

3000 METRI SIEPI – DONNE

Tutte le prestazioni fino a **10'39"99** [368]

Aggiornamento: 1° Gen 2018

- ✘ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- ✱ prestazione ottenuta ai Campionati Europei



Elena Romagnolo

9'27"48 ✘	Elena ROMAGNOLO (26)	5-10-82	b5)	Pechino, GO	15 Ago 08
	1. E.Jepkorir (Ken) 9'21"31; 2. M.Dominquez (Esp) 9'22"11; 3. Y.Volkova (Rus) 9'23"06; ...				
9'30"04 ✘	Romagnolo (26)		11)	Pechino, GO	17 Ago 08
	1. G.Galkina (Rus) 8'58"81; 2. E.Jepkorir (Ken) 9'07"41; 3. Y.Volkova (Rus) 9'07"64; ...				
9'31"19	Romagnolo (26)		7)	Atene, GP	13 Lug 08
	1. E.Jepkorir (Ken) 9'26"56; 2. Ahmed (Eth) 9'29"84; 3. R.Bisibori (Ken) 9'30"23; ...				
9'37"26	Romagnolo (26)		6)	Neerpelt, Int.	31 Mag 08
	1. S.Assefa (Eth) 9'33"65; 2. A.Möldner (Ger) 9'33"....; 3. S.Moreira (Por) 9'34"30; ...				
9'39"21	Giulia MARTINELLI (20)	16-6-91	9)	Bruxelles, VD	16 Set 11
	1. Y.Zaripova (Rus) 9'15"43; 2. H.Ghribi (Tun) 9'16"57; 3. M.Njoroge (Ken) 9'20"09; ...				
9'39"49	Romagnolo (27)		1)	Pescara, CdS-23	23 Mag 09
	...; 2. V.Roffino 10'46"82.				
9'40"59	Romagnolo (26)		4)	Anncy, E-Cup	21 Giu 08
	1. G.Galkina (Rus) 9'35"32; 2. V.Horpynych (Ukr) 9'35"42; 3. W.Frankiewicz (Pol) 9'39"60;				
9'41"11	Romagnolo (25)		2)	Milano, E-Cup	23 Giu 07
	1.C.Cassandra (Rou) 9'38"86; ... 3.D.Shalamanova (Bul) 9'42"08; 4.S.Moreira (Por) 9'44"86;				
9'41"73	Romagnolo (27)		1)	Castellón, E-Cup	30 Mag 09
	...; 2. N.Medvedeva (Rus) 9'42"05; 3. M.Lustigova (Cze) 9'51"19; ...				
9'42"59	Romagnolo (27)		11)	Roma, GG	10 Lug 09
	1. G.Galkina (Rus) 9'11"58; 2. Y.Volkova (Rus) 9'17"40; 3. R.Nyangau (Ken) 9'17"85; ...				
	-(10)				
9'43"80	Francesca BERTONI (24)	29-12-93	4)	Lille	24 Giu 17
9'45"19	Romagnolo (28)		6)	Bergen	19 Giu 10
9'45"94	Romagnolo (25)		2)	Lucerna	28 Giu 07
9'46"07	Martinelli (20)		4)	Shenzhen	19 Ago 11
9'48"01	Martinelli (21)		12)	Huelva	7 Giu 12

9'48"33	Emma QUAGLIA (29)	15-8-80	4)	Parigi, St-Denis	9 Set 09
9'49"68	Bertoni (24)		7)	Oordegem	27 Mag 17
9'50"79	◉ Romagnolo (25)		b9)	Osaka	25 Ago 07
9'51"93	Romagnolo (25)		1)	Padova	28 Lug 07
9'52"38	* Romagnolo (24)		b12)	Göteborg	10 Ago 06
-(20)					
9'52"51	Martinelli (20)		6)	Torino	10 Giu 11
9'52"78	Martinelli (20)		7)	Stoccolma	18 Giu 11
9'52"92	Martinelli (20)		b4)	Shenzhen	17 Ago 11
9'53"12	Martinelli (20)		7)	Ostrava	16 Lug 11
9'53"82	Valeria ROFFINO (24)	6-4-90	1)	Rovereto	20 Lug 14
9'54"62	Marzena MICHALSKA (29)	10-10-75	8)	Ostrava	8 Giu 04
9'54"71	Michalska (31)		1)	Kaunas	1 Lug 06
9'55"26	Agnes TSCHURTSCHENTHALER (25)	12-1-82	6)	Réthymno	18 Lug 07
9'56"61	◉ Romagnolo (27)		b14)	Berlino	15 Ago 09
9'56"90	Martinelli (20)		b4)	Ostrava	14 Lug 11
-(30)					
9'56"96	Bertoni (24)		1)	Trieste	2 Lug 17
9'57"19	* Martinelli (21)		b8)	Helsinki	28 Giu 12
9'57"45	Roffino (26)		C-1)	Stanford	1 Mag 16
9'57"53	Romagnolo (25)		1)	Barcellona	2 Giu 07
9'57"68	Isabel MATTUZZI (22)		5)	Bydgoszcz	15 Lug 17
9'58"10	Bertoni (23)		8)	Oordegem	28 Mag 16
9'58"15	Roffino (25)		10)	Stanford	2 Mag 15
9'58"29	Bertoni (23)		8)	Praga	6 Giu 16
9'58"30	Michalska (29)		3)	Istanbul	19 Giu 04
9'58"44	Tschurtschenthaler (24)		2)	Kaunas	1 Lug 06
-(40)					
9'58"78	Valentina COSTANZA (23)	27-2-87	1)	Grosseto	1 Lug 10
9'59"09	Tschurtschenthaler (25)		2)	Regensburg	9 Giu 07
9'59"61	Costanza (24)		6)	Bottrop	15 Lug 11
9'59"64	Silvia OGGIONI (21)	18-8-95	1)	Orvieto	24 Set 16
-[10]					
10'00"09	* Tschurtschenthaler (24)		b11)	Göteborg	10 Ago 06
10'00"22	Mattuzzi (22)		12)	Oordegem	27 Mag 17
10'00"67	Tschurtschenthaler (25)		6)	Lucerna	28 Giu 07
10'01"09	Tschurtschenthaler (23)		3)	Viareggio	27 Lug 05
10'01"23	Touria SAMIRI (25)	1-2-88	6)	Mersin	28 Giu 13
10'01"36	◉ Bertoni (24)		b12)	Londra	9 Ago 17
-(50)					
10'01"49	Micaela BONESSI (30)	20-7-80	9)	Rovereto	31 Ago 10
10'01"57	Costanza (25)		4)	Sofia	9 Giu 12
10'01"65	Bonessi (30)		2)	Grosseto	1 Lug 10
10'02"02	Costanza (29)		10)	Oordegem	28 Mag 16
10'02"56	Roffino (24)		9)	Braunschweig	21 Giu 14
10'02"66	Quaglia (31)		3)	Dessau	28 Mag 10
10'03"43	Quaglia (29)		10)	Rehlingen	1 Giu 09
10'03"53	Costanza (24)		3)	Vila Real	28 Mag 11
10'03"77	Martinelli (21)		1)	Misano	15 Giu 12
10'04"23	Romagnolo (24)		1)	Alessandria	23 Giu 06
-(60)					
10'04"33	Martina MERLO (24)	19-2-93	19)	Oordegem	27 Mag 17
10'04"47	Costanza (23)		2)	Borgo Valsugana	25 Set 10
10'04"58	Bertoni (23)		1)	Rieti	26 Giu 16
10'04"67	Tschurtschenthaler (24)		12)	Rieti	27 Ago 06
10'04"69	Costanza (24)		2)	Firenze	4 Giu 11
10'04"75	Roffino (26)		1)	Praga	6 Giu 16
10'05"34	Costanza (24)		b6)	Shenzhen	17 Ago 11
10'05"41	Quaglia (30)		1)	Firenze	5 Giu 10
10'05"43-Jr	Martinelli (19)		7)	Moncton	22 Lug 10
10'05"47	Romagnolo (24)		1)	Torino	8 Lug 06
-(70)					
10'05"49-Jr	Martinelli (19)		3)	Grosseto	1 Lug 10
10'05"52	Costanza (24)		1)	Torino	26 Giu 11
10'05"65	Quaglia (29)		1)	Milano	2 Ago 09

10'05"76	Romagnolo (23)		4)	Viareggio	27 Lug 05
10'05"82	Tschurtschenthaler (24)		1)	Regensburg	17 Giu 06
10'05"84	Merlo (22)		8)	Oordegem	23 Mag 15
10'05"93	Roffino (27)		10)	Huelva	14 Giu 17
10'06"19	Romagnolo (26)		1)	Firenze	27 Giu 08
10'06"61	Samiri (25)		2)	Kessel-Lo	8 Giu 13
10'06"74	Roffino (26)		2)	Rieti	26 Giu 16
-(80)					
10'06"85	Roffino (27)		2)	Trieste	2 Lug 17
10'07"23	Roffino (25)		1)	Torino	26 Lug 15
10'07"48	Quaglia (28)		1)	Cagliari	20 Lug 08
10'07"58 *	Roffino (24)		b8)	Zurigo	15 Ago 14
10'07"59	Michalska (28)		1)	Ancona	5 Lug 03
10'07"78	Costanza (23)		2)	Firenze	5 Giu 10
10'07"85	Costanza (29)		3)	Rieti	26 Giu 16
10'07"99	Tschurtschenthaler (24)		2)	Torino	8 Lug 06
10'08"04	Costanza (24)		13)	Torino	10 Giu 11
10'08"42	Tschurtschenthaler (23)		7)	Firenze	17 Giu 05
-(90)					
10'08"67	Tschurtschenthaler (24)		7)	Salonico	24 Lug 06
10'08"71	Mattuzzi (21)		2)	Orvieto	24 Set 16
10'08"80	Eleonora CURTABBI (20)	27-3-97	3)	Trieste	2 Lug 17
10'08"97	Quaglia (28)		1)	Imperia	17 Mag 08
10'09"06	Roffino (26)		1)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'09"16	Bertoni (24)		5)	Taipei	26 Ago 17
10'09"17	Quaglia (29)		1)	Sulmona	26 Set 09
10'09"19	Samiri (25)		10)	Gateshead	22 Giu 13
10'09"48	Martinelli (20)		1)	Modena	8 Ott 11
10'09"64	Bonessi (31)		7)	Barcellona	22 Lug 11
-(100)					
10'09"69	Quaglia (23)		2)	Ancona	5 Lug 03
10'09"75	Bonessi (28)		4)	Regensburg	8 Giu 08
10'09"92	Michalska (29)		13)	Heraklion	4 Lug 04
10'10"19	Tschurtschenthaler (26)		2)	Cagliari	20 Lug 08
10'10"26	Roffino (27)		6)	Ninove	15 Lug 17
10'10"64	Bertoni (23)		2)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'10"71	Tschurtschenthaler (25)		2)	Barcellona	2 Giu 07
10'11"18	Bertoni (24)		1)	Modena	6 Mag 17
10'11"21 *	Michalska (31)		b14)	Goteborg	10 Ago 06
10'11"49	Roffino (24)		1)	Milano	23 Mag 14
-(110)					
10'11"49	Laura DALLA MONTÀ (24)	6-10-93	1)	Merksem	29 Lug 17
10'11"91-Jr	Martinelli (19)		1)	Modena	9 Ott 10
10'12"08-Jr	Martinelli (19)		b4)	Moncton	20 Lug 10
10'12"46	Costanza (25)		4)	Vila Real	26 Mag 12
10'12"54	Tschurtschenthaler (23)		9)	Smirne	17 Ago 05
10'12"71	Costanza (24)		1)	Imola	14 Mag 11
10'12"91	Michalska (31)		2)	Alessandria	23 Giu 06
10'12"91-YoNicole	Svetlana REINA (17)	25-9-97	2)	Rovereto	20 Lug 14
10'12"96	Costanza (23)		1)	Alessandria	14 Lug 10
10'13"11	Bonessi (28)		13)	Rieti	7 Set 08
-(120)					
10'13"33	Pier Angela BARONCHELLI (30)	8-11-72	5)	Danzica	27 Lug 02
10'13"44	Roffino (25)		9)	Gwangju	10 Lug 15
10'13"56	Tschurtschenthaler (26)		14)	Rieti	7 Set 08
10'13"74	Quaglia (29)		1)	Genova	16 Mag 09
10'13"89-Jr	Reina (16)		1)	Milano	28 Lug 13
10'13"96	Bertoni (22)		2)	Torino	26 Lug 15
10'14"14	Roffino (23)		2)	Milano	28 Lug 13
10'14"22	Costanza (25)		1)	Bressanone	8 Lug 12
10'14"36	Martinelli (20)		3)	Firenze	4 Giu 11
10'14"44	Quaglia (30)		4)	Grosseto	1 Lug 10
-(130)					
10'14"63	Oggioni (22)		4)	Trieste	2 Lug 17
10'14"78	Martinelli (21)		11)	Rehlingen	28 Mag 12

10'14"79	Costanza (29)	3)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'14"81	Romagnolo (24)	1)	Firenze	4 Giu 06
10'15"13	Costanza (23)	1)	Campobasso	28 Mag 10
10'15"28	Gloria BARALE (29)	25-4-85 9)	Oordegem	31 Mag 14
10'15"36-Jr	Martinelli (19)	1)	Pescara	18 Giu 10
10'15"80	Merlo (22)	b8)	Tallinn	9 Lug 15
10'15"88	Martinelli (21)	9)	Linz	20 Ago 12
10'16"02	Giorgia ROBAUDO (22)	29-4-84 1)	Rieti	21 Lug 06
-(140)				
10'16"22	Quaglia (28)	1)	Cesenatico	27 Set 08
10'16"23	Samiri (22)	5)	Grosseto	1 Lug 10
10'16"44	Quaglia (30)	1)	Imperia	15 Mag 10
10'16"53	Martinelli (20)	1)	Rieti	14 Mag 11
10'16"54	Oggioni (22)	b4)	Bydgoszcz	13 Lug 17
10'16"61	Quaglia (22)	1)	Viareggio	21 Lug 02
10'16"67	Martinelli (25)	1)	Rieti	7 Mag 16
10'16"75	Tschurtsenthaler (24)	1)	Trento	20 Mag 06
10'17"14	Merlo (24)	5)	Trieste	2 Lug 17
10'17"16	Elisa COVA (26)	5-7-89 6)	Huelva	10 Giu 15
-(150)-[20]				
10'17"28	Cova (25)	3)	Rovereto	20 Lug 14
10'17"35-Jr	Roffino (19)	5)	Novi Sad	25 Lug 09
10'17"38	Michalska (31)	3)	Torino	8 Lug 06
10'17"43	Roffino (20)	11)	Rovereto	31 Ago 10
10'17"43	Roffino (23)	5)	Valence	31 Ago 13
10'17"48	Bertoni (23)	1)	Modena	17 Giu 16
10'17"80	Baronchelli (30)	2)	Viareggio	21 Lug 02
10'18"10	Roffino (25)	10)	Cheboksary	20 Giu 15
10'18"12	Costanza (30)	23)	Oordegem	27 Mag 17
10'18"13	Merlo (22)	3)	Torino	26 Lug 15
-(160)				
10'18"53	Bonessi (28)	3)	Cagliari	20 Lug 08
10'18"62	Roffino (20)	6)	Grosseto	1 Lug 10
10'18"74	Quaglia (28)	1)	Pisa	30 Mag 08
10'18"89	Barale (24)	2)	Milano	2 Ago 09
10'19"37	Baronchelli (29)	1)	Milano	24 Giu 01
10'19"41	Quaglia (27)	1)	Alessandria	7 Lug 07
10'19"52	Baronchelli (29)	1)	Catania	8 Lug 01
10'19"55	Cova (26)	1)	Fidenza	22 Mag 15
10'19"55-Jr Laura DE MARCO (19)	20-9-98 b3)	Grosseto	20 Lug 17	
10'19"60	Cova (25)	14)	Oordegem	31 Mag 14
-(170)				
10'20"19	Tschurtsenthaler (23)	1)	Trento	8 Lug 05
10'20"33	Bertoni (23)	1)	Modena	21 Mag 16
10'20"36	Michalska (29)	1)	Firenze	11 Lug 04
10'20"42	Cova (25)	8)	Rieti	7 Set 14
10'20"50	Quaglia (24)	2)	Bilbao	19 Giu 04
10'20"55	Anella GARGIULO (27)	27-3-75 3)	Viareggio	21 Lug 02
10'20"55	Oggioni (22)	11)	Bydgoszcz	15 Lug 17
10'20"69	Mattuzzi (22)	b9)	Bydgoszcz	13 Lug 17
10'20"96	Robaudo (22)	4)	Torino	8 Lug 06
10'21"01	Bonessi (30)	6)	Regensburg	5 Giu 10
-(180)				
10'21"01-Jr	Martinelli (19)	3)	Borgo Valsugana	25 Set 10
10'21"10	Dalla Montà (24)	6)	Trieste	2 Lug 17
10'21"33	Curtabbi (20)	26)	Oordegem	27 Mag 17
10'21"42	Costanza (29)	3)	Ginevra	11 Giu 16
10'21"50	Robaudo (20)	2)	Manchester	24 Lug 04
10'21"56	Barale (29)	1)	Torino	10 Mag 14
10'21"65	Tschurtsenthaler (26)	2)	Firenze	27 Giu 08
10'21"68	Michalska (28)	1)	Rieti	3 Ago 03
10'21"81	Curtabbi (20)	b7)	Bydgoszcz	13 Lug 17
10'21"91	Baronchelli (30)	9)	Milano	5 Giu 02
-(190)				
10'21"99	Martinelli (25)	4)	Rieti	26 Giu 16

10'22"25	Romagnolo (23)		1)	Bressanone	26 Giu 05
10'22"46	Costanza (23)		5)	Annecy	11 Set 10
10'22"48	Curtabbi (20)		1)	Agropoli	23 Set 17
10'22"68	Barale (29)		9)	Rieti	7 Set 14
10'22"75	Robaudo (22)		2)	Firenze	4 Giu 06
10'22"75	Merlo (22)		1)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
10'23"10	Cova (23)		5)	Ninove	22 Lug 12
10'23"11	Gargiulo (27)		2)	Ancona	10 Lug 02
10'23"18	Barale (28)		9)	Rovereto	3 Set 13
-(200)					
10'23"51	Romagnolo (24)		2)	Busto Arsizio	23 Set 06
10'23"56	Quaglia (24)		2)	Firenze	11 Lug 04
10'23"66	Sveva FASCETTI (21)	20-6-94	14)	Oodergem	23 Mag 15
10'23"71	Quaglia (27)		2)	Padova	28 Lug 07
10'23"72-Jr	Roffino (18)		b7)	Bydgoszcz	8 Lug 08
10'23"82	Curtabbi (22)		1)	Asti	24 Giu 17
10'23"84	Michalska (28)		3)	Clermont F.	9 Ago 03
10'23"90	Quaglia (31)		1)	Genova	9 Lug 11
10'24"23	Costanza (30)		8)	Trieste	2 Lug 17
10'24"31	Merlo (22)		1)	Rieti	13 Giu 15
-(210)					
10'24"34	Bonessi (31)		2)	Torino	26 Giu 11
10'24"32	Costanza (24)		1)	Orvieto	24 Set 11
10'24"35	Quaglia (23)		3)	Alessandria	7 Giu 03
10'24"42	Mattuzzi (22)		8)	Trieste	2 Lug 17
10'24"49	Baronchelli (30)		5)	Annecy	23 Giu 02
10'24"62	Quaglia (22)		1)	Bergamo	7 Lug 02
10'24"65	Bonessi (26)		5)	Torino	8 Lug 06
10'24"67	Quaglia (27)		11)	Bangkok	12 Ago 07
10'24"6#	Roffino (21)		1)	Alessandria	24 Set 11
10'24"71-Jr	Roffino (18)		4)	Cagliari	20 Lug 08
-(220)					
10'24"75	Roffino (22)		1)	Santhià	5 Giu 12
10'24"93-Jr	Martinelli (18)		3)	Milano	2 Ago 09
10'25"07	Merlo (23)		21)	Oodergem	28 Mag 16
10'25"13	Bertoni (22)		2)	Rieti	13 Giu 15
10'25"21	Barale (29)		4)	Rovereto	20 Lug 14
10'25"30	Gargiulo (27)		2)	Bergamo	7 Lug 02
10'25"32	Roffino (23)		1)	Torino	13 Lug 13
10'25"43	Barale (23)		2)	Cesenatico	27 Set 08
10'25"50	Tschurtschenthaler (25)		7)	Pariqi	8 Set 07
10'25"55-Yo	Reina (17)		1)	Genova	28 Set 14
-(230)					
10'25"65	Mattuzzi (21)		3)	Tunisi-Radés	4 Giu 16
10'25"84-Jr	Roffino (18)		11)	Bydgoszcz	10 Lug 08
10'25"87	Catia LIBERTONE (21)	31-3-86	1)	Recanati	30 Giu 07
10'26"0#	Roffino (23)		1)	Santhià	19 Giu 13
10'26"27	Quaglia (21)		6)	Firenze	22 Giu 03
10'26"31	Alessia PISTILLI (21)	1-2-91	2)	Bressanone	8 Lug 12
10'26"53	Cova (26)		2)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
10'26"59	Robaudo (20)		3)	Firenze	11 Lug 04
10'26"68	Merlo (23)		4)	Ginevra	11 Giu 16
10'26"79	Federica CASATI (28)	20-5-89	9)	Trieste	2 Lug 17
-(240)					
10'26"93	Cecilia SAMPIETRO (24)	29-7-83	3)	Padova	8 Lug 07
10'26"95-Jr	Roffino (19)		1)	Busto Arsizio	4 Lug 09
10'26"96	Roffino (22)		2)	Misano	15 Giu 12
10'27"18	Elena BONANNO (24)	19-2-77	2)	Catania	8 Lug 01
10'27"41	Robaudo (21)		2)	Bressanone	26 Giu 05
10'27"48	Elisa STEFANI (24)	4-5-86	1)	Lodi	12 Giu 10
10'27"55	Merlo (23)		8)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'27"56	Gargiulo (26)		3)	Catania	8 Lug 01
10'27"68	Roffino (21)		3)	Torino	26 Giu 11
10'27"72	Gloria MARCONI (33)	31-3-68	4)	Catania	8 Lug 01
-(250)-[30]					

10'27"78	Sampietro (27)		1)	Rovellasca	14 Lug 10
10'27"85-Jr	Reina (18)		1)	Castiglione d.Pesc.	1 Giu 15
10'27"90	Merlo (22)		1)	Matera	26 Set 15
10'27"92	Roffino (20)		1)	Pescara	18 Giu 10
10'27"94-Jr	Roffino (19)		b3)	Novi Sad	23 Lug 09
10'27"95	Samiri (22)		2)	Pescara	18 Giu 10
10'28"10	Martinelli (25)		5)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'28"14	Dalla Montà (24)		2)	Agropoli	23 Set 17
10'28"24	Bonessi (31)		8)	Regensburg	4 Giu 11
10'28"24-Jr	Reina (19)		10)	Courtral	9 Lug 16
-(260)					
10'28"39	Bertoni (22)		2)	Fidenza	22 Mag 15
10'28"46	Roffino (20)		3)	Firenze	5 Giu 10
10'28"49	Romagnolo (23)		1)	Alessandria	16 Lug 05
10'28"64	Bonessi (27)		4)	Padova	28 Lug 07
10'28"65	Dalla Montà (22)		2)	Castiglione d.Pesc.	1 Giu 15
10'28"67	Cova (23)		1)	Lodi	19 Mag 12
10'28"6#	Simona SANTINI (25)	8-1-80	1)	Bologna	21 Lug 05
10'29"25	Libertone (21)		b7)	Debrecen	13 Lug 07
10'29"25-Jr	Martinelli (19)		4)	Firenze	5 Giu 10
10'29"35	Martina MALQUORI (25)	26-12-77	3)	Bergamo	7 Lug 02
-(270)					
10'29"47	Bonessi (26)		3)	Firenze	4 Giu 06
10'29"55	Francesca MOSCATELLI (25)	19-7-87	2)	Lodi	19 Mag 12
10'29"56	Roffino (22)		3)	Bressanone	8 Lug 12
10'29"69	Baronchelli (30)		1)	Trento	25 Set 02
10'29"6#	Michalska (28)		1)	Biella	13 Set 03
10'29"75	Sampietro (26)		1)	Lodi	16 Mag 09
10'29"80	Roffino (20)		2)	Alessandria	14 Lug 10
10'29"88	Quaglia (21)		4)	Clermont Ferrand	9 Ago 03
10'30"08	Sampietro (25)		7)	Grosseto	1 Lug 10
10'30"43	Baronchelli (29)		1)	Bergamo	7 Giu 01
-(280)					
10'30"50-Jr	Federica ZENONI (18)	3-8-97	4)	Milano-25 Aprile	23 Apr 15
10'30"77	Quaglia (30)		1)	Orvieto	25 Set 10
10'30"88	Stefani (28)		1)	Lodi	11 Mag 13
10'30"94	Sampietro (26)		4)	Milano	2 Ago 09
10'31"06	Sampietro (26)		1)	Lignano S.	29 Mag 09
10'31"11	Federica CASATI (26)	20-5-89	1)	Jesolo	26 Set 15
10'31"21	Samiri (21)		5)	Milano	2 Ago 09
10'31"37	Romagnolo (24)		7)	Praga	17 Giu 06
10'31"40	Sampietro (23)		6)	Torino	8 Lug 06
10'31"81-Jr	Martinelli (19)		1)	Rieti	18 Set 10
-(290)					
10'32"25	Sampietro (26)		2)	Busto Arsizio	4 Lug 09
10'32"25	Dalla Montà (22)		2)	Castiglione d.Pesc.	1 Giu 15
10'32"56-Jr	Roffino (18)		1)	Alessandria	27 Giu 08
10'32"67	Mattuzzi (21)		6)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'32"92-Jr	Curtabbi (19)		7)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'32"94	Sampietro (25)		2)	Lodi	12 Giu 10
10'32"98	Cova (22)		4)	Torino	26 Giu 11
10'33"07	Cecilia CATTONI (25)	25-3-88	10)	Rovereto	3 Set 13
10'33"11	Veronica CHIUSOLE (35)	26-7-72	7)	Regensburg	9 Giu 07
10'33"37	Cova (23)		1)	Chiari	23 Giu 12
-(300)					
10'33"50	Stefani (24)		1)	Mariano Comense	15 Mag 10
10'33"61	Roffino (22)		1)	Milano	8 Set 12
10'33"61	Sara CARNICELLI (21)	31-10-94	4)	Torino	26 Lug 15
10'33"62	Robaudo (21)		9)	Erfurt	14 Lug 05
10'33"66	Bertoni (23)		1)	Cinisello Balsamo	24 Set 16
10'33"67-Jr	Reina (18)		b7)	Eskilstuna	16 Lug 15
10'34"34	Carnicelli (21)		2)	Jesolo	26 Set 15
10'34"35	Quaglia (23)		2)	Rieti	3 Ago 03
10'34"39	Barale (23)		5)	Cagliari	20 Lug 08
10'34"42	Dalla Montà (24)		1)	San Biagio di Call.	20 Mag 17

-(310)					
10'34"47	Cova (25)		1)	Lodi	10 Mag 14
10'34"51	Gargiulo (26)		2)	Milano	24 Giu 01
10'34"56	Fascetti (20)		5)	Rovereto	20 Lug 14
10'34"62	Quaglia (32)		1)	Savona	19 Mag 12
10'34"70	Barale (26)		1)	Torino	21 Mag 11
10'35"27	Bonessi (27)		8)	Regensburg	9 Giu 07
10'35"3#	Roffino (22)		1)	Santhià	1 Set 12
10'35"54	Carnicelli (22)		8)	Castiglione d.Pesc.	17 Mag 16
10'35"80	Quaglia (24)		1)	Ancona	3 Lug 04
10'35"80	Cova (25)		2)	Genova	28 Set 14
-(320)					
10'35"96	Sampietro (22)		1)	Grosseto	4 Giu 05
10'36"03	Pistilli (22)		1)	Rieti	15 Giu 13
10'36"06	Stefani (22)		6)	Cagliari	20 Lug 08
10'36"12	Carnicelli (21)		3)	Rieti	13 Giu 15
10'36"1#	Baronchelli (28)		1)	Saronno	24 Set 00
10'36"29	Carolina MICHELINI (20)	22-3-95	4)	Fidenza	22 Mag 15
10'36"52	Cattoni (25)		3)	Milano	28 Lug 13
10'36"53	Roffino (21)		1)	Bressanone	17 Giu 11
10'36"55	Barale (25)		8)	Grosseto	1 Lug 10
10'36"72	Santini (25)		3)	Bressanone	26 Giu 05
-(330)					
10'36"76	Sampietro (25)		7)	Cagliari	20 Lug 08
10'36"86	Veronica PATERLINI (29)	14-4-85	1)	Milano	27 Set 14
-[40]					
10'36"90	Robaudo (20)		1)	Rieti	12 Giu 04
10'37"01	Malquori (27)		4)	Firenze	11 Lug 04
10'37"16-Jr	Reina (18)		1)	Lodi	9 Mag 15
10'37"20	Bertoni (21)		2)	Milano	23 Mag 14
10'37"26	Paterlini (27)		4)	Bressanone	8 Lug 12
10'37"29	Robaudo (21)		2)	Grosseto	4 Giu 05
10'37"51	Roffino (21)		b11)	Ostrava	14 Lug 11
10'37"52	Robaudo (22)		1)	Pergine Valsugana	23 Set 06
-(340)					
10'37"56	Barale (24)		2)	Lignano Sabb.	29 Mag 09
10'37"81	Bertoni (22)		5)	Parigi	13 Set 15
10'37"84	Roffino (22)		1)	Messina	26 Mag 12
10'37"95	Romaqnolo (25)		1)	Palermo	29 Set 07
10'38"00-Jr Lucia	COLÌ (19)	2-1-90	6)	Milano	2 Ago 09
10'38"01	Chiusole (34)		4)	Firenze	4 Giu 06
10'38"03	Cova (22)		2)	Bressanone	17 Giu 11
10'38"43	Casati (28)		2)	Leira	27 Mag 17
10'38"49	Libertone (23)		1)	Jesolo	26 Mag 07
10'38"61	Cova (27)		26)	Oordegem	28 Mag 16
-(350)					
10'38"80	Barale (29)		1)	Orvieto	27 Set 14
10'39"05	Cinzia SCARPIGNATO (22)	28-4-87	1)	Rieti	13 Giu 09
10'39"18	Arianna MONDIN (21)	17-11-88	7)	Milano	2 Ago 09
10'39"30	Pistilli (20)		1)	Roma	26 Giu 12
10'39"42	Libertone (20)		7)	Torino	8 Lug 06
10'39"42	Cattoni (22)		2)	Modena	9 Ott 10
10'39"55	Giovanna Stefania LENTINI (25)	5-10-85	1)	Palermo	12 Giu 10
10'39"58	Fascetti (23)		10)	Trieste	2 Lug 17
10'39"60-Jr	Roffino (19)		1)	Rieti	13 Giu 09
10'39"59	Cova (27)		5)	Rieti	26 Giu 16
-(360)					
10'39"73	Pistilli (22)		fc-1)	Latina	7 Giu 13
10'39"78	Cova (27)		11)	Courtral	9 Lug 16
10'39"79-Jr Linda	PALUMBO (18)	12-2-99	b8)	Grosseto	20 Lug 17
10'39"80	Malquori (27)		2)	Ancona	3 Lug 04
10'39"82-Jr	Reina (18)		1)	Rieti	13 Giu 15
10'39"97	Malquori (25)		4)	Viareggio	21 Lug 02
10'39"97	Paterlini (28)		4)	Milano	28 Lug 13
10'39"99	Roffino (21)		2)	Torino	21 Mag 11

-(368)-[45]

10'40"29-Jr	Christine Santi (19)	22-10-95	1)	Modena	10 Mag 14
10'40"86	Ilaria Benetti (28)	8-1-86	7)	Rovereto	20 Lug 14
10'42"04	Elena Briganti (21)	25-10-91	1)	Modena	19 Giu 12
10'42"05	Sara Orsi (25)	10-5-77	6)	Viareggio	21 Lug 02
10'42"35	Michela Zanatta (24)	5-1-78	4)	Bergamo	7 Lug 02
	-[50]				
10'42"55	Camilla Matese (20)	2-9-95	5)	Rieti	13 Giu 15
10'42"59	Sonia Maria Conceicao Lopes (33)	6-4-75	3)	Cesenatico	27 Set 08
10'42"6#	Rosanna Martin (28)	27-7-73	2)	Trento	30 Mag 01
10'44"50	Samia Soltane (41)	-67	3)	Alessandria	17 Mag 08
10'45"38	Michela Guizzardi (22)	17-4-82	3)	Ancona	3 Lug 04
10'45"99	Camille Marchese (21)	2-11-93	2)	Torino	7 Giu 14
10'46"43	Sara Speroni (21)	25-6-84	4)	Bressanone	26 Giu 05
10'46"8#	Silvia Sommaqgio (34)	20-11-69	1)	Bologna	26 Giu 03
10'48"28-Jr	Ludovica Cavalli (17)	20-12-00	b12)	Grosseto	20 Lug 17
10'50"35	Valeria Marinoni (20)	31-8-82	7)	Viareggio	21 Lug 02
	-[60]				

• Da polacca, in attesa della cittadinanza italiana (ottenuta a fine Giugno 2003):

10'09"72	Michalska (28)		2)	Rabat	14 Giu 03
10'13"27	Michalska (28)		2)	Alessandria	8 Giu 03