		1)	Imola	1 Giu 19
10'02"56	Roffino (24)		9)	Braunschweig	21 Giu 14
10'02"66	Quaglia (31)		3)	Dessau	28 Mag 10
10'03"24	Oggoni (25)		2)	Modena	17 Ott 20
10'03"43	Quaglia (29)		10)	Rehlingen	1 Giu 09
10'03"53	Costanza (24)		3)	Vila Real	28 Mag 11
10'03"64	Curtabbi (25)		3)	Rieti	26 Giu 22
10'03"75	Mattuzzi (24)		9)	Bydgoszcz	10 Ago 19
10'03"77	Martinelli (21)		1)	Misano	15 Giu 12
10'04"23	Romagnolo (24)		1)	Alessandria	23 Giu 06
10'04"33	Merlo (24)		19)	Oordegem	27 Mag 17
10'04"47	Costanza (23)		2)	Borgo Valsugana	25 Set 10

-(100)

10'04"58	Bertoni (23)		1)	Rieti	26 Giu 16
10'04"67	Tschurtschenthaler (24)		12)	Rieti	27 Ago 06
10'04"69	Costanza (24)		2)	Firenze	4 Giu 11
10'04"75	Roffino (26)		1)	Praga	6 Giu 16
10'05"34	Costanza (24)		b6)	Shenzhen	17 Ago 11
10'05"41	Quaglia (30)		1)	Firenze	5 Giu 10
10'05"43-Jr	Martinelli (19)		7)	Moncton	22 Lug 10
10'05"47	Romagnolo (24)		1)	Torino	8 Lug 06
10'05"49-Jr	Martinelli (19)		3)	Grosseto	1 Lug 10
10'05"52	Costanza (24)		1)	Torino	26 Giu 11
10'05"65	Quaglia (29)		1)	Milano	2 Ago 09
10'05"76	Romagnolo (23)		4)	Viareggio	27 Lug 05
10'05"82	Tschurtschenthaler (24)		1)	Regensburg	17 Giu 06
10'05"84	Merlo (22)		8)	Oordegem	23 Mag 15
10'05"93	Roffino (27)		10)	Huelva	14 Giu 17

-(115)

10'12"91-Yo	Nicole Svetlana REINA (17)	25-9-97	2)	Rovereto	20 Lug 14
10'13"33	Pier Angela BARONCHELLI (30)	8-11-72	5)	Danzica	27 Lug 02
10'15"28	Gloria BARALE (29)	25-4-85	9)	Oordegem	31 Mag 14
10'16"02	Giorgia ROBAUDO (22)	29-4-84	1)	Rieti	21 Lug 06

-[20]

10'17"16	Elisa COVA (26)	5-7-89	6)	Huelva	10 Giu 15
10'18"44-Jr	Nadia BATTOCLETTI (19)	12-4-00	18)	Rovereto	27 Ago 19
10'18"68	Sveva FASCETTI (28)	20-6-94	4)	Rieti	26 Giu 22
10'19"54	Linda PALUMBO (22)	12-2-99	2)	Grosseto	11 Giu 21
10'19"55-Jr	Laura DE MARCO (19)	20-9-98	b3)	Grosseto	20 Lug 17
10'19"66	Ilaria BRUNO (20)	10-3-02	5)	Rieti	26 Giu 22
10'20"55	Anella GARGIULO (27)	27-3-75	3)	Viareggio	21 Lug 02
10'21"04	Roberta VIGNATI (29)	6-3-93	6)	Rieti	26 Giu 22
10'22"02-Jr	Agnese CARCANO (19)	27-6-03	7)	Rieti	26 Giu 22
10'22"67	Katja PATTIS (20)	21-5-02	2)	Eugene	1 Apr 22

-[30]

10'22"81	Erica SORRENTINO (24)	8-2-98	8)	Rieti	26 Giu 22
10'24"41-Jr	Ludovica CAVALLI (18)	20-12-00	b8)	Tampere	10 Lug 18
10'25"87	Catia LIBERTONE (21)	31-3-86	1)	Recanati	30 Giu 07

10'26"31	Alessia PISTILLI (21)	1-2-91	2)	Bressanone	8 Lug 12
10'26"79	Federica CASATI (28)	20-5-89	9)	Trieste	2 Lug 17
10'26"93	Cecilia SAMPIETRO (24)	29-7-83	3)	Padova	8 Lug 07
10'27"18	Elena BONANNO (24)	19-2-77	2)	Catania	8 Lug 01
10'27"47	Sara BORELLO (23)	9-6-98	6)	Rovereto	27 Giu 21
10'27"48	Elisa STEFANI (24)	4-5-86	1)	Lodi	12 Giu 10
10'27"72	Gloria MARCONI (33)	31-3-68	4)	Catania	8 Lug 01
-[40]					
10'27"97	Giulia VETTOR (28)	1-6-94	1)	Brescia	17 Set 22
10'28"6#	Simona SANTINI (25)	8-1-80	1)	Bologna	21 Lug 05
10'29"35	Martina MALQUORI (25)	26-12-77	3)	Bergamo	7 Lug 02
10'29"55	Francesca MOSCATELLI (25)	19-7-87	2)	Lodi	19 Mag 12
10'30"09	Deborah OBERLE (29)	12-10-91	4)	Modena	17 Ott 20
10'30"50-Jr	Federica ZENONI (18)	3-8-97	4)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
10'31"11	Federica CASATI (26)	20-5-89	1)	Jesolo	26 Set 15
10'33"07	Cecilia CATTONI (25)	25-3-88	10)	Rovereto	3 Set 13
10'33"11	Veronica CHIUSOLE (35)	26-7-72	7)	Regensburg	9 Giu 07
10'33"51	Silvia GRADIZZI (20)	24-1-02	10)	Rieti	26 Giu 22
-[50]					
10'33"61	Sara CARNICELLI (21)	31-10-94	4)	Torino	26 Lug 15
10'34"47	Virginia MEDDA (20)	7-4-01	8)	Rovereto	27 Giu 21
10'35"46	Francesca MENTASTI (19)	10-10-03	3)	Firenze	5 Giu 22
10'35"49	Clara COSTADURA (23)	25-7-96	4)	Bressanone	28 Lug 19
10'36"29	Carolina MICHELIN (20)	22-3-95	4)	Fidenza	22 Mag 15
10'36"86	Veronica PATERLINI (29)	14-4-85	1)	Milano	27 Set 14
-[56]					