

MARCIA 20 KM – UOMINI **20.000 M PISTA**

I Primi 50 e tutte le Prestazioni fino a 1h21'59" (131)

Aggiornamento: **Fine stagione 2023**

- ✳ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- ✳ prestazione ottenuta ai Campionati Europei

p = traguardo intermedio in una gara su distanza superiore

Al 31 Dic 2000

1h18'54"	Maurizio Damilano (35)	6 Giu 92
1h19'59"	Michele Didoni (21)	6 Ago 95
1h20'18"	Alessandro Pezzatini (27)	13 Mag 84
1h20'19"	Marco Giungi (26)	9 Lug 00
1h20'28"	Alessandro Gandellini (27)	23 Apr 00
1h20'29"	Giovanni De Benedictis (23)	24 Ago 91
1h20'50"	Walter Arena (33)	19 Apr 97
1h21'11"	Carlo Mattioli (29)	24 Set 83
1h21'21"	Ivano Brugnetti (24)	1 Apr 00
1h21'36"	Arturo Di Mezza (29)	30 Mag 98



Al 31 Dic 2023

1h17'45"	Michele STANO (27)	27-2-92	2)	La Coruña, GP-Cantones	8 Giu 99
	<i>(19'33" - 28'44" - 58'12" - ultimo km: 3'44")</i>				
	<i>1. T.Yomanishi (Jpn) 1h17'41"; ...; 3. Y.Suzuki (Jpn) 1h17'54"; 4. P.Karlstrom (Swe) 1h18'07"; ...</i>				
1h18'23"2	Alex SCHWAZER (26)	26-12-84	1)	Lugano, Tr.Albisetti	14 Mar 10
	<i>(19'25"5 - 39'06"9 - 58'44"2 - ultimo km: 3'57"3)</i>				
	<i>...; 2. R.Heffernan (Irl) 1h20'45"; 3. G.Sudol (Pol) 1h20'50"; 4. A.Yargunkin (Rus) 1h20'55"; ...</i>				
1h18'54"	Maurizio DAMILANO (35)	6-4-57	1)	La Coruña, 7-Naz.	6 Giu 92
	<i>...; 2. V.Massana (Esp) 1h19'25"; 3. R.Ihly (Ger) 1h19'59"; 4. S.Johansson (Swe) 1h20'35"; ...</i>				
1h18'59"	Francesco FORTUNATO (29)	13-12-94	1)	Podebrady	21 Mag 23
	<i>...; 2. P.Karlström (Swe) 1h19'27"; 3. M.Stano 1h20'07"; 4. A.Amezcuca (Esp) 1h20'24"; ...</i>				
1h19'01" ○	Fortunato (29)		11)	Budapest	19 Ago 23
	<i>1. A.Martin (Esp) 1h17'32"; 2. P.Karlström (Swe) 1h17'39"; 3. C.Bonfim (Bra) 1h17'47"; 4. E.Dunfee (Can) 1h18'03"; ...</i>				
1h19'36"	Ivano BRUGNETTI (31)	1-4-76	2)	Leamington, ECup	20 Mag 07
	<i>1. Y.Diniz (Fra) 1h18'58"; ...; 3. I.Yerokhin (Rus) 1h20'092; 4. I.Trotskiy (Ukr) 1h20'13"; ...</i>				
1h19'37" ○	M. Damilano (34)		1)	Tokyo, WCh	24 Ago 91
	<i>(20'20" - 40'23" - 1h00'05")</i>				

		...; 2. M.Shchennikov (Urs) 1h19'46"; 3. Y.Misyulya (Urs) 1h20'22"; 4. De Benedictis 1h20'29"; ...		
1h19'37"	Giorgio RUBINO (23)	15-4-86	2)	Rio Maior, IAAF Chall. 4 Apr 09
		1. Wang Hao (Chn) 1h19'27"; ...; 3. E.Tysse (Nor) 1h19'44";		
1h19'40" ✕	Brugnetti (28)		1)	Atene, OG 20 Ago 04
		(10 km = 40'18")		
		...; 2. F.Fernandez (Esp) 1h19'45"; 3. N.Deakes (Aus) 1h20'02"; 4. J.Perez (Ecu) 1h20'38"; ...		
1h19'43"(A)	Brugnetti (28)		3)	Tijuana 20 Mar 04
		1. J.Perez (Ecu) 1h19'33"; 2. R.Korzeniowski (Pol) 1h19'41"; ...; 4. A.Lopez (Mex) 1h19'56"; ...		
	- (10)			
1h19'43"	Fortunato (27)		5)	Podebrady 16 Mar 21
		1. P.Karlström (Swe) 1h18'54"; 2. A.Martin (Esp) 1h19'14"; 3. D.Garcia Carrera (Esp) 1h19'19"; ...		
1h19'49"	Marco GIUNGI (28)	30-10-74	1)	Grosseto, CdS 7 Apr 02
		...; 2. L.Civallero 1h22'00"; 3. M.Didoni 1h23'08"; 4. G.L.Trombetti 1h24'41"; ...		
1h19'50" ○	Rubino (23)		3)	Berlino, WCh 15 Ago 09
		(20'01" - 39'49")		
		1. Wang Hao (Chn) 1h19'06"; 2. E.Sanchez (Mex) 1h19'22"; ...; 4. L.F.Lopez (Col) 1h20'03"; ...		
		Nota. Il vincitore, il russo Valeriy Borchin (1h18'41"), squalificato per doping nel Marzo 2016.		
1h19'51" ✕	Brugnetti (32)		5)	Pechino, OG 16 Ago 08
		(10 km = 40'42")		
		1. V.Borchin (Rus) 1h19'01"; 2. J.Perez (Ecu) 1h19'15"; 3. J.Tallent (Aus) 1h19'42"; 4. Wang Hao (Chn) 1h19'47"; ...		
1h19'58"	Matteo GIUPPONI (28)	8-10-88	2)	Poděbrady 10 Ott 20
		1. P.Karlström (Swe) 1h19'43"; ...; 3. G.Bordier (Fra) 1h20'19"; 4. K.Campion (Fra) 1h21'35"; ...		
1h19'59" ○	Michele DIDONI (21)	7-3-74	1)	Göteborg, WCh 6 Ago 95
		(10 km = 40'31")		
		...; 2. V.Massana (Esp) 1h2'23"; 3. Y.Misyulya (Blr) 1h20'48"; 4. I.Markov (Rus) 1h21'28"; ...		
1h20'06"	Brugnetti (28)		6)	Naumburg 2 Mag 04
1h20'06" *	Fortunato (28)		5)	Monaco Bav. 20 Ago 22
1h20'07"	Didoni (21)		1)	Molfetta 14 Mag 95
1h20'07"	Stano (31)		3)	Podebrady 21 Mag 23
1h20'09"	M. Damilano (27)		1)	Piacenza 13 Mag 84
1h20'09"8	M. Damilano (26)		4)	Bergen 24 Set 83
1h20'10"	Rubino (26)		4)	Taicang 30 Mar 12
1h20'12"	Federico TONTODONATI (32)	30-10-89	1)	Grottaglie 7 Mar 21
	- [10]			
1h20'14" ✕	M. Damilano (31)		3)	Seoul 23 Set 88
	- (25)			
1h20'18"	Alessandro PEZZATINI (27)	25-8-57	2)	Piacenza 13 Mag 84
1h20'19"	Giungi (26)		3)	Hildesheim 9 Lug 00
1h20'21"	Brugnetti (31)		1)	Rio Maior 14 Apr 07
1h20'26"	M. Damilano (31)		1)	Piacenza 9 Ott 88
1h20'27" ✕	Giupponi (28)		8)	Rio de Janeiro 12 Mag 16
1h20'28"	Alessandro GANDELLINI (27)	30-4-73	3)	Leamington 23 Apr 00
1h20'29" ○	Giovanni DE BENEDICTIS (23)	8-1-68	4)	Tokyo 24 Ago 91
1h20'29"	Schwazer (26)		1)	Sesto San Giovanni 1 Mag 10
1h20'30"	Stano (29)		8)	Podebrady 16 Mar 21
1h20'31"	Gandellini (24)		17)	Poděbrady 19 Apr 97
1h20'34" ○	Lorenzo CIVALLERO (28)	8-8-75	11)	Parigi-St.Denis 23 Ago 03
1h20'38" *	Schwazer (26)		2)	Barcellona 27 Lug 10
1h20'39" *	De Benedictis (26)		4)	Helsinki 8 Ago 94
1h20'41"	De Benedictis (27)		2)	Molfetta 14 Mag 95
1h20'43"	M. Damilano (34)		1)	Ornskoldsvik 29 Giu 91
1h20'44"	Rubino (25)		4)	Dublino 26 Giu 11
1h20'44"	Rubino (28)		20)	Taicang 4 Mag 14
1h20'45" ○	M. Damilano (30)		1)	Roma 30 Ago 87
1h20'47" ○	Rubino (31)		16)	Londra 13 Ago 17
1h20'48"	Gandellini (27)		1)	Pomigliano 1 Apr 00
1h20'49"	De Benedictis (29)		23)	Poděbrady 19 Apr 97
1h20'50"	Didoni (21)		5)	Pechino 29 Apr 95
1h20'50"	Walter ARENA (33)	30-5-64	24)	Poděbrady 19 Apr 97
1h20'51"	Brugnetti (32)		2)	Sesto San Giovanni 1 Mag 08
1h20'51" *	Stano (26)		4)	Berlino 11 Ago 18
	- (50)			
1h20'52"	Gandellini (30)		2)	Cheboksary 18 Mag 03
1h20'52"	Giupponi (28)		2)	Dudince 19 Mar 16
1h20'58"	Giupponi (24)		9)	Lugano 18 Mar 12
1h20'59"	M. Damilano (30)		7)	New York 3 Mag 87

1h20'59"	Rubino (33)		20)	La Coruña	8 Giu 19
1h21'01" ○	W. Arena (27)		7)	Tokyo	24 Ago 91
1h21'01"	Gandellini (26)		1)	Catania	30 Mag 99
1h21'02"	Stano (26)		1)	Roma	4 Mar 18
1h21'03"	De Benedictis (29)		1)	Sesto San Giovanni	8 Giu 97
1h21'03" *	Gandellini (29)		7)	Monaco Bav.	6 Ago 02
1h21'05" ✘	Stano (29)		1)	Sapporo	5 Ago 21
1h21'06"	Gandellini (31)		13)	Naumburg	2 Mag 04
1h21'07"	Rubino (27)		4)	Poděbrady	13 Apr 13
1h21'11" Carlo MATTIOLI (29)		23-10-54	7)	Bergen	24 Set 83
1h21'11"	Fortunato (29)		1)	Frosinone	19 Mar 23
1h21'12" *	Civallero (27)		9)	Monaco Bav.	6 Ago 02
1h21'12"	Stano (27)		7)	Alytus	19 Mag 19
1h21'13"	De Benedictis (23)		5)	San José	1 Giu 91
1h21'13"	W. Arena (27)		6)	San José	1 Giu 91
1h21'13"	Tontodonati (32)		11)	Poděbrady	16 Mar 21
1h21'14" ✘	Gandellini (27)		9)	Sydney	22 Set 00
1h21'16"	De Benedictis (25)		2)	Sesto San Giovanni	1 Mag 93
1h21'16"	Gandellini (31)		1)	Sesto San Giovanni	20 Giu 04
1h21'17" *	M. Damilano (39)		2)	Stoccarda	27 Ago 86
1h21'17"	Rubino (21)		10)	Leamington	10 Mag 07
1h21'18" ✘	De Benedictis (20)		9)	Seoul	23 Ott 88
1h21'18" *	Stano (30)		8)	Monaco Bav.	20 Ago 22
1h21'19"	Brugnetti (32)		16)	Cheboksary	10 Mag 08
1h21'20"	M. Damilano (32)		6)	L'Hospitalet	28 Mag 89
1h21'20"	De Benedictis (32)		2)	Pomigliano	1 Apr 00
1h21'20"	Tontodonati (30)		5)	Poděbrady	6 Apr 19
1h21'21"	Brugnetti (24)		3)	Pomigliano	1 Apr 00
1h21'21"	Stano (30)		1)	Alberobello	1 Mag 22
1h21'23" ○	Didoni (29)		16)	Parigi-St.Denis	23 Ago 03
1h21'28"	Fortunato (28)		9)	La Coruña	
1h21'30"	Rubino (26)		4)	La Coruña	9 Giu 12
1h21'31"	M. Damilano (34)		8)	San José	1 Giu 91
1h21'32"	Brugnetti (28)		1)	San Giovanni Mar.	29 Mag 04
1h21'33"	Stano (26)		1)	Taicang	6 Mag 18
1h21'35" Andrea AGRUSTI (27)		30-8-95	15)	Poděbrady	2 Apr 22
1h21'36" Arturo DI MEZZA (29)		1-7-69	1)	Senigallia	30 Mag 98
1h21'36" Gianluca PICCHIOTTINO (23)		22-8-96	20)	La Coruña	8 Giu 19
1h21'37" Giovanni PERRICELLI (24)		25-8-67	4)	Ornskoldsvik	29 Giu 91
	-[20]				
1h21'37"	Picchiottino (26)		2)	Alberobello	1 Mag 22
1h21'38"	Schwazer (22)		6)	Rio Maior	1 Apr 06
1h21'38"	Rubino (29)		6)	Rio Maior	18 Apr 15
1h21'39" Andrea COSI (22)		30-4-01	1)	Milazzo	29 Gen 23
1h21'42"	Perricelli (27)		3)	Livorno	12 Giu 94
1h21'42"	Gandellini (28)		5)	Calella	22 Apr 01
1h21'43"	M. Damilano (28)		2)	Douglas	29 Set 85
	-(100)				
1h21'43"	De Benedictis (20)		2)	Piacenza	9 Ott 88
1h21'43"	De Benedictis (32)		12)	Eisenhüttenstadt	17 Giu 00
1h21'43" ✘	Didoni (25)		11)	Sydney	22 Set 00
1h21'43"	Giungi (30)		16)	Naumburg	2 Mag 04
1h21'44"	Didoni (20)		4)	Livorno	12 Giu 94
1h21'44"	Didoni (29)		1)	Dublino	12 Lug 03
1h21'45"	W. Arena (25)		7)	L'Hospitalet	28 Mag 89
1h21'45" Jean-Jacques NKOULOUKIDI (26)		15-4-82	19)	Cheboksary	10 Mag 08
1h21'46" Stefano CHIESA (21)		25-5-96	4)	Lugano	11 Mar 18
1h21'46"	Giupponi (33)		2)	Grottaglie	7 Mar 21
1h21'47"	W. Arena (26)		3)	Grassau	16 Giu 90
1h21'47"	Didoni (22)		5)	Mosca	1 Giu 96
1h21'47"	Perricelli (30)		10)	Eisenhüttenstadt	10 Mag 97
1h21'47"	Giungi (25)		2)	Zagabria	13 Ago 99
1h21'47"	Brugnetti (30)		15)	La Coruña	13 Mag 06
1h21'48"	Arena (26)		3)	Grassau	16 Giu 90
1h21'49"	Gandellini (26)		8)	Mézidon	1 Mag 99

1h21'49"1	M. Damilano (26)		1)	Cremona	29 Mag 83
1h21'50" ○	Schwazer (27)		9)	Daegu	28 Ago 11
1h21'51" *	Perricelli (27)		6)	Helsinki	8 Ago 94
1h21'51"	Didoni (26)		14)	Eisenhüttenstadt	17 Giu 00
1h21'51"	Giupponi (34)		16)	Podebrady	2 Apr 22
1h21'52"	Tontodonati (29)		2)	Roma	4 Mar 18
1h21'52"	Giupponi (31)		7)	Poděbrady	6 Apr 19
1h21'52"	Giupponi (33)		12)	Podebrady	16 Mar 21
1h21'54"	Chiesa (23)		1)	Chiasso	1 Set 19
1h21'56"	Didoni (23)		1)	Termoli	6 Apr 97
1h21'56"	Tontodonati (27)		1)	Cassino	20 Mar 16
1h21'57" ○	M. Damilano (26)		7)	Helsinki	7 Ago 83
1h21'58"	Didoni (23)		2)	Sesto San Giovanni	8 Giu 97
1h21'59"	Cosi (21)		13)	La Coruña	28 Mag 22

-(131)

1h22'01"	Marco DE LUCA (35)		4)	Rio Maior	9 Apr 16
1h22'24"	Sergio SPAGNULO (28)	7-10-62	7)	Grassau	16 Giu 90
1h22'48"	Teodorico CAPORASO (34)	24-9-87	25)	La Coruña	5 Giu 21
1h22'51"	Enrico LANG (23)	31-3-72	13)	Pechino	29 Apr 95
1h22'51"	Massimo FIZIALETTI (34)	7-2-65	2)	Campobasso	13 Mar 99
1h22'55"	Fortunato D'ONOFRIO (27)	12-2-81	30)	Cheboksary	10 Mag 08
1h22'57"	Michele ANTONELLI (24)	23-5-94	1)	Tiburg	1 Ott 23

-[30]

1h22'58"	Leonardo DEI TOS (23)	27-4-92	3)	Cassino	29 Mar 15
1h23'08"	Riccardo ORSONI (23)	20-1-00	2)	Frosinone	19 Mar 23
1h23'12"	Francesco GALDENZI (24)	16-12-76	4)	Pomigliano	1 Apr 00
1h23'16"	Sandro BELLUCCI (27)	21-2-55	4)	Cassino	16 Mag 82
1h23'24"	Alfio Alfredo CORSARO (22)	31-10-79	4)	Amsterdam	15 Lug 01
1h23'35"	Giacomo BRANDI (23)	10-9-98	29)	La Coruña	5 Giu 21
1h23'50"	Pietro FIORINI (28)	11-3-67	4)	Molfetta	14 Mag 95
1h23'54"	Giorgio DAMILANO (27)	6-4-57	5)	Piacenza	13 Mag 84

Pista: 1h23'43"3 [2] San Donato Mil., 5 Mag 85]

1h24'08"	Vittorino MUCCI (27)	29-11-74	3)	Riccione	22 Apr 01
1h24'09"	Gianluca TROMBETTI (28)	28-4-77	5)	Pomigliano	2 Apr 05

-[40]

1h24'11"	Giuseppe DE GAETANO (29)	4-10-66	6)	Molfetta	14 Mag 95
1h24'20"	Vittorio COLOMBINI (25)	21-8-72	7)	Termoli	7 Apr 97
1h24'29"	Daniele PARIS (29)	18-10-84	22)	Lugano	17 Mar 13
1h24'32"	Massimo QUIRICONI (25)	8-1-63	5)	Porto San Giorgio	26 Giu 88
1h24'33"	Michele LIZIO (22)	5-3-71	25)	Eschborn	12 Giu 93
1h24'42"	Vito MINEI (22)	16-6-94	52)	Roma	7 Mag 16
1h24'43"	Arcangelo CANNONE (26)	13-8-57	5)	Cremona	29 Mag 83
1h24'47"	Marcello VILLA (27)	1-8-61	4)	Piacenza	9 Ott 88
1h24'55"	Raffaello DUCCESCHI (22)	25-2-62	7)	Piacenza	13 Mag 84
1h24'55"	Davide FINOCCHIETTI (21)	16-10-01	4)	Pescara	16 Gen 22

-[50]

1h24'57"	Salvatore CACIA (22)	22-7-67	5)	Bologna	12 Mar 89
1h25'00"	Graziano MOROTTI (32)	15-1-51	6)	Cremona	29 Mag 83
1h25'03"	Patrick ENNEMOSER (24)	12-1-81	5)	Piacenza	2 Ott 05
1h25'04"	Gian Piero PALUMBO (24)	14-7-81	6)	Pomigliano	2 Apr 05
1h25'05"	Davide ARENA (26)	13-2-70	3)	Balassagyarmat	28 Set 96

-[55]

Distanza probabilmente inferiore

1h21'12"	Michele Lizio (22)	5-3-71	8)	Livorno	10 Lug 93
1h21'27"	Massimo Fizialetti (28)	7-2-65	9)	Livorno	10 Lug 93
1h21'39"	Pietro Fiorini (26)	11-3-67	10)	Livorno	10 Lug 93

Risultati cancellati per Doping

1h17'30"	Alex Schwazer (28)	26-12-84	1)	Lugano	18 Mar 12
----------	--------------------	----------	----	--------	-----------

1h20'23" Schwazer (32) 2) La Coruña 28 Mag 16

20.000 METRI – PISTA

1h19'24"1	Walter Arena (26)	30-5-64	2)	Fana	26 Mag 90
1h20'55"4-p	Maurizio Damilano (35)	6-4-57	1)	Cuneo	3 Ott 92
1h21'30"1	Giorgio Rubino (21)	15-4-86	1)	Formia	18 Mar 07
1h21'41"6	Marco Giungi (32)	30-10-74	2)	Formia	18 Mar 07
1h21'47"8	M. Damilano (23)		2)	Formia	13 Apr 80
1h22'06"0	Alessandro Gandellini (24)	30-4-73	2)	Termoli	6 Apr 97
1h22'15"7	W. Arena (29)		2)	Fana	8 Mag 93
1h22'17"0	Giovanni De Benedictis (24)	8-1-68	1)	Bologna	18 Apr 92
1h22'55"6	M. Damilano (25)		1)	Roma-M	17 Apr 82
1h22'59"1	M. Damilano (22)		4)	Montreal	17 Ott 79

1h23'05"3	Massimo Fizialetti (31)	7-2-65	1)	Castelnovo ne' Monti	30 Mar 96
1h23'16"8	Giovanni Perricelli (26)	25-8-67	1)	Roma	4 Apr 93
1h23'21"2	Alex Schwazer (23)	26-12-84	1)	Milano	17 Mar 07
1h23'32"7	Alessandro Pezzatini (23)	25-8-57	4)	Formia	13 Apr 80

-[10]

1h23'43"3-p	Giorgio DAMILANO (28)	6-4-57	2)	San Donato	5 Mag 85
1h23'46"3	Jean-Jacques Nkouloukidi (26)	15-4-82	2)	Molfetta	30 Mar 08
1h23'53"8	Carlo Mattioli (31)	23-10-54	1)	Ferrara	14 Apr 85
1h23'58"0	Arturo Di Mezza (29)	16-7-69	2)	Castelnovo ne' Monti	30 Mar 96
1h24'07"7	Marco De Luca (26)	12-5-81	3)	Formia	18 Mar 07
1h24'25"9	Pierluigi Fiorella (26)	8-4-61	1)	Bologna	28 Mar 87
1h24'27"5	Lorenzo Civallo (32)	8-8-75	2)	Milano	17 Mar 07
1h24'28"4	Enrico Lang (24)	31-3-72	3)	Castelnovo ne' Monti	30 Mar 96
1h24'42"2	Sergio Spagnolo (31)	7-10-62	3)	Roma	4 Apr 93
1h24'44"24	Matteo Giupponi (21)	8-10-88	1)	Rieti	29 Mar 09

-[20]

1h24'44"5	Alessandro Bellucci (27)	21-2-55	2)	Roma	17 Apr 82
1h24'49"1	Massimo Quiriconi (26)	8-1-63	4)	Bologna	12 Mar 89
1h24'56"1	Salvatore Cacia (22)	22-7-67	5)	Bologna	12 Mar 89
1h25'09"2	Roberto Buccione (29)	8-8-51	6)	Formia	13 Apr 80
1h25'13"4	Andrea Manfredini (28)	9-5-78	1)	Formia	12 Mar 06

-[25]