

10.000 METRI – DONNE

Tutte le prestazioni fino a **34'19"99** [335]

Aggiornamento: 1° Gen 2018

- ✘ prestazione ottenuta ai Giochi Olimpici
- prestazione ottenuta ai Campionati Mondiali
- ✱ prestazione ottenuta ai Campionati Europei

p = traguardo intermedio sull'Ora di corsa



Maria Guida

31'05"57	Maura VICECONTE (33)	3-10-67	5)	Heusden, Ni.Athl.	5 Ago 00
	1. B.Adere (Eth) 30'51"30; 2. L.Malot (Ken) 30'57"70; 3.M. Hashim (Eth) 30'59"92;				
31'24"12	Silvia SOMMAGGIO (31)	20-11-69	6)	Heusden, Ni.Athl.	5 Ago 00
	(1.-3. v. M.Viceconte) 4. M.Renders (Bel) 31'03"60; 5. M.Viceconte 31'05"57; ...				
31'27"82	○ Maria GUIDA (29)	23-1-66	4)	Göteborg, WCh	9 Ago 95
	1. F.Ribeiro (Por) 31'04"99; 2. D.Tulu (Eth) 31'08"10; 3. T.Loroupe (Ken) 31'17"66; ...				
31'37"43	✱ Veronica INGLESE (26)	22-11-90	6)	Amsterdam, ECh	6 Lug 16
	1. Y.Can (Tur) 31'12"86; 2. D.Félix (Por) 31'19"03; 3. K.B.Grøvdal (Nor) 31'23"45; ...				
31'38"94	Sommaggio (28)		2)	Hechtel	19 Lug 97
	1. N.Carroll (Nzl) 31'28"12; ... 3.; 4. M.Renders (Bel) 31'57"87				
31'42"02	Inglese (26)		9)	Stanford, Jordan M.	1 Mag 16
	1. I.Cheptai (Ken) 31'15"38; 2. C.Kipkirui (Ken) 31'16"38; 3. A.Suzuki (Jpn) 31'18"16; ...				
31'42"14	✱ Guida (28)		6)	Helsinki, ECh	13 Ago 94
	1. F.Ribeiro (Por) 31'08"75; 2.C.Ferreira (Por) 31'32"82; 3.D.Nauer (Sui) 31'35"96; ...				
31'50"40	Guida (33)		7)	Barakaldo, EChall	10 Apr 99
	1. P.Radcliffe (Gbr) 30'40"70; 2. I.Mikitenko (Ger) 31'38"68; 3. A.Dias (Por) 31'39"52; ...				
31'45"14	Nadia EJJAFINI (35)	8-11-77	5)	Bilbao, EChall	3 Giu 12
	1. S.Moreira (Por) 31'23"51; 2. J.Pavey (Gbr) 31'32"22; 3. C.Daunay (Fra) 31'35"81; ...				
31'53"55	Guida (30)		1)	Pietrasanta, CN	5 Mag 96
	...; 2. R.Brunet 32'12"13; 3. S.Sommaggio 32'25"00; 4. S.Viola 33'22"20; ...				

-(10)					
31'55"35 *	Guida (30)		b8)	Atlanta	27 Lug 96
31'56"49	Agata BALSAMO (30)	11-11-70	2)	Trento	31 Mag 00
31'56"56	Balsamo (30)		3)	Lisbona	1 Apr 00
31'57"03 *	Ejjafini (35)		18)	Londra	3 Ago 12
31'59"63	Sommaggio (30)		10)	Barakaldo	10 Apr 99
32'01"75	Guida (29)		1)	Villeneuve d'Ascq	25 Giu 95
32'02"37 *	Nadia DANDOLO (28)	11-9-62	5)	Spalato	31 Ago 90
32'04"34 *	Maria CURATOLO (23)	12-10-63	10)	Stoccarda	30 Ago 86
32'05"44	Viceconte (32)		11)	Barakaldo	10 Apr 99
32'05"75 o	Rosanna MUNEROTTO (29)	3-12-62	b14)	Tokyo	17 Ago 91
-(20)					
32'06"76 *	Munerotto (26)		b9)	Seoul	26 Set 88
32'09"26 *	Silvia WEISSTEINER (27)	13-7-79	14)	Göteborg	7 Ago 06
-[10]					
32'10"29	Guida (26)		7)	Helsinki	30 Giu 92
32'10"63	Guida (29)		1)	Caserta	27 Mag 95
32'11"00	Munerotto (29)		5)	Oslo	6 Lug 91
32'11"67 *	Inglese (26)		30)	Rio de Janeiro	12 Ago 16
32'12"13	Roberta BRUNET (31)	20-5-65	2)	Pietrasanta	5 Mag 96
32'12"66 *	Viceconte (35)		12)	Monaco Bav.	6 Ago 02
32'12"70	Guida (27)		3)	Parigi, St-Denis	11 Giu 93
32'14"63	Ejjafini (34)		5)	Oslo	4 Giu 11
-(30)					
32'15"34 o	Guida (27)		12)	Stoccarda	21 Ago 93
32'15"87	Valeria STRANEO (36)	5-4-76	6)	Bilbao	3 Giu 12
32'15"95	Sommaggio (31)		2)	Mito	7 Mag 00
32'16"92 o	Sommaggio (28)		9)	Atene	5 Ago 97
32'17"01 *	Munerotto (30)		b10)	Barcellona	1 Ago 92
32'19"77	Curatolo (25)		9)	Oslo	2 Lug 88
32'20"56	Sabrina VARRONE (27)	24-4-72	13)	Barakaldo	10 Apr 99
32'20"61	Viceconte (35)		1)	Valmontone	9 Giu 02
32'20"66	Balsamo (29)		1)	Palermo	31 Lug 99
32'22"33	Curatolo (24)		1)	Göteborg	28 Giu 87
-(40)					
32'22"62	Munerotto (30)		1)	San Giovanni V.A.	16 Mag 92
32'24"2 #	Dandolo (28)		1)	Schio	7 Ago 90
32'25"00	Sommaggio (27)		3)	Pietrasanta	5 Mag 96
32'25"44	Sara FERRARI (23)	30-9-77	8)	Heusden	5 Ago 00
32'25"76	Inglese (24)		1)	Ferrara	17 Mag 14
32'26"60 o	Guida (27)		b3)	Stoccarda	19 Ago 93
32'28"1 #	Munerotto (29)		1)	Roma	18 Mag 91
32'28"65	Gloria MARCONI (35)	31-3-68	9)	Atene	12 Apr 03
32'28"80	Ejjafini (34)		1)	Torino	25 Giu 11
32'28"94	Sommaggio (30)		10)	Parigi, St-Denis	3 Lug 99
-(50)					
32'29"84 *	Munerotto (26)		14)	Seoul	30 Set 88
32'29"87	Munerotto (26)		1)	Londra	25 Ago 88
32'30"55	Weissteiner (27)		2)	Antalya	15 Apr 06
32'30"56	Straneo (37)		1)	Ancona	18 Mag 13
32'32"41	Straneo (39)		2)	Chia-Cagliari	6 Giu 15
32'33"61	Sommaggio (31)		13)	Lisbona	1 Apr 00
32'34"04	Patrizia TISI (33)	17-5-71	5)	Maribor	3 Apr 04
32'34"28 o	Guida (29)		b4)	Göteborg	6 Ago 95
32'35"10	Sommaggio (31)		1)	Carpi	17 Giu 00
32'35"11	Straneo (35)		2)	Torino	25 Giu 11
-(60)					
32'36"25	Marconi (34)		10)	Camaiore	6 Apr 02
32'36"30	Curatolo (26)		7)	Oslo	1 Lug 89
32'36"39	Lucilla ANDREUCCI (28)	9-12-69	6)	Reims	28 Giu 97
32'36"4 #	Viceconte (31)		1)	Domodossola	6 Lug 98
32'36"93	Guida (36)		2)	Valmontone	9 Giu 02
32'37"2 #	Emma SCAUNICH (37)	1-3-54	2)	Roma	18 Mag 91
32'37"91 *	Munerotto (30)		16)	Barcellona	7 Ago 92
32'38"17 *	Renate RUNGER (27)	6-9-79	18)	Göteborg	7 Ago 06

32'38"5 #	Guida (32)		1)	Piacenza	4 Giu 98
32'38"96	Allison RABOUR (22)	2-3-67	5)	Duisburg	29 Ago 89
-(70) -[20]					
32'39"12	Elena ROMAGNOLO (30)	5-10-82	10)	Bilbao	3 Giu 12
32'39"16 *	Guida (32)		11)	Budapest	19 Ago 98
32'40"22	Cristina TOMASINI (29)	22-7-57	6)	Oslo	5 Lug 86
32'40"51	Viceconte (34)		9)	Barakaldo	7 Apr 01
32'41"26	Romagnolo (28)		1)	Rieti	25 Apr 10
32'41"79	Sommaggio (28)		2)	Bari	18 Giu 97
32'42"31 *	Romagnolo (30)		8)	Helsinki	1 Lug 12
32'43"55	Guisa (28)		2)	Valencia	12 Giu 94
32'43"78	Marconi (34)		3)	Valmontone	9 Giu 02
32'44"43 ○	Munerotto (29)		15)	Tokyo	30 Ago 91
-(80)					
32'45"07	Munerotto (27)		1)	Trapani	27 Set 89
32'45"36	Guida (25)		6)	Sheffield	22 Lug 91
32'47"70	Rosaria CONSOLE (32)	17-12-79	8)	Oslo	4 Giu 11
32'48"25	Balsamo (29)		7)	Lilla	13 Giu 99
32'48"25	Romagnolo (29)		9)	Oslo	4 Giu 11
32'48"36	Munerotto (31)		5)	Roma	27 Giu 93
32'49"02	Sommaggio (28)		1)	Torino	4 Mag 97
32'49"06	Balsamo (33)		15)	Atene	12 Apr 03
32'49"2#	Viceconte (30)		1)	Borgaretto	10 Lug 97
32'49"8#	Guida (29)		1)	Roma	29 Apr 95
-(90)					
32'50"15	Ferrari (23)		2)	Carpi	17 Giu 00
32'51"75	Balsamo (32)		12)	Camaiore	6 Apr 02
32'52"6#	Guida (26)		1)	Firenze	11 Apr 92
32'54"9#	Orietta Tullia MANCIA (23)	26-10-68	3)	Roma	18 Mag 91
32'55"12	Federica DAL RI (30)	25-9-80	12)	Marsiglia	5 Giu 10
32'55"42	Console (21)		3)	Carpi	17 Giu 00
32'56"19	Weissteiner (21)		18)	Lisbona	1 Apr 00
32'56"37	Munerotto (29)		1)	Barcellona	23 Giu 91
32'56"43	Weissteiner (24)		17)	Atene	12 Apr 03
32'57"28	Guida (28)		1)	Brescia	1 Mag 94
-(100)					
32'58"7#	Guida (25)		4)	Roma	18 Mag 91
32'59"40 ✕	Sommaggio (27)		b11)	Atlanta	27 Lug 96
33'01"01	Dandolo (25)		2)	Torino	4 Mag 97
33'01"11 *	Marconi (34)		24)	Monaco Bav.	6 Ago 02
33'01"42	Varrone (28)		4)	Carpi	17 Giu 00
33'02"0#-p	Silvana CRUCIATA (28)	15-2-53	1)	Roma-M	2 Mag 81
33'02"37	Claudia PINNA (35)	4-12-77	12)	Bilbao	3 Giu 12
33'02"40	Ejjafini (34)		1)	Santhià	3 Apr 11
33'02"44	Munerotto (29)		1)	Palermo	27 Apr 91
33'03"31	Rungger (27)		11)	Antalya	15 Apr 06
-(110)					
33'03"51	Sommaggio (33)		14)	Camaiore	6 Apr 02
33'04"13	Balsamo (29)		1)	Sulmona	8 Mag 99
33'04"49	P. Tisi (35)		13)	Antalya	15 Apr 06
33'05"25	Marconi (35)		1)	Lumezzane	11 Mag 03
33'05"56	Viceconte (28)		2)	Caserta	27 Giu 95
33'05"77	Console (20)		2)	Göteborg	30 Lug 99
33'05"79	Fatna MARAOUI (30)	10-7-77	6)	Ferrara	7 Apr 07
33'08"18	Sommaggio (32)		4)	Tunisi	12 Set 01
33'08"19 ○	Sommaggio (28)		b4)	Atene	2 Ago 97
33'08"34	Rosita ROTA GELPI (29)	6-11-73	3)	Camaiore	6 Apr 02
-(120)					
33'08"46	Marconi (35)		1)	Torino	7 Lug 06
33'10"26	Weissteiner (25)		7)	Gateshead	27 Giu 04
33'10"67	Ferrari (23)		3)	Trento	31 Mag 00
33'11"98	Sara DOSSENA (33)	21-11-84	1)	Roma, T	14 Mag 17
-[30]					
33'12"01	Tomadini (29)		1)	Torino	22 Lug 86
33'12"4#	Curatolo (25)		1)	Formia	19 Giu 88

33'12"94	Dal Rì (30)		2)	Rieti	25 Apr 10
33'13"31	Sommaggio (37)		2)	Torino	7 Lug 06
33'13"67	Weisstener (33)		17)	Bilbao	3 Giu 12
33'13"6#	Munerotto (26)		2)	Formia	19 Giu 88
	-(130)				
33'13"8#	Emma QUAGLIA (30)	15-8-80	1)	Belluno	2 Ott 10
33'14"1#	Simona VIOLA (25)	18-11-71	1)	Roma	20 Apr 96
33'14"2#	Scaunich (35)		1)	Ferrara	29 Apr 89
33'14"32	Balsamo (31)		11)	Barakaldo	7 Apr 01
33'14"97	Sommaggio (38)		8)	Ferrara	7 Apr 07
33'15"19	Guida (23)		8)	Duisburg	29 Ago 89
33'15"96	Rungger (26)		1)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'16"50	Ferrari (20)		3)	Torino	4 Mag 97
33'17"85	Franca FIACCONI (34)	4-10-65	2)	Sulmona	8 Mag 99
33'18"22	Console (26)		2)	Vigna di Valle	22 Mag 05
	-(140)				
33'18"34	Console (38)		2)	Roma, T	14 Mag 17
33'19"01	Anna Carmela INCERTI (23)	19-1-80	2)	Lumezzane	11 Mag 03
33'19"13	Viceconte (33)		25)	Lisbona	1 Apr 00
33'19"56	L. Andreucci (28)		4)	Torino	4 Mag 97
33'19"75	Rungger (28)		9)	Ferrara	7 Apr 07
33'19"96	Incerti (29)		1)	Milano	1 Ago 09
33'20"70	Dal Rì (32)		1)	Terni	6 Mag 12
33'21"02	Incerti (24)		11)	Maribor	3 Apr 04
33'21"09	Curatolo (26)		1)	Cesenatico	26 Lug 89
33'22"20	Viola (27)		4)	Pietrasanta	5 Mag 96
	-(150)				
33'22"66	Console (37)		1)	Castelporziano	14 Mag 16
33'22"93	Curatolo (22)		1)	Roma	10 Lug 85
33'23"48	L. Andreucci (29)		1)	Camaiole	3 Mag 98
33'24"13 *	Sommaggio (31)		b13)	Sydney	27 Set 00
33'24"84	Mancia (24)		1)	Bologna	23 Mag 92
33'25"20	Dal Rì (31)		17)	Oslo	4 Giu 11
33'25"29	Curatolo (23)		2)	Torino	22 Lug 86
33'26"40	Viceconte (30)		5)	Torino	4 Mag 97
33'26"49	Curatolo (25)		1)	Torino	20 Lug 88
33'26"50	Pinna (35)		2)	Terni	6 Mag 12
	-(160)				
33'26"95	Marconi (39)		1)	Padova	27 Lug 07
33'27"90	Rabour (22)		2)	Cesenatico	26 Lug 89
33'28"44	Mancia (22)		1)	Pescara	12 Set 90
33'28"44	Vincenza SICARI (24)	19-3-79	3)	Lumezzane	11 Mag 03
33'28"80	Rota Gelpi (28)		13)	Barakaldo	7 Apr 01
33'29"48	Sara GALIMBERTI (24)	12-12-91	25)	Stanford	2 Mag 15
33'29"65	Annalisa SCURTI (21)	20-1-69	2)	Pescara	12 Set 90
33'29"68	Rita MARCHISIO (34)	13-2-50	2)	Rovereto	29 Ago 84
33'29"9#	Guida (27)		1)	Roma	27 Giu 93
33'30"32	Flavia GAVIGLIO (38)	8-9-63	14)	Barakaldo	7 Apr 01
	-(170)				
33'30"66	Curatolo (24)		1)	Roma	20 Lug 87
33'31"20	Inglese (22)		3)	Terni	6 Mag 12
33'32"19	Console (21)		4)	Trento	31 Mag 00
33'32"22	P. Tisi (34)		4)	Almeria	29 Giu 05
33'32"40	Elisa REA (28)	23-3-68	5)	Pietrasanta	5 Mag 96
	-[40]				
33'33"10	Sicari (25)		12)	Maribor	3 Apr 04
33'34"16	Incerti (35)		9)	Chia-Cagliari	6 Giu 15
33'34"84	Mancia (26)		1)	Bologna	23 Giu 94
33'35"07	Curatolo (25)		1)	Milano	29 Lug 88
33'35"48	Silvana CUCCHIETTI (33)	30-12-57	3)	Pescara	12 Set 90
	-(180)				
33'36"03	Bruna GENOVESE (29)	24-9-76	3)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'36"4#	Scaunich (34)		1)	Ferrara	6 Lug 88
33'37"07	Tomasini (26)		1)	Bolzano	15 Mag 83
33'37"3#	Viola (27)		1)	Domodossola	28 Giu 96

33'37"79	Sommaggio (38)		2)	Padova	27 Lug 07
33'37"83	Giorgia VASARI (22)	28-4-87	12)	Ribeira Brava	6 Giu 09
33'38"87	Dal Rì (31)		2)	Rieti	17 Apr 11
33'39"02	Agnese POSSAMAI (37)	17-1-53	4)	Pescara	12 Set 90
33'39"04	Laura FOGLI (25)	5-10-59	3)	Rovereto	29 Ago 84
33'39"10	Curatolo (26)		1)	Catania	20 Giu 89
-(190)					
33'39"27	Console (21)		27)	Lisbona	1 Apr 00
33'39"33	Guida (35)		2)	Camaiore	27 Mag 01
33'39"79	Marchisio (33)		2)	Bolzano	15 Mag 83
33'40"02	Dal Rì (31)		3)	Torino	25 Giu 11
33'40"98	Console (29)		1)	Cagliari	19 Lug 08
33'41"59	Pinna (30)		3)	Padova	27 Lug 07
33'42"4#	Curatolo (25)		1)	San Donato	17 Apr 88
33'42"54	Marchisio (35)		2)	Roma	10 Lug 85
33'42"66	Sommaggio (25)		2)	Brescia	1 Mag 94
33'42"6#	Console (20)		1)	Bari	25 Apr 99
-(200)					
33'42"7#	Genovese (30)		1)	Rieti	30 Apr 06
33'42"91-Jr	Ferrari (19)		6)	Pietrasanta	5 Mag 96
33'43"00	Isabel MATTUZZI (22)	23-4-95	B-3)	Minsk	10 Giu 17
33'43"29	Rea (29)		6)	Torino	4 Mag 97
33'44"01	Giovanna EPIS (23)	11-6-88	3)	Rieti	17 Apr 11
33'44"11	Console (37)		2)	Mersin	5 Giu 16
33'44"64	Silvia BOTTICELLI (24)	14-3-68	2)	Bologna	23 Giu 92
33'44"6#	Possamai (37)		2)	Schio	7 Ago 90
33'44"78	Epis (23)		4)	Torino	25 Giu 11
33'44"7#	Guida (22)		2)	San Donato	17 Apr 88
-(210)					
33'45"03	Maraoui (40)		3)	Roma, T	14 Mag 17
33'45"18	Varrone (28)		5)	Trento	31 Mag 00
33'45"68	Rabour (21)		2)	Torino	20 Lug 88
33'45"78	Rungger (28)		4)	Padova	27 Lug 07
33'45"8#	Gaviglio (31)		1)	Alessandria	1 Apr 94
33'46"1#	Curatolo (27)		1)	Tirrenia	29 Apr 90
33'46"51	Deborah TONIOLO (28)	24-4-77	4)	Vigna di Valle	22 Mag 05
33'46"8#	Genovese (29)		1)	Roma	24 Apr 05
33'47"27	Cucchietti (30)		2)	Roma	20 Lug 87
33'47"29	Balsamo (27)		7)	Torino	4 Mag 97
-(220)					
33'47"80	P. Tisi (32)		23)	Atene	12 Apr 03
33'47"85	Scaunich (31)		3)	Roma	10 Lug 85
33'49"18	Laila SOUFYANE (28)	4-8-83	4)	Rieti	17 Apr 11
-[50]					
33'49"38	Weissteiner (30)		1)	Rieti	26 Apr 09
33'49"6#	Cucchietti (33)		2)	Tirrenia	29 Apr 90
33'49"6#	Mancia (24)		1)	Formia	12 Apr 92
33'49"71	Incerti (23)		3)	Daegu	25 Ago 03
33'50"1#	Guida (22)		3)	Formia	19 Giu 88
33'50"28	Nives CURTI (28)	1-9-69	8)	Torino	4 Mag 97
33'50"4#	Dandolo (33)		2)	Roma	29 Apr 95
-(230)					
33'50"50	Sicari (25)		1)	Carpi	9 Giu 04
33'51"09	Scaunich (30)		4)	Rovereto	29 Ago 84
33'51"0#	Anna VILLANI (26)	21-6-66	2)	Formia	12 Apr 92
33'51"3#	P. Tisi (31)		1)	Lumezzane	12 Set 02
33'51"53	L. Andreucci (26)		4)	Caserta	27 Mag 95
33'51"64	Sicari (27)		3)	Torino	7 Lug 06
33'51"7#	Gegia GUALTIERI (23)	13-3-82	1)	Velletri	19 Ago 05
33'51"8#	Patrizia RAGNO (23)	15-6-72	1)	Siderno	26 Ott 95
33'52"09	Pinna (38)		16)	Chia-Cagliari	6 Giu 15
33'52"11	Cucchietti (32)		2)	Catania	20 Giu 89
-(240)					
33'52"29	Villani (23)		3)	Cesenatico	26 Lug 89
33'52"88	Pinna (29)		4)	Torino	7 Lug 06

33'53"02	Viceconte (36)		4)	Lumezzane	11 Mag 03
33'53"17	Sicari (26)		6)	Almeria	29 Giu 05
33'53"4#	Gualtieri (26)		1)	Roma	10 Mag 08
33'53"88	Silvia LA BARBERA (32)	14-4-84	3)	Castelporziano	14 Mag 16
33'53"95	Viola (23)		3)	Brescia	1 Mag 94
33'54"01	Pinna (34)		5)	Torino	25 Giu 11
33'54"22	L. Andreucci (29)		2)	Catania	29 Ago 97
33'54"3#	Botticelli (25)		1)	Ponzano Veneto	10 Apr 93
-(250)					
33'54"78	Marchisio (36)		3)	Torino	22 Lug 86
33'55"3#	Genovese (28)		1)	Roma	25 Apr 04
33'55"4#	Mancia (21)		1)	Roma	30 Apr 89
33'55"55	Soufyane (43)		4)	Castelporziano	14 Mag 16
33'55"72	Console (22)		4)	Amsterdam	13 Lug 01
33'56"04	Marconi (40)		1)	Rubiera	11 Mag 08
33'56"20	Epis (22)		24)	Marsiglia	5 Giu 10
33'56"66	Cucchietti (31)		2)	Milano	7 Set 88
33'57"03	Martina FACCIANI (25)	26-5-85	25)	Marsiglia	5 Giu 10
33'57"27	Maraoui (36)		2)	Ancona	18 Mag 13
-(260)					
33'57"5#	Viola (22)		2)	Ponzano Veneto	10 Apr 93
33'57"79	Viola (28)		3)	Sulmona	8 Mag 99
33'57"7#	Antonella BIZIOLI (31)	29-3-57	3)	San Donato	17 Apr 88
33'58"10	Tomasini (28)		4)	Roma	10 Lug 85
33'58"47	Scaunich (32)		4)	Torino	22 Lug 86
33'58"60	Barbara BRESSI (28)	10-1-88	5)	Castelporziano	14 Mag 16
33'58"72	Marzena MICHALSKA (36)	20-10-75	6)	Torino	25 Giu 11
33'59"93	Sonia MACCIONI (31)	5-3-66	9)	Torino	4 Mag 97
-[60]					
34'00"71	Console (23)		4)	Valmontone	9 Giu 02
34'00"9#	Gualtieri (22)		2)	Roma	25 Apr 04
-(270)					
34'01"01	Rea (33)		1)	Formia	28 Apr 01
34'01"21-Jr	Villani (19)		5)	Roma	10 Lug 85
34'01"5#	Silvana TRAMPUZ (25)	15-9-66	1)	Pordenone	27 Apr 91
34'02"37	Quaglia (28)		1)	Villanova	25 Apr 08
34'02"88	Facciani (26)		7)	Torino	25 Giu 11
34'04"1#	Gaviglio (37)		1)	Arquata Scrivia	18 Lug 00
34'04"22	Guida (25)		1)	Torino	12 Giu 91
34'04"28	Viceconte (25)		3)	Bologna	23 Giu 92
34'04"37	Rota Gelpi (33)		5)	Torino	7 Lug 06
34'04"44	L. Andreucci (33)		5)	Valmontone	9 Giu 02
-(280)					
34'04"71	Pinna (38)		1)	Isernia	17 Mag 15
34'04"72	Mancia (26)		4)	Brescia	1 Mag 94
34'05"36	Florinda ANDREUCCI (29)	9-12-69	2)	Camaiore	3 Mag 98
34'06"84	Claudia FINIELLI (31)	21-7-79	1)	Grosseto	30 Giu 10
34'07"29	Ferrari (24)		3)	Camaiore	27 Mag 01
34'07"70	Facciani (25)		2)	Grosseto	30 Giu 10
34'07"99	Curatolo (21)		1)	Bolzano	24 Mag 84
34'07"9#	Mancia (20)		4)	Formia	19 Giu 88
34'08"09	Valentina BELOTTI (24)	14-4-80	1)	Novara	25 Apr 04
34'08"1#	Stefania COLOMBO (31)	30-3-57	5)	Formia	19 Giu 88
-(290)					
34'08"2#	Scaunich (34)		1)	Imola	7 Mag 88
34'09"0#	Villani (31)		1)	Frosinone	20 Apr 97
34'09"7#	Villani (23)		2)	Roma	30 Apr 89
34'09"92	Valeria ROFFINO (24)	6-4-90	2)	Isernia	17 Mag 15
34'10"18	Villani (28)		5)	Brescia	1 Mag 94
34'10"65	Guida (24)		5)	Pescara	13 Set 90
34'10"8#	Curti (26)		3)	Roma	29 Apr 95
34'11"65	Jocelyne FARRUGGIA (30)	26-1-62	4)	Bologna	23 Giu 92
34'11"73	Marconi (44)		4)	Terni	6 Mag 12
34'12"17	Marconi (43)		8)	Torino	25 Giu 11
-(300)					

34'12"1#	Rota Gelpi (33)		2)	Rieti	30 Apr 06
34'12"4#	Monia CAPELLI (33)	15-12-69	1)	Pergine V.	20 Apr 02
34'12"62	Epis (24)		5)	Terni	6 Mag 12
34'12"88	Dal Rì (32)		29)	Bilbao	3 Giu 12
34'13"94	Console (20)		4)	Sulmona	8 Mag 99
34'12"95	Pinna (27)		3)	Ferrara	17 Mag 14
34'14"54	Ivana IOZZIA (33)	18-2-73	1)	Rubiera	9 Apr 06
34'14"68	Genovese (24)		5)	Carpi	17 Giu 00
34'14"9#	Ragno (25)		2)	Frosinone	20 Apr 97
34'15"10	Simona LA BARBERA (21)	27-8-84	1)	Palermo	18 Giu 05
	-(310)-[70]				
34'15"16	Colombo (28)		6)	Roma	10 Lug 85
34'15"54	Sicari (23)		6)	Valmontone	9 Giu 02
34'15"65	Soufyane (43)		8)	Mersin	5 Giu 16
34'16"0#	Trampuz (31)		3)	Frosinone	20 Apr 97
34'16"21	Colombo (31)		3)	Milano	7 Set 88
34'16"53	Facciani (25)		1)	Gravellona Toce	17 Apr 10
34'16"78	Sbaraglia (36)		6)	Pescara	13 Set 90
34'16"9#	Varrone (33)		2)	Roma	24 Apr 05
34'17"56	Giovanna ARICI (26)	24-6-74	6)	Carpi	17 Giu 00
34'17"82	Curti (20)		4)	Cesenatico	26 Lug 89
	-(320)				
34'17"9#	Rota Gelpi (32)		3)	Roma	24 Apr 05
34'18"0#	Farruggia (30)		3)	Formia	12 Apr 92
34'18"23	Curatolo (26)		5)	Strasburgo	5 Ago 89
34'18"70	Pinna (36)		3)	Ancona	18 Mag 13
34'19"25	Sommaggio (35)		2)	Carpi	9 Giu 04
34'19"27	Idolazzi (23)		7)	Pescara	13 Set 90
34'19"37	Epis (22)		3)	Grosseto	30 Giu 10
34'19"66	Epis (22)		3)	Rieti	25 Apr 10
34'19"78	F. Andreucci (28)		10)	Torino	4 Mag 97
34'19"7#	Cucchietti (32)		1)	Torino	13 Mag 89
	-(330)				
34'19"87	Iozzia (30)		5)	Lumezzane	11 Mag 03
34'19"94	Soufyane (29)		6)	Terni	6 Mag 12
34'19"97	Toniolo (23)		7)	Carpi	17 Giu 00
34'20"07	Toniolo (27)		2)	Novara	25 Apr 04
34'20"0#	Botticelli (24)		1)	Verona	12 Apr 92
	-(335)-[71]				

• Gara mista (uomini + donne):

32'53"23	Vincenza Sicari (27)	19-3-79	-)	Roma-A	17 Giu 06
34'12"8#	Ivana Iozzia (36)	18-2-73	-)	Guanzate	27 Ago 09

• Prima della cittadinanza italiana (Bhn/Ita):

33'22"22	Ejafini (29)		1)	Villanova d'Asti	25 Apr 09
----------	--------------	--	----	------------------	-----------

• Risultato non confermato:

33'05"9#	Patrizia Ragno (25)	15-6-72	1)	Reggio Calabria	13 Set 97
----------	---------------------	---------	----	-----------------	-----------